

WAKAYAMAつれもて健康体操 自主グループ一覧表 (令和6年4月1日現在)



見学や参加を希望される方は、お近くの地域包括支援センターまでご連絡ください。

	自主グループ名	活動場所	活動場所 住所	地区	担当 包括
1	磯の浦いきいき会	磯ノ浦自治会館	磯の浦66	西脇	西脇
2	本脇会	本脇自治会館	本脇146-1	西脇	西脇
3	サニーいきいきクラブ	サニータウン自治会館	加太1800-2	加太	西脇
4	木ノ本南わかば会	木ノ本南自治会館	木ノ本424番地	木本	木本
5	木ノ本西八幡クラブ	木ノ本西自治会館	木ノ本1053	木本	木本
6	ひまわり	午神自治会館	栄谷32	貴志	木本
7	つくだ元気会	佃自治会館	西庄234-3	木本	木本
8	20区いきいきシニアクラブ	松江第二十区自治会館	松江東4丁目7番48号	松江	松江
9	松江第二区寿クラブ	松江第二区自治会館	松江北6丁目1-23	松江	松江
10	松江第1区自治会館 健康体操	松江第1地区自治会館	松江東1丁目3-36	松江	松江
11	平井喜楽クラブ	平井福祉館	平井18-4	楠見	野崎
12	すみれ体操クラブ	すみれ自治会館	船所81-168	楠見	野崎
13	善明寺高齢者会	善明寺福祉館	善明寺390-3	楠見	野崎
14	和み会	大谷東自治会館	大谷古墳入り口付近	楠見	野崎
15	チューリップ島橋	島橋地区会館	島橋北ノ丁1-22	野崎	野崎
16	野崎地区体操クラブ	野崎地区会館	野崎194-1	野崎	野崎
17	福寿カフェ	福島住宅自治会館	福島602-11	野崎	野崎
18	ほっとタウン有功	MMKビル1階	六十谷748番地	有功	有功
19	有功長寿会	有功支所	園部1456-1	有功	有功
20	ゆめそのべ①	園部第6自治会館	園部1611	園部	有功
21	ゆめそのべ②	園部第6自治会館	園部1611	園部	有功
22	サロンはるかぜ	紀の川台自治会館	あさひ公園横	有功	有功
23	川永つれもて健康体操	川永自治会館	島26-80	川永	川永
24	うらら	つどいByカフェ	弘西773-25	紀伊	川永
25	永穂なかよしつどいの家	なかよしつどいの家	永穂293番地	川永	川永
26	和(なごみ)会	個人宅	中筋日延	山口	川永
27	弘西すみれ会	弘西文化会館	弘西858-4	紀伊	川永
28	なでしこ会	川辺会館	川辺607-1	川永	川永
29	みらい	高齢者総合ケアセンター紀伊2階	北野117-1	紀伊	川永
30	たんぽぽ	喜望園 地域交流ホーム	楠本266	川永	川永
31	げんきかい平岡	個人宅	平岡	山口	川永
32	黎明の里	ケアハウス黎明の里 集会所	北野669-1	紀伊	川永

WAKAYAMAつれもて健康体操 自主グループ一覧表 (令和6年4月1日現在)



