



●特集 健康のために今日からできること・2～3

● Pick Up News

- ヤングケアラー相談窓口設置・・・・・・・・・・ 4
- 不用になった本を無料でお譲りします・・・・・・ 4
- 結核住民健診 後期日程表・・・・・・・・・・ 4
- 近畿歴史まちづくりサミット in 和歌山を開催・・ 5
- 定額減税しきれなかった方への給付金・・・・・・ 5
- ひきこもり支援について・・・・・・・・・・ 5

●まちの話題・・・・・・・・・・ 6

●暮らしの情報・・・・・・・・・・ 7～15

●市長コラム・・・・・・・・・・ 16

●和歌サミット2025の参加者を募集します・・ 16

8月3日(金)～6日(月)、2025年大阪・関西万博の関西パビリオン和歌山ゾーンにおいて、和歌山市のPRを実施しました。また、8月3日(金)・4日(土)は紀州てまりの手作り体験が行われました。