

※最新情報は各担当課までお問い合わせください。  
※「QRコード」は、株式会社デンソーウェブの登録商標です。

## おしらせ

### 児童虐待かもと思ったら お電話を

くあなたの電話で救われること  
もがいます

こどもへの身体的虐待、心理  
的虐待、育児放棄、性的虐待な  
ど、虐待かもと思ったら児童相  
談所虐待対応ダイヤル☎189  
(無料)へ相談してください。

▼問合せⅡこども家庭センタ  
☎402・7830

### 令和7年度和歌山市児童 生徒文化奨励賞

令和7年に文化活動で顕著な  
成績を収めた本市在学の小・中・  
義務教育学校・特別支援学校児  
童生徒(団体も可)を表彰し、  
一層の精励を奨励します。

①学校における文化活動の成果  
として、全国規模の大会および  
審査会等で、特に優秀な成績を

## 税金・保険料の納期限

12月1日(月)

固定資産税・都市計画税(第3期)

問 納税課 ☎435-1038

後期高齢者医療保険料(第5期)

問 保険総務課 ☎435-1062

国民健康保険料(第6期)

問 国保年金課 ☎435-1214

介護保険料(第6期)

問 介護保険課 ☎435-1334

## ハカリの合格シールを ご存じですか?

11月1日は計量記念日で  
す。取引・証明に用いるハカ  
リ(計量器)は、2年に1回、  
市や計量士等が行う定期検査  
が必要です。定期検査に合格した計量器には、  
合格シール(定期検査済証印)が貼られます  
が、2年以上経過したシールを貼ったまま使  
用、シールが貼られていない等があればご連  
絡ください。

問 市民自治振興課 ☎435-1045

## 今福霊園に関する手続きについて

次の場合は、手続きが必要です。必要書類  
等についてはお問い合わせください。

①引っ越し等により使用者が住所等を変更し  
た場合、②使用者の死亡により承継(名義変  
更)する場合、③遺骨を納骨(埋蔵)・改葬  
する場合、④墓地を返還する場合、⑤新たに  
墓地の使用を希望する場合(11月28日(金)  
まで随時募集中)

問 保険総務課 ☎435-1069

## Jアラート伝達試験放送

●日時/11月12日(日)11時(予備日:12  
月3日(日)11時) ●放送内容/防災行政無線  
から「これはJアラートのテストです。」と  
一斉に放送します。※気象・地震活動の状況  
等によっては、国からの配信が急遽中止する  
場合があります。中止が決定された場合は、  
速やかに市HP等でお知らせします。

問 総合防災課 ☎435-1199

## 浄化槽管理者の三大義務について

浄化槽は微生物などの働きを利用して水を  
きれいにする装置です。浄化槽を適切に管理  
し使用していただくため、浄化槽を自宅等に  
設置されている浄化槽管理者は、法律により  
定期的な維持管理(浄化槽保守点検業者によ  
る保守点検・清掃業者による清掃)と法定検  
査(水質検査)が義務付けられています。詳  
細は市HP(ID:1001581)をご確認ください。

問 浄化衛生課 ☎435-1067

## 屋外広告物設置の許可申 請について

収めた児童生徒  
②学校外での文化活動におい  
て、前号に準ずる顕著な成績を  
収めた児童生徒  
いずれも、学校長の推薦書が  
必要です。

▼推薦締切 11月28日(金)

▼問合せⅡ学校教育課 ☎43  
5・1196

市内全域において、案内板を  
含む看板等の屋外広告物を設置  
する際は、申請が必要です。(適  
用除外を除く)また、地域や広  
告物の大きさによって設置でき  
ないものもあります。 ※詳細  
は市HP(ID:1008110)

▼問合せⅡまちなみ景観課 ☎4  
35・1082

## 11月は「ねきん月間」 11月30日は「年金の日」

未来の生活設計について考え

## てみませんか あなたの年金受給権は大丈夫?

20歳から60歳までの40年間、  
国民年金保険料を納めると、満  
額の老齢基礎年金を受給できま  
す。もし、未納や無資格の期間  
があれば、将来の年金受給額が  
少なくなったり、年金そのもの  
が受給できなくなってしまうこ  
と(保険料納付や免除等の合計  
が120月未満の場合)があります。  
保険料は忘れずに納めましょう

納付が困難な方は、申請免除・  
納付猶予・学生納付特例制度を  
ご利用ください。

▼問合せⅡ国保年金課 ☎43  
5・1055、和歌山東年金事  
務所 ☎474・1841

## 社会保険料控除証明書の送付

1月~9月まで国民年金保険  
料を納付された方に送付。※年  
末調整、確定申告等の際、社会  
保険料控除を受けるために必要。

▼問合せⅡ年金加入者ダイヤル  
☎0570・003・004

## 第12回戦没者等の遺族に 対する特別弔慰金

令和7年4月1日から請求受  
付中。請求されていない方は請  
求前に必要書類をお問い合わせ  
ください。

▼対象者Ⅱ戦没者等の死亡当時  
のご遺族のうち、令和7年4月  
1日時点で恩給や遺族年金等を  
受けている遺族がいない、次の  
先順位者1名

①弔慰金受給権者(多くは妻)  
②子(戦没者等の死亡当時の胎  
児を含む)

③父母、孫、祖父母、兄弟姉妹  
④①~③以外の三親等内親族  
(甥、姪等)

※戦没者等が死亡した後に生ま  
れた人は、対象になりません。  
※④は死亡時まで1年以上生計  
関係があること

※戦没者等とは、公務上または  
勤務に関連して死亡した軍人、  
軍属、準軍属のこと

## 小規模修繕業者名簿の追加申請

▼請求期限Ⅱ令和10年3月31日  
▼支給内容Ⅱ額面27万5,000円(5  
年償還の記名国債) ▼請求問  
合先Ⅱ高齢者・地域福祉課(東  
庁舎2階) ☎435・1063

令和8年3月1日(令和9年  
6月30日)に、市が発注する小規  
模修繕の際に参考とする業者名  
簿に登録を希望される方は、次  
のとおり手続きをしてください。  
現在、既に小規模修繕業者  
名簿(令和9年6月30日まで有  
効)に登録されている方は、申  
請の必要はありません。

▼申請Ⅱ令和8年2月16日(月)  
(土日祝日を除く9時~11時30  
分・13時~16時)までに、調達  
課(市役所5階)に持参または  
郵送にて提出してください。

※申請書は調達課で配布。市  
HP(ID:1058437)か  
らダウンロード可 ▼問合せ  
Ⅱ調達課 ☎435・1033



### 小規模企業共済制度

国が作った小規模企業経営者のための退職金積立制度です。掛金は月額千円から七万円まで自由に設定でき、全額所得控除の対象となります。 ▼ **問合先** Ⅱ ㈱中小企業基盤整備機構共済相談室 ☎050・5541・7171

### 無料木造住宅耐震診断の勧誘にご注意

「市から委託を受けた業者です」と、住宅の無料診断の勧誘をする業者がいるという問合せがあります。市が募集している無料耐震診断に申し込みされた場合を除き、耐震関連の業者を市が派遣することはありませんのでご注意ください。 ▼ **問合先** Ⅱ 耐震・空家対策課 ☎435・1091

### 一万人大清掃

▼ **日時** Ⅱ 11月16日(日)8時30分～10時 ※中止の場合、延期なし  
▼ **実施場所** Ⅱ 各地域の指定場所  
▼ **問合先** Ⅱ 市民自治振興課 ☎435・1045

### 慌てないで！災害後に増える住宅修理のトラブル

台風や大雨・地震などの災害後には、「今すぐ修理しないと大変」などと不安をおり契約を迫る悪質商法が増える傾向にあります。工事の必要性や費用

### 募集

### 令和7年度和歌山市川端龍子賞作品募集

優れた絵画等を制作した本市在住の幼児・児童・生徒（団体も可）に授与されます。  
▼ **応募期間** Ⅱ 12月1日(月)～19日(金) ※応募方法の詳細は学校教育課HPまたは担当課まで  
▼ **問合先** Ⅱ 学校教育課 ☎435・1196

