

WAKAYAMAつれもて健康体操 自主グループ一覧表

(令和8年4月1日現在)



見学や参加を希望される方は、お近くの地域包括支援センターまでご連絡ください。

	自主グループ名	活動場所	活動場所 住所	地区	担当 包括
1	磯の浦いきいき会	磯ノ浦自治会館	磯の浦64-1	西脇	西脇
2	本協会	本脇自治会館	本脇146-1	西脇	西脇
3	サニーいきいきクラブ	サニータウン自治会館	加太1800-2	加太	西脇
4	木ノ本南わかば会	木ノ本南自治会館	木ノ本424番地	木本	木本
5	木ノ本西八幡クラブ	木ノ本西自治会館	木ノ本1053	貴志	木本
6	ひまわり	午神自治会館	栄谷32	貴志	木本
7	つくだ元気会	佃自治会館	西庄234-3	木本	木本
8	カトレア	貴志地区会館(貴志連絡所)2階	向88-1	貴志	木本
9	向団地うさぎ	向団地集会所	向191	貴志	木本
10	なごみ会	木ノ本中自治会館	榎原18-3	木本	木本
11	土入さくら会	土入新自治会館	土入220-4及び5の裏	貴志	木本
12	ミモザ栄谷	栄谷団地集会所	栄谷60	貴志	木本
13	白梅会	梅原会館	梅原436(徳号寺向かい)	貴志	木本
14	つくしの会	西庄団地自治会館	和歌山市西庄274-88	貴志	木本
15	ぺんぎん	次郎丸自治会館	正覚寺(次郎丸188)前	次郎丸	木本
16	笑ってコンパス	城谷集会所	栄谷754 メゾンフェリス 北側	栄谷	木本
17	松江20区いきいきシニアクラブ	松江第二十区自治会館	松江東4丁目7-48	松江	松江
18	松江第二区寿クラブ	松江第二区自治会館	松江北6丁目1-23	松江	松江
19	松江第1区自治会 健康体操	松江第1区自治会館	松江東1丁目3-36	松江	松江
20	河西体操クラブ	河西コミュニティセンター	松江北2丁目20-7	松江	松江
21	西松江健康体操クラブ	西松江自治会館	松江西1丁目3-14	松江	松江
22	平井喜楽クラブ	平井福祉館	平井18-4	楠見	野崎
23	すみれ体操クラブ	すみれ自治会館	船所81-168	楠見	野崎
24	善明寺高齢者会	善明寺福祉館	善明寺390-3	楠見	野崎
25	和み会	大谷東自治会館	大谷古墳入り口付近	楠見	野崎
26	チューリップ島橋	島橋地区会館	島橋北ノ丁1-22	野崎	野崎
27	野崎地区体操クラブ	野崎地区会館	野崎194-1	野崎	野崎
28	福寿カフェ	福島住宅自治会館	福島602-11	野崎	野崎
29	楠見スマイル	楠見連絡所 2階	楠見中98-7	楠見	野崎
30	つれもて西大谷	西大谷自治会館	大谷206-12	楠見	野崎
31	北島あざみ	北島公民館	北島114-7	野崎	野崎
32	大谷なかよし体操クラブ	大谷自治会館	大谷415	楠見	野崎
33	スマイル大谷	新大谷自治会館	大谷77-31	楠見	野崎
34	野崎八幡さくら会	野崎自治会館	野崎257	野崎	野崎
35	有功長寿会	有功支所2階	園部1456-1	有功	有功
36	ゆめそのべ①	園部第6自治会館	園部1611-4	有功	有功

WAKAYAMAつれもて健康体操 自主グループ一覧表

(令和8年4月1日現在)



