

| 地域包括支援センター | 相談日 |
|-----------------|--------|
| 木本 / ☎ 480-3010 | 7/6 ㊦ |
| 野崎 / ☎ 453-8102 | 7/20 ㊦ |
| 有功 / ☎ 464-1033 | 7/3 ㊦ |
| 和佐 / ☎ 477-7181 | 7/25 ㊦ |
| 雑賀 / ☎ 445-1700 | 7/12 ㊦ |
| 宮前 / ☎ 474-5535 | 7/19 ㊦ |
| 新南 / ☎ 488-1750 | 7/24 ㊦ |
| 宮北 / ☎ 432-0077 | 7/10 ㊦ |

予約は地域包括支援センターへ。
認知症に関する相談

生活や仕事に不安や悩みを抱えている方はご相談ください。
場所・問合先 生活支援課(東庁舎1階) ☎ 435・1205

生活困窮者の自立相談

▼ **子どもの人権 SOS ミニレター**
 ▼ 配布期間 7月2日(月)～6日(金)に「ミニレター」配布(市内の小中学校) ▼ **問合先** 和歌山地方方法務局人権擁護課 ☎ 422・5131

うつ病夜間相談

精神科医・精神保健福祉相談員等が相談に応じます。
 ▼ **日時** 毎月第2水曜 18時～
 ※予約制 ▼ **予約・問合先** 保健対策課 ☎ 488・5117

相談



天守閣夏のコーナー展示

● **和歌山城天守閣焼失**
 ▼ 期間 7月14日(土)～8月26日(日) ▼ **時間** 9時～17時30分
 ※入館は17時まで。7月20日(金)～8月31日(金)はナイターのため20時まで。▼ **場所** 和歌山城天守閣多門展示コーナー ▼ **費用** 大人410円、小中学生200円
 ▼ **問合先** 和歌山城天守閣 ☎ 422・8979

わかやま歴史館夏の企画展示

● **和歌山城の近代・明治維新以降のお城と城下町**
 ▼ 期間 7月14日(土)～8月26日(日) ▼ **時間** 9時～17時30分
 ※入館は17時まで。▼ **場所** わかやま歴史館2階歴史展示室 ▼ **費用** 大人100円(天守閣との共通入場券410円)、小中学生無料 ▼ **問合先** 和歌山城整備企画課 ☎ 435・1044

生涯スポーツ交流大会

▼ **日時** 8月26日(日) ※予備日 9月2日(日) ▼ **場所** 市民スポーツ広場陸上競技場 ▼ **種目** 一輪車 ▼ **定員** 先着150人
 ▼ **申込** 7月30日(月)～8月16日(木)に電話・窓口で ▼ **申込先** 体育局 ▼ **問合先** スポーツ振興課(市役所10階) ☎ 435・1364、☎ 435・1358

井上康生日本代表監督による柔道教室

▼ **日時** 7月20日(金) 13時30分～15時30分 ▼ **場所** 和歌山県立体育館 ▼ **内容** 井上康生日本代表監督による講話・技術指導 ▼ **観覧** 無料 ※技術指導への参加はできません ▼ **問合先** スポーツ振興和歌山市議会議員連盟事務局 ☎ 435・1119、(株)テレビ和歌山 ☎ 455・5721

第67回和歌山市美術展覧会

▼ **会期** 〔日本画・工芸・いけば花〕7月11日(水)10時～オープニングセレモニー)15日(日)〔書道〕7月18日(水)～22日(日)〔洋画〕7月25日(水)～29日(日)〔写真彫塑〕8月1日(水)～5日(日) ▼ **時間** 9時30分～17時 ▼ **ギャラリートーク** 会期中の日曜13時30分～15時 ▼ **場所** 市民会館 ▼ **問合先** 文化振興課 ☎ 435・1194、市民会館 ☎ 432・1212

健康



B型・C型肝炎ウイルス検査

7月28日は日本肝炎デー、7月23日～29日は肝臓週間です。
 ▼ **実施日** 毎月第3水曜、9時～11時 ▼ **対象** 肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 ※要電話予約 ▼ **予約・問合先** 保健対策課 ☎ 488・5118

講座



和歌山市人権講座

▼ **日時** 7月13日(金) 19時～20時30分 ▼ **場所** 市民会館小ホール ▼ **内容** 浜田進士氏(子どもの権利条約総合研究所・関西事務所長)による講演「子どもにはチカラがある」子どもの権利条約と大人の役割」 ※手話通訳・要約筆記あり ▼ **問合先** 生涯学習課 ☎ 435・1138

