



令和5年11月20日

担当課	地域包括支援課
担当者	赤山・中居・小西
電話	(073)435-1197
内線	3630

令和5年度 和歌山市自主グループ表彰式 ～体操から広がる地域と心の輪～について

- 1 趣旨** 本市では、平成18年度からわかやまシニアエクササイズ、平成28年度からWAKAYAMAつれもて健康体操の2種類の体操を通して高齢者の介護予防及び通いの場づくりを支援しています。
地域で通いの場を立ち上げ、運動を通して介護予防に貢献している高齢者の方々の功績に、改めて感謝の意を表することで、末永く活動を継続していただくことを目的に表彰式(感謝状贈呈式)を行います。
- 2 日時** 令和5年11月27日 月曜日 14:00～15:30(予定)
- 3 開催場所** 和歌山城ホール 大ホール
和歌山市七番丁25番地の1
- 4 内容** (1)グループ表彰(感謝状贈呈)
立ち上げから5年以上経過しているグループ
わかやまシニアエクササイズ 77グループ
WAKAYAMAつれもて健康体操 50グループ 計127グループ
(2)個人表彰 自主グループに参加されている90歳以上の方 64人
(3)市長式辞
(4)祝電披露
(5)表彰者代表挨拶
(6)まりと殿様体操実施
(7)記念撮影
- 5 参加者** わかやまシニアエクササイズ自主グループ112グループ、WAKAYAMAつれもて健康体操自主グループ114グループで活動している方 約500人
- 6 その他** 自主グループ活動数(令和4年度末時点)
わかやまシニアエクササイズ 112グループ 2,124人
WAKAYAMAつれもて健康体操 114グループ 1,114人