見学や参加を希望される方は、お近くの地域包括支援センターまでご連絡ください。

	自主グループ名	活動場所	活動場所 住所	地区	担当 包括
37	ゆめそのべ②	園部第6自治会館	園部1611-4	有功	有功
38	サロンはるかぜ	紀の川台自治会館	直川2874-20	有功	有功
39	ビレッジ鳴滝	ビレッジハウス鳴滝集会所	善明寺642-2	有功	有功
40	川永つれもて健康体操	川永自治会館	島26-80	川永	川永
41	うらら	つどいByカフェ	弘西773-25	紀伊	川永
42	なかよしつどいの家	なかよしつどいの家	永穂293番地	川永	川永
43	和(なごみ)会	日延自治会館	中筋日延13-2	山口	川永
44	弘西すみれ会	弘西文化会館	弘西858-4	紀伊	川永
45	なでしこ会	川辺会館	川辺607-1	川永	川永
46	みらい	高齢者総合ケアセンター紀伊2階	北野117-1	紀伊	川永
47	たんぽぽ	第一薬局川永	島233-6	川永	川永
48	げんきかい平岡	個人宅	島26-118	山口	川永
49	黎明の里	ケアハウス黎明の里 集会室	北野669-1	紀伊	川永
50	あおぞら	上黒谷自治会館	上黒谷168	山口	川永
51	かもいがわ健康体操	鴨居川団地自治会館	宇田森149-52	紀伊	川永
52	花	カラオケ花えくぼ	山口西483	山口	川永
53	木曜会	西田井団地自治会館	西田井157-3	紀伊	川永
54	紀伊健悠クラブ	紀伊団地自治会館	府中1011-48	紀伊	川永
55	キンモクセイ	個人宅	島26-118	紀伊	川永
56	らくらく2(ツー)	府中御坊自治会館	府中92-35	紀伊	川永
57	ひまわりクラブ	布施屋自治会館	布施屋75	和佐	和佐
58	あじさいクラブ	井ノ口自治会館	井ノ口80-2	和佐	和佐
59	若木会	木工団地西自治会館	小倉294-45	小倉	和佐
60	友愛会 第6クラブ	八軒屋自治会館	出島57	西和佐	和佐
61	新庄寿クラブ	小倉支所 2階	新庄45-2	小倉	和佐
62	橘倶楽部	下新出自治会館	小倉	小倉	和佐
63	風土記の丘	風土記の丘診療所1階	岩橋1271-1	西和佐	和佐
64	布施屋健康体操促進会	布施屋地区自治会館	布施屋75	和佐	和佐
65	みんなの家西和佐	みんなの家 西和佐	岩橋1157	西和佐	和佐
66	居場所ふれあい	居場所ふれあい	祢宜66番地	和佐	和佐
67	井辺ときわクラブ	井辺公民館	井辺222番地	岡崎	東山東
68	和会	西公民館	西481番地	岡崎	東山東
69	神前つれもて健康体操クラブ	神前自治会館	神前620	岡崎	東山東
70	花水木	岡崎団地集会所	神前25	岡崎	東山東
71	吉礼ライザップクラブ	菖蒲ヶ丘第一集会場	吉礼537-2	西山東	東山東
72	三葛きずなの会	三葛集会所	三葛830	名草	名草

WAKAYAMAつれもて健康体操 自主グループ一覧表

(令和8年4月1日現在)



見学や参加を希望される方は、お近くの地域包括支援センターまでご連絡ください。

	自主グループ名	活動場所	活動場所 住所	地区	担当 包括
73	冬野第一・第二常磐会	冬野公民館	冬野1727	安原	名草
74	若葉健康クラブ	若葉自治会館	冬野1226	安原	名草
75	井戸健康クラブ	井戸自治会館	馬場240-3	安原	名草
76	SSK58	相坂集会所	相坂255	安原	名草
77	てまり会	北田尻合同会館	田尻108	三田	名草
78	内原東健康クラブ	内原自治会館	毛見415-11	名草	名草
79	きらく会	個人宅	相坂	安原	名草
80	小瀬田健康クラブ	小瀬田公民館	小瀬田41	安原	名草
81	旭橋いこいの会	旭橋団地集会所	紀三井寺807-16	名草	名草
82	東光いきいきクラブ	本渡自治会館	本渡53	安原	名草
83	田尻健康体操	田尻自治会館	田尻414-1	三田	名草
84	毛見はつらつクラブ	毛見公民館	毛見1222	名草	名草
85	冬野ヶ丘団地ひまわりグループ	冬野ヶ丘自治会館	冬野600-87	安原	名草
86	スイートピー	北浜自治会館・芳春会カノン2階(月の最終2週)	坂田748-14・和田80-5	三田	名草
87	三葛団地健康クラブ	三葛団地集会場	三葛484-1	名草	名草
88	布引大根体操クラブ	布引自治会館	布引464-4	名草	名草
89	安原たんぱぽ	本渡自治会館	本渡53	安原	名草
90	グリーンアップル	吉原公民館	吉原1167	安原	名草
91	和田健康体操クラブ	芳春会カノン2階	和田80-5	三田	名草
92	江友会	江南公民館	江南342-3	安原	名草
93	紀三井寺さくら健康クラブ	名草支所	紀三井寺673-1	名草	名草
94	内原体操クラブ	内原自治会館	内原1176	名草	名草
95	YHC	安原支所	桑山38-1	安原	名草
96	グランドハイツ和歌川体操チ	グランドハイツ和歌川集会所	和歌川町10-25	和歌浦	雑賀
97	雑賀いきいきクラブ	地域包括支援センター雑賀	関戸1丁目4-15	雑賀	雑賀
98	西浜体操クラブ	西浜自治会館	西浜2丁目6-9	雑賀	雑賀
99	わかうら会	ケアハウス和歌浦園	田野190	田野	雑賀
100	浪早クラブ	田野自治会館	田野354	田野	雑賀
101	大浦元気アップ教室「さくら」	大浦自治会館	西浜1082-11	雑賀	雑賀
102	ふれあいcafé	ふれあいcafé	塩屋5丁目168-1	雑賀	雑賀
103	西浜団地 虹の会	県営西浜団地集会所	西浜1丁目6-40西浜団地	雑賀	雑賀
104	五月会	雑賀支所2階	西浜1丁目4番48号	雑賀	雑賀
105	鳴神団地婦人会	鳴神団地集会所	鳴神248番地	宮	宮前
106	太田東Aチーム	太田東自治会館	秋月66-7	宮	宮前
107	太田東Bチーム	太田東自治会館	秋月66-7	宮	宮前
108	小雑賀A	小雑賀自治会館	小雑賀104-23	宮前	宮前
109	仲よし体操クラブ	ケアハウス第3親和園内	杭ノ瀬463-1	宮前	宮前

