



マタニティサークル（妊婦教室）

和歌山市在住の妊婦さんやご家族等を対象に、各保健センターでマタニティサークルを開催しています。ぜひご参加お待ちしております。



妊娠・出産後の生活
栄養・歯のお話



沐浴・抱っこ体験



妊婦体験

令和8年度 年間スケジュール

※参加人数により時間が延長する場合があります。

中保健センター 13:30~15:30	北保健センター 10:00~12:00	西保健センター 10:00~12:00	南保健センター 13:30~15:30
4月 21日 (火)	4月 23日 (木)	5月 13日 (水)	5月 18日 (月)
6月 16日 (火)	6月 25日 (木)	7月 22日 (水)	7月 27日 (月)
8月 18日 (火)	8月 27日 (木)	9月 9日 (水)	9月 28日 (月)
10月 6日 (火)	10月 22日 (木)	11月 25日 (水)	11月 16日 (月)
12月 15日 (火)	12月 24日 (木)	1月 27日 (水)	1月 18日 (月)
2月 19日 (金)	2月 25日 (木)	3月 24日 (水)	3月 15日 (月)

申込み・問合せ先

申込みは二次元コードからお願いします。（先着順）
※申込期間：**開催月の前月10日から開催日1週間前まで**



中保健センター
吹上5丁目2-15



☎073-488-5122

北保健センター
直川326-7



☎073-464-5051

西保健センター
松江775-1
河西ほほえみセンター内



☎073-455-4181

南保健センター
田尻493-1



☎073-499-5566

詳しくはお電話でお問い合わせください。電話は平日8:30~17:15の間をお願いします。

