

## 和歌山市役所 国际交流课



Facebook



X (twitter)



instagram



### 税金・保险费缴纳期限

## 6月30日 (周二)

市县民税・森林环境税 (一般征收)  
(全期・第1期)

详情咨询 纳税课 ☎435-1038

※请配合在截止日期前完成缴纳。缴纳市税时，我们推荐您使用便捷的汇款方式进行缴纳。如需申请，请前往金融机构窗口，或线上申请 (仅适用于部分金融机构)。

介护保险金 (第1期)

详情咨询 介护保险课 ☎435-1334

国民健康保险费 (第1期)

详情咨询 国保年金课 ☎435-1214

该费用若非从工资中扣除的“特别征收部分”，原则上需要您通过汇款方式自行缴纳。缴纳方式包括但并不局限于汇款。若您不便汇款，则可通过“缴纳单”等方式进行支付。

另，2026年度保险金率有发生变动。为了您将来能安心使用“国民健康保险”，请配合我们予以缴纳，敬请理解。

◎详情请确认6月中下旬寄送给您的“决定通知书”。

### 日语支援志愿者

内容 对市内幼儿园、中小学、义务教育学校中需要帮助的学生进行日语补习、在学习上提供帮助。

对象 能熟练使用日语及外语进行交流的市民  
(汉语、英语、越南语、尼泊尔语、泰语、宿务语、他加禄语、乌尔都语等)

报名方式 随时接受报名 (但请事先致电我们咨询。)

详情咨询 儿童支援中心 ☎402-7830

### 请协助我们进行调查

6月上旬起，人口普查专员会对市内住户进行随机登门拜访，发放、回收调查问卷，对社会保障、人口问题进行基础调查。

◆调查日期 / 7月1日 (周三)

◆调查对象 / “城北、宫、加太”各地区的部分住户  
※调查员会随身携带调查员证，敬请确认。

详情咨询 总务企划课 ☎488-5107

Pick Up

# 01

## 致~正在考虑结婚、育儿的朋友

详情咨询 育儿支援课 (东馆2层) ☎435-1329

下面我们将为您介绍和歌山市的“结婚、育儿”等相关补助政策。若您有需要，敬请参考。

### 育儿 给孩子一份未来的礼物

我们在祝愿孩子们茁壮成长的同时，还为他们的未来准备了一份礼物。申请将于6月开放。

●发放对象 / 2026年9月2日后有孩子出生，初为父母的市民。  
(但孩子出生时，其父母需在和歌山市完成户口登记，即：持有和歌山市的住民票。)

●所需证件 / 能确认申请者本人即可 (如：驾照等。)

●申请期限 / 孩子出生起一年内

●礼品一览 (暂定) (请从以下物品中任选其一。)

●大米 (5 kg × 2 袋) (食育)

●木制玩具等 (木育)

●尿布等 (眠育)

●绘本 (读育)

※申请方式请参考本市官网 (ID: 1058719) → 官网



### 育儿

#### 鼓励育儿补助政策

对于需养育三名及以上学龄前儿童的家庭，我们会在相关领域为其提供学龄前儿童育儿补助，直至其就学。

●补助额度 / 每年上限1.5万円

●对应补助事项

●托儿看管服务 (仅限于托儿所等设施)

●家庭·支援·中心

●病儿·病后儿童看管 ●育儿短期支援 (临时·夜间看管)

●申请期限 / 2027年3月31日

※2027年3月为止的相关消费，

需在4月底前完成申请。

※申请方式见本市官网 (ID: 1012114) → 官网



### 结婚

#### 结婚，开启新生活！鼓励政策

我们将对新婚，开启新生活的新人提供经济支援。

●补助额度 / 上限60万円 (具体金额会根据结婚登记时的年龄而发生变动。)

●发放对象 / 于2026年1月1日至2027年3月31日登记结婚，并满足年龄、收入条件的新人。

●申请期限 / 2027年3月31日

※申请方式见本市官网 (ID: 1052803)



→ 官网

Pick Up

02

# 加入国民健康保险的市民们看起来，集体特定体检来了！

## 集体特定体检日程

详情咨询 国保年金课 ☎ 435-1215

日期	签到时间	地点	报名截止
7月29日 (周三)	8:30 ~ 11:00	和歌山Big爱	7月1日 (周三)
8月12日 (周三)	9:00 ~ 11:30	河北社区中心	7月16日 (周四)
8月13日 (周四)	9:00 ~ 11:30	北社区中心	7月16日 (周四)
8月23日 (周日)	8:30 ~ 11:00	和歌山Big爱	7月28日 (周二)
9月2日 (周三)	9:00 ~ 11:30	南保健中心	8月5日 (周三)
9月13日 (周日)	9:00 ~ 11:30	河南社区中心	8月17日 (周一)
9月27日 (周日)	9:00 ~ 11:30	和歌山Big爱	9月1日 (周二)
10月5日 (周一)	8:30 ~ 11:00	和歌山Big爱	9月10日 (周四)
10月11日 (周日)	9:00 ~ 11:30	河北社区中心	9月16日 (周三)
10月26日 (周一)	9:00 ~ 11:30	西保健中心	9月28日 (周一)
11月15日 (周日)	9:00 ~ 11:30	社区中心	10月23日 (周五)
11月29日 (周日)	8:30 ~ 11:00	和歌山Big爱	11月6日 (周五)

