



暮らしの情報

税金・保険料の納期限

7月31日 日

後期高齢者医療保険料（第1期）

問 保険総務課 ☎ 435-1062

国民健康保険料（第2期）

問 国保年金課 ☎ 435-1214

介護保険料（第2期）

問 介護保険課 ☎ 435-1334

固定資産税・都市計画税（第2期）

納期限までに納めていただきますようお願いいたします。市税の納付には便利な口座振替をご利用ください。お申込みは金融機関の窓口・Web（※一部の金融機関のみ）で。

問 納税課 ☎ 435-1038

国民年金保険料免除・納付猶予制度

保険料の未納が続くと、老後に年金を受け取れないばかりか、万が一の時に障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れない場合があります。保険料を納めるのが困難な方は、申請することで、免除や納付猶予になる場合があります。

【令和7年度分（令和7年7月～令和8年6月分）】

● 申請受付／7月1日（日）～

※申請は2年1か月前の月分までさかのぼって可能。以前、申請時に継続審査を希望し、全額免除・納付猶予の承認を受けられた方は申請不要。

【産前産後期間の国民年金保険料の免除制度があります。】

● 対象／国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方

● 免除期間／出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間。※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含む。）

問 国保年金課 ☎ 435-1055、

和歌山東年金事務所 ☎ 474-1841

後期高齢者医療制度に加入の皆さまへ

● 資格確認書について

マイナ保険証の有無に関わらず、新しい後期高齢者医療資格確認書（うすい緑色）を7月初旬から中旬に簡易書留で郵送します。（有効期限：令和8年7月31日）診療のときはマイナ保険証または資格確認書を提出してください。

● 保険料について

令和7年度保険料の通知書および納付書は7月中旬に郵送します。

問 保険総務課 ☎ 435-1062

お知らせ

交通事故にあったときは
第三者行為の届出を

交通事故や暴力行為など、第三者の行為によって国民健康保険を使って治療をする場合は届出が義務づけられています。ご不明な点があればご連絡ください。

▼ 問合先 国保年金課 ☎ 435・1215

企業局では衛星を活用した漏水調査を市内全域で行います

現地調査では、調査員が埋設された水道管や敷地内の水道メーター等で調査を行います。なお、調査員は黄色い腕章を着用し、企業局発行の証明書を携帯しています。不審な点などございましたらご連絡ください。

▼ 問合先 企業局維持管理課 ☎ 435・1131（夜間・休日

大手通信会社などを名乗った詐欺が発生しています

実在する大手通信会社やグループ会社を名乗った詐欺の被害が発生しています。架空の未納料金を請求し、ATMから現金を振り込ませたり、電子マネーを購入させるなど金銭を騙し取る詐欺の手段です。ご注意ください。

▼ 問合先 消費生活センター ☎ 435・1188

浄化槽の設置・撤去等・配管工事費用補助

合併処理浄化槽の設置費用、改造に伴う配管工事費用、単独処理浄化槽またはくみ取り便槽の撤去等費用を補助します。なお、申請にあたり事前予約が必要です。※詳細は市HPで（ID：1001579）▼ 対象 公共下水道事業計画区域と集

は ☎ 435・1313

旧中之島保育所の活用について

旧中之島保育所が、地域交流拠点施設（中之島つどい館）として、7月6日（日）にオープンします。当該施設は、中之島地区連合自治会および宝塚医療大学が主体となり、地域交流スペースを活用した催しやテナント運営等を行っていきます。

▼ 問

統計調査の「かたり調査」にご注意を！

国勢調査を装って個人情報情報を聞き出そうとする、いわゆる「かたり調査」が、市内で発生しています。不審な訪問や電話にご注意ください。

▼ 問合先 企画政策課 ☎ 435・1325

パブリックコメント

第2次和歌山市立博物館基本計画案 ▼ 募集期間 7月1日（火）～31日（木）▼ 閲覧方法 市HP（ID：1006316）・総務課資料コーナー（本庁舎1階）・和歌山市立博物館（湊本町3丁目2番地）▼ 提出 持参・郵送・FAX・メールで※住所・氏名・電話番号・意見を記入 ▼ 提出・問合先 和歌山市立博物館 ☎ 42

こども医療費助成制度

0歳から高校生年代の子どもを対象に医療費の保険診療自己負担額を助成します。詳細は市HP（ID：1001751）で▼ 問合先 こども家庭課 ☎ 435・1219

和歌山海上保安部からのお知らせ

● 夏季はマリネジャーに伴う事故が多発します。海で遊ぶ際は必ずライフジャケットの着用をお願いします。

● 和歌山海上保安部では「海上安全指導員」を募集しています。皆様のご応募お待ちしております。

▼ 問合先 和歌山海上保安部交通課 ☎ 402・5852

賃上げに取り組む企業を応援します

従業員の所得向上等を要件に、企業の設備取得費用の5%（上限500万円）を補助します。
▼**対象業種** 製造業、運送業、卸売業など、和歌山市の指定する事業を営む法人
▼**対象設備** ①機械および装置費 ②工具、器具および備品費
▼**申請期限** 12月26日（金）
※設備導入後、令和8年2月28日までに実績報告書の提出が必要。補助申請には要件あり。詳細は、市HP（ID：1049442）で
▼**問合先** 産業政策課 ☎435・1040

小規模修繕業者名簿の追加申請

令和7年11月1日～令和9年6月30日に、市が発注する小規模修繕の際に参考とする業者名簿に登載を希望される方は、次のとおり手続きをしてください。現在、既に小規模修繕業者名簿（令和9年6月30日まで有効）に登載されている方は、申請の必要はありません。
▼**申請** 10月15日（水）（土・日・祝日を除く9時～11時30分・13時～16時）までに、調達課（市役所5階）に持参または郵送にて提出。※申請書は調達課で配布。市HP（ID：1058437）からもダウンロード可
▼**問合先** 調達課 ☎435・1033

