

初級

ここからチャレンジ

紀の川サイクリングロード

距離:24.4km

上り平均斜度:2.0%

獲得標高:15m



和歌山のメインストリートであるけやき大通りをスタートし、紀の川サイクリングロードを走る初心者におすすめのコース。和歌山ラーメンなどのグルメや、和歌山城をはじめとする史跡での観光もできます。

中級

日本遺産と海のルート

加太～磯の浦～和歌浦

距離:55.0km

上り平均斜度:4.2%

獲得標高:429m



太平洋岸自転車道終点モニュメントがある加太をはじめ、和歌山のアマルフィ「雑賀崎」、日本遺産に登録された和歌浦など海を満喫できるコース。もちろん海の幸をたくさん食べられるスポットもあるので心もお腹も満足できます。

和歌山市から行ける！
おすすめサイクリングスポット

上級

目指せ世界遺産

高野山ルート

距離:112.2km

上り平均斜度:4.7%

獲得標高:1129m



世界遺産の高野山を目指すルート。紀の川サイクリングロードを東へ進み、かつらぎ町からヒルクライム。

上級

棚田が織りなす絶景

あらぎ島ルート

距離:115.3km

上り平均斜度:5%

獲得標高:1605m



棚田で有名なあらぎ島へのルート。たま駅長で有名な貴志駅や、生石高原、マリナシティなど観光スポットもたくさんあります。

Wakayama City

Cycling Map

和歌山市サイクリングマップ

発行：和歌山市

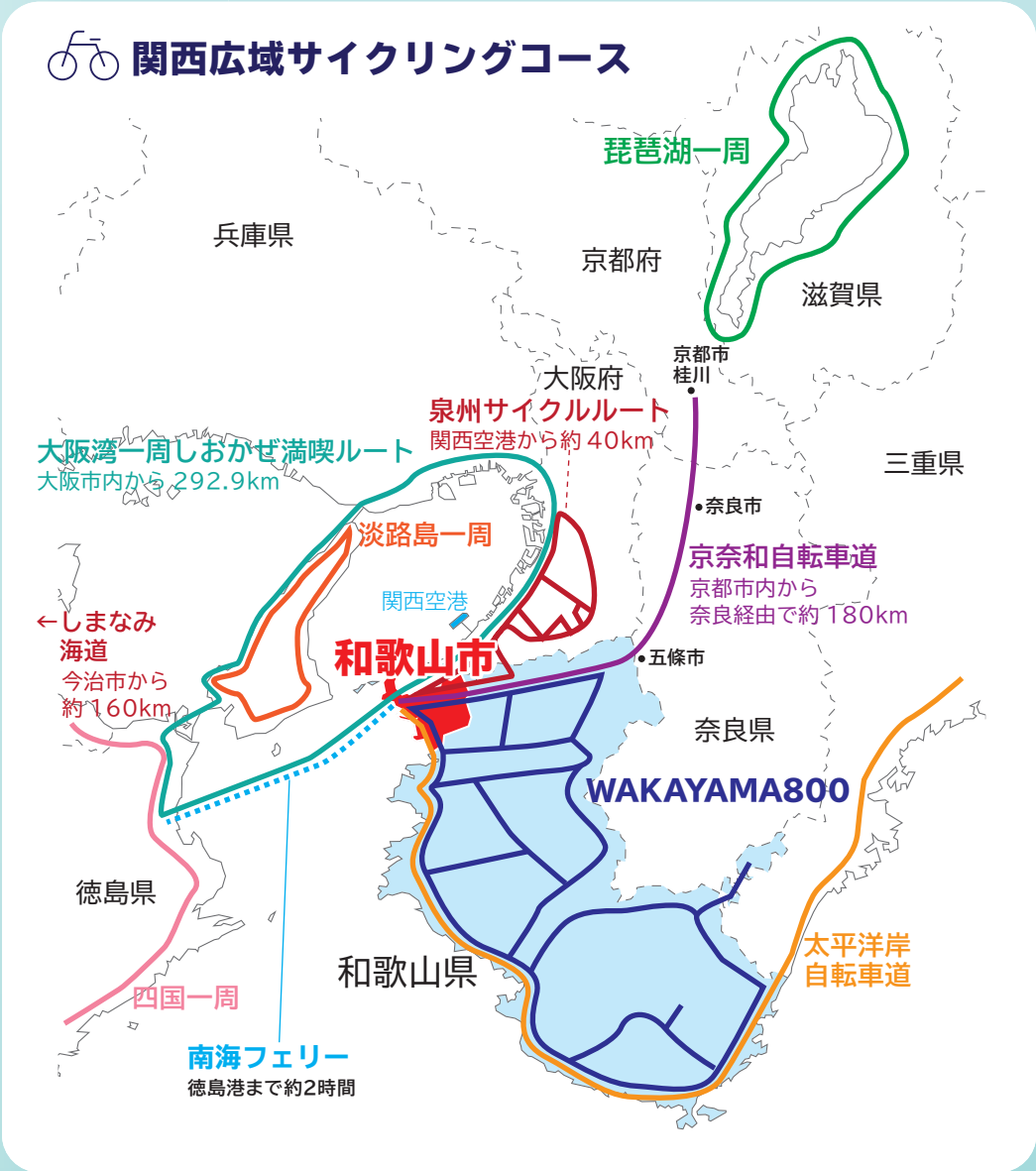
お問い合わせ先

和歌山市産業交流局文化スポーツ振興課