### 第3回有吉佐和子文学賞作品募集

▼ **応募資格** Ⅱ 中学生以上 ▼ **募集作品** Ⅱ エッセイ（A4判400字詰め原稿用紙2枚以上5枚以内、テーマ不問） ▼ **募集期間** Ⅱ 11月1日(土)～令和8年1月30日(金)  
▼ **応募方法** Ⅱ 郵送、持参または応募フォームから ▼ **応募・問合先** Ⅱ 〒640・8511 七番丁23番地文化振興課 有吉佐和子文学賞係 ☎435・1194  
※詳しくは市HPで

### 日本語支援ボランティア募集

外国籍児童等で日本語理解が難しい児童生徒に対して、日常生活や学校生活での学習の充実を図るため、日本語支援ボランティアを募集しています。  
▼ **内容** Ⅱ 市内幼・小・中・義務教育学校で日本語支援・学習支援（週1～2回、1回1～2時間程度）

が妥当か、その場で判断するのは困難です。まずは複数の事業者から見積もりを取り、慎重に検討しましょう。不要な場合はきっぱり断ることが大切です。訪問販売や電話勧誘で契約した場合、クーリング・オフできる可能性があります。困ったときは一人で悩まず早めに消費生活センターへご相談ください。  
▼ **問合先** Ⅱ 消費生活センター ☎435・1188

### 小学校給食民間委託事業一般競争入札参加申請

▼ **業務内容** Ⅱ 令和8年4月以降の小学校の給食調理等業務（①八幡台小学校・木本小学校・西脇小学校 ②名草小学校・和歌浦小学校・山東小学校・伏虎義務教育学校 ③貴志小学校・貴志南小学校・鳴滝小学校・藤戸台小学校 ④第一共同調理場）  
▼ **資格** Ⅱ 市内に本社・支店・営業所等を有し、過去3年以内に食中毒等の事故を起こしたことがない等 ▼ **参加申請** Ⅱ 10月27日(月)～11月10日(月)（土日除く）に申請書を持参 ※郵便入札により実施。申請書等、詳細は市HP（ID：1025415）  
▼ **申請・問合先** Ⅱ 給食管理課（市役所11階） ☎435・1137

### 企業局では衛生を活用した漏水調査を行います

衛星調査により、絞り込まれた範囲については調査員が埋設

▼ **対象** Ⅱ 外国語が話せる方（ネパール語・ビサヤ語・ベトナム語・北京語・英語・中国語・タイ語・タガログ語・ウルドゥー語等） ▼ **申込** Ⅱ 随時電話での申込 ▼ **問合先** Ⅱ 子ども支援センター ☎402・7830

### はたちのつどい花束贈呈者募集

「はたちのつどい」の式典で花束贈呈をしていただく、10歳児を募集します。  
▼ **式典日時** Ⅱ 令和8年1月11日(日)14時30分～15時30分 ▼ **式典場所** Ⅱ 和歌山県民文化会館  
▼ **対象** Ⅱ 平成27年4月2日から平成28年4月1日までに生まれた市在住の小学生 ▼ **定員** Ⅱ 7人（応募者多数の場合抽選。申込者数が7人未満の場合、男女各1人を選出。）  
▼ **申込** Ⅱ 11月20日(木)までにQRコードから

※式典当日は直接、開催会場に保護者の方と一緒に越しください。  
▼ **問合先** Ⅱ 中央公民館 ☎435・1193

### 第29回ファミリー写真コンクール

▼ **テーマ** Ⅱ 親子、家族、ご近所、友達などのふれあい ▼ **規格** Ⅱ L・2L・キャビネ判で1年以内に撮影した自作未発表の作品 ※デジタル処理不可。1人3点まで ▼ **展示** Ⅱ 令和8年1月20日(火)～29日(木)にスーパーセ

された水道管や敷地内の水道メーター等で現地調査を行います。調査員は黄色い腕章を着用し、企業局発行の証明書を携帯しています。詳しくは、和歌山市企業局HPをご覧ください。  
▼ **問合先** Ⅱ 維持管理課 ☎435・1131（夜間・休日は ☎435・1313）

### わかやまライフアップローン

市内にお住まいの勤労者の皆様に安定した生活を営んでいただくため、融資を行っています！

▼ **資金用途** Ⅱ 教育費・医療費など ▼ **要件** Ⅱ 満18歳以上で市内同一住所に1年以上居住、労働組合や貸付共済制度のない中小企業に1年以上継続勤務など  
▼ **融資額・期間** Ⅱ 20万円以内・最長10年 ▼ **年利** Ⅱ 3.15%（保証料込） ▼ **申込・問合先** Ⅱ 近畿労働金庫和歌山支店 ☎471・5350

### わかやまインターンシップ・キャリア

県内企業の実施するインターンシップに参加しよう！Uわかやま就職ガイドでは、県内企業の会社説明会やインターンシップの情報を掲載しています。ぜひご覧ください。  
▼ **対象** Ⅱ 全学年の学生（高校生除く） ▼ **実施期間** Ⅱ 2026年3月31日(火)まで。

実施方法・期間や募集期間は

企業により異なります。各開催概要はUわかやま就職ガイドよりご確認ください。  
▼ **問合先** Ⅱ はたらきコーデわかやま ☎421・8080

### 11月は「和歌山県働き方改革推進月間」

▼ **助成金** Ⅱ 「業務改善助成金」「働き方改革推進支援助成金」等 ▼ **特別相談窓口** Ⅱ 和歌山労働局雇用環境・均等室および職業安定部

● **和歌山県働き方改革推進セミナー** ▼ **日時** Ⅱ 11月13日(木)13時30分～16時15分 ▼ **場所** Ⅱ 和歌山ビッグ愛201会議室 ▼ **問合先** Ⅱ 和歌山労働局雇用環境・均等室 ☎488・1170 ※働き方改革特設サイトはこちら

### ハロートレーニングのおしらせ

希望する仕事に就くための必要な知識・技能等を身につけ、早期就職を実現する公的制度です。※詳しくはQRコードから ▼ **問合先** Ⅱ ハローワーク和歌山求職者支援部 門 ☎488・7810

### 和歌山県最低賃金の改正

和歌山県の最低賃金は、11月1日から時間額1,045円になりました。 ▼ **問合先** Ⅱ 和歌山労働局 ☎488・1152

▼ **日時** Ⅱ 11月30日(日)10時～16時  
▼ **場所** Ⅱ イオンモール和歌山  
② **和歌山城ホールおよび市堀川周辺のライトアップ**  
▼ **日時** Ⅱ 12月1日(月)～7日(日)  
▼ **場所** Ⅱ 和歌山城ホールおよび市堀川にかかる橋（寄合橋周辺）  
③ **HIV抗体検査(採血)【無料、匿名、要予約】**  
▼ **日時** Ⅱ 毎週火曜日18時～20時／第1・3木曜日9時～11時 ※祝日除く ▼ **場所** Ⅱ 市保健所  
▼ **申込・問合先** Ⅱ 保健対策課 ☎488・5118

### 健康づくりイベント

▼ **日時** Ⅱ 12月4日(木)14時～16時  
▼ **場所** Ⅱ スーパーセンターオークワパームシティ和歌山店  
▼ **内容** Ⅱ 骨密度測定、握力測定、AIによる歯科健診、わかきん先生による運動指導など  
▼ **問合先** Ⅱ 地域保健課 ☎488・5121

### 血管が変われば体は変わる！無理なくできる健康法

▼ **日時・内容** Ⅱ 【知識編】 12月2日(火)唾液検査、体組成・骨密度測定、講話等、【運動編】 12月9日(火)健康運動指導士による運動指導等 両日13時30分～15時30分 ▼ **対象** Ⅱ 40～64歳の市民（両日参加の方優先） ▼ **定員** Ⅱ 先着15人程度 ▼ **申込** Ⅱ 11月4日～電話・申込フォームで ▼ **場所・問合先** Ⅱ 南保健センター ☎499・5566

### 11月11日～17日は「税を考える週間」です

「これからの社会に向かつて」をテーマに、租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めるための取組を紹介。電子申告・キャッシュレス納付・納税証明書のオンライン受取や、マイナポータル連携など、デジタル化を進めています。

