

認知症の人やその家族が、住み慣れた地域で安心して穏やかに暮らし続けるために、 周囲の人の認知症に対する理解と思いやりの手助けが必要です。

認知症サポーター

「認知症サポーター」は、何か特別なことをする人ではありません。 認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。

認知症サポーター養成講座

地域や職域・学校などで認知症の基礎知識について、またサポーターとし て何ができるかなどを学びます。認知症を正しく理解し、そっと見守る、そっ と手助けをする方が地域にいて、支えあえることを目指し講座を開催してい ます。

希望される場合は、講師役の「キャラバンメイト」が地域へ出向いて養成 講座を開催します。お申し込みは地域包括支援課☎ 435-1197 まで。





受講修了者に認知症サポー ターの証であるオレンジリ ングを配布しています。

認知症カフェ

認知症カフェ(オレンジカフェ)は認知症の人とその家族、地域住民等 だれもがこころをやすめ、気軽に集い交流することができます。認知症に ついて理解を深め、また相談もできる場として設置されています。

令和6年度認知症カフェ(オレンジカフェ)の新規開設を推進・支援す るため、補助事業の実施事業者を募集します。

●補助金 / 1 件あたり上限 10 万円 ●募集期間 / 9月 25 日闲まで 詳細は市 HP(1017612)をご確認ください。



認知症に関する相談

医師による相談が無料で受けられます。気になる 事や、心配なことがあれば、お近くの地域包括支援 センターにお気軽にご相談ください。(要予約)

各地域包括支援センターの相談日(9月)

有功/☎464-1033	9/10 火	雑賀/☎445-1700	9/19 ★
野崎 / 🕿 453-8102	9/17 火	宮前/☎474-5535	9/26 🛧
木本/☎480-3010	9/18 丞	新南/25488-1750	9/26 Ѣ
宮北/☎432-0077	9/19 🛣	和佐/25 477-7181	9/30 月

地域包括支援課

地域の応援者になりませんか。

誰もが認知症になりうる現在、 今の社会で安心して過ごすことが できますか?

もし、あなたが認知症になった ら、家族や身近な人に伝えること ができますか?

あなたや、あなたの身近な人が認知症になっても安 心して過ごせるように、みんなで一緒に考えるために、 認知症サポーター養成講座を受講し、地域の応援者に なっていただけると嬉しいです。

認知症の人と家族への援助をすすめる 第 40 回 全国研究集会 in 和歌山

基調講演「認知症のイメージを乗り越える~繋がり拡がる未 来に向けて~」や体験・実践発表(全国公募による発表)、 シンポジウム「若者と認知症を繋げる」を行います。

- ●日時/10月20日回10時~15時30分
- ●場所/和歌山城ホール 大ホール
- ●参加費/ 会場参加:2,000円(学生1,000円) オンライン参加:1,000円



●問合先/(公社)認知症の人と家族の会 和歌山県支部 ☎432-7660 FAX 432-7661





▲ QR コードから

認知症安心ガイ

ドブックを確認



る 6.7



内閣官房「認知症施策推進関係者会議(第2回)資料9」を参考

3 市報わかやま 令和6年9月号 市報わかやま 令和6年9月号 2

夜間中学の学校説明会の開催

問 教育政策課 ☎ 435-1181

令和7年4月に和歌山市立和歌山高等学校内に開校予定の「夜間中学」への入学に興味のある方に向けて、学校説明会を 開催します。

- ●日時/10月12日田14時~16時・24日困18時~20時
- ●場所/和歌山市立和歌山高等学校 本館 2 階 階段教室(六十谷 45)
- 内容/学校概要・教育内容・入学募集内容・入学申請書の書き方の説明 ※希望者には授業体験および個別相談を実施
- 対象/夜間中学への入学に興味のある方
- ●申込定員/各日程80人程度まで
- ●申込/詳細は市 HP(ID: 1056141)のリンク先にある、 専用サイトをご確認ください。



夜間中学ってどんな学校?

夜間中学とは、夜の時間帯に勉強する 中学校です。義務教育を修了しないま ま学齢期を経過した方、不登校など様々 な事情により十分な教育を受けられな いまま中学校を卒業した方、義務教育 に相当する教育を修了していない外国 籍の方などが学ぶ学校です。



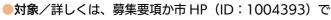
和歌山ジャズマラソン追加募集決定!!

問 スポーツ振興課 ☎ 435-1364

11月10日回に開催する和歌山ジャズマラソンのエントリー期間の延長が決定しました! ジャズの生演奏とともに、風光明媚な和歌山市を駆け抜けられるミュージックマラソンです♪ぜひご参加ください!

- ●申込期間/9月30日 囲まで
 - ※募集要項は市役所1階ロビー、体育館等で
- ●申込方法/インターネットまたはローソンの店頭端末(Loppi)
- ●種目/ハーフマラソン・10km・5km・3km・2km ジョギング ※2km ジョギングは、車いすの方も参加可能

(参加希望者は、スポーツ振興課までご連絡ください)









不用になった本を無料でお譲りします



問 市民図書館 ☎432-0010

図書館で役目を終えた古い本を無料でお譲りします。

- ●日時/11月3日回9時30分~15時30分(最長)
- ●定員/先着 400 人 ●対象/市内在住の方
- ●冊数/1人5冊まで ※雑誌、児童書なし。本の補充なし。
- ●場所/市民図書館 2階 多目的ルーム
- ●当日必要なもの/当日、返信はがきと申込者の住所・名前が確認 できる本人確認書類、本を入れる袋等。
- ※時間指定・入替制で各30分程度、入場は申込先着順。 申込者の入場が終わり次第、自由入場の時間あり(本が なくなり次第終了)。詳細は 10 月下旬ごろ公式 HP 等で。



由认

9月30日 (消印有効) までに往復はがきで ●宛先/〒640-8202 和歌山市屏風丁17 和歌山市民図書館「図書リサイクル」係

【往信部诵信面】

①郵便番号・②住所・③氏名・④ふりがな・⑤年齢 ⑥電話番号・午後の入場希望者のみ⑦午後を記入 【返信部宛名面】

申込者の①郵便番号・②住所・③氏名を記入 ※はがき1通につき1人、重複申込は無効

和歌山市の国民健康保険に加入されている方へ

圆 国保年金課 ☎435-1057

令和6年12月2日以降は、現行の紙の保険証は交付されなくなります。

ただし、令和6年12月1日までに交付された保険証は、記載事項に変更がない場合、令和7年12月1日までご利用いただけます。

令和6年12月2日から現行の保険証は発行されませんので、 以下のいずれかをご利用ください。

有効期限内の保険証

■マイナ保険証(保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)または

資格確認書(マイナ保険証をお持ちでない方に現行の保険証の代わりとして交付するもの)

