

心のサポーター養成研修

誰もがこころの不調を経験する時代。

手を止めて、相手の方へ体に向ける。

そんなちょっとしたコツを聞きに来ませんか？



【日時】 令和7年9月6日（土）

13:30～16:30（開場：受付13:00）

【場所】 和歌山市保健所 3階大ホール
（和歌山市吹上5丁目2-15）

参加費無料

【内容】 心のサポーター養成研修（120分）
ゲートキーパー養成講座（30分、希望者のみ）

【対象】 和歌山市に在住、または通勤・通学されている方
（ただし、これまでに受講された方は対象外です）

【定員】 50名 （先着順）

【申込方法】 URL、QRコードを読み取り、申込フォームからお申込みください

URL： <https://logoform.jp/form/fKMM/1063038>

申込期間： 令和7年8月12日（火）8:30から8月25日（月）17:00まで

（定員に達し次第受付を終了します）

QRコードはこちら→



「心のサポーター」とは

「メンタルヘルスやうつ病や不安など精神疾患への正しい知識と理解を持ち、メンタルヘルスの問題を抱える家族や同僚等に対する、傾聴を中心とした支援者」です。

※研修修了者には心のサポーター認定証を発行します。

※この研修は、厚生労働省の心のサポーター養成事業に基づき和歌山市が実施します。

（問合せ先） 和歌山市保健所 保健対策課こころの健康対策グループ

電話 ▶ 073-488-5117