▼ **問合先** Ⅱ 和歌山税務署 ☎424・2131 ※詳細は国税庁HPで

### 源泉所得税の年末調整説明会のご案内

令和7年分の年末調整について、和歌山税務署および公益社団法人和歌山納税協会の共催による説明会を開催します。

※事前予約は不要  
▼ **日時** Ⅱ 11月28日(金)14時～16時  
▼ **場所** Ⅱ 和歌山城ホール大ホール ▼ **問合先** Ⅱ 和歌山税務署 ☎424・2131

ご存知ですか？障害者マーク



肢体に不自由のある方が運転しています。無理な幅寄せや割り込みをしないようにしましょう。（道路交通法の規定により罰せられることがあります。）

身体障害者マーク

### がん集団検診（胃・大腸・乳）

● **胃がん（バリウム検査）**  
▼ **対象** Ⅱ 50歳以上の偶数年齢の方 ※前年度未受診の奇数年齢の方も受診可 ▼ **定員** Ⅱ 20人（抽選） ▼ **費用** Ⅱ 40～69歳人（抽選） ▼ **費用** Ⅱ 1500円、70歳以上700円 ※妊娠、授乳中、授乳後半年以内等不可 ▼ **申込・問合先** Ⅱ 地域保健課 ☎488・5121

| 12月日程 | 受付時間          | 場所      | 申込締切   | がん検診内容<br>胃 大腸 乳 |
|-------|---------------|---------|--------|------------------|
| ①5金   | 9時～11時        | 河南コミセン  | 11/13金 | ○ ○              |
| ②8月   | 13時30分～15時30分 | 保健所     | 11/17月 | ○ ○              |
| ③10水  | 9時～11時        | 南保健センター | 11/19水 | ○ ○              |

● **申込** Ⅱ QRコード・電話・はがきで ※住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診名を記入。 ※セット、単独の受診可 ※胃・乳がん検診は検診バスで実施。撮影は男性技師。 ※検診部位に自覚症状のある方は、その部位の検診の受診不可。



第49回

市高デパート

市立和歌山高等学校（六十谷45） ☎461-3690

日時／11月15日 9時～12時  
11月16日 9時～11時30分



果物、野菜、饅頭、草花、文房具、日用品、お菓子など、豊富な品ぞろえでお待ちしています！ぜひご来場ください。



ぜひご来場ください  
市高デパート  
オリジナルキャラクター いっち

同日開催！健康イベント（場所：洗心館）

#### 街角歯科健診

歯科健診や唾液検査など

#### 糖尿病予防

体組成測定・健康相談、展示など

すべて無料・予約不要  
お買い物ついでにお立ち寄りください。

☎ 地域保健課 488-5121

第2回 福祉・介護・保育  
の就職フェアわかやま

やりがいのある「福祉の仕事」の魅力にふれる機会として、ぜひご利用ください。

日時 11月18日(火)13時～16時  
(受付12時30分) ▼場所 和歌山ビッグ愛1階展示ホール

申込 事前申込不要 ▼問合せ 先 社会福祉法人和歌山県社会福祉協議会 県福祉人材センター ハートワーク ☎435・5211

日時・場所 11月26日(水)・東部コミセン、11月27日(木)・南コ

第46回市民文化まつり  
市民参加で文化の華を

ミセン、11月28日(金)・勤労者総合センター 各日14時開始

対象 原則60歳以上の健康で働く意欲のある方

※シルバー人材センターではお仕事もお受けしております。詳しくはHPまたはお電話で

問合せ 公益社団法人和歌山市シルバー人材センター ☎431・1270

日時 11月16日(日)13時～

場所 和歌山城ホール大ホール ※入場料無料(整理券あり)

問合せ 文化振興課 ☎435・1194

遺言書作成体験会の開催

司法書士が遺言書の書き方や基礎知識についてアドバイスし、実際に遺言書の作成体験ができます。

日時 11月30日(日)13時～15時

場所 和歌山地方方法務局(二番丁3) ※完全予約制(人数に限りあり) ▼申込期間 11月17日(月)～21日(金) ▼予約 問合せ 和歌山地方方法務局総務課 ☎422・5131 (自動音声案内5番)

空き家問題解決カンファレンス

空き家の処分を考えているものの売却等うまくいかず悩む

かわいいシマネガのブローチ  
を作ろう！フリーステッチング

日時 11月24日(月・祝)  
(午前の部) 10時～12時  
(午後の部) 13時30分～15時30分 ▼場所 ふれ愛センター2階健康講習室 ▼対象 市内在住の小学4年生から大人

定員 先着各5人程度

材料費 600円

問合せ ふれ愛センター ☎433・8866、FAX 433・868 (月曜日休館)

ドライフラワーでクリスマスリースを作ろう！

日時 11月30日(日)13時30分～15時 ▼場所 ふれ愛センター2階健康講習室 ▼対象 市内在住の方、小学生低学年以下の方は保護者または同伴者が必要

定員 先着15人程度 ▼材料費 3,000円 ▼問合せ ふれ愛センター ☎433・8866、FAX 433・8868 (月曜日休館)

折り紙deお正月飾り

日時 12月7日(日)10時～12時

場所 ふれ愛センター2階健康講習室 ▼対象 市内在住の方、小学生低学年以下の方は保護者または同伴者が必要

定員 先着10人程度

材料費 300円

問合せ ふれ愛センター ☎433・8866、FAX 433・868 (月曜日休館)

アーティフィシャルを使ったしめ飾り

日時 12月15日(月)10時～(2時間程度) ※雨天決行 ▼場所 西庄ふれあいの郷ハーブ園(西庄1107・36) ▼対象 市内在住の方 ▼定員 先着20人

費用 2,500円 ▼受付期間 11月18日(火)～28日(金)9時～17時

※土・日曜日を除く

問合せ 和歌山市シルバー人材センター ☎431・1270

お料理上手なハーブオイル作り

日時 11月15日(土)10時～(2時間程度) ※雨天決行 ▼場所 西庄ふれあいの郷ハーブ園(西庄1107・36) ▼対象 市内在住の方 ▼定員 20人(抽選)

費用 1,500円 ▼受付期間 11月4日(火)～11日(火)9時～17時

※土・日曜日を除く

問合せ 和歌山市シルバー人材センター ☎431・1270

催し

大型クルーズ客船「ダイヤモンドプリンセス」が入港！

日時 11月23日(日)9時～16時

※入港 7時、出港 16時

場所 和歌山港西浜第5岸壁

内容 和歌山児童合唱団約100名による合奏と一緒に観送りをしましょう。また、岸壁には和歌山ゆかりの物産品やキッチンカーが大集合！ ▼問合せ 観光課 ☎435・1234

和歌山城見学会「和歌山城に残る豊臣兄弟の痕跡」

豊臣秀吉の指示で弟の秀長が築城した和歌山城。城内や周辺を巡り、築城期の和歌山城などの痕跡をたどります。

和歌山城天守閣  
秋のコーナー展示

国名勝指定40周年記念 和歌山城西之丸庭園(紅葉溪庭園) 令和7年に和歌山城の西之丸庭園(紅葉溪庭園)が国の名勝に指定されてから40周年を迎える記念として、庭園の役割や移り変わりなどを紹介します。

日時 11月8日(土)～12月21日(日)9時～17時30分(入館は17時まで)

場所 和歌山城天守閣多門展示コーナー ▼費用 大人410円、小・中学生200円

※毎週土曜日、小・中学生は無料。団体割引有。市内在住の65歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方など無料

問合せ 和歌山城天守閣 ☎422・8979

和歌山城公園「虎伏の森」自然観察会

日時 12月13日(土)13時～15時

史跡めぐりウォーキング

重要文化財郭家住宅と堀止・今福・吹上の歴史的建造物

日時 12月7日(日)9時～12時

場所 がんこ和歌山六三園の駐車場集合(堀止西1・3・22) ※公共交通機関でお越しください

内容 堀止・今福・吹上の歴史的建造物めぐりウォーキング(和歌山県登録有形文化財所有者の会共催) ▼定員 20人(抽選) ▼申込 申込フォームもしくはハガキで 11月21日締切(1組につき2人まで、イベント名

