



暮らしの情報

税金・保険料の納期限

12月25日 木

後期高齢者医療保険料（第6期）

問 保険総務課 ☎ 435-1062

国民健康保険料（第7期）

問 国保年金課 ☎ 435-1214

介護保険料（第7期）

問 介護保険課 ☎ 435-1334

1月5日 月

市県民税・森林環境税（普通徴収）（第4期）

納期限までに納めていただきますようお願いいたします。市税の納付には便利な口座振替をご利用ください。お申込みは金融機関の窓口・Web（※一部の金融機関のみ）で。

問 納税課 ☎ 435-1038

入札参加資格の追加登録申請等

市と企業局が令和7・8年度に発注する建設工事・建設コンサルタント業務等に係る入札参加資格の追加および点数変更の申請を受け付けます。

●申請／1月20日（火）～21日（水）に申請書類を持参

※郵送可。 ※詳細は市HP（ID：1010042）で

問 建設総務課（東庁舎4階）☎ 435-1083

年金生活者支援給付金の請求はお済みですか？

令和7年度から新たに対象となる方には、日本年金機構から9月初旬にお知らせが送付されていますので、同封の請求書（はがき型）に記入して返送してください。令和8年1月5日までに請求手続きが完了しますと、令和7年10月分からさかのぼって受け取ることができますが、令和8年1月5日までに手続きが完了していない場合、請求した月の翌月分以降から支給されることとなりますのでご注意ください。

※住所異動や世帯変更等により世帯構成が変わった場合、受給対象となる場合がありますのでお問い合わせください。

※すでに受給されていて支給要件を満たす場合、翌年以降のお手続きは原則不要。

問 和歌山東年金事務所 ☎ 474-1841

国保年金課 ☎ 435-1055

警察を名乗る詐欺電話にご注意！

警察官を名乗るウソの電話で「口座が犯罪に使われている」「逮捕される」などと不安をあおり、個人情報やお金をだまし取ろうとする詐欺が多発しています。警察署の番号に似せて「0110」で信用させる手口もあります。電話で「お金」の話が出たら詐欺を疑い、すぐに電話を切りましょう。困ったときは一人でも悩まず早めに消費生活センターへご相談ください。

問 消費生活センター ☎ 435-1188

訂正とお詫び

11月号7ページ記載の「人事行政の運営等の状況」に一部誤りがありました。

誤：「※期末・勤勉手当は6月2.20月分、12月2.30月分。」

正：「※期末・勤勉手当は6月2.25月分、12月2.35月分。」

お詫びして訂正いたします。

お知らせ

排水設備等指定工事店・

工事責任技術者の登録申請

排水設備等指定工事店の登録、公共下水道の宅内排水設備工事の責任技術者の登録申請を受け付けます。

▼申請期間 新規・更新とも郵送で12月19日（金）へ必着

※申請書の様式等、詳細は市HP（ID：1000368）で
▼申請・問合先 下水道管理課（東庁舎3階） ☎ 435・1096

先進不育症検査費助成制度

助成対象の検査に「抗ネオセルβ2グリコプロテインI複合体抗体検査」が追加になりました。▼内容 先進医療として実施される不育症検査に要す

る費用の一部を助成します。

※助成の条件など詳細はQRコードで ▼助成額 検査1回につき、検査に係る費用の7割（上限6万円）を助成します。
（1,000円未満の端数切り捨て） ▼申請 検査を受けた日の属する年度の3月末までに必要書類を添付して申請



▼問合先 地域保健課 ☎ 488・5120

家電リサイクル法指定引取場所変更のご案内

家電リサイクル法指定引取場所となつておりました「日本通運株式会社和歌山指定引取場所」は11月28日（金）に閉鎖いたします。12月1日（月）から新規開設の「めらりサイクル株式会社指定引取場所」へお持ち込みいただきますようお願いいたします。

▼所在地 和歌山市西浜1660番地459

▼営業日・時間 月～土曜日9時～12時、13時～17時（祝日、年末年始、一部不定休有）

▼問合先 めらりサイクル株式会社指定引取場所 ☎ 448・344、FAX 448・3345

和歌山市社会福祉協議会でフードドライブ実施中

緊急的支援が必要な方にお渡しする食糧が不足しています。次の全ての要件を満たす食糧をご寄付いただける場合は、市社会福祉協議会までご連絡をお願いいたします。

①常温で保存できるもの ②賞味期限・消費期限が2か月以上あるもの ③未開封のもの ※生鮮食品、アルコール類を除く。

▼問合先 社会福祉協議会 ☎ 423・0021

木造住宅の無料耐震診断のご案内

今後30年以内に南海トラフ巨大地震が発生する確率は60％～90％程度以上とされているなか、和歌山市では住宅の耐震化を促進するために各種補助制度を定めています。申請を行うには、事前に耐震診断を受けている必要があります。令和8年度に耐震改修補助制度の活用をお考えの方は、令和8年1月末までに耐震診断の申込みをされることをお勧めします。 ※診断申込は一人1回。過去に診断を受けている住宅は2回目の無料診断は受けられません。

