

●和歌山市の認知症に関する相談窓口

《電話相談》

公益社団法人認知症の人と家族の会（和歌山県支部）

電話番号	受付時間
なやみ　ゼロゼロセブン ０１２０－７８３－００７ （フリーダイヤル）	月～土（年末年始を除く）１０：００～１５：００

若年性認知症（65歳未満で発症する認知症）についても相談できます。
和歌山県若年性認知症支援コーディネーター　梅本靖子さん
令和元年度より、『若年性認知症支援コーディネーター』として、誰かと関わることで明るくなれたり、生きがいを見つけたりすることの手助けになればと日々活動しています。
まずは、ご連絡ください。

和歌山県立医科大学附属病院　認知症疾患医療センター【専門医療相談】

電話番号	受付時間
０７３－４４１－０７７６	月～金（祝日・年末年始を除く）９：００～１７：００

地域包括支援センター

事業所名称（担当地区）	住所	連絡先	担当地区
和歌山市地域包括支援センター西脇	西庄389-1 レジダンス・アソルレ101	073-456-1212	加太・西脇
和歌山市地域包括支援センター木本	榎原204-10 ストリームビル1階	073-480-3010	木本・貴志
和歌山市地域包括支援センター松江	松江北2丁目19番8号	073-488-8782	松江・湊
和歌山市地域包括支援センター野崎	北島325-106	073-453-8102	野崎・楠見
和歌山市地域包括支援センター有功	六十谷361番地1	073-464-1033	有功・直川
和歌山市地域包括支援センター川永	島26-118	073-464-2468	紀伊・山口・川永
和歌山市地域包括支援センター和佐	井ノ口302-5	073-477-7181	西和佐・和佐・小倉
和歌山市地域包括支援センター東山東	明王寺13番地1	073-466-3344	岡崎・西山東・東山東
和歌山市地域包括支援センター名草	毛見1451番地	073-444-3142	名草・三田・安原
和歌山市地域包括支援センター雑賀	関戸1丁目4-15	073-445-1700	雑賀崎・田野・和歌浦・雑賀
和歌山市地域包括支援センター宮前	杭ノ瀬255番地2	073-474-5535	宮・宮前
和歌山市地域包括支援センター高松	西高松1丁目5-4 高松丸岩ビル101号	073-435-0312	砂山・今福・吹上・高松
和歌山市地域包括支援センター新南	木広町5-1-4 高田ビル1階	073-488-1750	広瀬・芦原・新南・大新
和歌山市地域包括支援センター宮北	納定11-4	073-432-0077	中之島・四箇郷・宮北
和歌山市地域包括支援センター城北	十二番丁30番地 シティビルアオイ1階	073-488-5518	本町・城北・雄湊

問合せ先：和歌山市地域包括支援課　電話：０７３－４３５－１１９７　発行日：令和8年4月



認知症と向き合うあなたへ

オレンジカフェ（認知症カフェ）ってどんなところ？

認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活できるよう、認知症の人やご家族、地域の人々等、誰もが気軽に集いくつろげる場所です。

おしゃべりや音楽、認知症の相談など・・・

お茶を飲みながら、ちょっとゆったりとした時間を過ごしてみませんか？

和歌山市

オンラインで、毎回ゲストより、福祉・医療などのわかりやすいお話を聴きます。その後語り合い、想いを共有する場となっています。入退室・耳だけ参加も自由。どなたの参加もお待ちしています。

にじいろカフェ

- ①月1回金曜日19時半～開催
- ②にじいろカフェ実行委員会
- ZOOM開催しています



7：いこらカフェ

- ①第3火曜日
- ②和歌山市中央医療生活協同組合
- ③中之島880-1地域支えあいセンター虹
- ④073-435-6611

毎月テーマがあり講師(薬剤師、作業療法士、理学療法士、管理栄養士、社会福祉士など)を招いて認知症について学び、いろんなゲストをお招きした楽しい企画などもあり、参加者交流も行います。地域の誰もが気軽に集い交流できる場です。

8：なるコミカフェ

- ①毎月第3月曜日
- ②医療法人久仁会
- ③鳴神505-4
- 宇都宮病院なるコミ
- ④073-471-3148

地域のボランティアによるピアノ演奏や手品等の楽しいイベントを30分ほど行い、そのあと薬膳の考えを元にしたスイーツとコーヒー等と一緒に楽しんでもらいます。最後に作業療法士等による認知症予防体操をしています。認知症の人でも認知症でない人でもみんな楽しんでカフェです。