と日時・住所・氏名・電話番号・年齢を明記)

雑賀衆ゆかりの地と古墳時代の埴輪窯(平井・大谷)

日時 12月13日(土)13時～16時

場所 平井ふれあいセンター集合(平井72番地1) ▼内容 平井歴史資料室、平井遺跡、楠見遺跡、大谷古墳などを、学芸員による遺跡の説明を聞きながら巡り歩きます。 ▼定員 10人(抽選) ▼申込 申込フォームもしくはハガキで 11月28日締切(1組につき2人まで、イベント名と日時・住所・氏名・電話番号・年齢を明記)

申込 問合せ 文化振興課 ☎640・8511 七番丁23 ☎435・1194

2025年関西文化の日無料公開

関西各地の文化施設が無料公開される「関西文化の日」に、旧中筋家住宅、湊御殿も無料公開します。

旧中筋家住宅(補宜148)

日時 11月15日(土)・16日(日)9時～16時30分(入場は16時まで)

問合せ 旧中筋家住宅事務所 ☎465・3040、(平日)文化振興課 ☎435・1194

湊御殿(西浜1161)

日時 11月15日(土)・16日(日)9時～17時

問合せ 湊御殿 ☎444・4188

わかやま就職フェア

日時 12月4日(木)13時～16時

場所 和歌山ビッグ愛1階展示ホール、大ホール ▼対象 2026年3月卒業予定の学生、一般求職者(高校生を含む)

参加企業数 約70社

問合せ 三松堂ホールディングス株式会社 ☎03・6823・5362

わかやま夜市 2025

日時 11月15日(土)11時～21時

場所 東ぶらくり丁商店街

問合せ わかやま夜市2025実行委員会 ☎090・8206・3327



**家族介護教室（喜成会）**

①おいしく、たのしく、あんげんにシニアライフの食の勉強会

▼日時 11月13日(木)13時～15時

▼内容 シニアライフの食の勉強会

②みて、さわって、ためして、まなべる福祉用具勉強会

▼日時 12月11日(木)13時～15時

▼内容 福祉用具勉強会

①②とも

▼場所 社会福祉法人喜成会（北野128番地）▼対象 市内在住の方 ▼定員 30人

▼申込 電話で ▼問合せ 社会福祉法人喜成会 ☎462・3033

**認知症サポーター養成講座**

▼日時 11月12日(水)14時～15時30分

▼場所 かわかやまビッグ愛9階りいぶる会議室A

▼内容 認知症の基礎知識（認知症とは、症状、予防など）

▼定員 先着40人 ▼申込 11月11日(火)までに住所・氏名・電話番号を電話またはFAXで地域包括支援課まで ▼問合せ 地域包括支援課 ☎435・1197、FAX 435・1343

**栄養教室**

▼日時 12月10日(水)14時～15時30分

▼場所 南保健センター

▼内容 「今日から実践！減塩のおかげ」講話と調理実習（1品・試食程度）▼対象 16歳

以上の和歌山市民 ▼定員 8人程度 ▼持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具（必要な方）▼申込 12月1日(月)までに電話で ※希望者多数の場合、抽選。（初参加の方優先）▼問合せ 南保健センター ☎499・5566

**外国語講座（英語講座）**

▼日時 毎週水曜日、令和7年12月17日～令和8年3月4日13時30分～15時（全10回）

▼場所 市役所10階国際友好交流サロン ▼対象 市内在住あるいは在勤の方（学生を除く）

▼定員 15人（抽選）▼費用 無料（教材費は自己負担）▼申込 11月15日(土)までに市HP内にある申込フォームから ※詳細は市HP（ID：1066046）▼問合せ 国際交流課 ☎435・1010

**消費者教育講座**

▼日時 12月3日(水)10時～11時30分

▼場所 市役所本庁舎14階大会議室 ▼内容 限りあるお金と時間の賢い使い方 ▼定員 先着60人 ▼申込 11月19日(水)までに電話・FAX・メール・直接窓口で ※住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号 ▼問合せ 消費生活センター ☎435・1188、FAX 435・1253、✉jichicity.wakayama.jp

**ナイトピラティスwithセルフケア**

▼日時 12月12日(金)18時～19時45分

▼場所 西保健センター（河西ほえみセンター内）

▼内容 ピラティス、骨密度測定、講話 ▼対象 市内在住の方（40～64歳以下優先）▼定員 20人（抽選）▼申込 11月13日(木)までにQRコードで ▼問合せ 西保健センター ☎455・4181

**精神保健福祉家族教室**

▼テーマ 地域で安心して暮らし続けるために～本人・家族を支える～ ▼日時 12月9日(火)10時～12時

▼場所 保健所3階大ホール ▼内容 岩上洋一氏（社会福祉法人じりつ理事長）による講演 ▼定員 60人程度

▼申込 11月11日(火)から申込フォームまたは電話で ▼問合せ 保健対策課 ☎488・5117

**看護師によるみんなの健康講話「認知症について」**

▼日時 11月18日(火)9時15分～9時45分

▼場所 ふれ愛センター3階会議室2 ▼定員 先着10人程度

窓口、電話またはFAXで事前にお申し込みください。

▼問合せ ふれ愛センター（木広町5丁目1の9） ☎433・

8866、FAX 433・8868（月曜日休館）

**男性講座 パパ（おじいちゃん）とクリスマス料理教室**

▼日時 12月13日(土)10時～13時

▼場所 あいあいセンター4階料理室（小人町29）▼内容 父（祖父）と子どもと一緒にクリスマス料理作りをします。

▼対象 市内在住または通勤・通学の男性保護者と小学生のお子さん ▼定員 先着12組24人

※保護者1人につき子ども1人

▼費用 材料費1組2300円

▼申込 11月11日(火)～12月3日(水)にQRコードで ▼持ち物 三角巾（またはバンダナ）、エプロン、飲み物

※一時保育（1歳～就学前）有

▼問合せ 男女共生推進課（あいあいセンター） ☎436・8704（月曜日休館。祝日の場合は翌日休館）

**和歌山リハビリテーション専門職大学 公開健康講座**

▼日時 12月6日(土)13時30分～15時（受付13時～）▼場所 和歌山リハビリテーション専門職大学（講義・体験…1階図書室）▼内容 フレイル予防に関する講義と体験 ▼テーマ 「立つ姿勢の重要性 重心動揺測定と運動実践（まりと殿様）を中心に」▼対象 一般市民、身近な健康問題やフレイル予防

**スマートフォン体験型講習会①**

▼日時 12月4日(木)

▼場所 和歌山城前広場 ▼定員 先着各回3人 ▼申込 受講希望日の前日17時までに電話で ▼予約 ☎0800・111・9442（9時～17時）

**スマートフォン体験型講習会②**

▼日時 12月5日(金)

▼場所 和歌山市駅前広場 ▼定員 先着各回3人 ▼申込 受講希望日の前日17時までに電話で ▼予約 ☎0800・111・9442（9時～17時）

| 講座名                     | 時間     |
|-------------------------|--------|
| スマホの使い方（基礎編）            | 11:00～ |
| スマホの使い方（応用編）            | 13:00～ |
| LINEでコミュニケーション          | 14:30～ |
| ハザードマップで様々な災害のリスクを確認しよう | 16:00～ |

**家族介護教室**

認知症の基礎知識や早期発見のサイン、関わり方のポイントをわかりやすくお伝えします。また、認知症予防に効果的な脳トレーニングも紹介します。

▼日時 12月2日(火)13時30分～15時30分

▼場所 特別養護老人ホーム大日山荘1階地域交流ホール（平尾2番地1）

▼内容 認知症の基礎知識と早期発見のサイン、関わり方のコツ

▼対象 高齢者等を在宅で介護している家族または家族を支援している地域の援助者等

▼定員 先着20人程度

▼費用 無料

▼申込 11月21日(金)までに電話で ▼問合せ 居宅介護支援事業所バイオレット ☎478・1801

**自立相談支援窓口専用ダイヤル**

生活や仕事にお悩みの方は一人で悩まずお気軽にご相談ください。解決に向けて一緒に考えます。

▼受付時間 平日9時～16時

▼問合せ 生活支援第2課内自立相談支援窓口専用ダイヤル ☎435・1077

**ハーブを使ったクリスマス壁飾り**

▼日時 11月17日(月)10時～（2時間程度） ※雨天決行 ▼場所 西庄ふれあいの郷ハーブ園（西庄107・36）▼対象 市内在住の方 ▼定員 20人（抽選）

▼費用 2,500円 ▼受付期間 11月4日(火)～11日(火)9時～17時 ※土・日曜日を除く

▼問合せ 和歌山市シルバー人材センター ☎431・1270

**相談**

日常生活における人権に関する悩みについて、ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

▼時間 ①9時30分～11時30分、②14時～16時 ▼問合せ 人権同和施策課 ☎435・1058

**人権相談**

日常生活における人権に関する悩みについて、ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

▼日時 11月11日(火)～18日(火)