現在、和歌山市の国保に加入中の方には、 令和6年9月中に、

令和7年12月1日まで有効な保険証を送付します。 ※一部の方は有効期限が異なりますので、保険証をご確認ください。



結核住民健診 後期日程表

問 保健対策課 ☎488-5118

受けられます

胸部レントゲン検査が無料で



結核は、現在も日本で新たな患者	皆が発生している感染
症です。特に高齢者の患者が多く、	和歌山市でも新規患
者の約8割が65歳以上の方です。	

代表的な症状として微熱、からだのだるさ、長引く咳・ 痰などがありますが、初期段階ではほとんど症状が表れ ず、気づかないうちに進行してしまうことがあります。

9月24日~30日は結核予防週間です。予防と早期 発見ができれば、重症化を防げるだけでなく、大切な家 族や友人等への感染拡大を防ぐことができます。

症状がなくても、

1年に1回は胸の健康診断を受けましょう。

【結核住民健診】

各地区を巡回して胸のレントゲン検査を実施します。 この機会にぜひ受診してください。

費用無料 • 申込不要 • 健康保険証不要

※居住地区に関係なく、どこでも受診できます。 ※結果は約1か月後に受診者全員に通知します。

対象/65歳以上の方

※今年度中に65歳になる方も対象

※全日程は和歌山市感染症情報センターのHP に掲載しています。

※各会場へのお問い合わせはお控えください。



9/2 14:00~14:30 コメダ珈琲店 和歌山大浦街道店 今福 15:00~15:30 和歌浦支所 和歌浦 9/6 14:00~14:30 高松連絡所 高松 15:00~15:30 南保健センター 三田 9/9 14:00~14:30 中之島連絡所 中之島 15:00~15:30 本町公園 本町 9/13 14:00~14:30 本渡児童館 安原 15:00~15:30 安原支所 9/20 14:00~14:30 三田連絡所 三田 15:00~15:30 日前宮駐車場 宮 9/30 9:30~10:00 向団地 1 号棟北側 貴志 10:30~11:15 河西ほほえみセンター 松江 10/9 14:00~14:30 紀三井寺はやし 第5駐車場 名草 15:15~16:00 紀三井寺団地自治会公園 10/10 14:00~14:30 吹上連絡所 吹上 15:00~15:30 ダイワロイネットホテル 城北 10/18 14:00~14:30 弘西文化会館 紀伊 西和佐 15:00~15:30 西和佐支所 10/24 14:00~14:30 和歌山北漁協田野浦本所 (旧 田野浦漁協) 田野 15:00~15:30 松下体育館 雑賀 10/28 14:00~14:30 野崎連絡所 野崎 15:00~15:30 河北コミュニティセンター 楠見 10/31 14:00~14:30 JA わかやま 四ヶ郷中之島支店 四ヶ郷 15:00~15:45 エバグリーン四ヶ郷店 14:00~14:45 ケーズデンキ 紀伊川辺店 川永 14:00~14:30 J A わかやま かせい支店 木本 11/7 15:00~15:30 河西コミュニティセンター 西駐車場 松江 9:30~10:00 雑賀崎漁業協同組合 雑賀崎

5 市報わかやま 令和6年9月号

お願い

転換する場合は、

よう、皆様のご理解とご協力をる雇用の場を一つでも増やせる 9月は障害者雇用支援月間 申込・問合先= 営業課 4

更する場合は届出が必要です。戸水を使用、廃止、使用人数を変

10

▼対象=市のあっせんで金融機
 ▼対象=市のあっせんで金融機 ※公共下水道を使用中の方で、 ※①②の併

利子補給等制度

❶助成金制度(5万円)

9 月

23日は「手話言語の国際

本市では手

話言

調査」を実施します

和6

年全国家計

構造

▼問合先=

企画政策課

73

6

ーライトアップ事業

言語国際デ

▼問合先 = 浄化衛生問い合わせください。

浄化衛生課☎

帯(全国約9元 された市内の するれた市内の

全国約9万世帯)た市内の一部地域・

無作為抽出

約370世 6り選出

補助制度をご活用ください

9月10日は

「下水道の日」

おしらせ

所**四**424・

9 7 7

和

歌山

公共職業安定

詳しくは浄化衛生課まで

は絶対にありません。) 徴収等、目的外利用されること

対象

開始から

を個人を個人

条例を制定し、

ろう者とろう者

Ó

人が共生できる地域社会

計調査で、

家計における消費

て の

調査は、

国が実施す

所得、

資産および負債の実態を

世帯

O

融資あっせ 区域で改造で

(⑩万円以内)・

▼日時 実現に向けて取り組みを進めて

問合先 ル 22 ま 時 市堀 6

活雑排水もきれいに処や「単独処理浄化槽」 推進しています。 『合併処理浄化槽』 和歌 月1日は浄化槽の日 山市では「くみ取り 障害者支援課費 に処理できる へ の 併処理浄 から、 転換を 43

和 歌 Щ 城日

> することを目的としています。 全国的および地域別に明らかに

布および消費の総合的に把握し

の水準、

構造等を

ています。

なお、

調査員は企業局 確認作業を行っ

発行の調査員証明書を携帯

してい

不審な点などございました

くださ

維持管理

課 休日は

73

4

疑いがあれば後日確認作業知機を使い路上調査をし、

漏水の

については騒音が少ない深夜に探企業局では、交通量が多い地域

夜間漏水調査にご協力を

わ

また、 ない守 で知りえた事実・内容を漏願いします。(調査員には、 のご理解・ご回答をよろしくお票等を配布、回収します。皆様 対象地域の世帯を訪問し、調査員が9月から12月にかけて、 調査員証を携帯 秘義務が課されて 内容を漏らさ おり、

調査 らご連絡な \blacksquare 問合先=

3

(夜間

を使って無料で住宅修理ができ台風や地震などの後に「保険 住宅修理の勧誘に注意 「保険が使える」 3 3 とい つ

ŧ

問合先

課

73

方への迷惑とながる恐れもありますが、東野焼きは、は 野焼きを行 くださ 9が、事故や火災に敷存ない場合など例外は 農業を営 なり わ らま 、 た め 隣 むづ き ŧ にの繋は で原

野焼きについて 0

☆ 問合先: ラブルになってしま 詐欺に加担することになり、トうその理由で保険金請求するとキャンセル料を請求されたり、 使えば自己負担なし」 契約すると高額なサポ 「今すぐ修理が必要」 れてもその 」と勧誘する事業者がい 消費生活センタ 場で契約 います。 などと言 「保険を 料

暮らしの情報

税金・保険料の納期限

9月30日周

後期高齢者医療保険料(第3期)

- □ 保険総務課 ☎ 435-1062
- 国民健康保険料 (第4期)
- 問 国保年金課 ☎435-1214
- 介護保険料 (第4期)
- 圆介護保険課 ☎435-1334

納め忘れはありませんか?

令和6年度

固定資産税(1期・2期) 市県民税(1期・2期) 軽自動車税 (全期)

納期はすでに過ぎています。 延滞金が加算される場合がありますの で、まだ納めていない方は至急納付し てください。 圆納税課 ☎435-1038

給付金申請は 10月 31 日まで

●令和6年度新たに住民税非課税・均 等割のみ課税(減税前)となる世帯に 10万円支給。そのうち、18歳以下の児 童を扶養している世帯に児童1人当た り5万円が加算分として支給。(令和6 年6月3日時点で和歌山市に住民登録 のある世帯の世帯主)

※令和5年度住民税非課税世帯への給 付金(7万円)・住民税均等割のみ課税 世帯への給付金(10万円)支給済の世 帯は対象外。

対象と思われる方には、確認書を送付 しています。確認書が届いていない世 帯は、申請書により給付金を受け取れ る場合があります。詳しくは事務局へ お問い合わせください。

●定額減税しきれないと見込まれる方 への給付金(調整給付金)

対象と思われる方には、確認書を送付 しています。

圆 和歌山市物価高騰重点支援給付金事 務局☎ 0120-969-861、☎ 499-5184 (土日祝を除く 9 時~ 17 時)

100 歳の長寿祝品を贈呈します

●対象/9月1日時点で本市の住民基 本台帳に記録されており、今年度中に 100歳の誕生日を迎える方 ※申請不要 問 高齢者・地域福祉課☎ 435-1063

令和7年度小学校入学手続

【外国籍児童の小学校入学手続】

- ●対象/平成30年(2018年)4月2 日~翌年4月1日生まれの児童
- 圆 学校支援課☎ 435-1139

【障害があると思われる新入児の就学相談】

- 問 各小学校または学校支援課
- **2** 435-1139

ありがとうベニー園長

ベニーをしのぶ献花台の設置

7/20 ≣~8/25 国

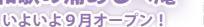




和歌山城公園動物園で飼育しているツキノワグマのベ ニー(推定31歳)が、7月18日に息を引き取りました。 ベニーは、1994年4月に和歌山城公園動物園(当 時の和歌山公園動物園) にやってきました。2015年 に行われた、飼育動物から園長を選ぶ園長選挙で見事選 ばれるなど、動物園の人気者でした。

献花台には、花束や手紙が数多く寄せられました。べ ニーは多くの方に愛され、みんなの思い出の中にいるの だと実感しました。ベニー園長、安らかにお眠りください。

和歌の浦あしべ盾





圓都市再生課 ☎435-1048

和歌の浦の周遊の拠点としてオープンします。建物は一部 を開放し、縁側や和室から庭園を眺めたり、庭園奥の山道 から奠供山に登って景色を楽しんでいただけます。和歌の 浦を訪れる際には、ぜひ当施設をご利用ください。



- 所在地/和歌浦中3丁目1068
- ●開場時間/10時~16時
- ■駐車場/無料 10 枠(うち 1 枠は思いやり駐車枠)
- ●休場日/月曜日、12月29日~31日
- ※1月1日~3日は開場
- ※休場日が祝日または1月2日・3日の場合は翌平日休場

オープン後はイベントも開催します!