WAKAYAMAつれもて健康体操 自主グループ一覧表

(令和8年4月1日現在)



見学や参加を希望される方は、お近くの地域包括支援センターまでご連絡ください。

	自主グループ名	活動場所	活動場所 住所	地区	担当 包括
110	優鬼	カラオケ鬼	津秦177	宮	宮前
111	太田東Cチーム	太田東自治会館	秋月66-7	宮	宮前
112	ニコニコ体操クラブ	第一親和園	杭ノ瀬255-2	宮前	宮前
113	有家生寿会	有家地区集会所	有家73-2	宮	宮前
114	奥野体操グループ	りゅうじんクリニック2F	北中島1-5-1	宮前	宮前
115	バラの会	りゅうじんクリニック2F	北中島1-5-1	宮前	宮前
116	宮前チェリー体操クラブ	新中島集会所	中島607	宮前	宮前
117	南出島さくらの会	南出島地区集会所	南出島27-12	宮前	宮前
118	秋月 花の会	秋月会館	秋月361	宮	宮前
119	高松根上り会	高松連絡所	東高松2丁目4-46	高松	高松
120	築港つれもて健康体操	築港会館	築港3丁目1500-10	砂山	高松
121	パンジー体操クラブ	砂山連絡所	砂山南2丁目1-4	砂山	高松
122	丸山イグサ体操クラブ	元・丸山畳店	東長町	砂山	高松
123	チーム今福	今福小学校(コミュニティルーム)	今福3丁目7-46	今福	高松
124	今福第二団地体操グループ	今福第二団地集会場	今福3-6-22	今福	高松
125	スモールステップ吹上	吹上連絡所	堀止東1-6-17	吹上	高松
126	つどいの家 快	つどいの家 快	砂山南2-7-22	砂山	高松
127	一乗寺ひまわりグループ	一乗寺	金龍寺丁13	砂山	高松
128	新南さくら会	新南連絡所	木広町4丁目23	新南	新南
129	大新わいわいクラブ	大新連絡所	新大工町23	大新	新南
130	岡山倶楽部つれもて健康体操	地域交流センター生協芦原診療所	雄松町2丁目55	芦原	新南
131	新在家中部シルバークラブ	新在家中部自治会館	新在家55番地	四箇郷	宮北
132	レディースファイト	個人宅	有本	四箇郷	宮北
133	東加納きらく会	東加納自治会館	加納345-6	四箇郷	宮北
134	げんき会	加納団地自治会館	加納332	四箇郷	宮北
135	松島北健康クラブ	松島北自治会館	松島549	四箇郷	宮北
136	いきいきさつきクラブ	有本地区会館	有本572-2	四箇郷	宮北
137	ひまわりの会	船渡公民館	有本450	四ヶ郷	宮北
138	体操サークル虹	地域支えあいセンター虹	中之島880-1	中之島	宮北
139	シニア体操月曜日	地域支えあいセンター虹	中之島880-1	中之島	宮北
140	わいわいクラブ	北加納自治会館	加納408-1	四ヶ郷	宮北
141	有本体操クラブ	特別養護老人ホームわかば1階ホール	有本140	四箇郷	宮北
142	中之島つどい館体操クラブ	中之島つどい館1階	中之島1496	中之島	宮北
143	城北つれもて健康体操	鷺の森別院会議室	西鍛冶屋町7	城北	城北
144	雄湊北婦人会すみれグループ	雄湊連絡所2階	伝法橋南ノ丁16	雄湊	城北
145	本町つれもて健康体操	本町連絡所2階	北桶屋町7	本町	城北
146	つれもて体操サークル	フォルテワジマ6階Cルーム	本町2丁目1	本町	城北

WAKAYAMAつれもて健康体操 自主グループ一覧表
(令和8年4月1日現在)



見学や参加を希望される方は、お近くの地域包括支援センターまでご連絡ください。

	自主グループ名	活動場所	活動場所 住所	地区	担当 包括
147	エリカDe元気Deまっせ	エリカつどいの家	杉ノ馬場1-47	城北	城北
148	ほんまちえんがわはうす	ほんまちえんがわはうす	北桶屋町5	本町	城北
149	城北ゴリラ体操クラブ	城北団地集会所	八番丁8 城北団地	城北	城北