〒640-8511 和歌山市七歳丁23番地

TEL:073-435-1364 FAX:073-435-1358

令和6年3月発行



Wakayama City

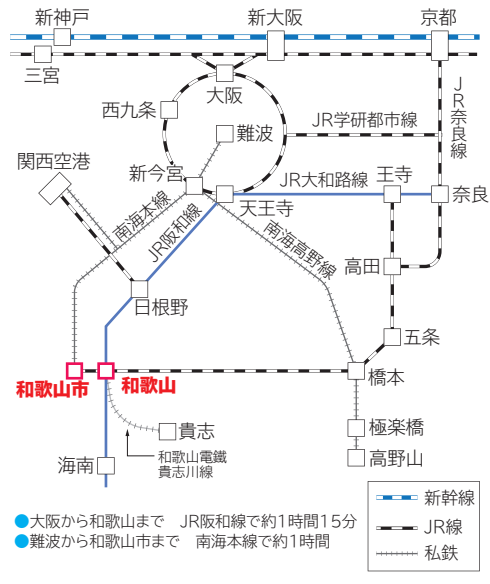
Cycling Map

和歌山市サイクリングマップ

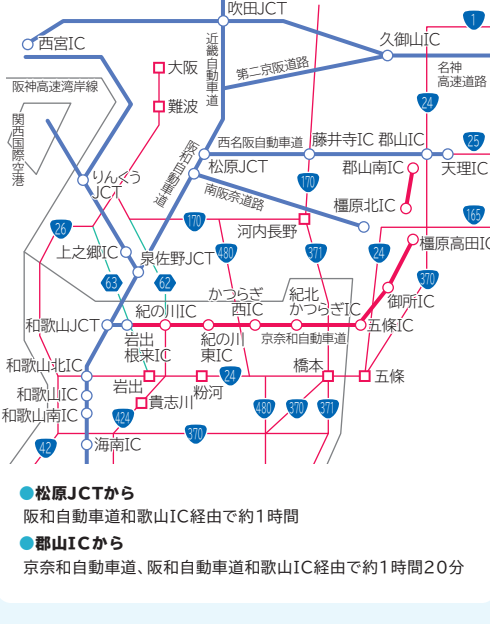
START

和歌山市

電車・バスでのアクセス



車でアクセス



医療施設

- 1.和歌山労災病院

和歌山市木ノ本93番地1

tel.073-451-3181
- 2.済生会和歌山病院

和歌山市十二番丁45

tel.073-424-5185
- 3.日本赤十字社和歌山医療センター

和歌山市小松原通4-20

tel.073-422-4171
- 4.和歌山県立医科大学附属病院

和歌山市紀三井寺811-1

tel.073-447-2300

- また、下記の任意サービスも実施しています。詳しくは宿泊施設までお問い合わせください。

●洗濯機／脱水機の貸出、またはランドリーサービス（即日／翌朝渡し）

●自転車の洗浄・作業用スペースの確保

●周辺のサイクリングロードやサイクリステーションなどの案内
- サイクリストに優しい宿とはサイクリストを歓迎する以下の①～④全てに対応した宿泊施設です。
- ① 自転車安心して保管できる

「自転車を組み立てた状態で、客室への持ち込みが可能」もしくは、「自転車を組み立てた状態で、一般客の立ち入らない施設可能な場所（バックヤードや倉庫・車庫等）で保管が可能」です。