市有財産（土地および建物付土地）売却

▼**申込期間** 7月10日（木）まで
▼**申込・問合先** 管財課 ☎435・1032 ※詳細は市HP（ID：1012049）で

売却物件	
関戸四丁目	377番30（宅地136.34㎡）、377番51（宅地129.33㎡）、377番58（宅地138.21㎡）
今福二丁目	7番8（宅地126.23㎡）、7番25（宅地147.49㎡）、7番30（宅地170.22㎡）
和歌浦東三丁目	642番3（宅地319.08㎡）と1（建物34.71㎡）と1（建物34.71㎡）
中之島	498番9（宅地120.69㎡）と498番地5（建物27.80㎡）と498番地5（建物27.80㎡）
雄松町二丁目	16番（宅地9.60㎡）と17番（宅地108.57㎡）と18番（宅地128.07㎡）と19番（宅地121.95㎡）
雄松町五丁目	21番1（公園655.81㎡）
三沢町四丁目	17番2（宅地345.96㎡）と18番（宅地1616.68㎡）
湊	8番2（ため池1808.57㎡）
つつじが丘三丁目	29番10（宅地172.90㎡）

催し

小学生市場体験

▼**日時** 8月23日（土）6時～7時30分 ▼**場所** 中央卸売市場（西浜1660・401） ▼**内容** 市場見学（水産棟・冷蔵庫等）、青果・水産物の説明 ▼**対象** 小学生

※保護者同伴 ▼**定員** 20組（抽選）※1組4人まで ▼**申込** 7月21日（月）までにQRコードで ▼**問合先** 中央卸売市場 ☎431・3161

どっちが大好き？ピアノ弾き比べ

▼**日時** 8月9日（土）10時～19時（1コマ30分） ▼**場所** 和歌山城ホール大ホール ▼**内容** スタンウェイとヤマハのピアノの弾き比べ ▼**費用** 500円
▼**申込・問合先** 和歌山城ホール ☎432・1212

学びあいキッズカルチャー倶楽部

▼**日程** 8月9日（土）から5回 ▼**場所** 和歌山城ホール ▼**内容** 太鼓ワークショップ・能ワークショップ、成果発表会あり ▼**費用** 1,000円 ※詳細はお問い合わせください。
▼**申込・問合先** 和歌山城ホール ☎432・1212

平井歴史資料室 夏休み子ども教室（ミニチュアはにわづくり）

▼**日時** 7月26日（土）13時30分～14時30分 ▼**場所** 平井ふれあいセンター歴史資料室 ▼**対象** 年長～小学生 ※小学2年生以下は保護者の同伴 ▼**定員** 8人（抽選）※1組2人まで
▼**申込** 7月7日（月）～17日（木）に

日台交流

①日台学校交流コンサート ▼**日時** 7月14日（月）18時
②和歌山国際音楽祭 ▼**日時** 7月23日（水）9時
①②とも ▼**場所** 和歌山城ホール ▼**問合先** 和歌山音楽国際交流実行委員会、http://nazuki-oka.main.jp/

和歌山城天守閣夏のコーナー展示

▼**日時** 7月19日（土）～8月31日（日）9時～17時30分（入館は17時まで）※期間中、ナイター営業あり ▼**場所** 和歌山城天守閣多門展示コーナー ▼**費用** 大人410円、小・中学生200円
※和歌山市在住の65歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方無料。詳細はHPで
▼**問合先** 和歌山城天守閣 ☎422・8979

サマイベント 楽しく防災！みんなで学ぼう祭 2025

日程	受付時間
7/24（金）	9:30～10:30
7/26（土）	9:30～10:30
7/26（土）	13:30～14:30
8/6（金）	9:30～10:30
8/7（土）	9:30～10:30
8/17（日）	9:30～10:30
8/17（日）	13:30～14:30

▼**場所** 中消防署1階ガレージ・3階防災学習センター ▼**内容** 放水体験、初期消火体験、かわいひびとちゃん等のキーホルダー作成 ▼**対象** 小学6年

QRコードまたは電話で ▼**問合先** 平井歴史資料室 ☎488・9111（月～土曜日9時～17時）

和歌の浦アート・キューブ Hawaiian Festival

▼**日時** 8月3日（日）10時30分開演（予定） ▼**場所** キューブA ▼**内容** ハワイアンダンス発表会 ▼**問合先** 和歌の浦アート・キューブ ☎445・1188（火曜日休館）

本市の有機農業・自然農業の現状及び取組についての講演会

▼**日時** 7月11日（金）14時～16時 ▼**場所** 中央コミセン ▼**対象** 有機農業・自然農業に興味のある方 ▼**定員** 35人 ▼**申込** 7月9日（水）までに、QRコードから ▼**問合先** 農林水産課 ☎435・1049

第46回市民文化まつり ～市民参加で文化の華を～

イベント	開演日時
新舞踊のつどい	7/13（日）11:00
バレエ・モダンダンス	7/20（日）13:00

※入場料 無料

▼**場所** 和歌山城ホール ▼**問合先** 文化振興課 ☎435・1194

夏休み子どもチャレンジ教室

①夏の思い出に残るモノづくりを体験しよう！ ①飛ばしてキャッチ！、②パンダゲーム ▼**日時** 7月27日（日）10時～12時30分、②13時30分～16時 ▼**場所** 勤労者総合センター ▼**対象** 市内の小学生 ※1～3年生は保護者同伴 ▼**定員** 各20人（抽選） ▼**申込** 7月11日（金）までにQRコードから※1人1教室のみ ▼**材料費** ①300円、②500円 ※詳細は市HP（ID：1012753）で

プログラミングの世界を体験しよう！

▼**日時** 8月9日（土）19時30分～12時30分、②13時30分～16時30分 ※①②どちらかのみ ▼**場所** 東部コミセン ▼**対象** 市内の小学生・4年生 ▼**定員** 各10人（抽選） ▼**申込** 7月25日（金）までにQRコードから ※詳細は市HP（ID：1044672）で ①②とも ▼**問合先** 中央公民館 ☎435・1193

