女性特有の「がん」が若い世代で増えています!!

日本人女性の9人に1人が乳がんにかかると言われています。

乳がんは40～60代女性のがん死亡原因第一位です。

早期発見には**マンモグラフィ検査**を定期的に受けることが大切です。

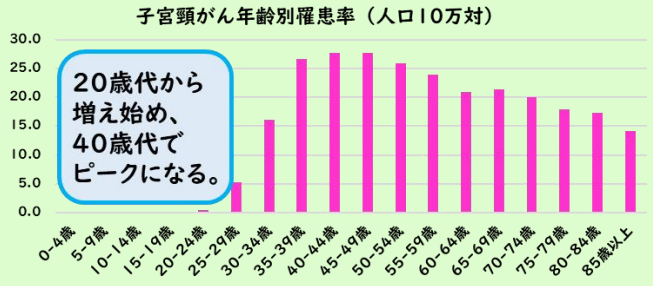
マンモグラフィ検査ってどんな検査？

マンモグラフィ検査とは‥

おっぱいのレントゲンです。
プラスチックの板と撮影台に乳房を挟んで、上からレントゲンを撮ります。

普段から自身の乳房を意識した生活習慣（ブレストアウェアネス）も重要です!

子宮頸がんは、近年30～40歳代の若い世代で増えています。



早期発見には**子宮がん検診**を定期的に受けることが大切です。

子宮がん検診ってどんな検査？

子宮頸がん検診とは‥

医師による診察と細胞診(子宮の入口を一部こすります)です。
痛みはそれほどありません。

ブレストアウェアネスとは？

～乳房の健康を守る4つのアクション～

①自分の乳房の状態を知る（セルフチェック）

②乳房の変化に気をつける
- 乳房の形や大きさの左右差
- 乳房のしこり
- 乳房の皮膚のくぼみや引きつれ
- 乳頭からの血性分泌物
- 乳頭や乳輪のただれ

③変化に気付いたらすぐに医師に相談する

④40歳になったら**2年に1回乳がん検診**を受ける

定期的に受診しましょう。
「要精密検査」の場合は必ず精密検査を受けましょう。

大切な方のためにがん検診を受けましょう！

がんは早期発見・早期治療で治る病気です!!