



令和7年11月12日

担当課	地域包括支援課
担当者	洲寄・幸前・小西
電話	073-435-1197
内線	3630

令和7年度和歌山市自主グループ表彰式及び交流会について

本市では、平成18年度からわかやまシニアエクササイズ、平成28年度からWAKAYAMA つれもて健康体操の2種類の体操を通して高齢者の介護予防及び通いの場づくりを支援しています。

地域で通いの場を立ち上げ、運動を通して介護予防に貢献している高齢者の方々の功績に、改めて感謝の意を表し、末永く活動を継続していただくことを目的に表彰式を行います。

また、交流会では、グループの取り組み発表を行い、お互いの活動を知ることによって横のつながりづくりを応援します。

- 1 日時 令和7年11月18日（火） 13時00分～14時30分（予定）
- 2 開催場所 和歌山城ホール 小ホール （和歌山市七番丁25番地の1）
- 3 被表彰者
 - （1）グループ表彰（活動5年継続グループ）

わかやまシニアエクササイズ自主グループ	7グループ
WAKAYAMA つれもて健康体操自主グループ	12グループ
 - （2）個人表彰（90歳以上の方）

わかやまシニアエクササイズ	19名
WAKAYAMA つれもて健康体操	54名
- 4 参加者数 約200名
- 5 内容

<第1部 表彰式> 午後1時00分～（30分程度）

 - （1）グループ表彰

当日参加予定 わかやまシニアエクササイズ	3グループ
当日参加予定 WAKAYAMA つれもて健康体操	7グループ
 - （2）個人表彰

当日参加予定	23名
--------	-----
 - （3）市長式辞
 - （4）祝電披露
 - （5）受賞者代表挨拶
 - （6）まりと殿様体操実施
 - （7）記念撮影

<第2部 交流会> 午後1時40分～（50分程度）

 - （1）取組発表

わかやまシニアエクササイズ	自主グループ	1グループ
WAKAYAMA つれもて健康体操	自主グループ	1グループ
 - （2）取組発表に対する感想・質問
 - （3）記念撮影