ふれ愛の輪！健康フェスタ！

▼**日時** 8月11日（月）11時～15時 ▼**場所** ふれ愛センター4階大会議室 ▼**内容** ステージイベント＆ブース、ネイルアート、他 ▼**定員** 150人 ▼**問合先** ふれ愛センター ☎433・8866、FAX 433・8868

んだら21」、【第2部】正調「ぶんだら節」 ◆縁日横丁・16時～21時20分 ◆今年は8月1日（金）に前夜祭を開催します。詳細は、市HP（ID：1003239）で ▼**問合先** 和歌山市紀州おどり実行委員会事務局（観光課内） ☎435・1234

いっ歯いきいきフェア

歯科衛生士と学ぶお口の健康 ▼**日時** 8月3日（日）10時～15時（最終入場14時） ▼**場所** 西コミセン 多目的ホール ▼**内容** こどもの食育ミニセミナー、各コーナースタンプラリー（景品あり）※参加費無料 ▼**問合先** 地域保健課 ☎488・5121または和歌山県歯科衛生士会HP お問い合わせ

健康

冷蔵庫の正しい使い方

冷蔵庫を衛生的に使うためのポイント

○ドアの開閉は手早く、必要最小限にしましょう。○温かい食品は冷ましてから入れましょう。○タッパー・ラップなどを活用して食品の相互汚染を防ぎましょう。○冷蔵庫に入れたものは、早めに使い切りましょう。○こまめに掃除し、庫内を清潔に保ちましょう。 ▼**問合先** 生活保健課 ☎488・5111