平成30年度真舟芸術振興基金事業 夏期書道講習会

▼ **日時** 8月18日(土) 13時～16時30分、19日(日) 9時40分～16時30分 ▼ **場所** 市民会館第1練習室など ▼ **対象** 中学生・大学生 ▼ **申込** 7月23日(月)消印有効までに申込書を郵送・持参 ▼ **申込・問合先** 文化振興課(市役所10階) ☎ 435・1194

夏休みキッズ実験教室

▼ **日時** 8月3日(金) 13時30分～16時 ▼ **場所** 衛生研究所 ▼ **内容** 「紫キャベツでpH実験」絵も描こう!! 「細菌検査を体験しよう!!」 ▼ **対象** 小学4～6年生(保護者同伴可) ▼ **定員** 10人(抽選) ▼ **申込** 7月9日(月)～13日(金)に電話 ▼ **問合先** 衛生研究所 ☎ 453・0055

麻しん風しん予防接種

● **麻しん風しん混合ワクチン接種** ▼ **対象** 接種期限 〔1期〕1歳児2歳の誕生日前日まで〔2期〕年長児(平成24年4月2日～25年4月1日生まれ)・平成31年3月31日 ▼ **接種方法** 市内実施医療機関に予約の上、母子健康手帳と予診票を持参 ▼ **問合先** 保健対策課 ☎ 488・5118

腸炎ビブリオ食中毒に注意

▼ **魚介類を調理する時の注意点**
 ○調理直前まで4℃以下で保存
 ○冷蔵庫に食品を詰め込みすぎず、他の食品と接触させない
 ○魚介類を真水でよく洗う
 ○よく加熱し、刺身は早めに食べる
 ○専用の包丁・まな板・ふきんを使い、使った後はよく洗い熱湯などで殺菌 ▼ **問合先** 生活保健課 ☎ 488・5111

愛の血液助け合い運動

● **和歌山駅前献血ルーム(美園町5・1・2 新橋ビル5階)** ▼ **実施日** 金曜日以外 ▼ **時間** 9時30分～13時、14時～17時45分 ※成分献血は17時まで
 ● **市役所本庁舎玄関前** ▼ **実施日** 7月12日(木)・8月27日(月)・9月25日(火) ▼ **時間** 10時～12時・13時～16時30分 ▼ **問合先** 県赤十字血液センター ☎ 499・7724、総務企画課 ☎ 488・5108

男性講座

パパ(おじいちゃん)と作るう！焼きたまごかけごはん

▼ **日時** 8月11日(土) 10時～13時 ▼ **場所** あいあいセンター4階料理室 ▼ **対象** 市内在住・通勤・通学の男性保護者と小学生(保護者1人につき子供1人) ▼ **定員** 12組24人(抽選) ※三角巾・エプロン・飲み物持参。参加費無料。▼ **申込** 7月31日(火)へ必着までに往復はがきで ※参加者の氏名・年齢・住所・電話番号を記入
 ▼ **一時保育** 1歳～就学前の子供 ※申込はがきに利用の有無を記入 ▼ **申込・問合先** 〒640・8226 小人町29 男女共生推進課 ☎ 432・4704 (月曜休み)

夏休み親子チャレンジ教室(小学生と保護者対象)

| 教室名 | 開催日 | 時間 | 参加費 |
|-------------|--------|-------------|------|
| 日時計を作ろう | 7/22 ㊦ | 10:00～12:30 | 300円 |
| ゆらゆらピエロ | | 13:30～16:00 | |
| 立方体パズル | 7/29 ㊦ | 10:00～12:30 | |
| サッカーゲームPK合戦 | | 13:30～16:00 | |

● **場所** 勤労者総合センター(西丁丁34) ● **定員** 各先着25組 ● **申込** 7月8日(日)午前9時～中央公民館(教育文化センター内)へ費用を持参 ※申込は1組につき1教室まで ● **申込・問合先** 中央公民館 ☎ 435-1193 (8日(日)を除き、土日休館)

乳がん青がん大腸がん検診

● **乳がん検診(マンモグラフィ2方向撮影)**
 ▼ **対象** 40歳以上の女性で偶数年齢の方 ※前年度未受診の奇数年齢の方も可、授乳中の方は不可 ▼ **定員** 20人(抽選) ▼ **費用** 150円(70歳以上は70円) ※検診バスでの集団検診です
 ● **胃がん検診(バリウム検査)**
 ▼ **対象** 50歳以上で偶数年齢の方 ※前年度未受診の奇数年齢の方も可 ▼ **定員** 25人(抽選) ▼ **費用** 1000円(70歳以上は500円) ※検診バスでの集団検診です