### 关于集体特定体检

- **内容 / 特定健康诊查**  
(血常规 · 心电图 · 尿检 · 内科检查等)
- **对象 / 年满40至74周岁，且已加入国民健康保险，并持有5月发放的“特定健康诊察券”的市民**
- **名额 / 各会场90名抢先**
- **费用 / 免费**
- **报名 / 6月10日 (周三) 起开放报名。**  
报名请致电“国民年金课”，或于线上报名。



检查项目 (具体内容) 及对象	自费金额		名额 (先来后到)	
	40 ~ 69岁	70 ~ 74岁	电话	线上
特定健康检查 (必选) (血常规、心电图、尿检、内科检查等) 对象: (粉色) 特定体检券持有者	免费		45人	45人
肺癌筛查 (胸部X光检查) 对象: 40周岁以上	免费		45人	45人
大肠癌筛查 (便血检查) 对象: 40周岁以上	免费		45人	45人
胃癌筛查 (钡餐) 对象: 50周岁以上 (且上一年未接受检查的市民)	1000円 (50 ~ 69岁)	500円	10人	10人
乳腺癌筛查 (乳房X光摄影) 对象: 40周岁以上 (且上一年未接受检查的市民)	1500円	700円	10人	10人
肝炎病菌检查 (血液检查) 对象: 40周岁以上 (且以前从未接受过检查的市民)	1000円	500円	45人	45人

※1 符合以下情况的人员不可

接受乳癌筛查:

- 正处于哺乳期，或哺乳期结束不到半年的；
- 正处于孕期，或有怀孕可能的；
- 最近10年内接受过乳癌手术的；
- 装有心脏起搏器，以及除颤器的；
- 接受过丰胸手术的。

### ● 详情咨询

关于【遗失特定健康诊查就诊券】

国保年金课 ☎ 435-1215

关于【癌症筛查】

地域保健课 ☎ 488-5121

Pick Up

03

## 预防食物中毒！让我们遵守

# “不沾！不增！杀菌！”三原则

详情咨询 生活保健课 ☎ 488-5111



又到了细菌增殖、易发生食物中毒的时期。为防止由细菌引发的食物中毒，让我们提高警惕遵守，“不把细菌沾上食物”、“不让食物上的细菌增生”、“杀灭食物及厨具上的细菌”三原则。

### 不沾

我们的手上很容易沾染上各种细菌。因此在工作前、工作中、工作后，我们都要勤洗手。

另，用来切割生吃蔬菜的砧板等厨具更易沾染上细菌，因此在切割过生肉、生鱼等荤食后，更要充分将其洗净，或将厨具细分。

### 杀菌

基本上所有的细菌及病毒都可以加热的方式来杀灭。尤其需要注意的是：在加工肉类时，需将其中心部分加热至75℃，并保持至少1分钟。抹布、砧板、刀具等厨具上很容易沾上细菌及病毒。因此，在切完肉类、鱼类、蛋类等荤食后，需用洗剂将厨具洗净，并再用沸水对其进行杀菌消毒。用氯化消毒剂浸泡，或用酒精喷雾也是有效方式。

### 不增

导致食物中毒的菌类及腐败菌在10~60℃温度区间更易发生增殖。

因此在烹调过程，或完成烹调后，尽量不要将其放在室温下。

我们建议您将食品放在10℃以下，或60℃以上的环境中保存。



# 特防 集灾

转眼今年已到了6月，又到了让我们担心暴雨及台风等引发相关灾害的时期。暴雨及台风等带来的自然灾害及规模呈年年上升趋势。但相比地震，此类自然灾害的发生和发展，在一定程度上还是容易预测的。为预防各类自然灾害带来的次生灾害，我们需正确理解逃生信息，并在日常生活中为防灾减灾做好准备。另，提高防灾意识、刷新防灾信息，也是非常重要的一环。因此我们需时刻关注最新信息，为自然灾害做好万全的准备。

## ▶ 知道危险，是防灾的第一步！

“警报地图”可以让我们知道自己居住的地区，以及工作地、学校等地的灾害危险度。若能事先知道自家所处地区的危险度高，便会提前为逃生做好准备。请务必以此为契机，确认您居住地区易遭受的灾害，为随时都可能降临的灾害做好充分准备。



地图种类	何时打开此地图？
防灾地图	<ul style="list-style-type: none"> <li>地震发生时</li> <li>长时间强降雨时</li> <li>收到海啸相关警报时</li> </ul>
洪水风险地图	<ul style="list-style-type: none"> <li>长时间强降雨时</li> <li>收到河流水位相关信息时</li> </ul>
内水风险地图	<ul style="list-style-type: none"> <li>长时间强降雨时</li> </ul>
泥石流灾害风险地图	<ul style="list-style-type: none"> <li>长时间强降雨时</li> <li>收到泥石流灾害相关信息时</li> </ul>
蓄水池风险地图	<ul style="list-style-type: none"> <li>地震发生时</li> <li>长时间强降雨时</li> </ul>