文化・体育施設等の講座

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員・対象	参加費	申込	場所・申込・問合先	
キッズ英会話教室②	7/23・30 ㊦	10:00～11:00	15人・5歳～小学3年生 抽選	1,000円	7/10 ㊦までに QRコード・ 電話・窓口へ 	河西コミセン ☎480-1171 🕒金曜	
こども水彩画教室①	7/26 ㊦・27 ㊦・ 8/2 ㊦・3 ㊦	13:00～16:00	各8人・小学生～中学生 抽選	1,000円			
親子でパン作り教室①	7/30 ㊦	10:00～13:00	8組・小学生と保護者 抽選	1,500円			
親子でワイヤークラフト教室①	8/2 ㊦	10:00～12:00	8組・小学3年生～中学生と保護者 抽選	1,000円			
親子でボーセラーツ教室①	8/9 ㊦	10:00～12:00	15組・小学生と保護者 抽選	1,800円			
親子でレザー手染め教室①	8/9 ㊦	9:30～12:00	8組・小学生と保護者 抽選	1,500円	7/15 ㊦までに QRコード・ 電話・窓口へ 	河西コミセン ☎480-1171 🕒金曜	
ビューティ&ヘルシー健康体操(第Ⅱ期) ⑩	8/27～12/3の㊦	㊦ 9:15～10:15 ㊦ 10:30～11:30	各50人・高校生以下除く 抽選	4,000円			
ロールキャベツ作り①	8/24 ㊦	10:00～13:00	8人・高校生以下除く 抽選	2,000円			
フルートであそぼ♪①	㊦ 8/10 ㊦ ㊦ 8/11 ㊦	㊦ 14:00～14:40 ㊦ 11:00～11:40	各8人 小学3～6年生(親子可) 先着	1,000円			
小学生習字教室④	8/5 ㊦・6 ㊦・7 ㊦・9 ㊦	10:00～11:30	30人・小学生 抽選	2,100円			7/10 ㊦～24 ㊦ 9時～電話・窓口へ
かわいい癒しのランプシェード作り教室①	8/6 ㊦	13:00～16:00	20人・年中～小学6年生 抽選	1,000円			
小学生じゅし粘土でなんでもランプ作り教室①	8/17 ㊦	13:30～15:30	25人・小学生 抽選	2,500円			
メロンパン作り教室①	8/27 ㊦	㊦ 9:30～12:00 ㊦ 13:30～16:00	各10人 抽選	2,000円			
小学生パステルアート教室①	7/26 ㊦	10:00～11:30	20人・小学生 抽選	2,000円	7/1 ㊦～14 ㊦ 9時～ 19時30分(7/14は17 時まで)にQRコード・ 電話・窓口へ 	河南コミセン ☎477-6522 🕒金曜	
親子でちぎり絵をつくろう♪教室①	7/27 ㊦	10:00～11:30	10組20人・小学生と保護者 抽選	1,100円			
親子天然石きらきらプレスレット作り教室①	8/2 ㊦	10:00～12:00	10組20人・小学生と保護者 抽選	1,700円			
じゅし粘土でなんでもランプ教室①	8/3 ㊦	13:30～15:30	20人・小学生 抽選	2,500円			
親子でプリザーブドフラワーを作ろう!①	8/9 ㊦	10:00～11:30	10組20人・小学生と保護者 抽選	1,800円			
親子たのしく護身術A・B②	8/23 ㊦・24 ㊦	㊦ 10:30～11:30 ㊦ 13:30～15:00	各20組40人 園児(4才以上)と保護者 抽選	無料		東部コミセン ☎475-0020 🕒金曜	
親子でチェーンサンキャッチャー作り教室①	7/26 ㊦	10:00～12:00	10組20人・小学生と保護者 抽選	1,800円			
親子でソーブフラワーのアレンジ教室①	7/27 ㊦	13:30～15:00	10組20人・小学生と保護者 抽選	1,800円			
親子でソーブカービング教室①	7/28 ㊦	㊦ 10:00～11:30 ㊦ 13:00～14:30	各10組20人・小学生と保護者 抽選	1,000円			
親子でクッキング教室①	7/31 ㊦	10:00～12:00	8組16人・小学生と保護者 抽選	2,300円			
親子でクラフト教室①	8/3 ㊦	9:30～11:30	10組20人・小学生と保護者 抽選	700円	    チェーンサン・ キャッチャー・ ソーブフラワー	7/2 ㊦～16 ㊦ にQRコード・電話・窓口へ	
親子でソーラーモーターカー作り教室①	8/6 ㊦	㊦ 9:30～11:30 ㊦ 13:30～15:30	各10組20人・小学生と保護者 抽選	2,000円			
こども創作教室クラフトバンドで つくる可愛いウサギの小物入れ①	7/27 ㊦	13:30～15:00	10組 年少以上と保護者 抽選	1,000円			
親子でお弁当づくり①	7/29 ㊦	㊦ 10:00～12:00 ㊦ 13:30～15:30	各10組 年少以上と保護者 抽選	2,300円			
親子創作教室 ソーブカービング①	7/30 ㊦	㊦ 10:00～11:30 ㊦ 13:00～14:30	各10組 小学1～6年生と保護者 抽選	1,200円			
こども水彩画教室①	8/11 ㊦ ㊦ 9:30～12:00・㊦ 13:30 ～16:00、8/16 ㊦ ㊦ 9:30～12:00・ ㊦ 13:30～16:00	各20人 小学1～6年生 先着	1,000円	7/12 ㊦～電話・窓口へ	北コミセン ☎464-3031 🕒金曜		
こども書道(競書会用、硬筆・ 毛筆)③	8/18 ㊦・19 ㊦・20 ㊦	㊦ 10:00～11:30 ㊦ 13:30～15:00	各20人 小学1～6年生 先着			2,100円	
健康体操教室Ⅱ⑦	8/14 ㊦～ 1/15 ㊦	10:00～11:30	36人 高校生以下除く 抽選			2,800円	
のびのび親子すとりえっち①	7/15 ㊦	10:30～11:00	10組20人 1～3歳の子ども1人につき保護者1人 抽選			無料	
小学生英語クラフト教室①	7/25 ㊦	10:00～11:30	10人 抽選			1,000円	
小学生絵画教室②	7/28・8/4 ㊦	㊦ 10:00～11:30 ㊦ 13:30～15:00	各10人 抽選	1回500円	7/1 ㊦～10 ㊦に電話・ 窓口へ	南コミセン ☎494-3755 🕒水曜	
小学生競書会習字教室(硬筆)②	7/29 ㊦・31 ㊦	10:00～11:30	10人 抽選	1回500円			
小学生アロマせっけん作り教室①	8/2 ㊦	10:00～11:30	10人・小学3～6年生 抽選	1,600円			
コムヨガサンセット①	7/18 ㊦	19:30～20:30	10人 先着	500円			
オリジナルスライムを作ろう!①	7/20 ㊦	10:30～12:00	8人・5歳以上 (未就学児は保護者同伴) 先着	500円			
心と身体のリラクسسヨガ①	7/26 ㊦	10:00～11:30	10人 先着	500円	7/10 ㊦12時～公式 HPよりWEB・窓口予約	西コミセン ☎494-4800 🕒火曜	
地球からのおくりものパワース トーンプレスレットを作ろう①	7/28 ㊦	10:00～12:00	10人・小学生以上 (小学2年生以下は保護者同伴) 先着	2,000円			
親子ふれあいリトミック①	7/31 ㊦	㊦ 10:30～11:00 ㊦ 11:15～11:45	各10組・㊦0～1歳半頃 ㊦1歳半～3歳の子どもと保護者 先着	無料			
鹿革でつくる オリジナルキーホル ダー①	8/2 ㊦	㊦ 9:30～12:00 ㊦ 13:30～16:00	各5人・小学生 (小学3年生以下は保護者同伴) 先着	1,500円			
テクスチャーアートを体験しよう!①	8/3 ㊦	10:30～12:00	8人・小学生 先着	500円			
スポンジ刀で“たて”に挑戦①	8/4 ㊦	10:30～11:30	10人・小学生以上 先着	500円	7/22 ㊦～8/4 ㊦ QRコード→ 電話・窓口へ 	松下体育館 ☎444-8274 🕒木曜	
秋のうきうき健康体操教室⑩	9/2～ 12/2の㊦	13:30～15:00	30人・高校生以下除く 抽選	5,000円			
ナイトエクササイズ ～リフレッシュ・ダンス～教室⑤	8/6～ 9/3の㊦	19:00～20:00	10人・18歳以上 抽選	4,000円			7/8 ㊦～22 ㊦ QRコード→ 電話・窓口へ 
バドミントン・卓球 個人利用開放デー①	8/16 ㊦	㊦ 13:00～15:00 ㊦ 15:00～17:00	各10組 ※2人以上のグループ。 中学生以下は保護者要 先着	高校生以上 350円 中学生以下 200円			8/2 ㊦～ 電話・窓口へ

带状疱疹予防接種

令和7年度から带状疱疹が定期予防接種になりました。
▼助成の対象者Ⅱ带状疱疹予防接種を受けたことがない、①または②に該当する方 ①年度内に65・70・75・80・85・90・95歳になる方と100歳以上のすべての方 ②満60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により身体障害者手帳1級相当の障害を有する方 ▼回数Ⅱ1回または2回 ※自己負担額あり ▼受け方Ⅱ医療機関に予約の上、本人確認書類を持参 ▼問合先Ⅱ保健対策課 ☎488・5118 ※詳細は、市感染症情報センターHPで 

麻しん風しん予防接種

▼対象者Ⅱ【第1期】1歳児(1歳の誕生日～期限は2歳の誕生日前日まで)、【第2期】小学校就学前の1年間(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれで、期限は令和8年3月31日(火)まで) ▼受け方Ⅱ医療機関に予約の上、母子健康手帳と予防票を持って受診 ▼問合先Ⅱ保健対策課 ☎488・5118 ※詳細は、市感染症情報センターHPで
7月28日は日本肝炎デー
7月28日～8月3日は肝臓週間
保健所では、過去に肝炎ウィ

がん集団検診
(肺・大腸・乳がん)

