

和歌山市 こころのサポーター 養成講座

誰もが「こころ」の不調を経験する時代。
手を止めて、相手の方へ体を向ける。
そんなちょっとした“コツ”を聞きに来ませんか？

日 時

令和8年10月26日（月）13：30～16：30

場 所

和歌山市北コミュニティセンター 2階 多目的ホール
（和歌山市直川326-7）

内 容

心のサポーター養成研修（120分）
ゲートキーパー養成講座（30分、希望者のみ）

対 象

和歌山市に在住、または通勤・通学されている方
（ただし、これまでに受講された方は対象外です）

定 員

60名（先着順・定員に達し次第、受付を終了します）

講 師

和歌山市保健所 職員

参加費無料

お気軽に
お申込み
ください

※受講者には、心のサポーター認定証を発行します。

※この研修は、厚生労働省の心のサポーター養成事業に基づき和歌山市が実施します。

申込方法

URLまたは右記QRコードを読み取り、
申込フォームからお申し込みください。



<https://logoform.jp/form/fKMM/1686797>

※申込期間：令和8年9月10日（木） 9：00から
10月 9日（金） 17：00まで

こころのサポーターとは

「メンタルヘルスやうつ病などの
精神疾患への正しい知識と理解を持ち、
メンタルヘルスの
問題を抱える家族や同僚等に対する、
傾聴を中心とした支援者」です。

お問い合わせ先

和歌山市保健所 保健対策課 こころの健康対策グループ
電 話 ▶ 073-488-5117