

税金・保険料の納期限

**2月2日(月)**

固定資産税・都市計画税（第4期）

問 納税課 ☎435-1038

国民健康保険料（第8期）

問 国保年金課 ☎435-1214

介護保険料（第8期）

問 介護保険課 ☎435-1334

後期高齢者医療保険料（第7期）

問 保険総務課 ☎435-1062

※令和7年1月から令和7年12月までの期間に納付していただいた保険料のお知らせは、1月下旬に発送します。

がん患者アピアランスケア支援事業

ウィッグ等の医療用補整具の購入費を助成しています。令和6年度（令和6年4月1日～令和7年3月31日）にご購入された方は、令和8年3月31日までに申請してください。詳細は市HP(ID：1050862)をご覧ください。

問 地域保健課 ☎488-5121

書き損じはがき回収キャンペーン

和歌山ユネスコ協会では、書き間違えたために使用しなかった年賀はがきなどを集める「書き損じはがき回収キャンペーン」を実施しています。回収したはがきは、切手に交換し、日本ユネスコ協会連盟を通し、海外での教育支援に役立てます。

●期間／2月20日(金)まで

●設置場所／総合案内所（市役所1階）、生涯学習課、各サービスセンターなど

問 生涯学習課 ☎435-1138

安いと思って依頼した害虫駆除で高額請求される！?

インターネット広告などを見て害虫駆除を依頼したところ、想定外の高額請求を受けたという相談が寄せられています。作業前に内容と料金を必ず確認し、高いと感じたらすぐに依頼せず、複数業者の見積もりを比較しましょう。納得できない請求を受けた場合は、支払う前に家族など身近な人に相談しましょう。

困ったときは一人で悩まず早めに消費生活センターへご相談ください。

問 消費生活センター ☎435-1188

衛星を活用した漏水調査について

衛星調査により、絞り込まれた範囲については調査員が埋設された水道管や敷地内の水道メーター等で現地調査を行っています。調査員は黄色い腕章を着用し、企業局発行の証明書を携帯しています。詳しくは、市企業局HPをご覧ください。

問 維持管理課 ☎435-1131（夜間・休日は☎435-1313）

お知らせ

20歳になったら国民年金

20歳以上60歳未満の日本国内にお住まいの方は、国民年金に加入することが義務付けられています。国民年金の被保険者は3種類に分けられています。

【第1号被保険者】学生・自営業者・無職の方など

【第2号被保険者】会社員・公務員など

【第3号被保険者】第2号被保険者に扶養されている配偶者

※令和7年度の保険料は、月額1万750円です。学生や経済的に納付困難な方は、納付が猶予または免除される制度があります。年金の窓口までご相談ください。

●保険料は、前納がお得です

保険料を早めに納めること（前納）により、保険料が割引になります。また、口座振替で前納すると割引額がアップしま

す。

▼問合先 国保年金課 ☎435・1055、和歌山東年金事務所 ☎474・1841

浄化槽の設置・撤去等・配管工事費用補助について

補助金申請の際には、事前予約のうえ窓口にお越しください。※詳細は市HP(ID：1001579)で

▼対象区域 公共下水道事業計画区域と集落排水整備区域の一部を除く区域

▼対象 令和7年4月以降に着工し、令和8年3月末までに個人住宅への設置工事が完了する合併処理浄化槽。※他にも諸条件あり

▼申込窓口予約 1月26日(月)までに予約フォームまたは電話で

▼申込 1月30日(金)までに本人（本人の来課が困難なときは同居家族の方）が窓口で ※予算がなくなり次第受付終了

▼申込・問合先 浄化衛生課（市役所7階） ☎435・1067

888、FAX435・4777、[kyowa@kyowac.jp](mailto:kyowa@kyowac.jp)

公用車有料広告掲載事業者の募集

▼募集期間 1月15日(木)～2月5日(木) ▼費用 1台月額3,000円 ※詳細は市HP(ID：1031721)で

▼問合先 管財課 ☎435・1032

和歌山市職員(学芸員)の募集

令和8年4月1日採用予定の学芸員「日本近世史」を募集します。※受験資格等、詳細は市HP(ID：1002972)で

▼募集人数 1人 ▼募集期間 令和7年12月22日(月)～令和8年1月14日(水) ▼第1次試験 日・会場 1月25日(日)・和歌山市役所またはその周辺会場

▼問合先 人事委員会事務局 ☎435・1371

催し

フレイル予防に関する講義と体験

▼日時 2月7日(土)13時30分～15時(受付13時～) ▼内容 1 テーマ「元気に百歳！」エイジング・ケアの大切さ ▼対象 身近な健康問題やフレイル予防に関心のある方 ▼定員 30人 ▼申込 2月5日(木)へ必着 ※すでに電話・FAX・メールにて住所・氏名・電話番号を記載