② 空気入れ、工具の貸出し

「スポーツバイク対応の空気入れ」及び「修理工具」の貸出しがあるのでメンテやメカトロ（故障）などがあっても安心です。

③ 手荷物一時預かりサービス

チェックイン前、チェックアウト後でも手荷物一時預かりに対応しているのので、余計な荷物を持つことなくライドを楽しめます。

④ 宅配便の受取・発送サービス

自転車を含めた宅配便サービスがあるので手ぶらで来て、手ぶらで帰ることもできます。
- 入浴施設
- 1.加太淡嶋温泉 大阪屋ひいの湯

☎11:00-14:30、15:00-19:00

☎日帰り入浴(タオル付)大人1,200円

和歌山市加太142

tel.073-459-1151

2.和歌山加太温泉 加太海月

☎11:00-19:00(和歌山市舟津町3丁目10-3

tel.073-423-0288

和歌山市加太1905

tel.073-459-0015

3.天然紀州温泉 薬師の湯

☎9:00-24:00(23:15受付終了)

☎入浴料大人980円、440円(大浴場のみ)

和歌山市湊20

tel.073-426-2641

4.天然紀州温泉 雑賀の湯 双子島荘

入浴は宿泊されるお客様のみ

☎11:00-15:00

☎大人1,200円(貸タオル付)

和歌山市雑賀崎599

tel.073-444-1145

5.天然紀州温泉あさひ和歌山店

☎9:00-24:00(23:15受付終了)

☎入浴料大人1,540円

和歌山市田野82

tel.073-444-0111

6.和歌山の浦温泉 MANPA RESORT

☎11:00-15:00

☎日帰り入浴(貸タオル付)大人1,540円

和歌山市新和歌浦2-10

tel.073-444-1161
- サイクリストに優しい宿
- 1.Guesthouse RICO

和歌山市新通5-6

tel.073-488-6989

2.和歌浦温泉 萬波 MANPA RESORT

和歌山市新和歌浦2-10

tel.073-444-1161

3.ダイワロイネットホテル和歌山

和歌山市七番丁26-1

tel.073-435-0055

4.紀州温泉「天然足赤エビの宿」新和歌ロジ

和歌山市新和歌浦2-3

tel.073-444-9000

5.天然紀三井寺温泉 花の湯ガーデンホテルはやし

和歌山市紀三井寺673

tel.073-444-1004

6.加太淡嶋温泉 大阪屋ひいの湯

和歌山市加太142

tel.073-459-1151

7.和歌山アーバンホテル

和歌山市黒田1丁目2番17号

tel.073-475-1088

8.ワカヤマ第1富士ホテル

和歌山市元博労町5番地

tel.073-431-3351

9.ワカヤマ第2富士ホテル

和歌山市湊紺屋町1丁目20番地

tel.073-431-3352

10.ホテルランドマーク和歌山

和歌山市手平2丁目1-2

tel.073-442-1200

11.花山温泉 薬師の湯

和歌山市鳴神574

tel.073-471-3277

12.Charlie's Bed -Bike Hostel&Spot-

和歌山市元寺町5丁目46
- 自転車店
- 1.ちゃりんこルート26

☎10:00-19:00

和歌山県和歌山市中55-1

tel.073-452-4193

2.町のじてんしゃ修理屋さん大浦街道店

☎10:00-19:00

和歌山市舟津町3丁目10-3

tel.073-423-0288

3.町のじてんしゃ修理屋さん和歌山店

☎10:00-19:00

和歌山市元寺町5丁目46

tel.073-423-2955

4.サイクリング&トライアスロン アバンギャルド和歌山店

☎10:00-19:00

和歌山市紀三井寺742-18

tel.073-460-1391

5.サイクルショップ サンレモ

☎12:00-20:00(土日祝-19:00)

和歌山市東高松2丁目7番28号

tel.073-488-7675

6.和歌山ホンダ(株)遊輪館

☎10:00-18:30

和歌山市塩屋4丁目3-36

tel.073-498-8511

7.サイクルベースあさひ和歌山店

☎10:00-20:00

和歌山市新生町10-10

tel.073-435-4828

8.サイクルベースあさひ紀ノ川店

☎10:00-20:00

和歌山市次郎丸84-4

tel.073-456-6588

9.サイクルベースあさひ紀三井寺店

☎10:00-20:00

和歌山市三葛253-1

tel.073-448-3800

10.オースティンサイクル

☎10:00-19:00(日12:00-)

