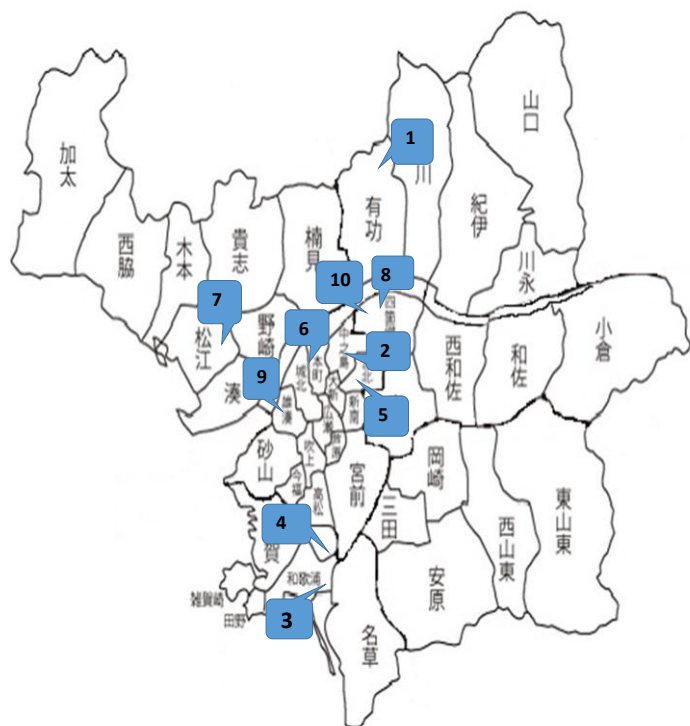


MCI(軽度認知障害)高齢者居場所づくり一覧

～ MCI（軽度認知障害）とは ～

- ◎認知症ではない。 ◎物忘れはあるが、日常生活にはほとんど支障がない。
- ◎本人が物忘れが多いと感じたり、家族が気付いたりすることがある。
- ◎認知機能の低下は、個人差はあるが徐々に進行する特徴がある。

◆MCI（軽度認知障害）の段階で気づき、適切な取り組み・予防をすることで認知症に移行するのを防いだり、進行を遅らせたりする可能性があります。



番号	実施事業所	開催日時	見学	利用時の 注意事項	問い合わせ先		
					運営者	所在地	電話番号
1	リハビリテーションデイサービス紀のいえ	毎月第1.3火曜 13:15～	要予約	誰でも参加可	株式会社 ともにあゆむ	園部416-11 小林ビル103	480-5110
2	宝塚医療大学 作業療法学専攻	不定期: 月1回金曜	要予約	電話申し込み必要	学校法人 平成医療学園	中之島2252	494-5000
3	住宅型有料老人ホーム 福の里	不定期開催	要予約	福外科受診が必要	医療法人 福慈会	和歌浦東3-5-32	445-7712
4	ふれあいcafé シルバーネスト	土曜:12:45 ～脳の健康教室 火曜:13:30 ～つれもて体操 不定期:手芸	いつでも可	電話申し込み必要 (土曜日は定員有)	株式会社 シルバーネスト	塩屋5-168-1	447-0619
5	星野クリニック	不定期: 問い合わせがあれば開催	要予約	MCIの診断を受けた 方、心配な人 (要相談)	医療法人 明星会	友田町5-32	422-0007
6	本町デイサービス しあわせ	毎月第3木曜 (8月休み)	いつでも可	運動実施のため運動 靴、タオルの持参	社会福祉法人 しあわせ	北新博労町8-4	435-1519
7	クレールアイル	月1回不定期	要予約	地域包括支援センター と連携します	株式会社 レストフロム	松江北7-11-21	499-5761
8	デイサービスセンター まんぼう	第3火曜日 14時～	要予約	直接申し込みの電話が 必要	株式会社 南斗	有本206-6	499-5353
9	MCI予防支援事業 【和歌山リハビリテー ション専門職大学】	9月～12月に 計5回開催	要予約	9月～12月に開催 (期間中に計5回の短 期プログラムを実施) 詳細は大学窓口まで	学校法人 響和会	湊本町3丁目1	435-4888
10	JCファミリー	月曜～金曜 12時45分～	いつでも可	特になし	NPO法人 JCファミリー	有本721番地19	423-2710



※詳しくはお問い合わせください

令和8年7月7日現在