▼場所・問合先 和歌山リハビリテーション専門職大学 ☎435・435

南葵音楽文庫 まちなかニューイヤークンサート

▼日時 2月7日(土)13時～14時 ▼場所 西コミセン ▼内容 紀州の殿様が愛した楽曲を物語とともにブラスパンド披露とクラシック演奏会の2部制で開催します。

▼出演者 県立向陽中・高等学校吹奏楽部、宮下直子、澤亜樹、小寺香奈、瑞樹比美香、NazuKi他 ▼定員 先着100人 ▼問合先 南葵音楽文庫普及会 ☎457・1011

有吉佐和子記念館イベント

名作朗読劇場「喜劇 崔敏殷(さいびんかく)」 作：有吉佐和子、出演：劇団ZERO ▼日時 1月25日(日)10時～10時50分、14時～14時50分 ▼定員 先着各20人 ※事前申込要（1月10日(土)9時～電話で）

▼場所 申込・問合先 有吉佐和子記念館 ☎488・9880 ※水曜日休館

史跡めぐりウォーキング（太田城水攻め堤跡周辺）

▼日時 2月21日(土)13時～15時 ▼場所 JR和歌山駅東口集合 ▼内容 JR和歌山駅から太田城水攻め堤跡周辺まで、学芸員による史跡の説明を聞きながら巡り歩きます。

▼定員 20人(抽選) ▼申込 申込フォームもしくははがきで（1月30日(金)必

令和8年度就学援助制度の入学前支給申請について

▼対象 ①和歌山市に住所を有し、令和8年度に市立の小学校・義務教育学校もしくは和歌山大学教育学部附属小学校に入学を予定している児童の保護者のうち、②児童扶養手当全部受給または、就学援助制度の所得水準に該当する方 ※生活保護受給者は除く

▼申請期間 1月13日(火)～23日(金)8時30分～17時15分（土、日曜日9時～16時）

▼申請 問合先 学校支援課（市役所11階） ☎435・1139

自治体業務システムの文字が標準化されます

国は、全国の自治体で取り扱う主な業務システムの統一・標準化を進めています。この一環として、使用する文字が「行政事務標準文字」に統一されます。和歌山市では、令和8年1月か

着）※1組2人まで、イベント名と日時・住所・氏名・電話番号・年齢を明記）

▼申込・問合先 文化振興課 ☎435・8511

1194（〒640・8511 七番丁23）

和歌山市・高橋市 交流促進賞 書籍結記念 高橋市写真展

高橋市民が撮影した写真をぜひご覧ください！

▼テーマ 高橋市のまちなかの風景

▼期間 1月20日(火)～25日(日)10時～17時 ※25日(日)は16時まで

▼場所 和歌山城ホール展示室

▼関連イベント ①開会式 1月20日(火)10時～②台湾パフォーマンス(三太子、二胡演奏、タピオカミルクティー無料配布(数量限定)) 1月24日(土)・25日(日) ▼詳細 市HP(ID：1066148) ▼問合先 国際交流課 ☎435・1010

▼日時 1月16日(金)10時～11時・2月10日(火)15時～16時 ▼場所 和歌山地方事務局（和歌山地方合同庁舎）1月は5階、2月は4階。※完全予約制（人数に限りあり）

▼予約・問合先 和歌山地方事務局総務課 ☎422・5131（自動音声案内5番）

市役所庁舎内授産品販売

▼日時 2月4日(水)～13日(金)10時頃～16時頃まで（土・日・祝日は除く） ▼場所 市役所1

令和8年度就学援助制度の入学前支給申請について

▼対象 ①和歌山市に住所を有し、令和8年度に市立の小学校・義務教育学校もしくは和歌山大学教育学部附属小学校に入学を予定している児童の保護者のうち、②児童扶養手当全部受給または、就学援助制度の所得水準に該当する方 ※生活保護受給者は除く