▼対象 平成12年5月以前に着工した木造住宅 ※条件あり

▼申込 窓口・郵送で

▼問合先 耐震・空家対策課 ☎ 35・1091

| | | | |
|---|---------------|-----|---------|
| ① | 湊紺屋町一丁目11番25 | 宅地 | 107.19㎡ |
| ② | つつじが丘三丁目29番10 | 宅地 | 172.90㎡ |
| ③ | 今福二丁目7番8 | 宅地 | 126.23㎡ |
| ④ | 和歌浦東三丁目642番3 | 宅地 | 319.08㎡ |
| | 和歌浦東三丁目1 | 建物 | 34.71㎡ |
| ⑤ | 和歌浦東三丁目1 | 建物 | 34.71㎡ |
| | 府中324番20 | 宅地 | 97.39㎡ |
| ⑥ | 府中78 | 建物 | 31.40㎡ |
| | 岩橋667番7 | 雑種地 | 745.68㎡ |
| ⑦ | 雄松町二丁目16番 | 宅地 | 9.60㎡ |
| | 雄松町二丁目17番 | 宅地 | 108.57㎡ |
| | 雄松町二丁目18番 | 宅地 | 128.07㎡ |
| | 雄松町二丁目19番 | 宅地 | 121.95㎡ |
| ⑧ | 雄松町五丁目21番1 | 公園 | 655.81㎡ |

市有財産（土地及び建物付土地）売却

▼申込期間 12月10日（水）まで
▼申込・問合先 管財課 ☎ 435・1032 ※詳細は市HP（ID：1012049）で

●胃がん（バリウム検査）

▼対象Ⅱ50歳以上で偶数年齢の方

※前年度未受診の奇数年齢の方も受診可

▼定員Ⅱ20人

（抽選）

▼費用Ⅱ50～69歳1,000円、70歳以上500円

●肺がん（胸部エックス線検査）

▼対象Ⅱ40歳以上

▼定員Ⅱ50人（抽選）

費用Ⅱ無料

●大腸がん（便潜血検査）

▼対象Ⅱ40歳以上

▼定員Ⅱ50人（抽選）

費用Ⅱ無料

●乳がん（マンモグラフィ2方向撮影）

▼対象Ⅱ40歳以上の偶数年齢の女性

※前年度未受診の奇数年齢の方も受診可

▼定員Ⅱ20人（抽選）

費用Ⅱ40～69歳1,500円、70歳以上700円

※妊娠・授乳中・授乳後半年以内の方・乳がん手術後10年以内の方・ベースメーカーおよび除細動器を装着されている方・豊胸手術をされている方

健康づくりイベント

▼日時Ⅱ12月14日（日）10時30分～14時30分

▼場所Ⅱスーパードンターオークワ セントラルシティ和歌山店

▼内容Ⅱ骨密度測定、握力測定、AIによる歯科検診など

▼申込Ⅱ予約不要

▼問合せⅡ地域保健課 ☎ 48・5121

等是不可

▼申込Ⅱ電話・ハガキで※住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診名を記入。※QRコードから申込可

※検診部位に自覚症状のある方は、その部位の検診の受診不可。治療中、経過観察中の方は、主治医にご相談ください。

※セット、単独の受診可

※胃・乳がん検診は検診バスでの集団検診。撮影は男性技師

▼申込・問合せⅡ地域保健課 ☎ 488・5121

1月

受付時間

場所

検診

申込締切

① 7 困

9:00～11:00

北保健センター

胃

肺

大腸

乳

12/10 困

② 8 困

13:30～15:30

南保健センター

胃

肺

大腸

乳

12/11 困

③ 14 困

13:30～15:30

和歌山ビッグ愛

胃

肺

大腸

乳

12/17 困

④ 25 国

8:30～10:30

和歌山ビッグ愛

胃

肺

大腸

乳

1/5 月

⑤ 26 月

13:30～15:30

保健所

胃

肺

大腸

乳

1/5 月

①④申込

②③⑤申込

催し

市役所庁舎内授産品販売

▼日時Ⅱ12月4日（木）～12日（金）10時頃～16時頃まで（土日祝除く）

▼場所Ⅱ市役所1階正面玄関ロビー

▼内容Ⅱ障害のある方が通所する福祉作業所・授産施設等で制作した授産品の販売

▼問合せⅡ障害者支援課 ☎ 435・1060、FAX 431・2840

健康

ノロウイルスによる食中毒を防ごう

ノロウイルスによる食中毒は、特に冬季に流行します。特徴と予防方法をよく知って、感染予防に努めましょう。

【特徴】

・感染から発症までの期間（潜伏期間）は24～48時間・吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などの主症状・通常は数日で回復

▼問合せⅡ生活保健課 ☎ 48・5111

健康

ノロウイルスによる食中毒を防ごう

ノロウイルスによる食中毒は、特に冬季に流行します。特徴と予防方法をよく知って、感染予防に努めましょう。

【特徴】

・感染から発症までの期間（潜伏期間）は24～48時間・吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などの主症状・通常は数日で回復

▼問合せⅡ生活保健課 ☎ 48・5111

健康

ノロウイルスによる食中毒を防ごう

ノロウイルスによる食中毒は、特に冬季に流行します。特徴と予防方法をよく知って、感染予防に努めましょう。

【特徴】

・感染から発症までの期間（潜伏期間）は24～48時間・吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などの主症状・通常は数日で回復

