

特定保健指導実施機関

保健指導機関/電話番号	所在地（地区）	自己負担金		特 色
		動機付け支援	積極的支援	
成人病センター Tel435-5195	手平2-1-2 (宮前地区)	2,100円	2,000円	6か月後に血液検査を実施して、効果を判定します。
中谷病院 Tel471-3111	鳴神123-1 (宮地区)	なし	なし	管理栄養士が個々の生活習慣に合わせた食事・運動のプランを共に考え、継続していただけるようにわかりやすく説明、指導いたします。全行程をオンラインで実施する方法もございます。予約時に「オンラインで」とお伝えください。
生協病院 Tel471-7711	有本143-1 (四箇郷地区)	なし		長年の各種健康教育などでの実績を生かし、健康を創るお手伝いをいたします。（日程は要相談）
二澤医院 Tel461-0697	島26-81 (川永地区)	なし	1,600円	生活習慣の見直し、個人にあった改善プランを一緒に考え支援していきます。
中江病院 Tel451-0222	船所30-1 (楠見地区)	なし	なし	健康に過ごすために生活習慣を改善しましょう。個人にあったプランで食事を中心にサポートします。ご予約は、午後以降にお電話でお願いします。
与田病院附属ふじと台クリニック Tel499-8801	ふじと台6駅前ビル東棟4階 E401（貴志地区）	なし	なし	生活に応じた継続可能な食事療法・運動療法をご提案します。体脂肪DOWNと筋肉量UPを目指します。
労災病院 Tel451-3181	木ノ本93-1 (木本地区)	なし	10,000円	保健師、管理栄養士、理学療法士がサポートします。インボディ(体脂肪・骨格筋量等)測定を無料で実施し、生活習慣改善のための冊子を進呈します。（日程は要相談）
さとう内科 Tel497-6888	太田667-6 (宮地区)	なし	なし	1対1の個別でのサポート体制をとっています。個人の生活リズムに合った食事・運動等の生活習慣を支援させていただきます。
和歌山市役所 国保年金課 保健事業班 Tel435-1215	七番丁23 (城北地区)	なし	なし	ひとり一人に応じた目標設定を立て、生活習慣改善の支援をします。

(令和7年11月1日現在)