

令和元年10月11日



担当課	地域包括支援課
担当者	池澤・中居
電話	(073) 435-1197
内線	3636

令和元年度 WAKAYAMAつれもて健康体操 交流会について

和歌山市では、住民主体の通いの場を充実させ、地域の方々に広めることを目指し、平成28年度から「WAKAYAMAつれもて健康体操」を実施してきました。

現在では、市全体で89グループ、1,500人以上の方々がこの体操に取り組まれています。

つきましては、今回、グループ同士の交流を目的に、「令和元年度 WAKAYAMAつれもて健康体操交流会」を開催することとなりましたので、お知らせします。

- 日時 令和元年10月17日（木）13:45～16:00
- 場所 和歌山市南コミュニティセンター5階 多目的ホール
(和歌山市紀三井寺856番地)
- 主催 和歌山市
- 参加者 包括名草・雑賀・高松・宮前の圏域内で、WAKAYAMAつれもて健康体操自主グループ活動に参加されている方
- 内容
(1) 講座 主役はアナタ！地域づくりで介護予防を！（和歌山県理学療法士協会）
(2) 座談会 グループワーク「アナタに。地域に何ができる？」
(和歌山県作業療法士会・和歌山県言語聴覚士会)

※詳細は、別添チラシをご参照ください。

令和元年度

WAKAYAMAつれもて健康体操 交流会

つれもて築こら！地域の輪

～主役はアナタ！地域づくりで介護予防を～

10月17日 木 13:45～16:00 (13:15開場)

先着**100**名様 参加費無料

別紙の申し込み用紙から
申し込みをお願いいたします。

会場：和歌山市南コミュニティセンター5階 多目的ホール

【〒641-0012 和歌山市紀三井寺856番地】



13:55～14:25

第1部
講座

主役はアナタ！地域づくりで介護予防を！

講師：龍神正導（公益社団法人和歌山県理学療法士協会）

体操を続けていくことでの効果の再確認とともに、
WAKAYAMAつれもて健康体操を通して地域の拡がり
が作られていることの実例や地域のボランティア活動
から得られる効果を紹介します！

14:35～16:00

第2部
座談会

グループワーク「アナタに。地域に何ができる？」

講師：小島徹也（一般社団法人和歌山県作業療法士会）
前島ちか（一般社団法人和歌山県言語聴覚士会）

みなさんのご近所で、グループの地域で何かできる
ことがあるかも！生活の困りごとを解決する手段の
ヒントをみんなでお話し合ってみましょう！

主催：和歌山市（地域包括支援課） 協力：和歌山市地域包括支援センター

企画運営：公益社団法人和歌山県理学療法士協会