8月	受付時間	場所	検診			申込締切
			肺	大腸	乳	
① 8 ㊦	13:30～15:30	西保健センター	○	○		7/18 ㊦
② 18 ㊦	14:00～15:30	保健所	○	○		7/28 ㊦
③ 23 ㊦	8:30～10:30	和歌山ビッグ愛	○	○		7/31 ㊦

※セット、単独の受診可 ※肺・乳がん検診は検診バスでの集団検診。撮影は男性技師。
●申込・問合先／地域保健課 ☎488-5121

募集

希望検診・場所を記入 ※QRコードから可 ※検診部位に自覚症状のある方は、その部位の検診の受診不可
稼げる観光コンテンツ創出
支援事業補助金2次募集
▼補助金額Ⅱ補助対象経費の1/2補助(上限100万円) ▼件数Ⅱ1件程度(予算の範囲内) ▼募集期間Ⅱ8月8日(金)17時15分まで〈必着〉 ※詳細は市HP(ID:1059344)で ▼問合先Ⅱ観光課 ☎435・1234

はたちのつどい代表者募集

▼役割Ⅱはたちのつどい代表者会議に出席し、「誓いのことば」の作成や、記念品の選定を行う。また、式典当日には舞台上に立ち、「誓いのことば」を述べる。
▼日程・場所Ⅱ代表者会議…8月3日(日)・市役所14階大会議室 ※はたちのつどい…令和8年1月11日(日)(予定) ▼対象Ⅱ平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方 ▼定員Ⅱ20人程度(抽選) ▼申込Ⅱ7月23日(水)までにQRコードから ※無報酬、交通費自己負担。 ▼問合先Ⅱ中央公民館 ☎435・1193

災害時協力井戸を募集

災害時に、無償で生活用水として地域住民に開放していただける、個人等が所有する井戸を登録していただく制度です。
※災害時に市民等が使用できる場所にあることなど要件あり。
▼申込Ⅱ申出書に必要事項を記入のうえ、地域安全課(消防局庁舎5階)まで持参または郵送 ※申出書は地域安全課で配布または市HPからもダウンロード可 ▼申込・問合先Ⅱ地域安全課 ☎435・1005

和歌山県立和歌山産業技術専門学院生徒募集

▼訓練科Ⅱ自動車工学科、理容科、建築工学科など ▼日時Ⅱ9月20日(土)9時30分～ ▼会場Ⅱ和歌山産業技術専門学院 ▼受付期間Ⅱ7月14日(月)～9月9日(火) 選考方法など詳細はQRコードから ▼問合先Ⅱ和歌山産業技術専門学院 ☎477・1253

講座

看護師によるみんなの健康講話

ヘルパー資格がなくてもサービスを行うことができます。
▼日時Ⅱ7月29日(火)9時15分～45分 ▼場所Ⅱふれ愛センター ※事前申込必要 ▼定員Ⅱ先着10人程度 ※情報保障が必要な方は7月21日(月)までに電話またはFAXで ▼問合先Ⅱふれ愛センター

認知症サポーター養成講座

▼日時Ⅱ7月31日(木)14時～15時30分 ▼場所Ⅱ河西コミセン ▼定員Ⅱ先着50人 ▼申込Ⅱ7月30日(水)までに住所・氏名・電話番号を電話またはFAXで ▼申込・問合先Ⅱ地域包括支援課 ☎435・1197、FAX435・1343

栄養教室

▼日時Ⅱ8月6日(水)14時～15時30分 ▼内容Ⅱ「たんばく質のチカラ」講話と調理実習(一品・試食程度) ▼対象Ⅱ市内在住の16歳以上の方 ▼定員Ⅱ8人程度(抽選・初参加優先) ▼持ち物Ⅱエプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具 ▼申込Ⅱ7月25日(金)までに電話で ▼場所・申込・問合先Ⅱ中保健センター ☎488・5122

生活支援型訪問サービス
従事者養成研修

ヘルパー資格がなくてもサービスを行うことができます。
▼日時Ⅱ7月24日(木)9時30分～17時15分 ▼場所Ⅱ西コミセン ▼定員Ⅱ40人(抽選) ▼申込Ⅱ7月14日(月)までに電話またはFAXで ▼問合先Ⅱ地域包括支援課 ☎435・1197、FAX435・1343 詳細は市HP(ID:1024485)で

相談

人権相談

日常生活における人権に関する悩みについて、ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。
時間 14時～16時
問合せ 人権同和施策課 435・1058

日程 場所

7/15 河南コミセン

7/18 山口会館

7/22 河西コミセン

7/29 河北コミセン

8/5 中央コミセン

相談

相談専門員による無料法律相談

日時 平日9時～16時
内容 日常生活から生じる民事問題などの解決方法の法律相談・助言をしています。
場所・問合せ 市民相談センター（市役所2階） 435・1025
※そのほか専門相談（弁護士・税理士・司法書士）も行っています。

「ひきこもり」に関する無料相談窓口
ご本人やご家族等の相談に応じています。悩みを抱え込まず、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。
日時 平日9時～17時
問合せ すべてつぶ・パティ

地域包括支援センター

相談日

宮前 / ☎ 474-5535

7/9 困

新南 / ☎ 488-1750

7/10 困

有功 / ☎ 464-1033

7/11 金

和佐 / ☎ 477-7181

7/14 月

木本 / ☎ 480-3010

7/16 金

雑賀 / ☎ 445-1700

7/17 困

宮北 / ☎ 432-0077

7/17 困

野崎 / ☎ 453-8102

7/22 火

オ（雑賀町58）
3・1580 ☎ 42
step
patio@npo-cfa.com

うつ病夜間相談（予約制）
「眠れない」「やる気がでない」などの状態が続いている方はご相談ください。
日時 第2水曜日18時から（予約制）
予約・問合せ 保健対策課 488・5117 ※精神保健福祉相談員等による日中相談は随時行っています。

