

5. 生活文化



	氏 名 生 年 性別	指導分野	指導内容・P R 等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
1	ひらの かよ	料理・パン・ ケーキ 栄養指導	和・洋・中の家庭料理とパン・ケーキ教室を主宰しています。腸活料理と栄養指導、地域のイベントなどの出張も行っています。又、男の料理、子供クッキングも行います。料理指導歴も長く、色々なご要望にお答えできると思います。薬膳料理も可。	ふれあいセンター(市)、各コミュニティセンターで指導中。カルチャー教室料理指導歴は1975年から現在調理師、栄養士、各種専修学校料理1級認定	経費:講師料等相談可	090-8145-0688 073-424-5448
	平野 佳代					
	1951年生 女					
2	とくつ みえこ	各種マナー、 おしゃれ、人権	ビジネス・接遇マナー研修と講演。自分に自信を持って頂くための「おしゃれ」、生きて行く上で大切な「人権」についての講演。	着物コンサルタント、華道嵯御峨流師範。平成20年よりカルチャースクール、企業研修、団体、サークル、学校で指導中。	元日本航空国際線キャビンアテンダント、「オフィスSAKURA」主宰、マナーコンサルタント	090-9714-7225
	得津 美恵子					
	1951年生 女					
3	こばたけ えいみー	スキンケア メイクアップ 美容マッサー ジ	自分の正しいお肌のタイプを知り、正しい基礎知識を持って正しいスキンケアをマスメディアに振り回されないように指導します。欠点をカバーしたメイクアップ、初めてのメイクアップの使用法・順番など、一般に知られていない裏技等、変身コーナー等盛りだくさんです。	外資系化粧品会社20年、海外免税店の講師、芸能講師メイクアップアーティスト教育。トータルビューティの免許あり。国際ディプロマ・メンタルカウンセラーディプロマ資格あり	対象:中学生以上 費用:無料(交通費は別途徴収。普段使用の化粧品を持ち込み)	090-4563-6340
	小畠 エイミー					
	1967年生 女					
4	でぐち ゆみこ	アロマテラピー	アロマテラピーは、香りを楽しむだけではなく肩こりや風邪予防にも使えます。無農薬のアロマオイルを使うので安心して使えます。アロマ教室、1日体験教室、イベントなどに出張します。	河南コミュニティセンター、リビングカルチャー、フォルテ教室 ナード・ジャパン認定、アロマアドバイザー	曜日・時間指定ありません。	090-9862-9363
	出口 由美子					
	1978年生 女					
5	にしおか まき	パッチワーク	眠っている布を、お気に入りの物にしませんか？着なくなった着物、柄が好きだったので、バーゲンで安かったのどとついつい買ってしまったけどというタンスの肥やし・・・そんな布をつなぎ合わせて遊びましょう！	平成19年4月より岡崎支所でパッチワークを指導。日本手芸普及協会パッチワークキルト講師(H11.5.4)日本手芸普及協会パッチワークキルト指導員(H15.7.23)	時間曜日指定なし	073-475-2502
	西岡 眞規					
	1954年生 女					

5. 生活文化



	氏 名 生 年 性別	指導分野	指導内容・P R 等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
6	ひらの えいご	料理・パン・ ケーキ	腸活を中心にした和・洋・中の家庭料理とパン・ケーキ作りの指導をします。 又、毎日の食事によるバランスで、ダイエット、便秘等の相談も承ります。	活動歴：和歌山市ふれあいセンター、各コミュニティセンター、他。 資格：野菜ソムリエ	曜日指定なし、午後希望 講師料等相談可	080-6124-7566
	1950年生 男					
7	やまもと かずよ	フラワーアレンジメント	アレンジメントの基本をベースに季節感のある作品を作れるように。更にスキルアップして自分らしさを形にできるように。生け花の要素を取り入れて、楽しいアレンジ作品を。ご予算、ご要望に応じて、体験、出張レッスンもOKです。ブリザーブドフラワーでも。	発明館創作生花教室、ホテルセミナー・デモンストレーション・オブジェ制作、アレンジ教室。 嵯峨御流刀自、都未生流教授、色彩検定3級	指導日時応相談	0736-62-2688 090-3039-8239
	1958年生 女					
8	まつもと ちづき	キッズアン ガーマネジ メント	お子様に向けたアンガーマネジメント講座を実施します。怒りの感情と向き合える様になると、感情に大きく振り回されないようになります。まずは自分の感情に気づくことが初めの第一歩。感情のコントロールの仕方について、ワークを通して楽しく学ぶ講座です。	日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントキッズインストラクタートレーナー	・曜日指定なし ・日程は応相談(時間は約30分～60分) ・対象は5～10歳	090-3163-8831
	1978年生 女					
9	よしむら よしみ	話し方、コミュ ニケーション	コミュニケーション力をあげる表情や声のトーン、話す時の姿勢について学びます。また、あいづちのうち方など聴き方についてもレッスン致します。学校や職場、地域の自治会やサークルなど出前授業も承ります。	公民館、企業研修、学校で指導中 一般社団法人日本朗読協会パートナースクール講師 第一印象マナー講座講師取得、メンタルケア心理士講座修了	曜日・時間指定なし	090-5053-2272
	非公開 女					
10	おおかわち みゆき	着付け	着物に触れてみる、着てみる。 着物歴、舞踊歴30年以上になります。 一緒にするから初めてでも大丈夫です。 カジュアルも基本も楽しみながらできます。	きものサークルいろどり代表、月1～2回程度開催。 日本舞踊名取(H17年取得) NPO法人ホッピング・ママ講師登録	午前希望 着物レンタル有り 要相談	090-4580-4609
	1979年生 女					

5. 生活文化



	氏 名 生 年 性別	指導分野	指導内容・P R 等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
11	まつやま ちず	フラワーアレンジメント	基本から季節に応じて飾る作品を生花やプリザーブドフラワーなどでレッスンしています。 花を通じてみなさんの心が少しでも豊かになればいいと思っています。	2007年から和歌山市、紀の川市でフラワーアレンジメント及びプリザーブドフラワー教室を運営しています。 EPJ(エコール・ド・プリザーブド・フラワー・ジャパン)認定講師 ヨーロッパフラワーデザイン連盟認定講師	指導日時は要相談	問合せは 生涯学習課まで 073-435-1138
	1961年生 女					
12	こにし かずこ	片付け・整理 収納	お片付けは今や小学校で学ぶ時代です。正しい知識を得ることで家庭や職場が整い、暮らしが快適になります。 講座では基礎からプロの視点まで実生活に役立つ内容を提供。 子ども向けセミナーも好評で、片付けを通じた自己管理能力の向上は社会的評価につながります。	和歌山市立吹上小学校にて「お片付け教室」授業開催2024年10月 県の委託事業にて片親世帯の親子向けにお片付けセミナー開催2025年3月 整理収納アドバイザー1級 住宅収納スペシャリスト 親・子の片付けインストラクター1級	曜日・時間指定なし 年齢や対象の方に 合わせて、セミナー の構成等対応させて いただきます。	080-3039-8413
	1980年生 女					