夜空を彩る夏の風物詩

まちの意

第72回 港まつり花火大会

7/21 🗉







和歌山港で港まつり花火大会が開催されました。暑い 日となりましたが、浴衣姿の方も多く、夏の風情を感じ ました。約3,000発の花火が打ち上げられ、その大迫 力にくぎ付けとなりました。終了後、会場は大きな拍手 で包まれ感動的な雰囲気でした。

高齢者の人権

9月の第3月曜日は「敬老の日」です。敬老の日は 国民の祝日として1966年に設けられ「多年にわたり 社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」こと を趣旨としています。

平均寿命の伸びや少子化の影響で、日本は超高齢社 会をむかえています。高齢社会の日本では高齢者の豊 かな知識や経験を生かした社会での活躍が求められて おり、様々な方面で活躍している人も少なくありませ ん。その一方で、高齢者に対する虐待などの人権侵害 は深刻な問題の一つです。

誰もがいずれは高齢者となります。一人ひとりが、 お互いを尊重し、支え合う心を持つことが大切です。

ご存知ですか?障害者マーク



盲人のための国際シンボルマーク

視覚障害を示す世界共通のマークです。 点字ブロックの上や周辺に物を置いたり、駐車、駐輪しないようにしましょう。

、ます

下水道いろいろコンクー

ポ

有効〉 **▽応募** = 10 B 2 ***問合先** 水道いろ 9 協会☎03・6206・958 jswa.jp/sewage/contest/) り。 5※詳細はHP(https://www ・作文・標語・新聞 4東京都千 **▼応募先** = 〒1 10 月 31 6724、日本下水道 =同新聞社**☎**03・3 い 日本水道新聞社「下 ろコンクー 日休まで 代田区九段南 -ル」係 スター 0 2 〈消印

等学校講師等の登録募集 令和6年度幼・小・ 中・高

薬種畑

東長町

塩屋第2

加太城ヶ崎

向

員等 等 ▼必要資格=①②には教員免許 童生徒の学力向上のための指導 護教員・栄養士を含む) の支援員 募集職種= 的任用事務職員 ③児童・生徒・学校運営 臨時的任用教員等 市立幼・小・ ② 児 (養

証を有する方(取得見込みも含む)状・栄養教諭免許状・栄養士免許 ▼問合先=学校教育課☎4

な先進的な事例(10事例程度)

公営住宅入居者募集

申込(先着順)= - 年2月28日金に申る**着順)**= 9月17日火の ▼申込·問合先 (十三番 込 9

社HPをご確認ください。7471 ※詳細は住宅供給公

種別	間取り	階	戸数	月額家賃(円)
一般向	2 LDK	4	1	26,800 ~ 52,600
一般向	2 LDK	5	1	27,300 ~ 51,600
一般向	2 LDK	3	1	22,600 ~ 44,500
一般向	2 LDK	3	1	24,100 ~ 43,300
親子近居	3 DK	4	1	17,900 ~ 32,600
視覚障害者向	3 DK	1	1	18,900 ~ 36,600
聴覚障害者向	3 LDK	1	1	29,100 ~ 57,100
持定公共賃貸住宅	3 LDK+1 K	10	1	88,000

「地域福祉活動」事例を募集

祉 画概要版)に掲載する、地域福集(第5次和歌山市地域福祉計 年度3月予定) 他の地域のモデルとなるよう品の活動事例を募集します。 地域福祉計画の 歌山市では、 歌山市で にあたり、事で にあたり、事で 第5次和歌山

式は、同課で配布、または市Hルのいずれかの方法で提出。様を記入し、持参・郵送・胍・メーを記入し、持参・郵送・胍・メー関する情報をお寄せください。 支え合い、助け合い等の活動に域福祉団体等で実践されているを選定し掲載します。地域や地

▼応募・問合先 = ⑥ 〈消印有効〉

3、23 WX 番 高齢者・地域 4 地 3 5 7

ク

びアンケート 行りまで

作品を展示しません

内容=絵画、 書、 写真、 手芸、

▼提出期限=令和6 \cap

435·1063、福祉課(七番丁33) വധയ് ⊠ koureisha @ city

▼募集期間 = 修を受講後、 生業として行う方は対象外 積極的に世話人として活動して で18歳以上の方 いただける方 ての活動に理解・意欲があり、 ▼活動内容=出会い

※後日世話人の活動をお願いす支援課へ来庁でデンケートを記しでアンケートを記しでアンケートを記し 8 で **▼問合先**=子 3 2 9 •

ル多目的室に

和歌山城ホ

聴: すべてを満たす方 いへの同席等 ▼**要** wakayama.lg.jp 世話人募集 お見合い応援プロジェ

援課☎435

0年9月27日 06) に掲載

クール 「ヘル発を目的とし

· ルプマ

ク部門_

たポスター

コ

▼募集作品=

B3 · B4 · 四

つ切

市報わかやま 令和6年9月号 8

「視覚障害者への配慮部門」

して行う方は対象外 ※研制間 = 令和7年3月31 6で ▼登録方法 = 予約 6で ▼登録方法 = 予約 6で ▼登録方法 = 予約 7ケートを記 ● ※研 70ため子育て ● ※ ※ 研 席等 **▼要件**=①②の び会への出席・お見合 ②世話人とし に関する相 内在住

HP

 \blacksquare

か?

▼募集会期=令和6年10月~令和7年3月※1会期約2週間▼申込=9月1日田~9月15日田の9時~17時(申込最終日は日の9時~17時(申込最終日は日本10月~9月15日日日の9時~17時(申込最終日は日本10月~9日) 和7年3月※1会期約2週間 **夢集会期**=令和6年10月~令施設、文化活動を行う団体・サー施設、文化活動を行う団体・サー 多数の ▼対象=市内の学校・社会福祉工芸等の作品の展示 場合は抽選

たは和歌山市に通勤・通学して ▼対象=和歌山市在住の方、ま材自由。パソコン使用可。 八つ切り程度の用紙、彩色・画

いる方

▼問合先=障害者支援課母4

0 6 0

2 8

☒ shogaishashien@city

応募方法=郵送または持

3 **問合先**=(場合 ※詳細は 和歌 和歌山城ホ 山城 i B

wakayama.lg.jp

農業委員会委員の募集

▼**募集**=農業委員 場活動を行う委員を募集します。 場活動を行う委員を募集します。 **▽募集―**農業委員 の最適化等のために現 **▼任期**=任

作成や、記念品の選定を行う。議に出席し、「誓いのことば」の

・役割=はたちのつどい代表者会

募集します!

はたちのつどい代表者を

また、式典当日には舞台

た立ち、

「誓いのことば」を述べる。※は

詳細は市HP(D:1059. 持参※自薦・他薦は問いません。 事務局に設置・市HPに掲載)と **▼応募方法** = 令和6年9月2日命日~令和8年7月19日田 |**問合先**=農業委員会事務局 |10)をご確認ください。 別に申込書(農業委員会 ÎD ... 1 0 5 9 を

▼対象者=平成16年4月2日~

会議:令和6年9月23日(月・祝)

日程

はたちのつどい代表者

(和歌山市役所14階大会議室で)

障害の理解・ 啓発ポスタ

日水までに

日/kまでにQRコード **※ 申込方法** = 9 月 11 **回**台 (抽選)

▼内容=障害の正しい理解、5日火〈必着〉5日火〈必着〉11

啓

コンクー ル作品募集

※活動は無報酬で、はたちのつど※活動は無報酬で、はたちのつどの交通費は自己負担5・1193 から

▼対象=小学

小学生以上(小学生は

▼申込・問合先 = 和歌山城整備 **▼申込** = 9月17日火までに電話で **定員** = 20人程度(抽選)

企画課☎435・ 0 44

語り部ウォ 秋の行楽シーズンに、 一緒に歩き、 ーク(高松・吹上) 歴史をたどって 語り部

▼日時 = 10 (受付9時 日時 26 日 (土) 10時 ~ 12 時

松店の南側、 ▼コース=松下会館→高松寺 ▼集合場所= R = 元和歌山大学松下 日(メッサオークワ高 日 (メッサオークワ高 -クワ高

園→郭邸→神明神社→万性寺 須井原神社→妙宣寺-**油止公**

部クラブ宛和歌山市 ② 氏 名 往復 忠霊塔 険の加入に必要ですので、 **▽定員** = 40人(抽選) **▽参加費** = 20円 **▽参加費** = 20円 (宛先)七 (京先)七 (京先)七 (京元)七 (京元)七 (京元)七 (京元)七 (京元)七 ④は必ずご記載ください 電話番号(当日の連絡先)