▼場所 市役所ロビー（七番丁23）▼問合せ 里親支援センター「なでしこ」 ☎0736・67・7584、FAX 0736・67・7585、✉nadeshiko@shirtoone.jp、子ども家庭センター ☎402・7830

**事業承継のご相談**

和歌山県事業承継・引継ぎ支援センターは国が設置する公的な相談窓口です。事業の円滑なバトンタッチをサポートし、スムーズな承継を支援します。後継者がいない、事業承継の進め方がわからないなどご相談があれば、お気軽にお電話ください。相談無料。秘密厳守。

ださい。

**人権擁護委員による相談**

▼日時 12月4日(木)10時～16時

▼場所 市役所2階相談室

▼問合せ 和歌山地方事務局人権擁護課 ☎422・5131(代)

**里親相談会を開催します！**

里親制度について、お茶を飲みながら気軽にお話しできます。興味のある方はぜひお越しください。

●さとおやcaféなでしこ（里親相談会）

▼日時 11月18日(火)11時～14時

▼場所 こども家庭センター（北桶屋町7番地）※申込不要 ●パネル展示

▼日時 11月11日(火)～18日(火)

▼場所 市役所ロビー（七番丁23）▼問合せ 里親支援センター「なでしこ」 ☎0736・67・7584、FAX 0736・67・7585、✉nadeshiko@shirtoone.jp、子ども家庭センター ☎402・7830

**事業承継のご相談**

和歌山県事業承継・引継ぎ支援センターは国が設置する公的な相談窓口です。事業の円滑なバトンタッチをサポートし、スムーズな承継を支援します。後継者がいない、事業承継の進め方がわからないなどご相談があれば、お気軽にお電話ください。相談無料。秘密厳守。

▼問合せ 和歌山県事業承継・引継ぎ支援センター ☎499・5221

**相談専門員による無料法律相談**

▼日時 平日9時～16時

▼内容 民事問題などの解決方法の法律相談・助言を行っています。

▼場所 問合せ 市民相談センター（市役所2階） ☎435・1025 ※専門相談（弁護士・税理士・司法書士）も行っておりますので、お問い合わせください。

**第28回よろず無料相談会**

法律相談、各種許認可、不動産（登記・測量・鑑定）、税務、会計、労務（社会保険・年金）、経営全般について、お気軽にご相談ください。

▼日時 11月17日(月)13時～16時（受付は13時～15時30分まで）

▼場所 和歌山ビッグ愛1階「展示ホール」 ▼予約 11月7日(金)までに和歌山弁護士会 ☎422・4580へ電話予約（9時30分～12時、13時～16時30分）※電話予約の際は必ず「よろず無料相談会の予約」とお伝えください。事前予約優先・当日先着順 ▼主催 和歌山県専門士業団体連絡協議会 ▼問合せ 和歌山県行政書士会 ☎432・9775

**うつ病夜間相談（予約制）**

保健所では、精神科医師、精

神保健福祉相談員等によるうつ病夜間相談（予約制）を実施しています。

▼日時 第2水曜日18時から ▼予約 問合せ 保健対策課 ☎488・5117 ※神保健福祉相談員等による相談は随時

**「子育て」に関する無料相談**

▼日時 平日9時～17時 ▼対象 乳幼児～中学校卒業まで。またその保護者の方 ▼相談方法 電話または面談（予約制）

▼問合せ 和歌山県立医科大学小児成育医療支援室 ☎441・0808、☎441・0826

**認知症に関する相談（要予約）**

医師による無料相談が受けられます。

| 地域包括支援センター     | 相談日      |
|----------------|----------|
| 新南 / ☎488-1750 | 11/ 6(木) |
| 木本 / ☎480-3010 | 11/ 7(金) |
| 野崎 / ☎453-8102 | 11/11(火) |
| 有功 / ☎464-1033 | 11/12(水) |
| 和佐 / ☎477-7181 | 11/17(月) |
| 宮北 / ☎432-0077 | 11/19(火) |
| 宮前 / ☎474-5535 | 11/20(水) |
| 雑賀 / ☎445-1700 | 11/27(月) |

**「ふきいもり」に関する無料相談窓口**

悩みを抱え込まず、お気軽にご相談ください。

▼日時 平日9時～17時（祝日除く）▼問合せ すべてふ・パティオ（雑賀町58） ☎423・1580

✉step-patio@npo-cfa.com

**講座**

認知症の基礎知識や早期発見のサイン、関わり方のポイントをわかりやすくお伝えします。また、認知症予防に効果的な脳トレーニングも紹介します。

▼日時 12月2日(火)13時30分～15時30分

▼場所 特別養護老人ホーム大日山荘1階地域交流ホール（平尾2番地1）

▼内容 認知症の基礎知識と早期発見のサイン、関わり方のコツ

▼対象 高齢者等を在宅で介護している家族または家族を支援している地域の援助者等

▼定員 先着20人程度

▼費用 無料

▼申込 11月21日(金)までに電話で ▼問合せ 居宅介護支援事業所バイオレット ☎478・1801

**家族介護教室**

認知症の基礎知識や早期発見のサイン、関わり方のポイントをわかりやすくお伝えします。また、認知症予防に効果的な脳トレーニングも紹介します。

▼日時 12月2日(火)13時30分～15時30分

▼場所 特別養護老人ホーム大日山荘1階地域交流ホール（平尾2番地1）

▼内容 認知症の基礎知識と早期発見のサイン、関わり方のコツ

▼対象 高齢者等を在宅で介護している家族または家族を支援している地域の援助者等

▼定員 先着20人程度

▼費用 無料

▼申込 11月21日(金)までに電話で ▼問合せ 居宅介護支援事業所バイオレット ☎478・1801



### 0歳児交流会

| 日程      | 時間                | 定員(先着)     | 申込                                                                                | 場所・問合先  |
|---------|-------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 12/18 ㊟ | 10 時～<br>11 時30 分 | 15 組<br>程度 |  | 西保健センター |
| 12/22 ㊟ | 10 時～<br>11 時30 分 | 8 組<br>程度  |  | 南保健センター |

●内容／手遊び、交流会、育児相談、身体測定等 ●対象／0歳児とその保護者 ●申込／11月10日㊟～申込フォームで

### 離乳食講習会

●日時／12月2日㊟10時30分～11時30分 ●内容／離乳食の始め方や進め方（初期・中期：5～8か月）等の講話。保護者への試食（希望者） ●対象／市内在住の6か月頃までの乳児の保護者 ●定員／10組（抽選） ●持ち物／必要な方は、筆記用具・飲み物 ●申込／11月1日㊟～24日㊟に申込フォームで ●場所・問合先／中保健センター  ※後期・完了期（9～18か月）については個別相談を随時実施しています。まずはお電話ください。

### 新生児訪問事業

助産師または保健師が生後28日以内の新生児期に家庭を訪問し、体重測定等を含め様々な育児相談にのっています。 ●対象／和歌山市に住民票のある生後28日以内の新生児 ●申込／母と子の健康のためのしおりについている「新生児訪問指導依頼票」に必要事項を記入し郵送、もしくは電話でお申し込みください。後日、担当の助産師等が電話連絡をしてご自宅にお伺いします。 ●問合先／地域保健課 ☎ 488-5120