見学や参加を希望される方は、お近くの地域包括支援センターまでご連絡ください。

	自主グループ名	活動場所	活動場所 住所	地区	担当 包括
33	あおぞら	上黒谷自会館	上黒谷168	山口	川永
34	かもいがわ健康体操	鴨居川団地自治会館	宇田森149-52	紀伊	川永
35	はな	山口西483	山口西483	山口	川永
36	もくよう会	西田井団地自治会館	西田井157-3	紀伊	川永
37	和い和い会	禰宜自治会館	禰宜294-1	和佐	和佐
38	布施屋婦人会	布施屋自治会館	布施屋75	和佐	和佐
39	あじさいクラブ	井ノ口自治会館	井ノ口80-2	和佐	和佐
40	若木会	木工団地西自治会館	小倉294-45	小倉	和佐
41	友愛会 第6クラブ	八軒屋自治会館	出島55-2	西和佐	和佐
42	新庄寿クラブ	小倉支所 2階	新庄45-2	小倉	和佐
43	橘倶楽部	下新出自治会館	小倉	小倉	和佐
44	風土記の丘	風土記の丘診療所1階	岩橋1271-1	西和佐	和佐
45	ハイビスカスクラブ	布施屋地区自治会館	布施屋928-2	和佐	和佐
46	井辺ときわクラブ	井辺公民館	井辺222番地	岡崎	東山東
47	和会	西公民館	西481番地	岡崎	東山東
48	神前つれもて健康体操クラブ	神前自治会館	神前620	岡崎	東山東
49	花水木	岡崎団地集会所	神前25	岡崎	東山東
50	吉礼ライザップクラブ	菖蒲ヶ丘第一集会場	吉礼537-2	西山東	東山東
51	旭橋いこいの会	旭橋団地集会所	紀三井寺807-16	名草	名草
52	毛見はつらつクラブ	毛見公民館	毛見1222	名草	名草
53	冬野ヶ丘団地ひまわりグループ	冬野ヶ丘自治会館	冬野	安原	名草
54	スイートピー	北浜自治会館	坂田748-14	三田	名草
55	三葛きずなの会	三葛集会所	三葛830番地	名草	名草
56	冬野第一・第二常磐会	冬野公民館	冬野1727番地	安原	名草
57	吉原老人クラブ	吉原公民館	吉原1167	安原	名草
58	若葉健康クラブ	若葉自治会館	冬野1226	安原	名草
59	井戸健康クラブ	井戸自治会館	井戸67	安原	名草
60	SSK58	相坂集会所	相坂255	安原	名草
61	てまり会	北田尻合同会館	田尻106	三田	名草
62	内原東健康クラブ	内原自治会館	毛見415-11	名草	名草
63	きらく会	個人宅	相坂	安原	名草
64	小瀬田健康クラブ	小瀬田公民館	小瀬田41	安原	名草

WAKAYAMAつれもて健康体操 自主グループ一覧表 (令和6年4月1日現在)



見学や参加を希望される方は、お近くの地域包括支援センターまでご連絡ください。

	自主グループ名	活動場所	活動場所 住所	地区	担当 包括
65	東光いきいきクラブ	本渡自治会館	本渡53	安原	名草
66	田尻健康クラブ	田尻自治会館	田尻414-4	三田	名草
67	ワコー	ワコースムージー(店舗)	紀三井寺1113	名草	名草
68	コスモスの会	事業団アパート	毛見342	名草	名草
69	布引大根体操クラブ	布引自治会館	布引464-4	名草	名草
70	タンポポ	本渡自治会館	本渡53	安原	名草
71	グリーンアップル	吉原公民館	吉原1167	安原	名草
72	和田健康体操クラブ	和田公民館	和田1040-2	三田	名草
73	三葛団地健康クラブ	三葛団地集会場	三葛484-1	名草	名草
74	グランドハイツ和歌川体操チーム	グランドハイツ和歌川集会所	和歌川町10-25	和歌浦	雑賀
75	雑賀いきいきクラブ	地域包括支援センター雑賀	関戸1丁目4-15	雑賀	雑賀
76	西浜体操クラブ	西浜自治会館	西浜2丁目6-9	雑賀	雑賀
77	わかうら会	ケアハウス和歌浦園	田野190	田野	雑賀
78	浪早クラブ	田野自治会館	田野354	田野	雑賀
79	大浦元気アップ教室「さくら」	大浦自治会館	西浜1082-11	雑賀	雑賀
80	ふれあいcafé	ふれあいcafé	塩屋5丁目168-1	雑賀	雑賀
81	西浜団地 虹の会	県営西浜団地集会所	西浜1丁目6-40 西浜団地	雑賀	雑賀
82	鳴神団地婦人会	鳴神団地集会所	鳴神248番地	宮	宮前
83	太田東Aチーム	太田東自治会館	秋月66-7	宮	宮前
84	太田東Bチーム	太田東自治会館	秋月66-7	宮	宮前
85	小雑賀A	小雑賀自治会館	小雑賀104-23	宮前	宮前
86	仲よし体操クラブ	ケアハウス第3親和園内	杭ノ瀬463-1	宮前	宮前
87	優鬼	カラオケ鬼	津秦177	宮	宮前
88	太田東Cチーム	太田東自治会館	秋月66-7	宮	宮前
89	ニコニコ体操クラブ	第一親和園	杭ノ瀬255-2	宮前	宮前
90	有家生寿会	有家地区集会所	有家73-2	宮	宮前
91	奥野体操グループ	個人宅	手平	宮前	宮前
92	バラの会	りゅうじんクリニック2F	北中島1-5-1	宮前	宮前
93	宮前チェリー体操クラブ	新中島集会所	中島607	宮前	宮前
94	南出島さくらの会	南出島地区集会所	南出島27-12	宮前	宮前
95	高松根上がり会ひよこサロン	高松連絡所	東高松2丁目4-46	高松	高松
96	築港会館体操クラブ	築港会館	築港3丁目1500-10	砂山	高松

