

リプロ講座

一時保育あります

1歳～就学前のお子さんを
講座中お預かりします
(定員あり・要事前申込)

骨盤ヨガでリフレッシュ！

定員
30名
(先着順)



2026 2.13 (金)
10:00-12:00

和歌山市あいあいセンター
6階ホール

リプロダクティブヘルス・ライツとは...

性や生殖に関して、自分の身体や健康について、自由に決める権利のことです。日本では「性と生殖に関する健康と権利」と訳されます。この考えが広く浸透し尊重されることは、男女共同参画社会の実現のため、重要なことの一つです。

講師：土山 祐加さん（ヨガインストラクター）

対象：和歌山市内在住または通勤、通学の方

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル

バスタオル1枚

フェイスタオル（汗拭き用）、飲み物

640-8226

和歌山市小人町29番地

あいあいセンター 5階

和歌山市男女共生推進課

☎073-436-8704

受付時間 8:30～17:15

休館日：月曜日（月曜日が祝日の場合は、その次の平日）

お申し込みはこちら
のフォームから



※申込期間

1月14日（水）から

1月27日（火）まで