▼問合せⅡ生活保健課 ☎ 48・5111

令和8年度 水道検針票裏面の広告主募集

市内の各戸へ配布している水道検針票の裏面を広告スペース

令和8年度 水道検針票裏面の広告主募集

市内の各戸へ配布している水道検針票の裏面を広告スペース

令和8年度 水道検針票裏面の広告主募集

市内の各戸へ配布している水道検針票の裏面を広告スペース

令和8年度 水道検針票裏面の広告主募集

市内の各戸へ配布している水道検針票の裏面を広告スペース

セミナー

開催日

経営

12/13 ㊤

13時～15時

財務

12/13 ㊤

15時15分～17時15分

1/17 ㊤

13時～15時

人材育成

1/17 ㊤

15時15分～17時15分

販路開拓

1/17 ㊤

15時15分～17時15分

●場所／

和歌山商工会議所

4階会議室

申込

創業支援セミナー

創業・第二創業をお考えの方、創業後5年未満の方を対象に、創業支援セミナーを開催します。

※詳細は市HP（ID：1003194）で

▼問合せⅡ和歌山商工会議所 ☎ 422・1111

有吉佐和子記念館イベント

名作朗読劇場「ふるあめりかに袖はめらさじ」作：有吉佐和子

出演：劇団ZERO

▼日時Ⅱ12月21日（日）10時～11時、14時～15時

▼定員Ⅱ先着各20人

※事前申込要（12月11日（木）9時～電話で）、入場無料

▼場所 申込・問合せⅡ有吉佐和子記念館 ☎ 488・9880

※水曜休館

募集

公営住宅入居者募集

▼申込用紙配布Ⅱ12月1日（月）～10日（水）

▼申込Ⅱ12月9日（火）～10日（水）に申込用紙を提出

▼申込用紙配布場所・申込・問合せⅡ和歌山県住宅供給公社（十三番丁30・酒直ビル1階） ☎ 494・7471

※入居手続きの際に必要としていた「連帯保証人」は、緊急時の対応などの役割を担っていた「緊急連絡人」に変更となりました。

令和8年度 水道検針票裏面の広告主募集

市内の各戸へ配布している水道検針票の裏面を広告スペース

令和8年度 水道検針票裏面の広告主募集

市内の各戸へ配布している水道検針票の裏面を広告スペース

令和8年度 水道検針票裏面の広告主募集

市内の各戸へ配布している水道検針票の裏面を広告スペース

令和8年度 水道検針票裏面の広告主募集

市内の各戸へ配布している水道検針票の裏面を広告スペース

令和8年度 水道検針票裏面の広告主募集

市内の各戸へ配布している水道検針票の裏面を広告スペース

令和8年度 水道検針票裏面の広告主募集

市内の各戸へ配布している水道検針票の裏面を広告スペース

令和8年度 水道検針票裏面の広告主募集

市内の各戸へ配布している水道検針票の裏面を広告スペース

令和8年度 水道検針票裏面の広告主募集

市内の各戸へ配布している水道検針票の裏面を広告スペース

令和8年度 水道検針票裏面の広告主募集

市内の各戸へ配布している水道検針票の裏面を広告スペース

令和8年度 水道検針票裏面の広告主募集

市内の各戸へ配布している水道検針票の裏面を広告スペース

令和8年度 水道検針票裏面の広告主募集

市内の各戸へ配布している水道検針票の裏面を広告スペース

令和8年度 水道検針票裏面の広告主募集

市内の各戸へ配布している水道検針票の裏面を広告スペース

令和8年度 水道検針票裏面の広告主募集

市内の各戸へ配布している水道検針票の裏面を広告スペース

令和8年度 水道検針票裏面の広告主募集

市内の各戸へ配布している水道検針票の裏面を広告スペース

令和8年度 水道検針票裏面の広告主募集

市内の各戸へ配布している水道検針票の裏面を広告スペース

令和8年度 水道検針票裏面の広告主募集

市内の各戸へ配布している水道検針票の裏面を広告スペース

令和8年度 水道検針票裏面の広告主募集

市内の各戸へ配布している水道検針票の裏面を広告スペース

13 市報わかやま 令和7年12月号




● ● 和歌山市役所 ☎ 073-432-0001（代表） 〒640-8511 和歌山市七番丁23 ● ●

● ● 市HPのトップから関連ページを検索できます。①記事記載のIDを入力 ②表示ボタンをクリック ● ●

市報わかやま 令和7年12月号 12

文化・体育施設等の講座

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

| 講座名 ※○は回数 | 期間 | 時間 | 定員・対象 | 参加費 | 申込 | 場所・申込・問合先 |
|---|--|--|-------------------------|-------------------------|--|---|
| ビューティ&ヘルシーらくらくストレッチヨガ（第Ⅲ期） ^⑩ | 1/14～3/18の ^⑧ | 19:30～20:30 | 50人 高校生以下除く | 4,000円 | 12/15 ^⑧ までに QRコード・電話・窓口へ | 河西コミセン ☎480-1171 ^休 金曜  |
| 大人のポーセラーツ ^① | 1/18 ^⑧ | 10:00～12:00 | 10人 高校生以下除く | 2,000円 | | |
| 親子でバレンタインクッキー作り ^① | 1/18 ^⑧ | 10:00～13:00 | 8組 5歳～小学生親子 | 1,500円 | | |
| スッキリからだほぐれる健康体操（冬季） ^⑩ | 1/6～3/10の ^⑧ | 13:30～14:30 | 50人 高校生以下除く | 4,000円 | 12/1 ^⑧ ～18 ^⑧ に QRコード・電話・窓口へ | 河北コミセン ☎480-3610 ^休 金曜  |
| インド式瞑想ヨガin English ^⑨ | 1/8～3/5の ^⑧ | 13:30～14:30 | 30人 高校生以下除く | 7,200円 | | |
| チョコチップロール作り教室 ^① | 1/28 ^⑧ | ^A 9:30～12:00 ^B 13:30～16:00 | 各10人 高校生以下除く | 2,000円 | | |
| 早朝のおめざめヨガ ^① | 1/9 ^⑧ | 7:00～7:45 | 20人 | 500円 ドリンク1杯付き | 12/25 ^⑧ 12時～ WEB・窓口で | 西コミセン ☎494-4800 ^休 火曜  |