能ですが、①~④は全員分泌はがき1枚で3人まで申 ④は全員分ご記 3 込可 4

を予防しまし アニサキスによる食中毒

キスが寄生している魚介類を、どの内臓に寄生します。アニサアジ、カツオ、イカ、イワシな糸状をしていて、サバ、サンマ、 **★症状** れる場合には、速やかに医療機アニサキスによる食中毒が疑わ 生または加熱が不十分な状態で 食べると、食中毒が起こります は約2~ い約2~3 cmの 5の白色の少し太いく (寄生虫)の幼虫

介類を食べた後

腹部痛、 • 十数時間後以降に、激しい下起きる(急性胃アニサキス症) ぞおちの痛み、悪心、 腹膜炎症状が起きる 嘔吐が

★予防のポイント (急性腸アニサキス症)

、 ())度で1分、70度以上 キス幼虫を除去する・細ない・目標で 臓を取り除く・内臓は生で食べ・新鮮な魚を選び、速やかに内 目視で確認して、 70度以上) 加熱す アニサ

醤油やわさびを付けても、

ニサキス幼虫が寄生する魚

• 数₍ -数時間後に、 激しいみ

栄養教室

問合先=

国保年

金課

7

4

2 1 5

タ時

カルシウム」カルシウ· ▼**内容**=「日々にちょ

30 日 分 時

分

場所=

▼ 10 場 月

で使う程度の食酢での処理、塩時間以上冷凍)※一般的な料理・冷凍する(マイナス20度で24 ▼問合先 アニサキス幼虫は死滅しません。 4

特定健診を受けましょう (自己負担は無料)

センター 参加優先

4 5 5

8

胃・肺・乳がん検診は検診バス※セット、単独の受診可。 ※

での集団検診。撮影は男性技師。

加優先)

| 問合先 |

西

保健

相談ください

(胃・肺・大腸・乳がん)

 $\overline{\mathbf{v}}$

申込·問合先=

地域保健

課番

)検査) ▼対象=50ん(胃部エックス線 =

がん集団検診

※受診日当日に、和歌山市国民で加入の40歳から74歳までの方在、和歌山市国民健康保険にを、和歌山市国民健康保険にから2000円である。 電金まで ▼受診期限=令和7年1月31日健康保険加入が条件となります。 尿検査、身体型 で **▼検査内容**= 身体測定、 1=診察、心 年1月3日 血圧

●胃がん(胃部エックス線(バリウム)検査) ▼対象 = 50 版 以上で偶数年齢の方・※前年度以上で偶数年齢の方も受診可未受診の奇数年齢の方も受診可未受診の奇数年齢の方も受診可よりである。

〇 〇 9/11速

〇 〇 9/17火

〇 〇 9/24火

〇 〇 〇 10/9 承

9/24火

10/8 火

0

0 0

測定、血液検査。
24000<

対象=

対象=40歳以上定員=

▼定員=50

13:30 ~ オークワ本社

中島店

ビッグ愛

西保健

センター

ケーエスケ

和歌山支店

ビッグ愛

河南コミュニ ティセンター

0

16:00

13:30 ^ 15:30

9:00 ~ 11:00

13:30 ~ 15:30

14:00 ~ 15:30

17:30 ² 19:30

5 ▼ 0 は ・**問** 1 市

対象=4歳以上定員=大腸がん(便潜血検査)機両機両機両機両機両機両機両機両機両機両機両機両機両機両機両機両機両機両機可</l><l

対象=40歳以上の偶数年齢の対象=40歳以上 ▼定員=50 \blacksquare 女性 (抽選) **費用**=40~69歳5 齢の方も受診可 **▽定員**= 齢の方も受診可 ※前年度未受診の奇数年※の一名歳以上の偶数年齢の ※授乳中・授乳 568歳1,500円、 定員=20人

笑って

いきいき 楽しい運動

① 2水

② 8火

③ 15 火

④ 15 火

⑤ 29 火

6 30 速

日時 = 10月11日金 10時~12時 **場所** = 西保健センター **対象** = 20歳以上の市民 **定員** = 10人程度(抽選) **申込** = 9月27日金までに電話で **申込** = 9月27日金までに電話で

= 10月11日分

124申込

73

③申认

自然観察会和歌山城公園「虎伏の森」

⑥申认

時

▼場所=わかやま歴史館前集合時~15時※荒天中止 13

5 **▼問** 3 **問** 4 **合** 3

0 8 0

3

V

旧に和歌山県民文化会館で開催。

たちのつどいは令和7年

1月5日

の

場所

- 市民体育館) 9時30分(

V 11

内 時 30

課競技

5

▶問合先=スポーツを 課(市役所10階)へ 競技団体事務局・スポーツを

 \sim

スポ

窓口

-ツ振興

歌の浦

・キューブのイベ

₩435・1

の祭典 in LIVE

18

時30分開演

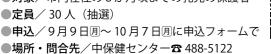
FAX

離乳食講習会(オンライン開催)

●日時/10月17日末10時30分~11時30分

●内容/離乳食の始め方や進め方(初期・中期:5~8か月) 等の講話

■対象/市内在住の6か月頃までの乳児の保護者





新生児訪問事業

和歌山市では子育てサポーターとしての母子保健の専門職で ある助産師・保健師が生後28日以内の新生児期に家庭を訪問し、 体重測定等を含め様々な育児相談にのっています。

●対象/和歌山市に住民票のある生後28 日以内の新生児

●申込/母と子の健康のためのしおりについている「新生児訪 問指導依頼票」に必要事項を記入し郵送、もしくは電話で申込。 後日、担当の助産師等が電話連絡をしてご自宅にお伺いします。 ●問合先/地域保健課☎488-5120

にこにこルーム

●日時/10月17日困10時~11時30分 ●内容/交流会、 手遊び、ふれあい遊び、育児相談、栄養相談、歯科相談、身体 測定(希望者)等 ●対象/0歳児と保護者 ●定員/15組 程度 ●申込/10月10日承までに電話で

●場所・申込・問合先/西保健センター

すくすくルーム

●日時/10月28日月10時~11時 ●内容/手遊び、育児相 談、栄養相談、身体測定等 ●対象/0歳児と保護者

●定員/8組程度 ●申込/10月18日 金までに電話で※希望 者多数の場合、抽選。初参加優先。

●場所・申込・問合先/南保健センター

ファミリー・サポート・センタースタッフ会員に なるための講習会

●日程/10月11日金・18日金・22日火・24日木・29日火・ 11月1日 ● 定員/先着25人 一時保育あり(要予約) ●費用/無料 ※資料代700円 ●申込/9月10日図から

●登録に必要なもの/写真(3cm × 2.4cm) 2枚(両方会員は 3枚)、本人確認できるもの

●場所・申込・問合先/ファミリー・サポート・センター(あ いあいセンター5階) ☎ 424-3770 ※月曜(月曜日が祝日の 場合は次の平日も)・祝日休館・第4日曜

前向き子育てプログラム (トリプルP)グループワーク

育児を楽しく前向きにとらえる参加型学習プログラムです。

●日時/10月17日・24日・31日・11月7日・28日

9時30分~11時30分 ●場所/中央コミセン

●対象/2歳~小学生の養育者で、全日程参加できる方

●定員/先着10人

●ファシリテーター/赤井 美佐子氏、高台 加奈氏

●申込/9月12日承~10月3日承に名前(ふり がな)・住所・年齢・電話番号・子どもの年齢・保育(6 か月以上)の有無・保育利用児の名前・生年月日を

記載の上、メール・申込フォームで。

※メール:NPO 法人和歌山子どもの虐待防止協会(かがやきポ ルトわこ)⊠ wspcan@yahoo.co.jp

●問合先/こども家庭センター☎ 402-7830

中保健センター 25 488-5122

南保健センター 25 499-5566 西保健センター 25 455-4181

北保健センター 25 464-5051



乳幼児健診【10月】

●受付時間/13 時~ 14 時 30 分

保健センターで実施	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 令和6年6月生まれ	8 火 22 火	10 未 24 未	15 火	9 丞
10 か月児 令和5年12月生まれ	4 25 金	8 火 22 火	18 金	17 木
1歳6か月児※1 令和5年2月生まれ	3 木 23 水	1火 25金	2丞 11 金	4 15 火
3歳児 ※2 令和3年4月生まれ	10 困	2丞 16丞	24 困	3 承
2歳6か月児歯科 令和4年4月生まれ ※使用中の歯ブラシ持参	9 丞	4金	17 🛧	8火

