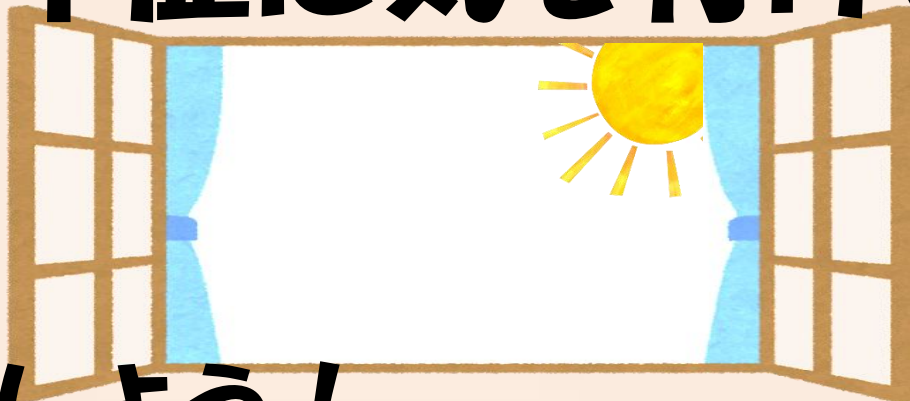


お家の中でも

熱中症に気を付けよう！



か 風通しを良くしよう！

き 休養をしっかりとろう！

こ こまめに水分・塩分補給をしよう！

お お家ではエアコンを上手に活用しよう！

い 理解を深めて正しく熱中症を予防しよう！