高年齢者用肺炎球菌予防接種

▼ **対象** 市に住民票があり、次のいずれかに該当する方 ①平成30年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方 ②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障害があり身体障害者手帳1級を有する方、または同等の障害を有する方 ※①の方には封書を6月下旬に住民票の登録住所へ送付(接種済みの方は対象外) ▼ **接種期間** 平成31年3月31日まで ▼ **接種方法** 市内実施医療機関に予約 ※保健所から届いた封書と保険証等を持参 ▼ **費用** 300円 ▼ **問合先** 保健対策課 ☎ 488・5118



文化・体育施設の講座

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

| 講座名 ※()は工作内容 | 期間 | 時間 | 定員 | 参加費 | 申込 | 場所・申込・問合先 |
|----------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------|----------------|-----------------------------|
| 科学(ゴム動力プロペラカー) 対象:小学1～2年生と保護者 | 7/31 ㊦ | 13:30～16:00 | 16組 抽選 | 無料 | 7/3 ㊦～16 ㊦に電話で | こども科学館 ☎ 432-0002 (休)月曜 |
| 造花(花を飾ったラック) 対象:小学生 | 8/2 ㊦～3 ㊦ | 9:30～12:00 | 20人 抽選 | 500円 | 7/3 ㊦～22 ㊦に電話で | |
| 革工作(ペンケース) 対象:小学3年生～中学生 | 8/7 ㊦～8 ㊦ | 9:30～12:00 | 20人 抽選 | 1,000円 | | |
| 木工(サッカーゲーム) 対象:小学3年生～中学生 | 8/9 ㊦～10 ㊦ | | 20人 抽選 | 1,000円 | | |
| 電気①(電動プルプロロケット) 対象:小学3年生～中学生 | 8/16 ㊦ | | 20人 抽選 | 500円 | | |
| 電気②(電池の力で長く回り続けるコマ) 対象:小学3年生～中学生 | 8/17 ㊦ | 20人 抽選 | 500円 | | | |
| 工作(ペットボトルロケット&打上大会) 対象:小学生と保護者 | 8/4 ㊦ | 10:00～15:00 | 24組 抽選 | 1,000円 | | |
| 小中学生バドミントン⑮ | 8/20～10/26 ㊦・㊦ | 19:00～20:30 | 40人 先着 ※小中学生 | 6,000円 | 7/30 ㊦から直接窓口へ | 河南総合体育館 ☎ 477-4009 (休)火曜 |
| 健康ストレッチ⑩ | 9/7～11/16 ㊦ | ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00 | 各60人 先着 | 3,000円 | 7/20 ㊦から直接窓口へ | |
| はじめてエアロ⑩ | 9/10～12/3 ㊦ | ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00 | 各40人 先着 | 3,000円 | 7/9 ㊦から直接窓口へ | |
| いきいきヨーガ⑬ | 9/12～12/5 ㊦ | 10:00～11:30 | 40人 先着 | 4,000円 | 7/11 ㊦から直接窓口へ | |

栄養教室(講話と調理実習)

● **今から始める貯骨レシピ**
 ▼ **日時** 8月9日(木) 13時30分～15時30分 ▼ **対象** 市内在住の方 ▼ **定員** 25人(抽選) ※初参加優先 ▼ **申込** 8月2日(木)までに電話で ▼ **場所** 申込・問合先 南保健センター ☎ 499・5566

気になるコレステロールを改善

▼ **日時** 8月28日(火) 13時30分～15時30分 ▼ **場所** 北コミュニティセンター ▼ **対象** 市内在住の方 ▼ **定員** 24人(抽選) ※初参加優先 ▼ **申込** 8月21日(火)までに電話で ▼ **申込・問合先** 北保健センター ☎ 464・5051

▼ **対象** 市に住民票があり、次のいずれかに該当する方 ①平成30年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方 ②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障害があり身体障害者手帳1級を有する方、または同等の障害を有する方 ※①の方には封書を6月下旬に住民票の登録住所へ送付(接種済みの方は対象外) ▼ **接種期間** 平成31年3月31日まで ▼ **接種方法** 市内実施医療機関に予約 ※保健所から届いた封書と保険証等を持参 ▼ **費用** 300円 ▼ **問合先** 保健対策課 ☎ 488・5118