※母子手帳持参。治療中の方は主治医にご相談ください。

※1・2 和歌山市では1歳8か月になる月に1歳6か月児健診、3歳6か月 になる月に3歳児健診を実施しています。

マタニティサークル

●**日時**/① 10月 15日火・② 24日 ★ 13時 30分~ 15時 30分

●内容/妊娠・出産・出産後の話、妊娠中の栄養・歯の話、

●定員(先着)/①6組 ②8組

●申込/①9月9日月~10月8日火

②9月9日月~10月24日困までに申込フォームで

●場所・申込・問合先/①中保健センター・②北保健センター

子育てひろば

●時間/10時~11時30分 ●対象/0歳~就園前の子どもと 保護者 ●申込/申込フォームで ●持ち物/靴袋・古新聞・ カラーマーカー・こぴちゃんバッグ(お持ちの方)

●問合先/子育て支援課☎435-1329、FAX 435-1341 ※事前申込制(先着順)。詳細は市HP(ID:1001762)で。

場所	9月	10月	11月
河北コミセン	10 日火	①1日火 ②15日火	※河西①・北②に 変更
中央コミセン	11 日丞	①2日丞 ②16日丞	①6日录 ②20日承
北コミセン	12 日困	①3日末 ②17日末	①7日本 ②19日火 ③21日未
南コミセン	13 日金	① 4 日金 ②10 日木 ③18 日金	①8日金
河南コミセン	①17 日処 ②19 日困	①8日処 ②22日処 ③24日雨	①12 日火 ②26 日火
河西コミセン	18 日丞	① 9 日丞 ②23 日丞	① 5 日火 ②13 日永 ③27 日永
東部コミセン	※河南②に変更	※南②・河南③ に変更	①14 日末 ②28 日末

場所	開催日
南コミセン	9月22日回
用コミセノ	9月22日





開催日(予備日)

グラウンド・ゴルフ 10/12 田(10/19 田) 市民スポーツ広場

10/13 田

10/20 田

10/20 田

ヨーナー

Q~ ・ 無料託児スペース・

診断

申込=

当

日時

7 月 日 10

14 日

の木曜日

日 17 日 ·

種目

ソフトテニス

卓球

一輪車

▼問合先= 日参加可)

問合先=

泉州広告株

18時30分

バドミントン 9/29 回

日 日 時30 火曜 日 日 • 8 時

河南総合体育館

市民体育館

松下体育館

を考えて

いる女性等

転職や求職中で早期に就職

いる子育て中の女

10/20 回(10/27 回) 市民スポーツ広場

同企業面談会

※子育て相談

キャリア相談コー

市内企業30社が参加す

 \blacksquare

河南総合体育館

つつじが丘テニスコート場 なし

酒井美智子☎090・9702▼問合先=ペタンクのボールの投げ方・競技のルール・マナー等が方・競技のルール・マナー等がある。 分 29 ② 5 5日10回15の月 **☎**090・9702・ 和歌山市ペタンク協会 日(全5回)13 th 13 th 13 th 13 th 14 (全5回)13 th 13 th 13 th 13 th 14 th 15 th 1 8 8 5 ナー等 全 10

3 タンク競技初心者識 6 詳細は市HP 5 で

なし

団体(男・女):

個人(男・女)

2

女性の就職応援フェ

I

9

各 20 チーム

各 70 人

100人

を希望している **対象** = 主に **対象** = 主に

= 10月3日休10時~1:ほ=10月3日休10時~1:ほ

▼**日時** = 10月13日田、19日出 ▼**場所** = 奈良県川上村※和歌山市役所集合・バス移動 *** 内容** = 水源地の森散策等 ※険しい箇所あり(往復2 ㎞) ※険しい箇所あり(往復2 ㎞) ※ **対象** = 小学生以上 *** 定員** = 各日40人(抽選) *** 申込** = 9 各日40人(抽選) *** 申込** = 9 をおよび参加希望日を明記(個者および参加希望日を明記(個者および参加希望日を明記(個者および参加希望日を明記(個者および参加希望日を明記(個者および参加希望日を明記(個 4、環 W 境 にも提供) 政策 ÎD 課 定員(先着) 50チーム(100人) 9/2 月~ 13 金 9/20 金まで 9/23 月まで

9/30 月まで

9/30月~10/11金

生涯スポー . 9/18 永~ 25 永

課

6

3 5 8

人情報は保険会社

申込·問合先

申込·問合先 役所10階) =スポー 73 4 3 5 ツ振興 3 5 8 コンサ

1

ンリ

トミッ 0

2

4

続 20th Anniversary Festival しみながら聴くジャズ等の演奏会

和歌浦の景観と月夜を楽

月1発表会ダンス Festival

場 10月の

- キューブ A 30 開

利用者によるジャンル

時

30 分

▼日時=, ▼場所=河西コミ, ▼対象=市内の未就園= 〜)と保護者 「定員=20組(抽選) 「コードか」 ・コードか」 ・公コードか」

ル本堂内陣等が僧 施。大光明殿や、 紀三井寺の特別な 紀三井寺特別夜間 9 8 8 Ō *

仕 ● 18時30 18時30 できます。 **▼1寺**、本堂内陣等が僧侶 市立博物館特別展と連携して uます。**▼日時**=10月19日至内陣等が僧侶の案内で拝入光明殿や、普段は入れなハ寺の特別夜間拝観を実 水曜休

第 45 回市民文化まつり

~市民参加で文化の華を~			
イベント	開演日時	入場料	
第 45 回和歌山市杯 うたのチャンピオン大会	9/15回 10:00	無料	
第 21 回マリンバエ ミール「木の音色の しらべ」コンサート	9/15 14:00	500円	

場所/和歌山城ホール 問合先/文化振興課☎ 435-1194 2 ▼ 演 \blacksquare マコーブ 期間 · 内容 | 違うダンス発表会

73

5

8

和歌の

▼日時 = 9月 有吉佐和子作 休館火曜日 有吉佐和子記念館イベント ※入場料は無料 【山彦ものがたり】

で)、 **場所** 11時 30分、 **場所** = 有吉佐和子記 **沙要** (9月 10日) 込要 (9月 10日) 有吉佐和子記念館 10日火 時~電話 時

※詳細はHPで。3 で \blacksquare 申込= **严込** = 9月11日/k

付き)※別途システム登録料80 **参加料** = 1人1,50円(あゆ3 **定員** =各回100人(抽選) ▼**問合先** = FOOD HUNTER PAR (水) までに ※予約人数 3 H 300

四季の

つかみどり **3**日 10(生) 塩焼き体 時 **①** 30 9 分時

 \blacksquare

4 2 11 9

う

▼日時の が郷公園ネイチー

③電話番号 [往信用裏面] (個人情報については紀三井 行者の氏名) ⑤希望時間を記入。 ④人数(2人まで に①氏名 23 日

間拝観係 (七番丁g) 共有させていただきます。) (七番丁23) 文化振興課 **4** 3 ② 住 所

寺でお支払い ▼**費用**=拝知 ▼**定員**=各55 紀三井

11 市報わかやま 令和6年9月号

氏ル30 大ホ 日時 **0**とも 包括支援課 \blacksquare -ル 場 _ 所 市 \blacksquare 17 内容

藪本:

ル月

窓口で。(住所・口)金までに電話・ 日)金までに電話・

氏級申

ま

名

城

**** 15 時

月 ▼ に ン 30 ▼ **日 定** 設 分 **日 時** 目 (金) ■ ▼ **日 時** ■

場内容

勤

は通れない住まい

の終活 贈与」

 \blacksquare

<u>込</u> 川

9

申定 ▼申込·問合先 = 9

消費者教育講座

2 **8** 4

6

☒ shogaishashien@

申込·問合先=

障害者支援課

郵送・

脳・持参・

ルで。

火までに

申込

-央公民館

7

4 3

9

月

10

月は行政相談月間

*予約·問合先 = 9月11

保健

対策

課

77

(水)

18

時

に申込書に記入の 中込=9月2日/月

までに電話で 地

②介護予 護予 (抽選)