| もっと楽しくなる！親子で楽しむ"本読み"講座 ^① | 1/12 ^⑧ | 10:00～11:00 | 10組 小学生と保護者 | 500円 | | その他イベント情報は HPをご覧ください。 |
| 子育てママの今どきアイメイクレッスン ^① | 1/15 ^⑧ | 10:00～11:00 | 15人 | 500円 | | |
| のびのび親子すとれっち（1～3歳） ^① | 12/16 ^⑧ | 10:30～11:00 | 10組20人 こども1人につき保護者1人 | 無料 | 12/1 ^⑧ 月～11 ^⑧ 月に 電話・窓口へ | 南コミセン ☎494-3755 ^休 水曜 |
| 干支（午）の色紙ちぎり絵教室 ^① | 12/20 ^⑧ | 10:00～11:30 | 10人 | 1,300円 （材料費含む） | | |
| はじめてのウクレレ教室 ^② | 1/13・20 ^⑧ | 14:00～15:30 | 20人 ウクレレ無料貸出8人 | 1回500円 | | |
| 新春！のびのび健康体操教室 ^④ | 1/8・22・2/12・26 ^⑧ | 10:00～11:00 | 20人 市内在住・在勤 | 2,000円 | 12/1 ^⑧ 月～14 ^⑧ 回に QRコード・電話・窓口へ | 河南コミセン ☎477-6522 ^休 金曜  |
| ¹ 冬季はじめてエアロ教室 ^⑩ | 1/5～3/9の ^⑧ | ^A 9:30～10:30 ^B 11:00～12:00 | 各40人 市内在住・在勤の18歳以上 | 3,000円 | | 河南総合体育館 ☎477-4009 ^休 火曜 ¹  ²  |
| ² 冬季踊れるカラダ教室 ^⑩ | 1/8～3/12の ^⑧ | 9:30～10:30 | 35人 市内在住・在勤の18歳以上 | 3,000円 | |   |
| さわやか健康体操教室 ^⑩ | 1/6～3/10の ^⑧ | 10:00～11:00 | 26人 18歳以上 | 3,500円 | 12/9 ^⑧ ～18 ^⑧ に QRコード・電話・窓口へ | 市民体育館 ☎453-2007 ^休 月曜  |
| おめざめ健康ストレッチ教室 ^⑩ | 1/7～3/18の ^⑧ | 10:00～11:00 | 30人 18歳以上 | 3,500円 | | |
| レディース・ナチュラルヨガ教室 ^⑩ | 1/9～3/13の ^⑧ | 9:30～10:30 | 22人 18歳以上の女性 | 4,000円 | | |
| ¹ 冬季ピラティス ^⑩ | 1/7～3/18の ^⑧ | ^A 18:15～19:00 ^B 19:15～20:00 | 各30人 高校生以下除く | 4,000円 | 12/10 ^⑧ ～17 ^⑧ に QRコード・窓口へ | 東公園管理事務所 ☎474-3331 ¹  ²  |
| 冬季エアロビクス ^⑩ | 1/8～3/12の ^⑧ | 10:00～11:00 | 100人 高校生以下除く | 4,000円 | | |
| ² 冬季レディース・ヨガ ^⑩ | 1/8～3/12の ^⑧ | ^A 18:15～19:00 ^B 19:15～20:00 | 各30人 高校生以下除く | 4,000円 | | |
| パワーヨガ教室 ^⑦ | 1/5～3/9の ^⑧ | 13:30～15:00 | 30人 市内在住・在勤の18歳以上 | 3,500円 | 12/9 ^⑧ ～15 ^⑧ に QRコード・電話・窓口へ ※受付時間は9時～17時 | 松下体育館 ☎444-8274 ^休 木曜  |
| 冬季卓球教室 ^⑩ | 1/7～3/18の ^⑧ | ^A 9:30～11:30 ^B 13:00～15:00 | 各40人 市内在住・在勤の18歳以上 | 6,000円 | | |
| かんたんエアロビクス・ストレッチ教室 ^⑧ | 1/16・23・30・2/6・13・20・3/6・13 ^⑧ | ^A 9:50～10:50 ^B 11:15～12:15 | 各20人 高校生以上 | 3,500円 | | 和歌の浦アート・キューブ ☎445-1188 ^休 火曜  |
| クリスマス間近の夜に和歌山城の歴史を学ぼう ^① | 12/20 ^⑧ | 18:30～19:30 | 10組 小・中学生と保護者（2人1組） | 1組500円 （別途入場料1組610円） | 12/3 ^⑧ ～16 ^⑧ 10時～ QRコード・電話で | 和歌山城 天守閣 ☎422-8979  |

シルバー人材センター
出前入会説明会

▼日時・場所 12月23日（火）・河南コミセン、24日（水）・河北コミセン、25日（木）・河西コミセン各14時～ ▼対象 原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
▼問合先 1和歌山市シルバー人材センター ☎431・1270
●セミナー
▼日時 12月21日（日）13時30分～14時30分 ▼場所 河西コミセン活動室（小1・2）
●無料相談会
▼日時 12月21日（日）14時30分～17時（最終受付16時30分）※予約優先 ▼場所 河西コミセン活動室（小1・2）
▼問合先 1耐震・空家対策課 ☎435・1091

犯罪被害者遺族講演会


▼日時 1月15日（木）13時30分～15時40分 ▼場所 中央コミセン3階多目的ホール
▼内容 1講演会（講師・大久保麻氏、大久保ユカ氏）2ミニコンサート（歌手・山口智世氏）
▼定員 1先着200人
▼申込 11月13日（火）までに申込必要 ▼問合先 1公益社団法人紀の国被害者支援センター ☎427・2100（月～金曜日10時～16時、土曜日13時～16時、日祝日・年末年始は休み）

消防出初式

～防火防災の決意をこめて～

消防自動車の行進のほか、放水演技、ふれあいコーナーも実施します。皆さんでぜひ見に来てください。
▼日時 1月11日（日）9時～12時
▼場所 1和歌山城ホール周辺および和歌山城東側堀端
▼内容 1分列行進・11時頃、和歌山城ホール前けやき大通り②放水演技・11時30分頃、和歌山城東側堀端 ※観覧場所は伏虎像東側堀端 ③ふれあいコーナー・9時～11時30分城前広場
▼問合先 1消防総務課 ☎426・0119