和歌山市柳丁44

tel.073-481-1233
- さろう！自転車の交通ルール
- 自転車安全利用五則

① 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

●自転車は、歩道と車道の区別がある道路では、車道通行が原則です。

●自転車が車道通行するときは、道路の中央から左側の部分の左端に寄って通行しなければなりません。

●歩道を通行できる場合は、車道寄りをすくずに停止できる速度で通行しなければなりません。

●歩行者の通行を妨げる場合は、一時停止しなければいけません。

「普通自転車歩道通行可」の標識や標示がある場合、普通自転車は歩道を通行することができます。

② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

●信号は必ず守り、渡るときは安全を確認しましょう。

●一時停止標識のある交差点では、必ず止まって、左右の安全を確認しましょう。

③ 夜間はライトを点灯

●夜間は必ずライトを点灯し、反射材を備えた自転車を運転しましょう。

④ 飲酒運転は禁止

●自動車と同じく、お酒を飲んだときは、自転車を運転してはいけません。

⑤ ヘルメットを着用

●自転車を利用する全ての人は、事故の被害を軽減させるため、乗車用ヘルメットをかぶりましょう。

●児童・幼児を保護する責任のある人は児童・幼児が自転に乗るときは、乗車用ヘルメットをかぶらせましょう。

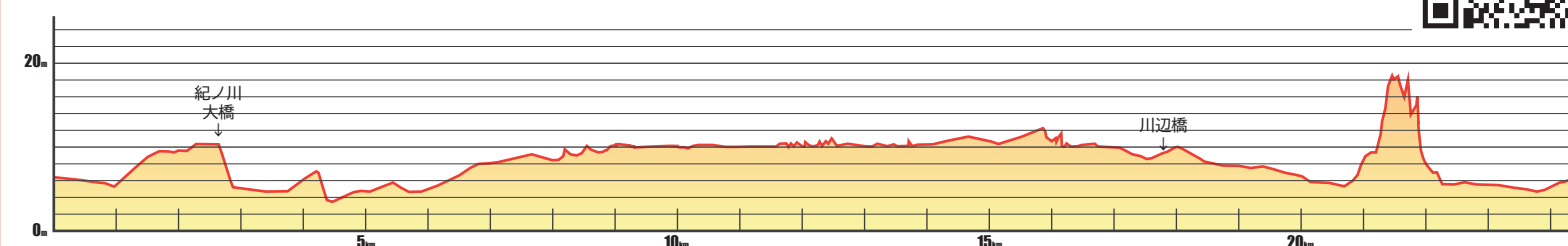
※ 自転車保険に加入を 加害時の損害賠償責任の経済負担軽減と、被害者保護の観点から自転車損害賠償保険等に参加しましょう。



ここからチャレンジ 紀の川サイクリングロード

距離:24.4km 上り平均斜度:2.0%
獲得標高:15m 想定時間:3時間(走行1.5時間+休憩1.5時間)

ルートのダウンロードはこちら→



※スタート地点のJR和歌山駅西口からゴール地点のJR和歌山駅東口へは自転車での通り抜けはできません。ご注意ください。



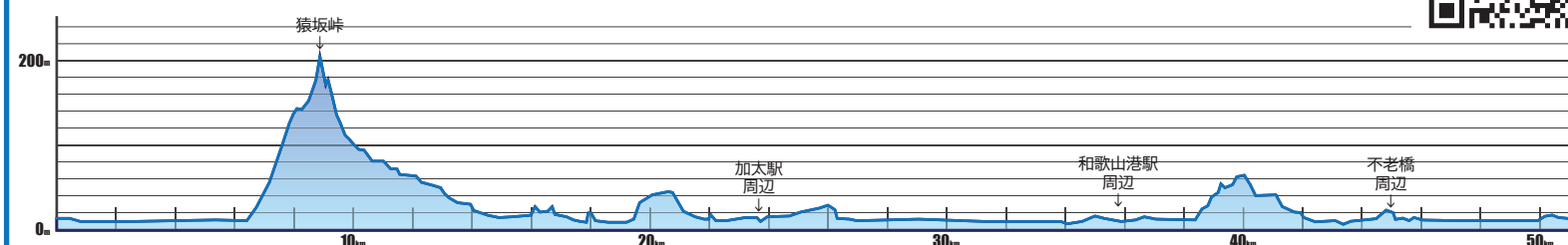
A 和歌山市のシンボル和歌山城の撮影スポット。**BC** 紀の川サイクリングロードは道幅も広くとても走りやすい。**D** 県立紀伊風土記の丘は国の特別史跡「岩崎(いわせ)千塚古墳群」を見ることができる博物館。**E** 和歌山のソウルフード、玉林園のグリーンソフト。天かすが入った名物「てんかけラーメン」もこのお店で食べることができます。