### さくらんぼ広場

●日時／12月12日㊟10時～11時30分 ●内容／手遊び、交流会、体重測定、育児相談など ●対象／多胎妊婦と家族、1歳半までの多胎児と保護者 ●定員／4組程度 ●申込／11月10日㊟～12月5日㊟に申込フォームで ●場所・問合先／中保健センター 

### 市立幼稚園「未就園児のつどい」（12月～3月分）

●時間／10時～ ※山口は9時20分～。 詳細は各園まで

| 幼稚園            | 12月          | 1月                   | 2月                  | 3月  |
|----------------|--------------|----------------------|---------------------|-----|
| 岡山 ☎ 422-4583  | 3日㊟<br>9日㊟   | 14日㊟<br>20日㊟         | 10日㊟<br>18日㊟        | -   |
| 中之島 ☎ 423-7966 | 10日㊟         | 28日㊟                 | 18日㊟                | -   |
| 湊 ☎ 455-3822   | 17日㊟         | 28日㊟                 | 18日㊟                | -   |
| 宮前 ☎ 423-3133  | 9日㊟<br>16日㊟  | 20日㊟<br>28日㊟         | 10日㊟<br>18日㊟        | -   |
| 西和佐 ☎ 471-3083 | 5日㊟<br>12日㊟  | 16日㊟<br>30日㊟         | 6日㊟<br>20日㊟         | 6日㊟ |
| 加太 ☎ 459-0356  | 10日㊟         | 21日㊟                 | 7日㊟                 | -   |
| 紀伊 ☎ 461-0371  | 12日㊟         | 21日㊟                 | 2日㊟                 | -   |
| 山口 ☎ 461-0084  | 11日㊟<br>18日㊟ | 15日㊟<br>22日㊟<br>29日㊟ | 5日㊟<br>19日㊟<br>26日㊟ | 5日㊟ |
| 和佐 ☎ 477-0167  | 10日㊟<br>17日㊟ | 21日㊟<br>28日㊟         | 18日㊟<br>25日㊟        | 4日㊟ |
| 西脇 ☎ 455-1996  | 18日㊟         | 15日㊟<br>29日㊟         | 5日㊟<br>19日㊟         | -   |
| 雑賀崎 ☎ 445-3112 | 12日㊟         | 16日㊟                 | 13日㊟                | -   |

|                                                                                      |                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 中保健センター ☎ 488-5122<br>西保健センター ☎ 455-4181<br>南保健センター ☎ 499-5566<br>北保健センター ☎ 464-5051 | 子育て  |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|

### 乳幼児健診【12月】

●受付時間／13時～14時30分

| 保健センターで実施                            | 中保健         | 西保健          | 南保健         | 北保健         |
|--------------------------------------|-------------|--------------|-------------|-------------|
| 4か月児<br>令和7年8月生まれ                    | 9日㊟<br>23日㊟ | 11日㊟<br>25日㊟ | 16日㊟        | 17日㊟        |
| 10か月児<br>令和7年2月生まれ                   | 5日㊟<br>26日㊟ | 9日㊟<br>23日㊟  | 19日㊟        | 18日㊟        |
| 1歳6か月児※1<br>令和6年4月生まれ                | 4日㊟<br>24日㊟ | 2日㊟<br>26日㊟  | 3日㊟<br>12日㊟ | 5日㊟<br>16日㊟ |
| 3歳児※2<br>令和4年6月生まれ                   | 11日㊟        | 3日㊟<br>17日㊟  | 25日㊟        | 4日㊟         |
| 2歳6か月児歯科<br>令和5年6月生まれ<br>※使用中の歯ブラシ持参 | 10日㊟        | 5日㊟          | 18日㊟        | 9日㊟         |

※母子手帳持参。治療中の方は主治医にご相談ください。

※1・2 和歌山市では1歳8か月になる月に1歳6か月児健診、3歳6か月になる月に3歳児健診を実施しています。

### マタニティサークル

| 日程        | 時間                    | 定員(先着) | 申込                                                                                   | 場所・問合先  |
|-----------|-----------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ① 12/16 ㊟ | 13 時30 分～<br>15 時30 分 | 10 組   |   | 中保健センター |
| ② 12/25 ㊟ | 13 時30 分～<br>15 時30 分 | 7 組    |  | 北保健センター |

●内容／妊娠・出産・出産後の話、妊娠中の栄養・歯の話、沐浴体験、妊婦体験ジャケットの着用等 ●対象／妊婦とパートナー ●申込／① 11月10日㊟～12月9日㊟、② 11月10日㊟～12月18日㊟に申込フォームで

### チーム子育て戦略会議（和歌山市みんなで子育て推進事業）

●日時／11月22日㊟10時～12時 ●場所／地域子育て支援拠点komodo および市民図書館西分館 ●対象／マタニティご夫婦・乳幼児の保護者 ●定員／30人 ●申込／QRコードから ●問合先／NPO 法人ホッピング ☎ 425-8789 

### 子育てひろば（申込不要）

●時間／10時～11時30分 ●対象／0歳～就園前の子どもと保護者 ●持ち物／靴袋・古新聞・お名前ペン・こびちゃんバッグ（お持ちの方） ●問合先／子育て支援課 ☎ 435-1329、FAX 435-1341 詳細は市HP（ID:1001762）で

| 場所     | 11月       | 12月  |
|--------|-----------|------|
| 河北コミセン | 4日㊟・18日㊟  | 9日㊟  |
| 中央コミセン | 5日㊟・19日㊟  | 10日㊟ |
| 北コミセン  | 6日㊟・20日㊟  | 4日㊟  |
| 南コミセン  | 7日㊟・21日㊟  | 12日㊟ |
| 河南コミセン | 11日㊟・25日㊟ | 16日㊟ |
| 河西コミセン | 12日㊟・26日㊟ | 17日㊟ |
| 東部コミセン | 13日㊟・27日㊟ | 18日㊟ |

