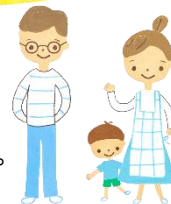




第2号では、和歌山市内で活動している「子育てサークル」を紹介します。お問い合わせは、各サークルへ直接ご連絡ください。



子育てサークルとは

子育て中の保護者の方や子育てを応援する地域の方々を中心となり、様々な活動を通して親子で一緒に遊びながら友達作りをしたり、情報交換をしたり、子育ての悩みを相談したりできる場です。



子育てサークルには、こんなメリットがあります

- ①同じくらいの子ども同士で遊ばせることができる。
 - ②親同士で話すことにより、気分転換になる。
 - ③色々な月齢の子どもが参加しているため、先輩ママとしてのお話が聞けたり、育児の情報交換ができる。
- インターネットにはないリアルな情報が子育てサークルには満載です。



NPO サンマザー

＼地域での子育てを応援するネットワーク団体です／

和歌山の子育て環境を明るく元気にするため、知恵を出し合い励ましあえる仲間を見つけるため NPO 活動を行っています。

サークルの代表者や子育て中の母親が集まり、ママ目線で課題を見つけ、解決に向けての勉強会やイベント等を開催しています。



＼メールアドレス／



子育てなかまをつくろう♪

～子育てサークル紹介イベント～

年に1度、子育てサークルさんにお集まりいただき、子育てサークル紹介イベントを行っています。気になるサークルがあれば、お気軽にお越しください。サークルさんにつながっていただけます。

興味はあるけれど、1人で行くには少し不安・・・という方は、この機会にぜひお越しください。



子育てプランナー事業 (利用者支援事業)

子どもに関する悩みは、どこに相談すればいいの？ ひとりで抱え込む前に『子育てプランナー』に話してください

子育ての悩みや子どもの預け先、お友達を作りたい!ちょっとした疑問や気になることなど、気軽に相談してくださいね。

幼稚園、保育園・認定子ども園うちの子はどこに行けるのかなとお悩みのパパ・ママ!一緒に考えていきましょう。

子育てを支えるサービスの情報提供や紹介など、適切な機関と親子をつなぐお手伝いをします。

来所相談、電話相談、オンライン相談に加えて電子メールでの相談も受け付けています。下記より、子育て支援課 子育てプランナーへ送信してください。

プランナー専用アドレス:

planner-soudan@city.wakayama.lg.jp

<相談内容>

- ①相談者の氏名②住所 ③年齢 ④性別⑤電話番号⑥電子メールアドレス
- ⑦お子さんの生年月日・性別⑧相談内容をメールしてください。

子育て支援課 公式インスタグラム



【来所相談予約フォーム】

<わかやま子育て応援アプリからの予約>

「相談窓口」または「子育てイベント」から相談予約が可能です。



<Logo フォームからの予約>

QRコードまたは、URLより予約が可能です。このフォームからの予約は、令和8年6月30日まで利用可能となります。それ以降の来所相談予約は、わかやま子育て応援アプリをご利用ください。