若者のための食スキル
～タコライスとバレンタインスイーツ～

▼日時 1月31日（土）10時～13時30分 ▼場所 1保健所3階調理室・和室
▼内容 1調理実習と講話
▼対象 15歳（高校生）以上の若者世代（主に高校生、大学生等）
▼定員 12人（抽選）
▼参加費 1700円
▼申込 11月15日（木）までにQRコードから
▼問合先 1地域保健課 ☎488・5121 


「稼げる観光コンテンツ創出支援事業補助金」採択事業

「レトロ商店街で観光体験く北ぶらカルチャーミックス」
▼日時 12月14日（日）～2月下旬
▼場所 1北ぶらくり丁商店街
▼内容 1シルクスクリーン印刷体験・オリジナル七味づくり等
▼問合先 1株式会社 sasquatch ☎050・3754・4360
✉ ssqch@ssqch.jp


講座

スマートフォン体験型講習会
▼日時 112月18日（木）、23日（火）12月19日（金）、24日（水）各日11時～12時
料金や詳細はこちらから
 Instagram
 HP

時～、13時～、14時30分～、16時～（1講座60分） ▼場所 1和歌山城前広場②和歌山市駅前広場

①②とも ▼定員 1各回先着3人 ▼申込・問合先 1受講希望日の前日17時までに専用ダイヤル ☎0800・111・9442（9時～17時）で ※時間帯により講座内容が異なります。
※詳細は市HP（ID：1045429）で 


親子防災クッキング教室

▼日時 12月20日（土）10時～12時
▼場所 1東部コミセン調理実習室 ▼対象 1市内の小中学生と保護者 ※子ども1人につき保護者1人 ▼定員 16組（抽選）
▼申込 12月14日（日）までにQRコードから
▼費用 11組1,000円
※教室開催日に徴収 

人権講座

▼日時 11月22日（木）14時～15時30分 ▼場所 1和歌山城ホール大ホール
▼内容 1西畑保氏（春日夜間中学校を育てる会名誉顧問）、深澤吉隆氏（奈良県立同和問題関係史料センター研修員）による「35年目のラブレター」差別を


乗り越えて見えた、学び続ける大切さ」の講演 ※手話通訳・要約筆記有

▼定員 1先着600人
▼費用 1無料 ▼申込 11月15日（木）までに申込フォーム・FAXまたは窓口で
▼問合先 1生涯学習課 ☎435・1138、 FAX 435・1176

看護師によるみんなの健康講話「ヒートショックについて」

▼日時 12月17日（水）9時15分～9時45分 ▼場所 1ふれ愛センター ※事前申込
▼定員 1先着10人程度
▼申込 1窓口・電話またはFAXで事前にお申込みください。
▼問合先 1ふれ愛センター ☎433・8866、FAX 433・8868（月曜日休館）

健康推進員養成講習会

▼日時 11月26日（月）13時30分～16時、29日（木）13時30分～16時30分 ▼場所 1保健所3階大ホール ▼内容 1生活習慣病と運動に関する講義や実践
▼対象 12日間の講義をすべて受講できる方
▼定員 150人 ▼参加費 1無料
▼申込 11月19日（月）までに電話・QRコードから
※詳細は市HP（ID：1018300）で
▼問合先 1地域保健課 ☎488・5121 

マタニティサークル

| 日程 | 時間 | 定員(先着) | 申込 | 場所・問合先 |
|----------|-------------------|--------|---|---------|
| ① 1/19 ㊥ | 13時30分～ 15時30分 | 6組 |  | 南保健センター |
| ② 1/28 ㊤ | 13時30分～ 16時 | 10組 |  | 西保健センター |

●内容／妊娠・出産・出産後の話、妊娠中の栄養・歯の話、沐浴体験、妊婦体験ジャケットの着用等 ●対象／妊婦とパートナー
●申込／① 12月10日㊤～令和8年1月12日㊥、② 12月10日㊤～令和8年1月21日㊤に申込フォームで

0歳児交流会

| 日程 | 時間 | 定員(先着) | 申込 | 場所・問合先 |
|--------|----------------|--------|---|---------|
| 1/15 ㊤ | 10時～ 11時30分 | 10組程度 |  | 中保健センター |
| 1/28 ㊤ | 10時～ 11時30分 | 25組程度 |  | 北保健センター |

●内容／手遊び、交流会、育児相談、身体測定等 ●対象／0歳児とその保護者 ●申込／12月10日㊤～申込フォームで

共働きパラダイムシフト！

仕事も育児も”自分らしく”楽しむ秘訣

- 日時／1月25日㊥10時～12時
- 場所／西コミュニティセンター
- 対象／市内在住のマタニティご夫婦・共働き世帯ご夫婦
- 定員／30人（一時保育あり。申込は1月14日㊤まで）
- 申込／1月24日㊤までに申込フォームで
- 問合先／NPO 法人ホッピング ☎ 425-8789



申込

両親教室

- 日時／1月25日㊥①13時～②15時～※2部制
- 場所／保健所 ●内容／沐浴体験・ペアリラクゼーション等
- 対象／妊婦とその家族 ※開催日に妊娠28週以降の方※里帰り等で妊娠28週以降の参加が難しい方は週数を問いません。
- 申込／12月22日㊤から電話で（先着）
- 問合先／地域保健課 ☎ 488-5120