手芸や音楽、体操、料理教室など多彩な活動を行い、皆さまが交流を楽しみながら心豊かな時間を過ごしていただける場を提供しています。どうぞお気軽にお越しください。

1：大日カフェ

- ①年2回開催
- ②社会福祉法人寿敬会
- ③平尾2番地1特別養護老人ホーム大日山荘1階地域交流室
- ④073-478-3437

好きな時にふらっと気軽に立ち寄れて自由に出入りができます。毎月第1土曜14時から第一薬局川永さんとコラボで「お薬プチセミナー」を開催しています。

2：ふれ愛カフェかわながの家

- ①毎月第1・3土曜日
- ②社会福祉法人喜成会
- ③島26-118
- ④073-464-2468

若年性認知症をはじめとした、認知症の人と家族の交流会を開催しています。毎回講師の先生を招き、音楽療法やリズム体操等を行います。敷居の低い居場所を目指しています。どなたでもお気軽にご参加ください。個別相談要予約

3：オレンジかふえinセントラルシティ

- ①第3日曜日
- ②公益社団法人認知症の人と家族の会和歌山県支部
- ③小雑賀805番地1スーパーセンターオークワセントラルシティ和歌山店ひかりサロンりゅうじん内
- ④090-3874-5943

健康や介護のこと、文化・スポーツの活動、暮らしの知恵など、多彩なテーマをとりあげ開催しています。体操もしています。交流し、楽しくためになるひとときを過ごしましょう。ぜひご参加ください。

4：オレンジカフェわかば

- ①第2水曜日13時半～
- ②社会福祉法人わかやま虹の会
- ③有本140番地特別養護老人ホームわかば1階
- ④073-475-0015

5・6：紀のいえオレンジカフェ

- 5：①不定期
- ②株式会社ともにあゆむ
- ③中之島1496つどい館
- ④073-497-5525
- 6：①奇数月
- ②株式会社ともにあゆむ
- ③園部416-11小林ビル103
- ④073-497-5525

主に介護をされているご家族を中心に参加されています。介護ストレスをリセットする癒しの場、ご家族が介護力を高める学びの場となるように作業療法士や看護師がサポートしています。ミニ講義やご家族同士の交流会、創作活動やレクリエーション、個別相談を行っています。皆様の参加をお待ちしております。

和歌山市オレンジカフェ一覧



詳しくはお問い合わせください

地図番号
①開催日時
②主催者
③所在地
④電話番号

どなたでも来れる「カフェみき」です。お話を聴いたり、催しに参加したり、専門職に相談したり、一緒に考えたり、どなたのご参加もお待ちしております。

15：オレンジカフェみき

- ①毎月第2日曜日 午前
- ②一般社団法人幹らんど
- ③冬野703-9 幹らんど
- ④073-479-5785

14：カフェ毛見

- ①毎週水曜日
- ②有限会社成介
- ③毛見112-4
- ④073-479-2211

安全な心見るとお過ごしください。事前に電話下さい。

13：オレンジカフェ優鬼

- ①毎月第4木曜日
- ②オレンジカフェ優鬼
- ③津秦177(カラオケ喫茶鬼)
- ④073-474-3614

カラオケや健康体操も実施しています。

12：オレンジカフェキャリコ

- ①第1土曜日13時～
- ②NPO法人ワンダフル二度目の命
- ③米屋町2 ぶらくり丁商店街コストコ再販店
- キャリコ2F
- ④073-431-7838

カラオケやビデオ鑑賞(アニメ)健康体操、介護者のための癒しのスペース、介護相談コーナー、犬とのふれあいコーナーもあります。不定期ですが、3カ月に1度同日午前中、認知症サポーター養成講座も開催しています。

11：オレンジカフェライフパートナー内原

- ①第3金曜日
- ②有限会社ライフパートナー
- ③内原634-1ライフパートナー内原センター多目的ホール
- ④073-487-3447

10：なるたきのさとオレンジカフェ

- ①毎月第2木曜日13時半～
- ②社会福祉法人紀伊松風苑
- ③園部364-3グループホーム紀伊松風苑
- なるたきのさと1階
- ④073-455-3676

認知症になっても安心して地域で生活を続け、少しでも長く健康寿命を延ばしていくことを考え、参加者交流や話をするなどしています。また個別相談等も行っています。