「子育て」に関する無料相談
子育ての悩みなどのご相談に応じます。
日時 平日9時～17時
対象 新生児・中学校卒業まで。またその保護者の方
相談方法 電話または面談（予約制）
問合せ 和歌山県立医科大学小児成育医療支援室 441・0808、441・0826
認知症に関する相談（要予約）
医師による無料相談が受けられます。

東部コミセン ☎475-0020

1おはなしだいすき！よっといで！
日時 7月12日 10時～ ●定員 先着15組

2子供映画上映会「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂」
日時 7月19日 10時～ ●定員 先着50人

西コミセン ☎494-4800

1絵本・紙芝居を楽しむ会 ●日時 7月13日 14時～

2おはなしだいすき！よっといで！ ●日時 8月3日 15時～

市立博物館 ☎ 423-0003

入館料：大人100円、高校生以下無料

月曜（祝日の場合は開館）、祝日の翌日

企画展「わかやま鉄道物語」●期間 7月19日 9月23日 火

実物展示「重要文化財 馬育」●期間 7月19日 8月31日 日

ホール展示「戦後80年 和歌山大空襲の記憶」
●期間 7月8日 8月17日 日 まで

コーナー展示「井辺遺跡出土の弥生・古墳時代の木製品」
●期間 8月3日 日 まで

映画上映会「和歌山大空襲」と「空襲体験絵巻」
●日時 7月12日 10時～、14時～
●定員 先着各回80人 ●申込 不要 ●参加費 無料

玄関ホールでイベントを募集します！
歴史関係に限らず、来館者の方楽しんでいただけるような幅広いイベントを公募します。
日時 10月11日 午後（予定） ●場所 博物館玄関ホール
●募集期間 7月10日 8月10日 必着
※応募要件等、詳細は博物館HPからご確認ください。

施設案内

コミセン情報

河北コミセン ☎480-3610

1絵本・紙芝居おはなしタイム ●日時 7月19日 10時30分～

2しるすの落語会夏の陣～2025～
日時 8月2日 13時30分～

30才からOK！チョコッと♪コンサート～クラシックからポップスまで～
日時 8月3日 10時30分開場、11時開演
●定員 先着100人 ●申込 7月7日 23日 火 電話・窓口・QRコードで

河西コミセン ☎480-1171

おはなしだいすき！よっといで！（絵本のよみかたり）
日時 7月26日 10時30分～

南コミセン ☎494-3755

1おはなしだいすき！よっといで！（読み聞かせ）
日時 7月19日 15時～

2むかしばなし・わらべうた（読み聞かせ）
日時 7月28日 10時30分～・8月4日 13時30分～

北コミセン ☎464-3031

紙芝居・絵本よみかたりの会
日時 7月27日 10時30分～ ●定員 先着12人

中央コミセン ☎402-2678

紙芝居とよみかたりの会
日時 7月26日 10時30分～ ●定員 先着20人

河南コミセン ☎477-6522

1英語でおはなしタイム
日時 7月12日 13時30分～ ●定員 先着10組

2たのしい絵本をよむ会
日時 7月19日 14時～ ●定員 先着10組

食育教室～おやこで楽しくクッキング～
日時・場所 17月29日 中保健センター27月31日 西保健センター38月5日 北コミセン48月20日 南保健センター 各10時～13時30分
内容 食育のお話やクイズ、調理実習
対象 市内在住の小学1～4年生とその保護者
定員 各日6組程度（抽選） ●費用 1人400円
申込 127月21日 347月28日 日 までに、申込フォームで ●問合せ 地域保健課 ☎ 488-5121

離乳食講習会
日時 18月8日 226日 10時30分～11時30分 ●内容 離乳食の始め方や進め方（初期・中期：5～8か月）等の講話。保護者への試食（希望者）
対象 市内在住の6か月頃までの乳児の保護者 ※初参加優先 ●定員（抽選） 110組・28組
申込 17月8日 29日 27月22日 8月17日 日 に申込フォームで ●場所・問合せ 1西保健センター・2南保健センター

マタニティサークル
日時 18月19日 228日 13時30分～15時30分
内容 妊娠・出産・出産後の話、妊娠中の栄養・歯の話、沐浴体験、妊婦体験ジャケットの着用等 ●対象 妊婦とパートナー ●定員 110組・27組（先着） ●申込 17月10日 8月12日 27月10日 8月21日 日 までに申込フォームで ●場所・問合せ 1中保健センター・2北保健センター

熱中症にご注意を！
高齢者や子ども、冷房や扇風機を使わない方は特に注意が必要です！
※頭痛・めまい・吐き気・けいれんの症状があれば要注意！
●熱中症を予防するためのポイント
○こまめに水分補給
○通気性の良い衣服を着用
○部屋の温度・湿度を調節する。（室温28度・湿度60％以上になれば冷房や扇風機を使う目安に）
○「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控えましょう。
●問合せ 地域保健課 ☎ 488-5121

「熱中症予防ひとやすみ所（クーリングシェルター）」を設置しています
9月30日 まで、コミュニティセンターなどの市有施設や民間施設の計89か所に熱中症予防休憩所「熱中症予防ひとやすみ所」を開設しています（開館日のみ）。お気軽にお立ち寄りください。
※詳しくは市HP（ID：1005987）で
●問合せ 総務企画課 ☎ 488-5109

人権コラム

住民相互の人権
地域はそこに居住する人々が日常の学習活動や地域活動を通じて、様々な人権問題について理解を深め実践する場です。
現在、少子高齢化や生活様式の多様化などに伴い、地域住民の相互交流が減少し、互いに支え合って生活する社会風土や地縁に基づく伝統的な地域コミュニティの弱体化傾向が見られます。
すべての人の人権が尊重され、平和で心豊かな生活を実現するためには、まず、身近な地域住民同士が相互理解に努め、他者への配慮や差別の防止について、自らのこととして捉えることを通じて、より良い人間関係を築いていくことが重要です。