すくすく育ってね 和歌山市のこどもたち

Wakakko

わかっこ

3歳未満のお子さん写真大募集！

市HP（ID:1027728）の専用フォームから応募できます。
応募多数の場合は抽選で掲載します。
市HPのトップにもランダムに表示します。






ひがしやま りと
東山 凌斗 ちゃん
R 6.10.7生



なかしま いつき
中島 惟月 ちゃん
R 6.9.12生

| | |
|--|---|
| 中保健センター ☎ 488-5122 西保健センター ☎ 455-4181 南保健センター ☎ 499-5566 北保健センター ☎ 464-5051 | 子育て  |
|--|---|

乳幼児健診【1月】 ●受付時間／13時～14時30分

| 保健センターで実施 | 中保健 | 西保健 | 南保健 | 北保健 |
|--------------------------------------|--------------|--------------|------------|--------------|
| 4か月児 令和7年9月生まれ | 13 ㊤ 27 ㊤ | 8 ㊤ 22 ㊤ | 20 ㊤ | 21 ㊤ |
| 10か月児 令和7年3月生まれ | 23 ㊤ 30 ㊤ | 13 ㊤ 27 ㊤ | 16 ㊤ | 15 ㊤ |
| 1歳6か月児 ※1 令和6年5月生まれ | 15 ㊤ 28 ㊤ | 6 ㊤ 23 ㊤ | 7 ㊤ 9 ㊤ | 20 ㊤ 30 ㊤ |
| 3歳児 ※2 令和4年7月生まれ | 8 ㊤ | 7 ㊤ 21 ㊤ | 22 ㊤ | 29 ㊤ |
| 2歳6か月児歯科 令和5年7月生まれ ※使用中の歯ブラシ持参 | 14 ㊤ | 16 ㊤ | 29 ㊤ | 13 ㊤ |

※母子手帳持参。治療中の方は主治医にご相談ください。
※1・2 和歌山市では1歳8か月になる月に1歳6か月児健診、3歳6か月になる月に3歳児健診を実施しています。

離乳食講習会

- 日時／1月9日㊤10時30分～11時30分
 - 内容／離乳食の始め方や進め方（初期・中期：5～8か月）等の講話。保護者への試食（希望者）
 - 対象／市内在住の6か月頃までの乳児の保護者
 - 定員／10組（抽選） ※初参加優先
 - 持ち物／必要な方は、筆記用具・飲み物
 - 申込／12月1日㊤～23日㊤に申込フォームで
 - 場所・問合先／北保健センター
- ※後期・完了期（9～18か月）については個別相談を随時実施しています。まずはお電話ください。



申込

こども医療費助成制度

- 令和7年12月1日より、こども医療費受給資格証の新規・再交付のオンライン申請を開始します。
詳細は市HP（ID：1001751）で
- 問合先／こども家庭課 ☎ 435-1219



申込

- 点字版・テキストデージー版母子健康手帳をご存じですか？
視覚障がいがある妊婦さんに対して、点字版またはテキストデージー版の母子健康手帳の交付が可能です。必要な方は妊娠届出時にご相談ください。
- 問合先／地域保健課 ☎ 488-5120

こんにちは赤ちゃん事業

- 生後4か月までの乳児のいる家庭を訪問員が訪問し、育児相談や子育て支援に関する必要な情報提供を行います。（体重測定は実施しません）訪問時「妊婦支援給付金」の手続き案内をお渡しします。
- 対象／和歌山市に住民票がある生後4か月までの乳児
- ※和歌山市以外で出生届を出された方や、出生後転入されてこられた方、出生届出時に「出生連絡票」を提出されていない方は、保健所・地域保健課までご連絡ください。
- 問合先／地域保健課 ☎ 488-5120

「お金と私のアルバム」未来のページを書きたそう」
過去の出来事と株価をリンクさせながら、これからを安心して生き生きと暮らすためのヒケツをお話しします。
▼日時 1月16日(金)10時～11時30分 ▼場所 市役所本庁舎14階大会議室
▼定員 先着60人
▼費用 無料
▼申込 12月26日(金)までに電話・㊤・メール・窓口で ※住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入
▼問合先 消費生活センター ☎ 435・1188、㊤ 435・1253、✉ jichi@city.wakayama.lg.jp

「お金の勉強」
▼日時 1月30日(金)14時～15時30分 ▼場所 西保健センター
▼内容 講話と調理実習（一品、試食程度）を行います。
▼定員 6人程度（抽選） ※初参加優先 ▼持ち物 ㊤エプロン、三角巾、手拭きタオル、必要であれば飲み物 ▼申込 1月20日(火)までに電話で ▼問合先 西保健センター ☎ 455・4181

「子育て」に関する無料相談
お子さんの発育・発達のこと、子育ての悩みなどのご相談に応じます。 ▼日時 平日9時～17時 ▼対象 ㊤乳幼児・中学校卒業までとその保護者
▼相談方法 ㊤電話・面談（予約制） ▼予約・問合先 ㊤県立医科大学小児成育医療支援室 ☎ 441・0808、㊤ 441・0826

うつ病夜間相談（予約制）
保健所では、精神科医師、精神保健福祉相談員等によるうつ病夜間相談（予約制）を実施しています。
▼日時 ㊤第2水曜日18時～
▼予約・問合先 ㊤保健対策課 ☎ 488・5117
※精神保健福祉相談員等による日中相談は随時実施
自立相談支援窓口専用ダイヤル
生活や仕事にお悩みの方は一人で悩まずお気軽にご相談ください。解決に向けて一緒に考えます。
▼受付時間 ㊤平日9時～16時
▼問合先 ㊤生活支援第