WAKAYAMAつれもて健康体操 自主グループ一覧表 (令和6年4月1日現在)



見学や参加を希望される方は、お近くの地域包括支援センターまでご連絡ください。

	自主グループ名	活動場所	活動場所 住所	地区	担当 包括
97	パンジー体操クラブ	砂山連絡所	砂山南2丁目1-4	砂山	高松
98	丸山イグサ体操クラブ	元・丸山畳店	東長町7-41	砂山	高松
99	一乗寺ひまわりグループ	一乗寺	金龍寺丁13	砂山	高松
100	新南さくら会	新南連絡所	木広町4丁目23	新南	新南
101	大新わいわいクラブ	大新連絡所	新大工町23	大新	新南
102	岡山倶楽部	地域交流センター生協芦原診療所	雄松町2丁目55	芦原	新南
103	新在家中部シルバークラブ	新在家中部自治会館	新在家55番地	四箇郷	宮北
104	レディースファイト	個人宅	有本	四箇郷	宮北
105	東加納きらく会	東加納自治会館	加納345-6	四箇郷	宮北
106	げんき会	加納団地自治会館	加納332	四箇郷	宮北
107	松島北健康クラブ	松島北自治会館	松島549	四箇郷	宮北
108	いきいきさつきクラブ	有本地区会館	有本572-2	四箇郷	宮北
109	ひまわりの会	船渡公民館	有本450	四箇郷	宮北
110	中之島セントヒルくらぶ	セントケア小規模多機能	中之島2074	中之島	宮北
111	体操サークル虹	地域支えあいセンター虹	中之島880-1	中之島	宮北
112	シニア体操月曜日	地域支え合いセンター虹	中之島880-1	中之島	宮北
113	わいわいクラブ	北加納自治会館	加納408-1	四箇郷	宮北
114	有本体操クラブ	特別養護老人ホームわかば1階ホール	有本140	四箇郷	宮北
115	城北つれもて健康体操	鷺の森別院会議室	西鍛冶屋町7	城北	城北
116	雄湊北婦人会	雄湊連絡所2階	伝法橋南ノ丁16	雄湊	城北
117	本町つれもて健康体操	本町連絡所	北桶屋町7	本町	城北
118	つれもて体操サークル	フォルテ6階NPOボランティアサロン	本町2丁目1	本町	城北
119	エリカDe元気Deまっせ	エリかつどいの家	杉ノ馬場1-47	城北	城北
120	ほんまちえんがわはうす	ほんまちえんがわはうす	北桶屋町5	本町	城北
121	城北ゴリラ体操クラブ	城北団地集会所	八番丁8 城北団地	城北	城北