子育て

中保健センター ☎ 488-5122
西保健センター ☎ 455-4181
南保健センター ☎ 499-5566
北保健センター ☎ 464-5051

乳幼児健診【8月】
●受付時間 13時～14時30分

保健センターで実施	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 令和7年4月生まれ	5 26 火	7 28 木	19 火	20 水
10か月児 令和6年10月生まれ	1 22 金	19 26 火	29 金	21 木
1歳6か月児 ※1 令和5年12月生まれ	7 27 水	5 22 金	6 8 金	1 19 火
3歳児 ※2 令和4年2月生まれ	21 木	6 20 水	28 木	7 木
2歳6か月児歯科 令和5年2月生まれ ※使用中の歯ブラシ持参	20 水	1 金	21 木	26 火

※母子手帳持参。治療の方は主治医にご相談ください。
※1・2和歌山市では1歳8か月になる月に1歳6か月児健診、3歳6か月になる月に3歳児健診を実施しています。

0歳児交流会
日時 18月21日 225日 10時～11時30分
内容 手遊び、交流会、育児相談、身体計測等
対象 0歳児と保護者
定員 115組程度・28組程度（先着）
申込 17月10日 8月14日 27月10日 8月18日 日 に申込フォームで
場所・問合せ 1西保健センター・2南保健センター

新生児訪問事業
助産師・保健師が生後28日以内の新生児期に家庭を訪問し、体重測定等を含め様々な育児相談にのっています。
●対象 和歌山市に住民票がある生後28日以内の新生児
●申込 母と子の健康のためのしおりについている「新生児訪問指導依頼票」に必要事項を記入し郵送、もしくは電話で。後日、担当の助産師等が電話連絡をしてご自宅にお伺いします。
●申込・問合せ 地域保健課 ☎ 488-5120

市立幼稚園「未就園児のつどい」（7月～10月分）
●時間 10時～ ※山口は9時20分～。詳細は各園まで。

幼稚園	7月	9月	10月
岡山 ☎ 422-4583	2 8 日 火	3 16 日 火	13 日 月
中之島 ☎ 423-7966	2 日 水	24 日 水	25 日 土
湊 ☎ 455-3822	16 日 水	17 日 水	15 日 水
宮前 ☎ 423-3133	9 日 水	9 日 火	7 日 火
西和佐 ☎ 471-3083	4 日 金	12 日 金	10 日 金
加太 ☎ 459-0356	16 日 水	17 日 水	11 日 土
紀伊 ☎ 461-0371	11 日 金	26 日 金	17 日 金
山口 ☎ 461-0084	3 日 木	4 日 木	2 日 木
	10 日 木	11 日 木	9 日 木
	17 日 木	18 日 木	16 日 木
		25 日 木	23 日 木
和佐 ☎ 477-0167	2 日 水	10 日 水	8 日 水
	16 日 水	24 日 水	28 日 火
西脇 ☎ 455-1996	3 日 木	18 日 木	9 日 木
		26 日 金	23 日 木
雑賀崎 ☎ 445-3112	11 日 金	12 日 金	17 日 金