介護予防活動支援に意欲のある予防活動に取組む意欲のある方対象=①65歳以上で、地域で介

IJ

[和也先生

2 サポーター養成講座 2 サポーター養成講座 2 サポーター養成講座 2 サポーター養成講座公園体育館 ▼内容=シニクササイズ運動指導、地域クササイズ運動指導、地域クササイズ運動指導、地域クサウイズ運動指導、地域クサウイズ運動指導、地域クサウイズ運動について 講介護予防活動について 講介護予防活動について 講介 (1) はいる (1)

の 20

時時

月 28

=和歌山リハビリ26日出3時30分~

· ショ▼

▼申込=開催日 **▼定員**=各会場 に興味がある方

2日前までに 人程度(抽選)

▼対象=-講義と体験 りとその予 内容 =フレイル予防! 'シ専門職大学 | 和歌山! 防 テー ーマ「頸・肩・ル予防に関す 肩こ

▼申 ・ ・ 定員= テ申 ŀ込·問合先 ≡ 〈必着〉 8 8 8 \bowtie ・氏名・ 30 ル 予 防 に ア ・ ル ラ 防 に ア kyowa@kyowa.ac.jp 08、M435 までに電話、脳、メ **▼申込** = 9月25 防に関心のある方 =和歌山リハビ・電話番号を記載 **4** 3

の れた方等 た方、また

『相続・N 総合 11 city.wakayama.lg.jp

日時 市民大学 い20 あ時 28 11 10 い 日 月 月 7 17 陶芸教室 日日(木)(木) 全 7 福祉交流 回 14 24 H

※手話通訳・要約 申込 定 筆記 先着

年齢・電話番号が必要)

 \mathbf{w}

Q R コ jp/f/lUfHL) **■話番号を記入し、** ∞に住所・氏名 (▽ (https://logoform (ふりがな) 窓口・脳

申込・問合先= 月 4

月

祝) 13

時

北コミセ

日

月

時~

=40歳以上の市民ペーター12時・中央コース・南コミセン、

市民の方で、 中央コミセン 9月25 25

りや介護予

防の取り組

専門職大学

公開健康講座

和

歌山リ

ハビリテ

ショ

0

❶体験会

わかやま

シニアエクササイズ

 \blacksquare

35・1253、 **▽申込・問合先**=※ ター**公**435・1 (各全21 20 ct 時 { グ愛 ▼日時 ❶手話基礎講座 意思疎通支援奉 時 • □) ▼場所= 対象= 消費 **仕員養成講座** \bowtie jichi@city. 8 (M) 4 生

を修了された方 (手話入門課程) 意思疎通支援奉 0)

を修了された方(修了見込の ▼**定員** = 各30人(抽選) ▼**費用** = テキスト代 ▼**日時** = 10月~3月の金曜 時~20時30分(全10回) ▼場所 = 和歌山ビッグ愛

金曜日 19

(等 ▼定員=20人 (抽選) または同等の講座を修了さ 話基礎課程) 意思疎通支援奉 を修了され

ょセ / ▶ 頃ン 15 **日** 時 ア ▼問合先! は通勤・ 申費 是 **▼** 30 || QR コ **対象**=市内 分 月円 (抽 (抽選) 29 日 ■市内に在住また 場所 = 河北コミ か 50 V る方 時

どうする

そ

行政相談は、

行政の仕事や手

相談をお

相談委員が行政相談所な受けするものです。毎日続き等に関する意見や担

以相談所を開設してす。毎月、行政

厳守さ

れます。

詳しくは、

政監視行政相談セン

ター 和歌 7

います。

相談は無料で秘密は

の時どうなる…どうす家族介護教室「大災害、

災意識を高めていただきます。災意識を高めていただきます。災意識を高めていただきます。災意識を高めていただきます。災意識を高めていただきます。災意識を高めていただきます。災意識を高めていただきます。災意識を高めていただきます。 援助者等 ▶対象=市内に住所を 市内に住所を有す る家族 る高

側の(水)場場 番号・住所・氏名を記入。電話番号を記入【返信側】 りがな)・年齢・生年 **申込**=往 第日 第二 第日 第二 第10 問合先= 初めての陶芸教室 講座名• 有効 あい はがき 「市民大学係」 住所• あ 【返信側】 ※ 窓 持参 センタ

14円※別途(材料・釉薬・メー - 市長 / / . (人(抽選) 人町29あい だれる。 氏名 () 臼·性別· で 申 18 日 郵便 ₹ € \$ 23

相談

人権相

雑賀支所 田野支所 東山東支所 山口会館 西山東支所 四箇郷連絡所 本町連絡所

● ● 和歌山市役所 ☎ 073-432-0001(代表) 〒640-8511 和歌山市七番丁23 ● ●

問合 9 /10 四 午後 9 /13 金 午後 9 /17 火 午前 9 /20 金 午後 9 /24 火 午後 9 /27 金 午後 10/ 1 巫 午後 10/4 金 午後 10/8 四 午後 中之島連絡所 23 午前: 9時30分~11時30分

午後:14時~16時

8

コ 30

3 5

0

5

うつ病夜間相談

	する を 4 4 8 ・ 2 2 5 5	₹ 1 1 1 1 1 1 1	=電話・窓口で ▼問
--	-----------------------------	--------------------------------------	------------

紀 先 ▼ 三 申

東部コミセン・・・紀の国住宅東部コミュニティセンター

河西コミセン・・・ 紀の国住宅河西コミュニティセンター

期間

10/1~

9/18 🕏

10/23 | 水

10/ 1火

10/5 · 12 ±

9/27 • 10/4 •

11・18 金

12/12 の雨

10/10~ 3/13の末

11/4の月

10/9~ 11/6の速

10/19 ±

10/20 田

 $10/4 \sim$

12/20 の金

12/11 の永

10/14 月

9/29 田

 $10/9\sim$

10/10 ~

10/10~

12/11 の速

12/12 の困

12/12 の木

12/3の火

12/4の泳

10/4~ 12/6の金

10/1~ 12/3の火

12/4の泳

10/19 ±

10/22 ~

3/4の火

10/16~

10/9~

10/11 ~

2/28 の金

2/28の金

2/18 の火

1/17の金

10/8~

10/11 ~

10/5~

3/1の±

3/7の金

10/18 · 12/20 ·

1/15の速

2/26の永

10/2~

10/2~

10/7~

10/22 の火

時間

10:00~13:00

10:30~11:00

10:00~11:30

13: 30~ 15: 00

13: 30~ 15: 00

13: 30~ 15: 30

13: 00~ 15: 00

13: 30~ 15: 00

10:00~13:00

10:00~13:00

13: 30~ 15: 30

A 9:30~11:30

10:00~11:30

14: 00~ 15: 30

10:00~11:00

10:00~11:00

10:00~11:00

9:30~10:30

9:30~11:30

9:30~11:30

18: 30~ 20: 00

18: 30~ 20: 00

18:00~20:00

18: 20~ 19: 20

19: 30~ 20: 30

18: 30~ 20: 00

18: 30~ 20: 30

10:00~11:00

18: 30~ 19: 30

18: 30~ 20: 00

▲ 9:30~11:30 各 40 人 В 13:00~15:00 ※ 18 歳以上

▲ 18: 15~ 19: 00 各 30 人 В 19: 15~ 20: 00 ※高校生以下除く

▲ 18: 15~ 19: 00 各 30 人 В 19: 15~ 20: 00 ※高校生以下除く

10: 30~ 12: 00 10 人

▲ 9:30~12:00 各 16 人 В 13:30~16:00 ※高校生以下除く

20 人

10人

15人

20 人 ※高校生以下除く

20 人 ※高校生以下除く

10 人 ※高校生以下除く

10 人 ※高校生以下除く

※高校生以下除く

※高校生以下除く

60 人

※ 18 歳以上

8人 ※小学生以上

100 人 ※高校生以下除く

26 人 ※ 18 歳以上

※ 18 告以 F

■ 13: 00~ 15: 00 各 10 組 (2人以上のグループ) ■ 15: 00~ 17: 00 ※中学生以下は保護者必要

20 人 ※学生除く

20 人 ※学生除く

10 人 ※学生除く

15 人 ※学生除く

... ※学生除く

15 人 ※学生除く

15 人 ※学生除く

20 人 ※学生除く

15 人

22 人 ※ 18 歳以上 (学生不可)

40 人 ※ 18 歳以上 (学生不可)

50 人 ※ 18 歳以上 (学生不可)

文化・体育施設等の講座

講座名 ※○は回数

9月のパンづくり みんな大好きクリームパン①

(エプロン・三角巾・布巾持参)