### パパとあそぼう（ママ・祖父母も参加可）

| 場所    | 開催日     |
|-------|---------|
| 南コミセン | 12月14日㊟ |



### 文化・体育施設等の講座

| 講座名 ※○は回数                    | 期間                    | 時間                             | 定員・対象                             | 参加費               | 申込                                     | 場所・申込・問合先                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------|-----------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 紙しめ縄飾り作り①                    | 12/6 ㊟                | 10:00～12:00                    | 10人<br>高校生以下除く                    | 2,500円            | 11/15 ㊟までに電話・窓口・QRコードで                 | 河西コミセン<br>☎ 480-1171 ㊟ 金曜<br>                                                                                                                                                                                                    |
| 親子でクリスマスケーキデコレーション①          | 12/13 ㊟               | 10:00～13:00                    | 8組<br>高校生以下除く                     | 2,500円            |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| クリスマスリース作り①                  | 12/14 ㊟               | 10:00～12:00                    | 10人<br>高校生以下除く                    | 2,000円            |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| シュトーレン作り①                    | 12/21 ㊟               | 10:00～13:00                    | 8人<br>高校生以下除く                     | 2,000円            | A 9:15～10:15<br>B 10:30～11:30          | 河北コミセン<br>☎ 480-3610 ㊟ 金曜<br>1  2                                                                                                             |
| ビューティ&ヘルシー健康体操（第Ⅲ期）⑨         | 12/24 ㊟～3/18 ㊟        |                                | 各50人<br>高校生以下除く                   | 3,600円            |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| ①親子でクリスマスケーキをデコレーションしよう①     | 12/21 ㊟               | 13:30～16:00                    | 親子12組                             | 2,200円            | A 9:30～12:00<br>B 13:30～16:00          | 11/12 ㊟～30 ㊟に電話・窓口・QRコードで                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| ②シュトーレン作り①                   | 12/24 ㊟               |                                | 各10人<br>高校生以下除く                   | 3,000円            |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| ①11月のパンづくり<br>紅茶オレンジパン①      | 11/19 ㊟               | A 9:30～12:00<br>B 13:30～16:00  | 各16人<br>高校生以下除く                   | 2,000円            | A 9:30～12:00<br>B 13:30～16:00          | 11/1 ㊟～10 ㊟に電話・窓口・QRコードで<br>北コミセン<br>☎ 464-3031 ㊟ 金曜<br>   |
| ②12月のパンづくり<br>和風シュトーレン①      | 12/17 ㊟               | A 9:30～12:00<br>B 13:30～16:00  | 各16人<br>高校生以下除く                   | 3,000円            |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| ③発酵のちからみそづくり教室①              | 12/2 ㊟                | A 10:00～12:00<br>B 13:30～15:30 | 各13人<br>高校生以下除く                   | 1,700円            |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| のびのび親子すとりっち（1～3歳）①           | 11/18 ㊟               | 10:30～11:00                    | 10組20人<br>こども1人につき保護者1人           | 無料                | 11/1 ㊟～10 ㊟に電話・窓口で                     | 南コミセン<br>☎ 494-3755 ㊟ 水曜                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| ヨガを取り入れた脚の強化健康体操②            | 11/20・27 ㊟            | 13:30～14:45                    | 15人                               | 1回500円            |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 趣味の絵画（水彩・油彩）教室③              | 11/25・12/2・9 ㊟        | 10:00～11:45                    | 10人                               | 1回500円            |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 韓国語を楽しもう！④                   | 12/1・8・15・22 ㊟        | 10:00～11:30                    | 15人                               | 1回500円            | A 10:00～12:00<br>B 13:30～15:30         | 東部コミセン<br>☎ 475-0020 ㊟ 金曜<br>1  2                                                                                                             |
| 生ヒバを使って作るクリスマスツリー①           | 12/6 ㊟                | 10:00～11:30                    | 10人                               | 2,500円<br>（材料費含む） |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| ①お正月飾り教室（しめ縄）①               | 12/14 ㊟               | 13:30～15:30                    | 10人<br>高校生以下除く                    | 2,500円            | 11/5 ㊟～12/3 ㊟に電話・窓口・QRコードで             | 西コミセン<br>☎ 494-4800 ㊟ 火曜<br>                                                                                                                                                                                                   |
| ②初めての簡単おせち料理教室（ワンプレート）①      | 12/18 ㊟               | 10:00～12:00                    | 16人<br>高校生以下除く                    | 2,900円            |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 集まれ小1から小3！はじめての茶道体験①         | 11/22 ㊟               | 10:00～10:30                    | 8組<br>小学1～3年生                     | 800円              | 11/5 ㊟～12/10 ㊟に電話・窓口・QRコードで            | その他イベント情報はHPをご覧ください。                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| バレエストレッチで体幹トレーニング①           | 11/27 ㊟               | 10:00～10:45                    | 15人                               | 1,000円            |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| どこでも貼れる！クリスマスデコシールをつくろう①     | 12/6 ㊟                | 10:00～10:45                    | 10人<br>4歳以上のこども<br>（小学3年生以下保護者同伴） | 1,500円            | 11/26 ㊟12時～WEB・窓口で                     | 中央コミセン<br>☎ 402-2678 ㊟ 月曜<br>                                                                                                                                                                                                  |
| 幼児さんでもOK！クリスマス工作ランド①         | 12/7 ㊟                | 10:00～11:30                    | 20人<br>幼児～小学生<br>（幼児は保護者同伴）       | 1,300円            |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 棚田の稲わらでつくるしめ縄づくりワークショップ①     | 12/14 ㊟               | 13:00～16:00                    | 15人                               | 2,500円            | 11/1 ㊟～13 ㊟に電話・窓口・QRコードで               | 中央コミセン<br>☎ 402-2678 ㊟ 月曜<br>                                                                                                                                                                                                  |
| 針葉樹香るクリスマススワッグ作り①            | 12/5 ㊟                | 10:00～11:00                    | 10人                               | 2,800円            |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| ①クリスマスクラフト教室①                | 12/16 ㊟               | 13:30～15:30                    | 10人<br>市内在住・在勤18歳以上               | 1,000円            | 11/11 ㊟～18 ㊟に電話・窓口・QRコードで              | 松下体育館<br>☎ 444-8274 ㊟ 木曜<br>1  2                                                                                                          |
| ②冬のうきうき健康体操教室⑩               | 1/6～3/10の㊟            | 13:30～15:00                    | 30人<br>市内在住・在勤18歳以上               | 5,000円            |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 子どもリズムジャンプ教室①                | 12/7 ㊟<br><br>12/14 ㊟ | ① 10:00～10:50<br>② 11:00～11:50 | ①②各30人<br>① 4歳児、5歳児<br>② 小学1～3年生  | 500円              | 11/22 ㊟～窓口・QRコードで<br>11/22 ㊟～窓口・QRコードで | 東公園管理事務所<br>☎ 474-3331                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| ①冬季動けるカラダ教室⑩                 | 1/7～3/11の㊟            | A 13:30～14:30<br>B 15:00～16:00 | 各35人<br>市内在住・在勤18歳以上              | 3,000円            |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| ②情熱・熱風ズンパ&ピラティス⑩             | 1/5～3/9の㊟             | 13:45～14:45                    | 35人<br>市内在住・在勤18歳以上               | 3,000円            | 11/5 ㊟～12 ㊟に窓口・QRコードで                  | 河南総合体育館<br>☎ 477-4009 ㊟ 火曜<br>1  2                                                                                                        |
| 冬季いきいきヨガ教室⑩                  | 1/7～3/11の㊟            | 10:00～11:30                    | 50人<br>市内在住・在勤18歳以上               | 3,000円            |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 冬季健康ストレッチ教室⑩                 | 1/9～3/13の㊟            | A 9:30～10:30<br>B 11:00～12:00  | 各50人<br>市内在住・在勤18歳以上              | 3,000円            | 11/14 ㊟～窓口で                            | 市民温水プール<br>☎ 455-8022 ㊟ 月曜                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 姿勢と体幹を整えよう<br>コンディショニングセミナー③ | 12/8 ㊟・15 ㊟・22 ㊟      | 13:30～15:00                    | 20人                               | 1,500円            |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 吉本発！笑スポ！水泳クリニック in 市民温水プール①  | 11/30 ㊟               | 10:00～11:45                    | 30人<br>小学生                        | 無料                | 11/1 ㊟～15 ㊟に電話・窓口・QRコードで               | 和歌の浦アート・キューブ<br>☎ 445-1188 ㊟ 火曜<br>                                                                                                                                                                                            |

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

## 市民図書館

☎ 432-0010 🗓 なし（年中無休）

- 図書館がつくるフリーペーパー「和 the」展 vol. 2**  
●日時／11 月 8 日🗓～24 日🗓9 時～21 時（最終日は 17 時まで）  
**すすくす赤ちゃんおはなし会** ●日時／11 月 11 日🗓・18 日🗓・12 月 9 日🗓11 時～ ●対象／赤ちゃん  
**ひらめきラボ 遊びながら学ぼう**  
●日時／11 月 12 日🗓・19 日🗓・26 日🗓・12 月 3 日🗓15 時～  
●対象／未就学児 ●定員／各日 8 人（要整理券）  
**語りの森のむかしばなし・わらべうた**  
●日時／11 月 15 日🗓・27 日🗓、🗓：15 時～、🗓：11 時～  
●定員／各日 10 組（要整理券）  
**ワクワクみんなのおはなし会**  
●日時／11 月 16 日🗓・22 日🗓・29 日🗓・30 日🗓15 時～  
**Nazuki' Orchestra Project ～孤独、そして優しさに包まれる世界～**  
●日時／11 月 16 日🗓14 時～ ※雨天中止  
**絵本・紙芝居を楽しむ会** ●日時／11 月 23 日🗓15 時～  
**あおぞらひろば 図書館の屋上テラスで遊ぼう！**  
●日時／11 月 23 日🗓・12 月 7 日🗓10 時 30 分～ ※雨天中止  
●対象／小学生までの子供 ●持ち物／飲み物  
**きいちこの赤ちゃんおはなし会**  
●日時／11 月 25 日🗓11 時～ ●対象／赤ちゃん  
●定員／10 組（要整理券）  
**和歌山児童合唱団ライブラリーコンサート～図書館で会いましょう～**  
●日時／11 月 29 日🗓15 時 30 分～ ※雨天・荒天中止  
**青空の下で踊ろう！キャサリン・ラビットの TATA チアショー**  
●日時／11 月 30 日🗓11 時 30 分～  
●持ち物／タオル、飲み物 ※雨天時屋内  
**英語で遊ぼう！**  
●日時／12 月 2 日🗓11 時～ ●対象／未就学児までの子供