市民図書館

☎ 432-0010 ㊟ なし（年中無休）

ワクワクみんなのおはなし会

●日時／7月12日㊟・20日㊟・26日㊟・8月3日㊟・9日㊟15時～

英語絵本おはなし会 ●日時／7月13日㊟11時～

すくすく赤ちゃんおはなし会

●日時／7月15日㊟・29日㊟11時～ ●対象／赤ちゃん

ひらめきラボ 遊びながら学ぼう！

●日時／7月16日㊟・23日㊟・30日㊟15時～ ●対象／未就学児

●定員／各日8人（要整理券）

語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時／7月19日㊟15時～・24日㊟11時～

●定員／各日10組（要整理券）

きいちごの赤ちゃんおはなし会

●日時／7月22日㊟11時～ ●対象／赤ちゃん

●定員／10組（要整理券）

陶と本とあなたと（本と和田山真央の作品展）

●日時／7月12日㊟～8月31日㊟9時～21時（最終日は16時まで）

あの夏を思い出す「サマータイムレンド」展

●日時／7月22日㊟～8月31日㊟9時～21時（最終日は16時まで）

絵本・紙芝居を楽しむ会 ●日時／7月27日㊟15時～

こどもとしょてん～サマーブックフェスティバル～

●日時／8月1日㊟～11日㊟9時～21時

今度こそ成功させる！やり直し英語～多読・音読のすすめ～

●日時／8月1日㊟19時～ ●対象／高校生以上 ●定員／15人

（WEB 予約）●持ち物／筆記用具 ●費用／100 円

ひらめきラボ特別編～オリジナル化石づくり・小学生編～

●日時／8月2日㊟13時30分～ ●対象／小学生

●定員／8人（WEB 予約）

※イベント参加券の取得には図書館利用券が必要です。

※（要整理券）…イベント当日9時～4階で整理券配布

※（WEB 予約）…7月25日㊟8時～イベントWEB予約開始



図書館 HP

おはなしだいすきよっといで！ ●日時／8月2日㊟15時～ 英語で遊ぼう！

●日時／8月5日㊟11時～ ●対象／未就学児までの子供

ひらめきラボ土曜出張編～オリジナル化石づくり・未就学児編～

●日時／8月9日㊟13時30分～ ●対象／未就学児

●定員／8人（WEB 予約）

ゆっこりんのおはなし会

●日時／8月16日㊟15時～15時30分 ●定員／30組（WEB 予約）

親子ふれあいリトミック

●日時・対象／8月17日㊟10時30分～：0～1歳半頃の子供と保護者、11時15分～：1歳半頃～3歳の子供と保護者

●定員／各回10組（WEB 予約）

考えるこどもを育てる！～スマホやゲームとの向き合い方を考えよう～

●日時／8月21日㊟10時30分～ ●対象／子供を持つ保護者

●定員／10人（WEB 予約）●持ち物／筆記用具、スマートフォン

夜空でフィットネス～屋上テラスでヨガ体験～

●日時／8月22日㊟19時～ ※雨天時は2階多目的ルームで

●対象／12歳以上 ●定員／20人（WEB 予約）

●持ち物／飲み物・スポーツタオル（ヨガマット無料レンタル可）

図書館ピラティススクール

●日時／8月24日㊟9時30分～・11時～ ●定員／各回20人

（WEB 予約）●持ち物／飲み物・ヨガマット（バスタオル可）・靴袋

楽しくカラダを動かそう！親子でヨガレッスン

●日時／8月30日㊟14時～ ●対象／4歳～小学3年生までの子供

と保護者 ●定員／6組（WEB 予約）●持ち物／ヨガマット・飲み物

なつやすみ宿題応援隊！

●日時・対象／8月11日㊟ 10時30分～・小学校3・4年生、13時30分～・小学校5・6年生 ●定員／各回4人（WEB 予約）

美しい姿勢を目指そう！ はじめてのピラティス

●日時／8月15日㊟10時30分～ ●定員／10人（WEB 予約）

考えるこどもを育てる！

～やる気を出してほしいときの声掛けを学ぼう～

●日時／8月22日㊟14時～ ●対象／子供を持つ保護者

●定員／10人（WEB 予約）

赤ちゃんのココロがわかる 親子で楽しむベビーサイン

●日時／8月27日㊟10時30分～ ●定員／6組（WEB 予約）

●対象／赤ちゃん（6か月～18か月頃）と保護者

こども科学館

☎ 432-0002 入館料：大人300円、子供150円 ㊟ 月曜（祝日の場合は翌日）

自然工作教室

▶「サンゴ・貝の工作」

●日時／7月19日㊟9時40分～・11時10分～

●対象／子供（小学4年生以下は保護者同伴） ●定員／各12人（抽選）

●申込／7月2日㊟～12日㊟に電話で

自由研究（科学作品）のススメ

▶「チャレンジ！自由研究 Part 1～観察・実験テーマと研究方法～」

●日時／7月25日㊟9時40分～

●対象／小学1・2年生（保護者同伴） ●定員／8人（抽選）

●申込／7月2日㊟～12日㊟に電話で

▶「チャレンジ！自由研究 Part 2～観察・実験テーマと研究方法～」

●日時／7月26日㊟9時40分～

●対象／小学3～6年生（小学4年生以下は保護者同伴）

●定員／8人（抽選） ●申込／7月2日㊟～12日㊟に電話で

親子生き物博士教室

▶「樹木とセミの分布調査」

●日時／8月3日㊟9時40分～ ●対象／子供とその保護者

●場所／和歌山城（こども科学館集合） ●定員／8家族（抽選）

●申込／7月16日㊟～26日㊟に電話で ※無料

ミニサイエンス

▶7月「キュービックパズルを作ろう」※申込不要

●日時／毎週日曜15時～ ●定員／先着子供12人（保護者同伴）

プラネタリウム

▶「本日の星空解説」「プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型」

●時間／①11時～ ②14時～（土日祝・夏休みは13時～も）

※7月4日㊟まで平日11時からの投影は休止（土日祝は投影します）

▶「本日の星空解説」「宇宙のオアシスを探して」

●時間／15時30分～

第40回市民発明くふうコンクール作品募集

●募集作品／自分のアイデアを活かした創作くふう作品（日常生活の改善に役立つ作品・環境にやさしいエコ作品・工夫やアイデアのあふれた作品 ※大きさは原則、タテ・ヨコ・奥行きともに100cm以内、重さ10kg以下。 ※生きた動植物が含まれる作品は受付できません）
●募集期間／9月15日㊟まで ※受付時間：9時30分～16時30分（※最終日は15時まで）

●応募方法／所定の「出品申込書」に必要事項を記入の上、こども科学館まで作品を持参。申込書は、最寄りの支所、連絡所、その他市施設等にあります。また、こども科学館HPからもダウンロードできます。

●応募資格／本市に在住または、通勤・通学している方

●作品審査／10月23日㊟審査員により審査、特に優れた作品を選び表彰します。 ●表彰式／10月26日㊟15時～ 和歌山城ホール

●公開展示／応募作品は全て公開展示します。10月25日㊟10時～17時、26日㊟10時～15時 和歌山城ホール 展示室

【広告】 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

夏休み発明創作教室

造花教室

●日時／7月23日㊟・24日㊟（2日連続）9時40分～

●対象／小学1～6年生 ●定員／16人（抽選）

●費用／500 円 ●申込／7月1日㊟～12日㊟に電話で

科学工作教室

●日時／7月30日㊟・31日㊟（2日連続）9時40分～

●対象／小学3～中学3年生 ●定員／16人（抽選）

●費用／1,000 円 ●申込／7月1日㊟～12日㊟に電話で

親子プログラミング教室

●日時／8月2日㊟9時40分～

●対象／小学1～4年生とその保護者 ●定員／8組（抽選）

●費用／1,500 円 ●申込／7月1日㊟～12日㊟に電話で

革工作教室

●日時／8月6日㊟・7日㊟（2日連続）9時40分～

●対象／小学3～中学3年生 ●定員／16人（抽選）

●費用／1,500 円 ●申込／7月1日㊟～19日㊟に電話で

親子科学工作教室

●日時／8月9日㊟9時40分～

●対象／小学1・2年生とその保護者 ●定員／8組（抽選）

●費用／500 円 ●申込／7月1日㊟～19日㊟に電話で

木工教室

●日時／8月20日㊟・21日㊟（2日連続）9時40分～

●対象／小学4～中学3年生 ●定員／16人（抽選）

●費用／1,500 円 ●申込／7月1日㊟～19日㊟に電話で



ご存知ですか？ヘルプマーク



ヘルプマーク

義足を使用している方、内部障害のある方、妊娠初期の方など、障害に限らず、援助や配慮を必要としていることを知らせるマークです。

【広告】 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。