

和歌山市健康推進員養成講習会

和歌山県では、県民の健康長寿を目指すため、栄養や運動の生活習慣を改善し、がん検診や健康診査の受診を促進する健康推進員を養成しています。

あなたも生活習慣病予防や運動などの健康に関する知識を身につけて、ご家族やご近所、地域に健康づくりの輪をひろげていきませんか。

ご応募をお待ちしています！！



○受講日・講座内容

月 日	内 容
令和8年 1月26日(月) 13:30~16:00	・講義①『健康推進員について』 ・講義②『生活習慣病予防について』 講師:日本赤十字社和歌山医療センター 糖尿病・内分泌内科部長 金子 至寿佳 氏 ・講義③『和歌山市の健康状況と健康推進員の活動について』
令和8年 1月29日(木) 13:30~16:30	・講義④『和歌山県の健康増進施策について』 ・講義と実践『健康づくりと運動』 講師:NPO法人日本健康運動指導士会 和歌山県支部長 川村 護 氏 ・グループワーク

※1月29日は体を動かしますので、動きやすい服装・タオル・飲み物の準備をお願いします。

○受講場所

和歌山市保健所 3階 大ホール

(和歌山市吹上5丁目2番15号)

○参加費

無料

○定員

50名

○参加条件

2日間の講義を原則すべて受講できる方

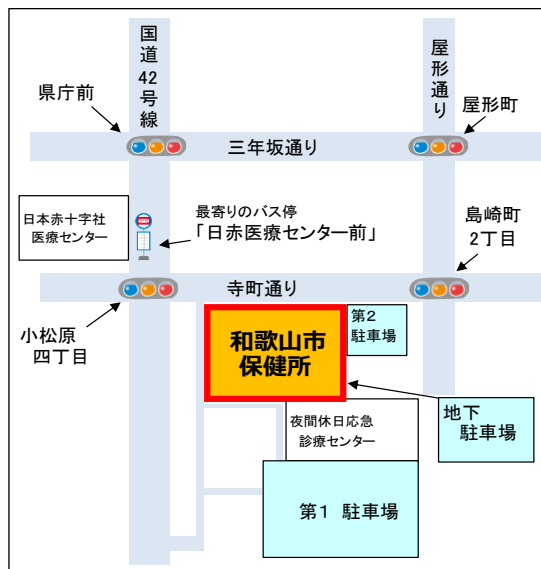
○申込方法

受講を希望される方は、電話、FAXまたはQRコードから、

令和8年1月19日(月)までに和歌山市保健所 地域保健課 健康づくり班

電話073-488-5121(平日8:30~17:15)FAX073-431-9980

までお申込みください。



申込用QRコード

FAX申込み用

和歌山市保健所
地域保健課健康づくり班 行き

和歌山市健康推進員養成講習会受講申込書

令和 年 月 日

ふりがな	
お名前	
生年月日	年 月 日 (歳)
住所	〒 ー 和歌山市
電話番号	

※すでに健康推進員の方は受講できません。

※個人情報は、本講習会開催に関してのみ使用します