のびのび親子すとれっち(1~3歳)① (ヨガマット持参)

はじめてのイタリア語講座④

健康体操(自彊術)④

川柳入門・はじめのはじめ (秋・冬) ⑥

大人の水彩画(第 | 期) ⑤

~美しい響きを~癒しの大正琴⑤

おうちで楽しむ、世界のごはんスツェーデン編「ロールキャベ

おうちで旅気分、世界のお菓子とパンスウェーデン編「シナモ

はじめてのコンテンポラリーダンス ワークショップ①

(ヨガマット持参)

秋 旅の英会話®

ツ」作り①

ンロール」作り①

秋季 卓球教室⑩

秋季 卓球教室⑩

子ども卓球教室①

秋季ピラティス⑩

秋季エアロビクス⑩

さわやか健康体操⑩

秋季レディース・ヨガ⑩

おめざめ健康ストレッチ⑩

秋季 ソフトテニス教室⑩

秋季 バドミントン教室⑩

バドミントン・卓球 個人利用開放デー①

生花(嵯峨御流)⑩

茶道(表千家)⑩

はじめての韓国語⑩

もっと学ぼう韓国語⑩

初級英会話⑩

着物着付け⑩

ストレッチ整体⑩

ヨガ教室⑩

寄せ植え3

フラワーアレジメント⑥

レディース・ナチュラルヨガ⑩

癒しの大正琴④

河南コミセン・・・ 紀の国住宅河南コミュニティセンター

定員・対象

10組20人 抽選 ※子ども1人につき保護者1人

抽選

抽選

先着

抽選

抽選

抽選

抽選

抽選

抽選

抽選

先着

先着

先着

先着

抽選

先着

抽選

河北コミセン・・・マルコーホーム河北コミュニティセンター

参加費

2,000円 9/5団~18 別に電話・窓口へ

2,300円 電話・窓口へ

700円 に電話にて

500円 電話・窓口へ

2,500 円 9/15 回までに 電話・窓口へ

6,000円 9/20 金~窓口へ

無料 9/23月~29日に 窓口へ

500円 9/11 丞~電話にて

4,000円 9/11 丞~ 18 丞に 63 円ハガキ持参で窓口へ

4,000円 9/12 承~ 19 承に 63 円ハガキ持参し窓口へ

4,000円 9/12 困~窓口へ

3,500円 9/5風~19風に電話・窓口へ

4,500円 9/10 火9時~

高校生以上 350円 中学生以下 電話・窓口へ

参加費持参で窓口へ

9/12 困まで(必着)

※抽選は勤労者優先

円)に希望教室・住

務先・電話番号(携

先:〒640-8227

対象:勤労者・市民 8,400円の方(学生除く)

3,200 円 結果は郵送にて通知 します。

3,200 円 都合により日程の変 更があります。

2,100円 申込:通常はがき (63

1,100円 所・氏名・年齢・

4,300円 帯電話) を記入。

4,500 円 ※電話申込不可

9,000円

500円

3,200 円

4,200円

2,500円

2,500円

2,500 円

3,500 円

4,000円

4,500円

200円

20,500円

21,100円

6,000円 窓口へ

9/2月~10火に

1回 9/10~10 少に

○ 北コミセン・・・ 北コミュニティセンター

場所·申込·問合先

金曜

河北コミュニティセンター

北コミュニティセンター な 464-3031 休金曜

農林水産課 2 435-1049

南コミュニティセンター

☎ 494-3755 份水曜

☎ 480-1171 份金曜

河南総合体育館 ☎ 477-4009 份 火曜

☎ 444-8274 份木曜

市民体育館

☎ 453-2007 億月曜

勤労者総合センタ

☎ 433-1800 個月曜

和歌の浦アート・キューブ な 445-1188 像 火曜

松下体育館

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

2 480-3610

セ先

html) •

電話で。

go.jp/kanku/kinki/wakayama

タ和

73

歌

政監視行政

市民図書館

2 432-0010

(年中無休)

※イベント参加券の取得には図書館利用券が必要

※(要整理券)・・・当日9時~4階で整理券配布



すくすく赤ちゃんおはなし会

●日時/9月10日~10月8日の火(10月1日のみ開催なし) 11 時~ ●対象/赤ちゃん ●定員/各日 30 組 (要整理券)

ひらめきラボ 遊びながら学ぼう!

●日時/9月11日~10月9日の丞15時~ ●対象/未就学児

●定員/各日8人 (要整理券)

語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時/①9月14日 15時~ ②9月26日 11時~

●定員/各日10組 (要整理券)

ワクワクみんなのおはなし会

●日時/9月15日 = ・28日 ±・29日 = ・10月6日 = 15時~

●定員/各日30組 (要整理券)

emotions diary

●期間/9月16日月~29日目9時~21時(最終日は17時まで)

きいちごのおはなし会

●日時/9月21日 15時~ ●定員/10組 (要整理券)

絵本・紙芝居を楽しむ会

●日時/9月22日 回15時~ ●定員/30組 (要整理券)

声で届ける物語 ~癒しの時間をえほんの山で~

●日時/9月27日逾19時~ ●定員/30人 (要整理券) 英語で遊ぼう!

●日時/10月1日四11時~ ●対象/未就学児までのお子様

●定員/30組 (要整理券)

おはなしだいすきよっといで!

●日時 / 10月5日 | 15時 ~ ●定員 / 30組 (要整理券)

あおぞらひろば 図書館の屋上テラスで遊ぼう!

●日時 / 10月6日 回 10時 30分~ ●対象 / 小学生以下 ●定 員/20人 (要整理券) ※雨天中止

考える子どもを育てる!~復習がなぜ大切なのかを学ぼう~ ●日時/10月16日丞10時30分~ ●対象/お子様をお持ち の保護者 ●定員/10人 ●持ち物/スマートフォン、筆記用具 (WEB 予約)

夜空でフィットネス~屋上テラスでヨガ体験~

●定員/20人 (WEB 予約) ※雨天時は2階多目的ルームで

親子ふれあいリトミック

●日時/10月20日圓①10時30分~②11時15分~

■対象/①0~1歳半頃のお子様と保護者 ②1歳半頃~3歳の お子様と保護者 ●定員/各回 10 組 (WEB 予約)

親と子のおりがみ教室

●日時/10月26日 13時30分~ ●対象/お子様と保護者

●定員/10組 (WEB 予約)

市民図書館西分館

455-3210 休 月曜 (祝日の場合は翌日)

赤ちゃんおはなし会 各日 11 時~

●日時/9月10日火・12日末・19日末・26日末・10月1日火・3日末・8日火

みんなのおはなし会 各日 15 時 30 分~

●日時/9月14日田・21日田・28日田・10月5日田

語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時/9月11日丞・10月9日丞11時~

おはなしだいすきよっといで!

●日時/9月18日丞11時~

えいご絵本の読み聞かせ

●日時/10月6日回11時~ 美しい姿勢を目指そう!はじめてのピラティス

●日時 / 10 月 18 日 回 10 時 30 分 ~ ● 定員 / 10 人 (WEB 予約)

考えるこどもを育てる!

~子育てで悩んだときにやって欲しいこと~

●日時/10月25日 金10時30分~ ●対象/お子様をお持ちの保護者

●定員/10人(WEB 予約)

赤ちゃんのココロがわかる 親子で楽しむベビーサイン ●日時/10月27日回14時~ ●対象/赤ちゃん(6ヶ月~

18 ヶ月頃まで) と保護者 **●定員** / 6組 (WEB 予約)

