

## No.6 様々な団体の活動を紹介

地域の最前線で活動する団体を  
ご紹介します♪

### 脳の健康教室

団体名：シルバーネスト

活動日：毎週土曜日

活動場所：ふれあい Café シルバーネスト

#### 内容

公文教育研究会のプログラムを活用し、65歳以上の方を対象に、週一回30分程度、簡単な「読み書き」「計算」の教材学習・磁石すうじ盤・コミュニケーションを行うことで受講者の脳の健康づくりを行っています。

ボランティアの方が参加者とコミュニケーションを図り、プログラムのサポートなど行っています。



### ボードゲームであそぼう！！

団体名：ボードゲームの会 ハンド in ハンド

活動日：第2土曜日

活動場所：中央コミュニティセンター

#### 内容

主に和歌山市中央コミュニティセンターで、月1回ボードゲームの会やイベントを企画しています。スタッフでボードゲームを持ち寄って、参加者の方たちと一緒にボードゲームをしたり、遊び方を教えたりして、ボードゲームの輪を広げています。



### ごえん食堂

団体名：ごえん食堂

活動日：第3木曜日

活動場所：河南コミュニティセンター

#### 内容

「ごえん食堂」は、いつも1人で食事をしている人が集まれる場所、誰もがほっとできる場所、子どもからお年寄りまで、みんなが触れ合える場所です。河南コミュニティセンターを拠点に子ども食堂を行っています。また、子どもたちは待っている時間に、別の部屋でボードゲームや勉強を行います。



## 健康まつり、みんなの食堂、防災イベントなど

団体名：中之島まちづくり会

活動日：適宜開催

活動場所：中之島地区、地域支え合いセンター虹など

### 内容

地域の人との繋がりを大切にし、自分たちがやりたいことをやることで、中之島を元気にしたいという趣旨で活動しています。健康まつりでは、こどもから高齢者まで、自分の体を知るきっかけにして、健康づくりに興味をもってもらえばと、骨密度・血管年齢測定など健康相談やカフェコーナーを設置しました。みんなの食堂（子ども食堂）では、食事の他にもみんなで昔遊び（駒回し、けん玉、輪投げ）なども行っています。防災イベントでは、紀和駅前公園で、災害時に役立つ設備を実際に使う体験会も行いました。また、連合自治会や地区社会福祉協議会、地域団体、宝塚医療大学などと協働して、地域で様々なイベントを実施し、地域住民が安心して暮らせるまちづくりを目指しています。



## ぽけっと子ども食堂

団体名：平成の寺子屋 童夢ぽけっと

活動日：第2土曜日

活動場所：中央コミュニティセンター

### 内容

月に一度、和歌山市中央コミュニティセンターで子ども食堂を開催しています。皆で少し会話しながら、バランスの取れた栄養満点、愛情いっぱいの食事を通して、地域・異年齢の交流の場「居場所作り」を目的としています。旬の果物や野菜を子どもたちが食べやすいように工夫したり、スタッフによる手作りデザートなども提供しています。食事だけでなく、今月のお楽しみ活動（ギターの生演奏、ボードゲーム、工作など）も取り入れています。



## 市民公益活動情報誌

### Frontier's ~フロンティアーズ~

発行日 2025年12月 9日

## お問い合わせ 和歌山市市民自治振興課

所在地 和歌山市本町2丁目1番地 フォルテワジマ6階

TEL 073-435-1045 FAX 073-435-1253

Email [jichi@city.wakayama.lg.jp](mailto:jichi@city.wakayama.lg.jp)

