特定保健指導実施機関

保健指導機関/電話番号	所在地（地区）	自己負担金		特　色
		動機付け支援	積極的支援	
成人病センター TEL435-5195	手平2-1-2 （宮前地区）	2,100円	2,000円	6か月後に血液検査を実施して、効果を判定します。
中谷病院 TEL471-3111	鳴神123-1 （宮地区）	なし	なし	管理栄養士が個々の生活習慣に合わせた食事・運動のプランを共に考え、継続していただけるようにわかりやすく説明、指導いたします。全行程をオンラインで実施する方法もございます。予約時に「オンラインで」とお伝えください。
さとう内科 TEL497-6888	太田667-6 （宮地区）	なし	なし	１対１の個別でのサポート体制をとっています。個人の生活リズムに合った食事・運動等の生活習慣を支援させていただきます。
和歌山健診クリニック・キタデ TEL494-5550	七番丁26-1ﾓﾝﾃｨｸﾞﾚ2F （城北地区）	1,000円	7,000円	食事や運動など、日々の生活習慣について、それぞれのライフスタイルに適した改善方法をご提案し、健康づくりを支援いたします。
和歌山生協病院 TEL471-7711	有本143-1 （四箇郷地区）	なし		長年の各種健康教育などでの実績を生かし、健康を創るお手伝いをいたします。（日程は要相談）
二澤医院 TEL461-0697	島26-81 （川永地区）	なし	1,600円	生活習慣の見直し、個人にあった改善プランを一緒に考え支援していきます。
中江病院 TEL451-0222	船所30-1 （楠見地区）	なし	なし	健康に過ごすために生活習慣を改善しましょう。 個人にあったプランで食事を中心にサポートします。 ご予約は、午後以降にお電話でお願いします。
和歌山労災病院 TEL451-3181	木ノ本93-1 （木本地区）	なし	10,000円	保健師、管理栄養士、理学療法士がサポートします。 インボディ（体脂肪・骨格筋量等）測定を無料で実施し、生活習慣改善のための冊子を進呈します。（日程は要相談）
与田病院附属ふじと台クリニック TEL499-8801	ふじと台６ｴｽﾀｼｵﾝふじと台駅前ビル東棟４階 E401（貴志地区）	なし	なし	生活に応じた継続可能な食事療法・運動療法をご提案します。体脂肪DOWNと筋肉量UPを目指します。
和歌山市役所 国保年金課　保健事業班 TEL435-1215	七番丁23 （城北地区）	なし	なし	ひとり一人に応じた目標設定を立て、生活習慣改善の支援をします。

（令和８年８月１日現在）