コミセン情報

河南コミュニティセンター ☎477-6522

1映画会【クラシック部門「ガス灯(1944年アメリカ映画)」】 ●日時/9月14日 田13時30分~ ●定員/先着20人

2英語でおはなしタイム ●日時/9月14日 13時30分~ ●定員/先着 10 組

●定員/先着 10 組

河北コミュニティセンター ☎480-3610

絵本・紙芝居おはなしタイム ●日時/9月21日 田 10時30分~ 中央コミュニティセンター ☎402-2678

紙芝居とよみかたりの会

●日時/9月28日田10時30分~ ●定員/先着20人 北コミュニティセンター 四464-3031

紙芝居・絵本よみかたりの会

●日時/9月22日回10時30分~ ●定員/先着12人

南コミュニティセンター 四494-3755

1おはなしだいすき!よっといで ●日時/9月21日田15時~ **2むかしばなし・わらべうた**●日時/10月7日月13時30分~

河西コミュニティセンター ☎480-1171

おはなしだいすき!よっといで ●日時/9月28日 世 10時30分~

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

支援室歌山県 相談方法 `対時 約制) 23 O予電 護者中 時 0 小児成育 ま \mathcal{O} 校時 業ま ☎療和談

こども科学館

●時間/15時30分~

※入館料必要、申込不要

プラネタリウム 9月29日まで

▶「本日の星空解説」「かいけつゾロリ うちゅうの勇者たち」

9歳までに身につけたい科学教室 ▶空気1「つかまえたり、と

●日時/9月21日団 ①9時40分~10時50分②14時10分~

15時20分 ●対象/5歳~小学2年生(保護者同伴) ●定員/各

子供8人(抽選) ※入館料必要 ●申込/9月4日函~14日団に電話

実験で発見!教室 ▶酸・アルカリ「調べて作ろう~葉脈標本~」

~中学3年生(小学4年以下保護者同伴) ●定員/子供8人(抽選)

親子生き物博士教室 ▶「秋の草花・昆虫採集」場所 せせらぎ公園

●日時/9月23日月 10時~12時 ●定員/子供と保護者10家

●時間/① 11 時~ ② 14 時~ (土・日・祝日は 13 時~も)

▶「本日の星空解説」「美しき地球 ~ BELLA GAIA ~」

※入館料必要 ●申込/9月18日丞~28日田に電話で

族(抽選)※無料 ●申込/9月4日函~14日団に電話で

ミニサイエンス ▶9月「バランストンボを作ろう」

市民温水プール「スポーツの秋 無料開放!」

●期間/9月26日本~9月30日月までの5日間

●日時/9月23日月10時~17時 ●定員/先着200人

※水着および水泳キャップ必須、警報による中止の場合あり

次の期間を機械点検および定期清掃のため臨時休館いたします。

※保護者同伴 ※入館料必要、申込不要

市民温水プール臨時休館のお知らせ

市民温水プール

※遊泳時間は1人2時間まで

※通常開館は10月1日から

プラネタリウム試写会 ▶「イルカのドビーと虹色の海」

●日時/毎週日曜 15 時~ 15 時 20 分 ●定員/先着子供 12 人

A 455-8022

♠ 月曜(祝日の場合翌日)

じこめたり ~パラシュート、空気てっぽう作り~」

0 1 ·問合先 の展・ 自 9 離婚 無料法律 ・借地供 2 相 時 4 談 セ 5

☎ 432-0002 億 月曜 (祝日除く)

入館料:大人300円、子供150円

政場 16 の 時 場 時 **ഗ** た 8 (要予 は翌週 奇数 T込·問合: **7** 4 2 先 9 7 7 7 5 5 曜 Ħ

(性行 才 合間 23 の政 ΝĖ 書士に Р 時 O2 法 よる女性 17 人時 0 エ ル

問場時日 = 各時 10 和司 ※ F ※ 月 0 歌山書 日 [県司法] (火) 法書 日(月) 会か

施設案内

23 423-0003

市立博物館 毎月曜(祝日除く)、祝日の翌日 入館料:大人 100円 (特別展期間は別料金)、高校生以下無料

特別展和歌の聖地・和歌の浦誕生千三百年記念

「聖武天皇と紀伊国-旅するひと、もの一」

●日時/10月5日世~11月24日目

コーナー展示「紀勢西線開業頃の紀三井寺駅柱時計」

●日時/9月29日回まで

コーナー展示「描かれた和歌浦」

●日時/10月1日処~12月1日回

史跡散歩「秋葉山周辺を歩く」

●日時/11月16日田13時30分~16時 ●場所/県立図 書館~秋葉山周辺 ●定員/20人(抽選) ●募集期間/9 月 18 日丞~ 10 月 16 日丞 (当日消印有効) ●申込/来館ま たはメール・往復ハガキ。住所・氏名・年齢・電話番号を記入。 1件の申込につき2人まで申込可。

ハガキ: 〒 640-8222 湊本町 3-2 市立博物館 史跡散歩係 メール:hakubutsukan@city.wakayama.lg.jp 件名に「史跡散 歩参加希望」※当選の方には10月25日 金までにご連絡します。

市立博物館特別展シンポジウム

●内容/①「文化財をまもり・つたえること」②「聖武天皇 和歌浦行幸サミット」 ●日時/① 10月 13日 ② 10月 19 ●定員/各300人(抽選) ●募集期間/メール・申込フォー ムは9月1日目~30日月。往復ハガキは9月1 日间~23日月(当日消印有効)

●申込/メール・往復ハガキ・申込フォームで。

参加希望のシンポジウム番号と、住所・氏名・電話番号を記入し てください。1件の申込につき4人まで申込可。

ハガキ: 〒 640-8222 湊本町 3-2 市立博物館シンポジウム係 メール: hakubutsukan@city.wakayama.lg.jp 件名に「シン ポジウム参加希望」

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

.jp/

市長コラム

和歌山城の堀の水を抜く

和歌山城を囲むお堀は、現在東と西の2か所にわかれ ています。でも堀の水は、どこから来て?どこへ流れて いるの?どんな生態系なの?などなど案外わからないこ とが多いお堀。実は、昨年、「未来の和歌山城を考える シンポジウム」で会場に来てくれた中学生から人気テレ ビ番組「池の水ぜんぶ抜く大作戦」に応募してはとの質 間があり、是非応募しようと答えテレビ局にお願いして きました。その結果9月5日(水)にロケが行われることに なり、この機会にボランティアの皆さんと共に堀底に溜 まったごみの清掃(本格的な浚渫も考えたのですが、専 門家との調整がつかず断念)や生態系の回復、そして北 辺櫓群の復元のための遺構調査などを行います。

これまでお堀の水は西の丸にある井戸(深さ40m)か

ら東と西の2か所に給水され水位を保つとともに、一の 橋付近から市堀川に暗渠で繋がっているとなっていま す。市堀川に排水されているのは事実ですが、井戸の完 成は平成6年なのでそれまでどうして水位が維持できた のか、貴重な遺構や遺物がないかなど、番組のロケと合 わせて行われるのはチャンスです。

今年は、11月に藤井聡太竜王と「30連勝を止めた男」 として有名な佐々木勇気八段との竜王戦第5局が和歌山 城ホールで予定されています。また、11月から翌年2 月まで城内の木々や紅葉、石垣、通路をライトアップす るなど和歌山城を中心として様々なイベントも予定して います。市民の方々の憩い、散策、行楽の場として、更

に徳川御三家の名城として和歌山城の 歴史、文化の魅力を国内外に発信した いと考えています。

和歌山市長 尾花 正啓



和歌山こども将棋大

個人トーナメント戦

小学1~3年生の部・小学4~6年生の部・中学生の部

- ●時間 9時30分~13時(予定)
- ●場所 和歌山城ホール
- ●対象 小学生・中学生(市内在住・在学の方優先) ※応募者多数の場合は抽選
- 申込 9月20日童までに

市 HP (ID: 1058413) から



プロ棋士による指導対局(多面指し)も行います! ※大会敗退者対象、先着制

圓 文化振興課 ☎ 435-1194、広報広聴課 ☎ 435-1009

プロ棋士によることも将棋論

① 将棋のルールを知っている・将棋がもっと強くなりたい方のコース

② 将棋に触れてみたい・将棋に興味のある方のコース

- ●時間 14時~15時30分(予定)
- ●場所 和歌山城ホール
- 対象 小学生・中学生(県内在住または在学の方)

※応募者多数の場合は抽選

申込 9月20日童までに

市 HP (ID: 1058413) から



参加者全員に記念グッズをプレゼント / 抽選で竜王戦前夜祭ペアチケットなど豪華特典も ぜひご応募ください!



和歌山市民憲章 (昭和41年11月3日制定)

自然を愛し、きれいなまちをつくりましょう。 互いにたすけあい、希望にみちたまちをつくりましょう。 きめごとを守り、人に迷惑をかけない市民になりましょう。 仕事に誇りをもち、たくましい市民になりましょう。 教養を高め、視野の広い市民になりましょう。

今月の題字、私が制作しました



市立和歌山高等学校 デザイン表現科2年 有本 こころ さん

夏を少し過ぎた頃の、涼しい夜の雰囲気を想像し て作りました。

│ 広告 │ 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

開催日

146

10