●お問い合わせ先●

和歌山市役所 子育て支援課窓口 東庁舎 2階

月曜日～金曜日 8:30～17:15 ☎:435-1329/FAX:435-1341

子育てサークル一覧



<p align="center">サンチャイルド</p> <p>【対象】0歳～未就園児 【活動日/時間】月曜日(月2回)10:30～11:30 【活動場所】かわばた産婦人科 パレットホール 【活動内容】自由遊び・製作遊び・お散歩・語りの森 【会費】無料 【連絡先】sun_sun_sun_child@yahoo.co.jp</p> 	<p align="center">ラボママ</p> <p>【対象】0歳～小学生 【活動日/時間】不定期 【活動内容】サークル訪問、子育て支援施設への訪問、えいごあそび会 【会費】1回500円～1,000円 【連絡先】kajiparty@gmail.com</p> 
<p align="center">Be Myself</p> <p>【対象】障害や病気のある子どもとその兄弟 【活動日/時間】毎月1回程度 土日午前中 【活動場所】市内コミュニティセンターなど 【活動内容】障害があっても、色んなことにチャレンジしてみたい! という子ども達のためのプログラム。月替わりで、ダンスや英語、ヨガなどの教室でみんなの「好き」を発見したり、夏祭りやハロウィンなどのイベントを開催して、みんなで盛り上がりつつあります。 【会費】1家族 500円 【連絡先】080-2410-7913 (Happiness Kids Labo 片山) インスタグラム、HP:https://happiness-kids.org/</p> 	<p align="center">親子英語サークル LAMMY ENGLISH</p> <p>【対象】未就園児 【活動日/時間】月1回不定期 10:00～10:40・11:00～11:40 【活動場所】西コミュニティセンター 【活動内容】親子のふれあいをベースにした英語あそびです。英語の歌や手遊び、絵本を通して、英語の音にたっぷり親しみながら楽しく英語にふれる活動をしています。ハロウィンやクリスマスなど海外文化を取り入れたイベントや英語リトミックなども行っています。 【会費】親子ペア¥1,000円(イベント時は、別料金となります。) 【連絡先】truthwish425@gmail.com、公式ライン、インスタグラム</p>  
<p align="center">ふたごぐみ</p> <p>【対象】ふたご・みつごとその家族、ふたご・みつごを妊娠中の方 【活動日/時間】不定期開催 月1回程度 10:00～12:00 【活動場所】ビッグ愛9階 りいぶる保育ルームなど ※開催月により市内各所(公園・コミュニティセンターなど) 【活動内容】笑顔で育児ができる事を目的に、おしゃべりや色々な体験をしています。外出へのハードルが高いふたご・みつごの安心安全な外出先として、ファミリー同士が協力しながら活動しています。イベント:夏まつり、クリスマス会、ダンスやストレッチの体験、育児用品交換会等。 おてかけ:いちご狩り、ぶどう狩り、海辺や公園での外遊び等 【会費】無料 ※開催内容により、実費負担あり 【連絡先】futagogumiwakayama@gmail.com</p> 	<p align="center">ど〜なっつ(和歌山市家庭教育支援チーム)</p> <p>【対象】子育て中の保護者、不登校児親子 【活動日/時間】毎月(おしゃべりカフェ、不登校児親子の居場所は隔月) 【活動場所】子育て支援拠点施設、和歌山市内コミュニティセンター 【活動内容】保護者のみなさんが家庭で安心して子育てができるよう、困りごとや悩みをお聞きし、子育てや家庭教育の情報提供を行います。(テーマ例:親子遊び(コミュニケーション)の仕方、入園・入学前の不安、友達とのトラブル対応、不登校の対応、性教育の伝え方等) 【会費】無料 【連絡先】NPO 法人 Happiness Kids Labo happinesskidslabo@gmail.com、インスタグラム</p> 
<p align="center">Link and Talk</p> <p>【対象】障害のある子どもをもつパパ・ママ 【活動日/時間】2か月に1回(不定期) 【活動場所】市内コミュニティセンターなど 【活動内容】お子様に障害があることで、パパやママが持つ悩みや不安を、一緒に話して共有するお話し会。 なかなか必要な方に届いていないのが現状の各種情報も、毎回みなさんの情報共有のおかげで、「知れてよかった」「すぐやります」という声が聞かれます。ぜひみなさんの悩みや不安、そして情報を一緒に共有しましょう。 【会費】無料 【連絡先】080-2410-7913 (Happiness Kids Labo 片山) HP:https://happiness-kids.org/</p> 	<p align="center">和歌山災害の備えプロジェクト すまいる</p> <p>【対象】未就学児子育て中の保護者 【活動日/時間】要相談 【活動場所】和歌山市内 【活動内容】子育て中の保護者のみなさんに、お互いの知識や経験を共有しながら、防災意識を高める機会を提供する防災チームです。「こどもを守るために、いつか来る南海トラフ地震に備え、今だからできること、一緒に学びませんか。団体やサークルに出向いてお話しします。 【会費】無料 【連絡先】NPO サンマザー sunmother_wakayama@yahoo.co.jp</p> 
<p align="center">English café Wakayama</p> <p>【対象】英語が好きな方(お子様連れOK) 【活動日/時間】月1～2回不定期 【活動場所】Guest House House 【活動内容】老若男女関係なく、英語が好き、英語を話したいという方のためのサークルです。英語が話せる方はもちろん、英語初心者の方でも丁寧にサポートしますので、安心してご参加ください。 【会費】700円 【連絡先】090-9612-7611、インスタグラム</p> 	<p align="center">TR Steps</p> <p>【対象】大人、子連れママ 【活動日/時間】毎月3回程度 水曜日 10:30～11:40 【活動場所】レンタルスタジオ K (和歌山市園部) 【活動内容】運動不足の体のリフレッシュに。フリースタイルジャズダンスのサークルです。ストレッチ・基礎練習・筋トレ・振付レッスン 初心者、経験者問いません。みんなで楽しくダンスをしましょう♪ 【会費】1回700円(チケット5回分 2,500円、10回分 5,000円) 【連絡先】080-2410-7913(片山)</p>  
<p align="center">転勤☆ズ</p> <p>【対象】和歌山市への転入親子 【活動日/時間】不定期 【活動場所】和歌山市内の子育て支援拠点施設 【活動内容】座談会・交流会の実施(困りごと・悩みの共有、情報提供等) 【会費】無料 【連絡先】インスタグラム</p> 	<p align="center">和歌山 de ママレレ</p> <p>【対象】子育て中(または経験者)のママ 【活動日/時間】月2回 前月にメンバーの予定確認の上決定/10:00～12:00 【活動場所】高松連絡所・宮連絡所 【活動内容】おしゃべりをしながらウクレレを練習しています。初心者の方でも大丈夫!お子様連れ、もちろんOK! みんなで教え合いながら、楽しく活動しています。 【会費】無料 【連絡先】wakayama.de.mamalele@gmail.com</p> 
<p align="center">Piara ピラティス</p> <p>【対象】どなた様でも可 【活動日/時間】金曜日 10:50～11:50(お子様連れ歓迎クラス) 【活動場所】西コミュニティセンター・園部スタジオ K 【活動内容】骨格から姿勢を整え、無理なく続く体づくりをサポート。お腹・お尻・脚を中心に、子育てママの体型変化に寄り添い、健康的で自分らしい美しさを引き出します。 【会費】1,500円～ 【連絡先】080-1421-4539、公式ライン、インスタグラム</p> 	<p align="center">ボヌールアンジュリトミック</p> <p>【対象】①0歳～未就園児親子 ②3歳～未就学児親子 【活動日/時間】月1回 土曜日 ①9:20～10:10 ②10:30～11:45 【活動場所】ビッグ愛9階 保育ルームなど 【活動内容】わらべうた、リトミック、お話の時間、遊びや製作などを季節や行事に合わせて楽しむ手づくりの時間です。 ②のグループは、ワンランク上の製作をします。 【会費】1家族 1,000円 ②は製作代としてお子様1人につき+200円 【連絡先】インスタグラム</p> 