重点的に確認すること

逃生地点

信息收集方式

各种灾害发生时，易发生危险的地点（如：易积水的地区）

## ▶ 部分风险地图已更新！

### 内水风险地图 详情咨询 下水道企画建设课 ☎ 435-1093

根据水防法相关规定，我们把所指“降水标准”由之前的“最大降雨（122.5mm/h）”改编为了“予想最大规模降水（147mm/h）”。

#### ▼分发方式

登门分发，或前往负责部门窗口，或各地区支部、联络所领取。或上和歌山市官网（ID:1034000）查看。



### 农业用蓄水池风险地图 详情咨询 耕地课 ☎ 435-1051

蓄水池风险地图已完成。（共288处。）

#### ▼分发方式

我们将为对应地区的居民发放此地图。（2024年度前制作的地图已完成发放。）负责部门窗口，或对应地区所在的管辖支所、联络站也可领取。您也可前往 和歌山市官网（ID :1007618）查看。



### 洪水风险地图 详情咨询 河川港湾课 ☎ 435-1090

清水川水系、阿振川水系、堤川水系的洪水风险地图发布了！我们把“纪之川洪水风险地图”改编为了“纪之川水系（下游区域）洪水风险地图”。

#### ▼分发方式

我们会把最新发布了的“洪水风险地图”分发至相关河流流域（加太地区，及西胁地区部分）居民。

改编前后“洪水淹没预想区域”有发生变更的地区（湊、松江、贵志、野崎、楠见、有功、直川、纪伊）的管辖支所、联络站也可领取。

您也可前往负责部门窗口领取，或上和歌山市官网（ID:1036447）查看。



防灾地图（防灾地图 地震・海啸篇、自然灾害篇）及 泥石流灾害风险地图等相关“防灾风险地图”在和歌山市官网（ID:1036426）上均有刊登，敬请浏览。



## ▶ 赶紧决定！什么时候？谁？怎么逃？

“我的时间表”即：按时间顺序定下“何时？”、“怎么做？”的逃生行动计划。  
让我们事先做好安全逃生的时间表，定下遇到紧急情况时应该采取的行动吧！

气象·避难信息	需事先确认的事项/采取的行动
大雨及台风正在接近 警戒等级 1 早期注意信息	<input type="checkbox"/> 确认逃生时携带的物品 <input type="checkbox"/> 确认天气预报 <input type="checkbox"/> 确认家人接下来的行动计划 <input type="checkbox"/> 确认防灾信息的获取方式
<b>警戒等级 2 警惕警报</b>	<input type="checkbox"/> 对照警报地图，确认逃生路线 <input type="checkbox"/> 换上便于逃生的服装 <input type="checkbox"/> 给手机充满电
<b>警戒等级 3 老年人等逃生</b>	<input type="checkbox"/> 上网确认河川水位及降水量 <input type="checkbox"/> 危处于危险地带的老年人等人员，及其辅助人员开始逃生 <input type="checkbox"/> 其他人员也开始自主逃生
<b>警戒等级 4 逃生指示</b>	<input type="checkbox"/> 处于危险场所的全体人员需迅速逃生 <input type="checkbox"/> 逃生过程中若感到危险，请前往相对安全的地方
<b>⚠️ 警戒等级提升至4时，必需逃生！ ⚠️</b>	
<b>警戒等级 5 紧急安全确保</b>	若逃离您家反而会让您的处境更加危险时，则请移至家附近相对安全的地方，以确保紧急情况下的安全。 ※“确保紧急情况下的安全”即：遇到“逃离目前所在地，反而会让自身所处环境更危险”的情况时，移至相对于目前所在地更安全的地方。



## 收不到防灾行政无线时，怎么办？

因防灾行政无线是户外播放设备，若将其置于室内，或遇到恶劣气候条件时，可能会发生信号不良的情况。此时我们建议您尝试以下方式。

### 和歌山市防灾信息电话导览服务

您可以通过电话收听广播内容。  
**0120-077-199** (通话免费)

### 和歌山市官网 (防灾行政无线广播内容)

和歌山市 无线广播内容

检索

或  
扫一扫



### 和歌山市公众号

除了广播内容外，我们还会发布并更新灾害信息。



灾害警戒·对策本部 X



官方X



官方 Facebook



LINE公众号

### 和歌山市防灾信息邮件

发送空邮件至以下邮箱，即可完成注册。  
touroku@bosai-mail.city.wakayama.wakayama.jp  
※请勿将来自以上邮箱的邮件设置为“垃圾邮件”。

扫一扫  
此二维码，  
即可编辑邮件。



### 播报内容的其它确认方式

- 电视 (非直播)  
打开“电视和歌山 (5ch)”频道，按下d按钮。  
→选择“市町村信息”  
→选择“防灾行政无线播放内容”

紧急通知防灾广播 (FM和歌山 87.7MHZ) ※收费  
· 灾害信息服务专用设备 (J.COM) ※收费  
· 灾害信息传真服务 (需另外申请，并满足一定条件)，  
详情敬请浏览本市官网。 ▶