2課内 自立相談支援窓口専用ダイヤル ☎ 435・1077
税務署では、来署によるご相談は事前予約が必要です！
国税の申告等に関するご相談は、国税相談専用ダイヤル ☎ 570・00・5901、または、国税庁HP「チャットボット」や「タックスアンサー」をご利用ください。確定申告書は自宅等からe-Taxで作成・提出できます。なお、来署によるご相談は、事前予約が必要です。 ※詳細は国税庁HPで
▼問合先 ㊤和歌山税務署 ☎ 424・2131



相談
人権相談
日常生活における人権に関する悩みについて、ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。
▼日時 ㊤平日9時～16時
▼内容 ㊤民事問題などの解決方法の法律相談・助言を行っています。
▼場所・問合先 ㊤市民相談センター（市役所2階） ☎ 435・1025 ※専門相談（弁護士・税理士・司法書士）も行っておりますので、お問い合わせください。

| 日程 | 場所 |
|---------|-------|
| 12/12 ㊤ | 川永支所 |
| 12/16 ㊤ | 和歌浦支所 |
| 12/19 ㊤ | 山口会館 |
| 12/23 ㊤ | 雑賀崎支所 |
| 1/9 ㊤ | 和佐支所 |

●時間 ㊤14時～16時
●問合先 ㊤人権同和施策課 ☎ 435-1058

相談専門員による無料法律相談

| 地域包括支援センター | 相談日 |
|------------------|---------|
| 川永 / ☎ 464-2468 | 12/ 8 ㊤ |
| 高松 / ☎ 435-0312 | 12/10 ㊤ |
| 宮前 / ☎ 474-5535 | 12/12 ㊤ |
| 西脇 / ☎ 456-1212 | 12/16 ㊤ |
| 名草 / ☎ 444-3142 | 12/16 ㊤ |
| 城北 / ☎ 488-5518 | 12/16 ㊤ |
| 東山東 / ☎ 466-3344 | 12/18 ㊤ |
| 松江 / ☎ 488-8782 | 12/19 ㊤ |

医師による無料相談が受けられます。

男女共生コラム

「わが家の男女共同参画」を採点しよう

一年の終わりは、家族の時間や暮らし方を見直すよい機会です。仕事や学校の成績は振り返るのに、家事や育児、介護の分担については話題にならないものです。「今年はどれくらい協力できたかな？」と、家族で採点表をつけるように話し合ってみると、洗濯や料理、子どもの宿題を見る時間、親の病院への付き添いなど、意外な偏りに気づくかもしれません。

そうした気づきこそ大切で、完璧を目指す必要はありません。大事なのは、その気づきを次に生かすことです。お互いに「ありがとう」を伝え合いながら、新しい年に向けて「わが家の男女共同参画目標」を立ててみませんか。話し合う時間そのものが、家族の絆を深めるきっかけにもなります。

男女共生推進センター“みらい”

- 悩みごとの電話相談 ☎ 431-5528
- 会議室・図書などの貸出 ☎ 436-8704

市民図書館

☎ 432-0010 📞 なし（年中無休）

ひらめきラボ 遊びながら学ぼう！

●日時／ 12 月 10 日📅・17 日📅・24 日📅・ 1 月 7 日📅 15 時～

●対象／未就学児 ●定員／各 8 人（要整理券）

ワクワクみんなのおはなし会

●日時／ 12 月 13 日📅・21 日📅・27 日📅・ 1 月 4 日📅 15 時～

ミニトレイン出発進行！

●日時／ 12 月 13 日📅・14 日📅 10 時 30 分～・13 時 30 分～・15

時 30 分～（各回 30 分、終了の 10 分前に受付終了） ※雨天中止

●対象／ 1 人で電車に乗れる小学生までの子供

英語読本おはなし会

●日時／ 12 月 14 日📅 11 時～

すくすく赤ちゃんおはなし会

●日時／ 12 月 16 日📅・23 日📅 11 時～ ●対象／赤ちゃん

語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時／ 12 月 20 日📅・25 日📅、📅：15 時～・📅：11 時～

●定員／各日 10 組（要整理券）

こどもシネマ『スノーマン』

●日時／ 12 月 21 日📅 13 時～ ●定員／ 20 人（要整理券）

イーマ 朗読の夕べ

●日時／ 12 月 26 日📅 19 時～ ●定員／先着 30 人

あおぞらひろば～図書館の屋上テラスで遊ぼう！～

●日時／ 12 月 28 日📅 10 時 30 分～ ※雨天中止

●対象／小学生までの子供 ●持ち物／飲み物

市民図書館西分館

☎ 455-3210 📞 月曜（祝日の場合は翌日）、年末年始（12 月 29 日～ 1 月 3 日）

赤ちゃんおはなし会

●日時／ 12 月 11 日📅・16 日📅・18 日📅・23 日📅・25 日📅・ 1

月 6 日📅・ 8 日📅各 11 時～

みんなのおはなし会

●日時／ 12 月 13 日📅・20 日📅・27 日📅各 15 時 30 分～

語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時／ 12 月 10 日📅各 11 時～

英語多読を楽しもう！

●日時／ 12 月 13 日📅 16 時 30 分～ ●対象／中学生以上

●定員／ 5 人（WEB 予約）

西分館上映会～ころわんのおはなし クリスマスのころわん～

●日時／ 12 月 14 日📅 11 時～

絵本・歌・人形劇

●日時／ 12 月 17 日📅 11 時～

※イベント参加券の取得には図書館利用券が必要です。
※（要整理券）・・・イベント当日 9 時～4 階で整理券配布
※（WEB 予約）・・・12 月 25 日📅 8 時～イベント WEB 予約開始