## 市民図書館西分館

☎ 455-3210 🗓 月曜（祝日の場合は翌平日）

- 赤ちゃんおはなし会** ●日時／11 月 11 日🗓・13 日🗓・18 日🗓・20 日🗓・27 日🗓・12 月 2 日🗓・4 日🗓・9 日🗓各日 11 時～  
**みんなのおはなし会**  
●日時／11 月 15 日🗓・29 日🗓・12 月 6 日🗓各日 15 時 30 分～  
**語りの森のむかしばなし・わらべうた** ●日時／11 月 12 日🗓11 時～  
**上映会～感動の名作「アイネクライネナハトムジーク」～**  
●日時／11 月 12 日🗓13 時 30 分～ ●定員／10 人  
**おはなしだいすきよっといで！** ●日時／11 月 19 日🗓11 時～  
**親子ふれあいリトミック**  
●日時／12 月 5 日🗓① 10 時 30 分～、② 11 時 15 分～  
●対象／① 0～1 歳半頃の子供と保護者、② 1 歳半頃～3 歳の子供と保護者 ●定員／各回 7 組（WEB 予約②）

※イベント参加券の取得には図書館利用券が必要です。  
※（要整理券）・・・イベント当日 9 時～4 階で整理券配布  
※（WEB 予約①）・・・市民図書館11月25日🗓 8 時～WEB 予約  
（WEB 予約②）・・・市民図書館11月26日🗓 8 時～WEB 予約



図書館 HP

- 図書館で坐禅体験**  
●日時／12 月 5 日🗓19 時～ ●定員／15 人（WEB 予約①）  
**おはなしだいすきよっといで！** ●日時／12 月 6 日🗓15 時～  
**「世界 KAMISHIBAI の日」 in Wakayama 2025**  
●日時／12 月 7 日🗓13 時 30 分～  
**今度こそ成功させる！やり直し英語**  
●日時／12 月 12 日🗓19 時～ ●対象／高校生以上 ●定員／15 人（WEB 予約①） ●持ち物／筆記用具 ●費用／100 円  
**整えるひととき。すっきりピラティス時間**  
●日時／12 月 13 日🗓9 時 30 分～、11 時～  
●定員／各回 18 人（WEB 予約①）  
●持ち物／飲み物・ヨガマット（バスタオル可）・ハンドタオル  
**考える子どもを育てる！**  
●日時／12 月 18 日🗓10 時 30 分～ ●対象／子供をお持ちの保護者  
●定員／10 人（WEB 予約①） ●持ち物／筆記用具・スマートフォン  
**図書館でフィットネス** ●日時／12 月 19 日🗓19 時～ ●対象／12 歳以上 ●定員／20 人（WEB 予約①） ●持ち物／飲み物・スポーツタオル（ヨガマット無料レンタル可）  
**親子ふれあいリトミック** ●日時／12 月 21 日🗓① 10 時 30 分～、② 11 時 15 分～ ●対象／① 0～1 歳半頃の子供と保護者、② 1 歳半頃～3 歳の子供と保護者 ●定員／各回 10 組（WEB 予約①）  
**楽しくカラダを動かそう！親子でヨガレッスン**  
●日時／12 月 27 日🗓10 時～ ●対象／4 歳～小学 3 年生までの親子 ●定員／6 組（WEB 予約①） ●持ち物／ヨガマット・飲み物  
**親と子のおりがみ教室**  
●日時／12 月 27 日🗓13 時 30 分～ ●対象／子供と保護者  
●定員／10 組（WEB 予約①） ●持ち物／おりがみ・はさみ・のり

- Wakatta! 早押しクイズ体験会 in 西分館**  
●日時／12 月 21 日🗓13 時～  
●対象／小学 1 年生～4 年生  
●定員／10 人（WEB 予約②）  
**赤ちゃんのココロがわかる親子で楽しむベビーサイン**  
●日時／12 月 24 日🗓10 時 30 分～  
●対象／6～18 か月頃の赤ちゃんと保護者  
●定員／6 組（WEB 予約②）  
**考えるこどもを育てる！**  
●日時／12 月 26 日🗓14 時～  
●対象／子供を持つ保護者  
●定員／10 人（WEB 予約②）

**広告** 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

## コミセン情報

- 河北コミセン** ☎480-3610  
**絵本・紙芝居おはなしタイム**  
●日時／11 月 15 日🗓10 時 30 分～  
**河西コミセン** ☎480-1171  
**おはなしだいすき！よっといで！（絵本のよみかたり）**  
●日時／11 月 22 日🗓10 時 30 分～  
**南コミセン** ☎494-3755  
**①おはなしだいすき！よっといで！（読み聞かせ）**  
●日時／11 月 15 日🗓15 時～  
**②むかしばなし・わらべうた（読み聞かせ）**  
●日時／12 月 1 日🗓13 時 30 分～  
**北コミセン** ☎464-3031  
**紙芝居・絵本よみかたりの会**  
●日時／11 月 23 日🗓10 時 30 分～ ●定員／先着 12 人  
**中央コミセン** ☎402-2678  
**紙芝居とよみかたりの会**  
●日時／11 月 22 日🗓10 時 30 分～ ●定員／先着 20 人  
**河南コミセン** ☎477-6522  
**①映画会 クラシック部門『ストライキ（1925 年ソ連映画）』**  
●日時／11 月 8 日🗓13 時 30 分～ ●定員／先着 20 人  
**②英語でおはなしタイム**  
●日時／11 月 8 日🗓13 時 30 分～ ●定員／先着 10 組  
**③たのしい絵本をよむ会**  
●日時／11 月 15 日🗓14 時～ ●定員／先着 10 組  
**④ 河南コミュニティセンターサークルOB 作品展**  
●日時／12 月 6 日🗓・7 日🗓10 時～  
**東部コミセン** ☎475-0020  
**①おはなしだいすき！よっといで！**  
●日時／11 月 8 日🗓10 時～ ●定員／先着 15 組  
**②落語会「豊穰亭～2025～」** ●日時／11 月 16 日🗓13 時開場  
**③OB サークル茶道体験会** ●日時／11 月 16 日🗓11 時～

**広告** 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

## 施設案内



**西コミセン** ☎494-4800

**おはなしだいすき！よっといで！**

●日時／12 月 7 日🗓15 時～

## こども科学館

☎ 432-0002

🗓 月曜（祝日の場合は翌日）入館料：大人 300 円、子供 150 円

※11 月 17 日より長期休館予定です。今後の行事予定については、こども科学館 HP をご確認ください。

**プラネタリウム 11 月 16 日🗓まで**

- ▶「本日の星空解説」  
「プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型」  
●時間／11 時～、14 時～（土・日・祝日は 13 時～も）  
▶「本日の星空解説」  
「宇宙のオアシスを探して」  
●時間／15 時 30 分～  
**ミニサイエンス 11 月「うごくキツツキを作ろう」**  
●日時／日曜日 15 時～（16 日は中止）  
●定員／先着子供 12 人（保護者同伴）

## 市立博物館

☎ 423-0003

🗓 月曜（祝日の場合は開館）、祝日の翌日  
入館料：大人 500 円、高校生以下無料  
※11 月 15 日🗓・16 日🗓は関西文化の日、11 月 22 日🗓はふるさと誕生日にちなみ入館無料

**特別展「紀州の美を統べし殿様 徳川治宝」**

- 期間／12 月 7 日🗓まで  
●展示解説／11 月 23 日🗓、12 月 6 日🗓14 時～15 時

**特別展 講座「徳川治宝による下賜と社寺への寄進」**

- 日時／11 月 29 日🗓14 時～15 時 30 分  
●参加費／無料

**コーナー展示「江戸時代の紀州ときもの」**

●期間／11 月 30 日🗓まで

**コーナー展示「絵画・工芸品にみる『上手い馬』**

●期間／12 月 2 日🗓～令和 8 年 2 月 1 日🗓