日本遺産と海のルート 加太～磯の浦～和歌の浦

距離:55.0km 上り平均斜度:4.2%
獲得標高:429m 想定時間:4時間(走行2.5時間+休憩1.5時間)

ルートのダウンロードはこちら→



F 深山ハイキングコースを登ると紀淡海峡や友ヶ島を望む展望台があります。**G** 深山砲台跡は明治時代に築かれた近畿地方の軍事拠点跡。歴史と自然を楽しめる場所です。**H** サーフィンの名所「磯の浦」。**I** 太平洋岸自転車道のスタート・ゴール地点にあるモニュメント。**J** 和歌山のアマルフィ「雑賀崎」**K** 1851年に完成したアーチ型の石橋。江戸時代のアーチ型石橋は、九州地方以外では大変珍しく特に勾欄部分の彫刻が見所です。**L** 日本遺産「和歌の浦」周辺。干潮時には干潟が広がります。**M** 和歌浦漁港おっとっと広場で味わえる「わがしらす」のしらす丼。

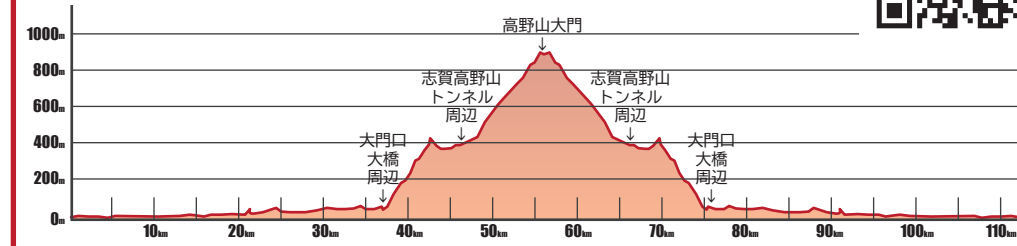


目指せ世界遺産 高野山ルート

距離:112.2km 上り平均斜度:4.7%
獲得標高:1129m 想定時間:7.5時間
(走行6時間+休憩1.5時間)

世界遺産の高野山を目指すルート。
紀の川サイクリングロードを東へ進み、かつらぎ町からヒルクライム。

ルートの
ダウンロードは
こちら→



N 紀の川サイクリングロードの竜門橋付近。川沿いを上流に向かって走って行きます。**O** 山に入ると一気に高野山まで登って行きます。**P** ゴール地点の高野山大門。サイクリストの記念撮影も多いのもここです。**Q** 大門から東に入ると高野山の街に。朱が眩しい根本大塔や壇上伽藍、金剛峯寺など見所がいっぱいあります。金剛峯寺前駐車場などにサイクルラックがあるので、バイクを降りて観光もできます。

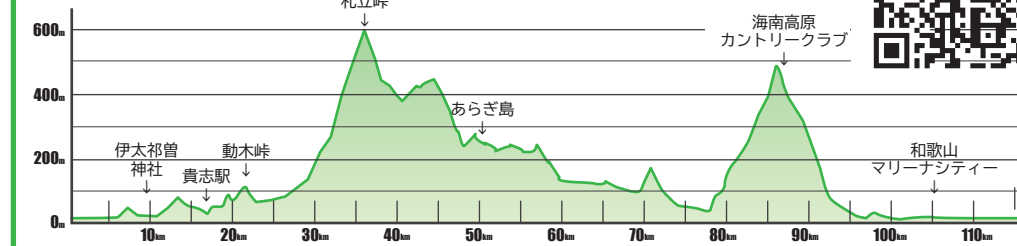


棚田が織りなす絶景 あらぎ島ルート

距離:115.3km 上り平均斜度:5%
獲得標高:1605m 想定時間:8時間
(走行6.5時間+休憩1.5時間)

棚田で有名なあらぎ島へのルート。たま駅長で有名な貴志駅や、生石高原、マリナシティなど観光スポットもたくさんあります。

ルートの
ダウンロードは
こちら→



※スタート地点のJR和歌山駅東口からゴール地点のJR和歌山駅西口へは自転車での通り抜けはできません。ご注意ください。



R たま駅長で有名な貴志駅。たま電車や猫型の駅舎も見所。**S** 棚田が美しいあらぎ島。**T** 和歌山マリナシティでは遊園地のほか和歌山の美味しいものが集まる黒潮市場で食事できます。