図書館
HP

英語で遊ぼう！

●日時／ 1 月 6 日📅 11 時～ ●対象／未就学児

考える子どもを育てる！～勉強計画の立て方を学ぼう～

●日時／ 1 月 15 日📅 10 時 30 分～ ●対象／子供を持つ保護者

●持ち物／筆記用具・スマートフォン ●定員／ 10 人（WEB 予約）

図書館で坐禅体験

●日時／ 1 月 16 日📅 19 時～ ●定員／ 12 人（WEB 予約）

おたんじょうびのおはなし会

～ 1 月うまれのおともだちあつまれ！～

●日時／ 1 月 17 日📅 11 時～ ●定員／ 6 組（WEB 予約）

●対象／ 1 月に誕生日を迎える小学生以下の子供と保護者

Small talk in English

～最近、面白かった本や映画、舞台などがありますか？～

●日時／ 1 月 17 日📅 16 時～ ●定員／ 10 人（WEB 予約）

●持ち物／飲み物

えるシアター『きみの瞳が問いかけている』

●日時／ 1 月 18 日📅 13 時～ ●定員／ 20 人（WEB 予約）

親と子のおりがみ教室

●日時／ 1 月 24 日📅 13 時 30 分～ ●対象／子供と保護者

●定員／ 10 組（WEB 予約） ●持ち物／折り紙・はさみ・のり

親子ふれあいリトミック

●日時／ 1 月 7 日📅① 10 時 30 分～・② 11 時 15 分～

●対象／子供と保護者（① 1 歳半頃まで・② 1 歳半頃～ 3 歳）

●定員／各回 7 組（WEB 予約）

考える子どもを育てる！～スマホやゲームとの向き合い方を考えよう～

●日時／ 1 月 23 日📅 14 時～ ●対象／子供を持つ保護者

●定員／ 10 人（WEB 予約）

赤ちゃんのココロがわかる親子で楽しむベビーサイン

●日時／ 1 月 25 日📅 14 時～

●対象／赤ちゃん（6 か月～ 18 か月頃）と保護者

●定員／ 6 組（WEB 予約）

赤ちゃんのおはだにやさしいアロマおしりふきワークショップ

●日時／ 1 月 30 日📅 10 時 30 分～・11 時 30 分～

●定員／各 10 人（WEB 予約）

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

コミセン情報

河北コミセン ☎ 480-3610

①チョコっと♪ Xmas コンサート

●日時／ 12 月 21 日📅 11 時～ 11 時 45 分（10 時 30 分開場）

●定員／先着 120 人

●申込／ 12 月 1 日～定員に達するまで 電話・窓口・QR コードから

②第 10 回新春吉例落語会

●日時／ 1 月 10 日📅 13 時 30 分～

③絵本・紙芝居おはなしタイム

●日時／ 1 月 17 日📅 10 時 30 分～

河西コミセン ☎ 480-1171

おはなしだいすき！よっといで（絵本のよみかたり）

●日時／ 12 月 27 日📅 10 時 30 分～

南コミセン ☎ 494-3755

①おはなしだいすき！よっといで（読み聞かせ）

●日時／ 12 月 20 日📅 15 時～

②むかしばなし・わらべうた（読み聞かせ）

●日時／ 12 月 22 日📅 10 時 30 分～

北コミセン ☎ 464-3031

紙芝居・絵本よみかたりの会

●日時／ 12 月 21 日📅 10 時 30 分～ ●定員／先着 12 人

中央コミセン ☎ 402-2678

紙芝居とよみかたりの会

●日時／ 12 月 20 日📅 10 時 30 分～ ●定員／先着 20 人

河南コミセン ☎ 477-6522

①映画会 むかしばなしのおへや「ももたろう」ほか 6 話

●日時／ 12 月 13 日📅 10 時～ ●定員／先着 10 組

②映画会『ストロンボリ』（1949 年 イタリア・アメリカ合作）

●日時／ 12 月 13 日📅 13 時 30 分～ ●定員／先着 20 人

③英語でおはなしタイム

●日時／ 12 月 13 日📅 13 時 30 分～ ●定員／先着 10 組

④たのしい絵本をよむ会

●日時／ 12 月 20 日📅 14 時～ ●定員／先着 10 組

施設案内



東部コミセン ☎ 475-0020

①おはなしだいすき！よっといで！

●日時／ 12 月 13 日📅 10 時～ ●定員／先着 15 組

②子供映画上映会『ふしぎ駄菓子屋 銭天堂』

●日時／ 12 月 20 日📅 10 時～ ●定員／先着 50 人

西コミセン ☎ 494-4800

①おはなしだいすき！よっといで！

●日時／ 1 月 4 日📅 15 時～

②絵本・紙芝居を楽しむ会

●日時／ 1 月 11 日📅 14 時～

電気設備工事に伴う南コミセンの臨時休館について

館内の電気設備工事に伴う停電のため、12 月 27 日📅および令和 8 年 1 月 17 日📅は、終日臨時休館とさせていただきます。

臨時休館に伴い、館内への立ち入りはできません。ご不便をおかけしますが、ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。

📞生涯学習課☎435-1193

市立博物館

☎ 423-0003

📞 月曜（祝日の場合は開館）、祝日の翌日、12 月 29 日～1 月 3 日
入館料：大人 100 円（特別展期間中は 500 円）、高校生以下無料

特別展 「紀州の美を統べし殿様 徳川治宝」

●期間／ 12 月 7 日📅まで

特別展展示解説

●日時／ 12 月 6 日📅 14 時～

コーナー展示「絵画・工芸品にみる『上手い馬』」

●期間／ 12 月 2 日📅～令和 8 年 2 月 1 日📅

企画展「歴史を語る道具たち」

●期間／ 1 月 7 日📅～ 3 月 8 日📅

こども科学館

☎ 432-0002

📞 月曜（祝日の場合は翌日）、12 月 29 日～1 月 3 日
入館料：大人 300 円、子供 150 円

現在長期休館中です。

今後の予定等については、こども科学館 HP をご覧ください。



HP

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。