▼申請期間 1月13日(火)～23日(金)8時30分～17時15分（土、日曜日9時～16時）

▼申請 問合先 学校支援課（市役所11階） ☎435・1139

Jアラート伝達試験放送

▼日時 2月6日(金)11時（予備日：2月20日(金)11時）

▼内容 防災行政無線から「これはJアラートのテストです。」と一斉に放送します。

※気象・地震活動の状況等によつては、国からの配信が急遽中止する場合があります。中止が決定された場合は、速やかに市HP等でお知らせします。

▼問合先 総合防災課 ☎435・11199

体験して学ぼう！防災スタンプラリー

スタンプを集めて、つかみどりチャレンジ！

▼日時 1月17日(土)～31日(土)9時30分～16時30分（毎週月曜日の休館日除く。月曜日が祝日の場合は翌平日）

▼場所 消防局3階防災学習センター ▼対象 個人の来館者（小学生以下対象）

▼問合先 消防局防災学習センター ☎423・0119

ふれ愛交流会

▼日時 2月1日(日)10時30分～15時 ▼場所 1～4階の各会場 ▼内容 スポーツ体験、抽選会等 ※抽選会参加には受付必要（対象は障害のある方）

▼定員 100人程度 ▼問合先 ふれ愛センター ☎433・8866（木広町5・1・9） ※月曜日休館

障害のある方が通所する『福祉事業所合同説明会』

和歌山市内の就労継続支援事業所、就労移行支援事業所、就労選択支援事業所、生活介護事業所等が集まり、各ブースで事業所の取組や活動内容を紹介し

募集

和歌山市民図書館「雑誌スポンサー」募集

雑誌の購入代金を負担していただき、雑誌カバー・雑誌架に広告を掲出する「雑誌スポンサー制度」を実施しています。

▼応募資格 市内に事業所を有し、または事業活動を行う法人・個人事業主・団体

▼対象雑誌 「雑誌リスト」から選定 ▼広告期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日

▼広告方法 雑誌の最新号カバー表面に広告主名の掲出、雑誌架に広告の掲出

※申込者が広告図案を作成 ▼支払方法 指定する雑誌納入業者に雑誌購入代金を直接一括先払い

▼申込・問合先 市民図書館 ☎432・0010、市民図書館西分館 ☎455・3210、詳細は市HP(ID：1043515)をご覧ください。

ます。（予約不要・無料）

▼日時 1月17日(土)13時30分～16時 ▼場所 和歌山ビッグ愛1階展示ホール ▼問合先 障害者支援課 ☎435・106031・2840

わかやま就職応援プロジェクト

地元就職ポテンシャル採用フェア

▼日時 2月7日(土)13時～16時（予定） ▼開催方法 オンライン（ZOOM） ▼対象 主に20～35歳の一般求職者（その他の年齢の方も参加可能）

▼内容 8社（予定）の市内企業が参加し、若手社員のトークセッション、企業のPRタイムや交流会を実施。詳細や申込は、わかやま就職応援プロジェクト特設サイトから

▼問合先 和歌山県経営者協会 ☎431・7376

「パパ」「ママ」リフレッシュ DAY

●日時／2月1日(日)10時～12時30分

●場所／西コミセン ●定員／60人程度

●内容／子育て中の保護者を対象に、家庭教育の大切さや、親子の関わりについてヒントを得る

※ワークショップは要予約

●申込／1月14日(金)までにQRコードで

※一時保育・小学生教室あり

●問合先／生涯学習課 ☎435-1138



講座

心のサポーター養成研修

日時

1月31日(土)13時30分～16時30分

場所

保健所3階大ホール

内容

心のサポーター養成研修、ゲートキーパー養成講座（希望者のみ）

定員

先着60人

その他

研修修了者には認定証を発行

申込

1月13日(火)9時～申込フォームで受付開始

問合せ先

保健対策課 ☎488・5117、FAX 431・9980

生活支援型訪問サービス従事者養成研修

本研修を修了することで、介護予防・日常生活支援サービス事業の生活支援型訪問サービスを行うことが可能になります。

日時

1月28日(水)9時30分～17時15分

場所

中央コミセ

ジェネリック医薬品を利用しませんか

ジェネリック医薬品は新薬と同等と見なされており、新薬と比べ安価で提供されています。また、飲みやすさや副作用を抑える工夫などの改良がさらに進んでいる場合もあります。医師・薬剤師に相談し、上手に活用しましょう。

問合せ

国保年金課 ☎435・1215

シルバー人材センター  
出前入会説明会

日時・場所

1月27日(火)・中央コミセン2階活動室（1）、1月28日(水)・北コミセン2階活動室（大1）、1月29日(木)・南コミセン3階活動室（中1）

各日14時開始

対象

原則60歳以上の健康で働く意欲のある方

※シルバー人材センターではお仕事もお受けしております。詳しくはHPまたはお電話で

問合せ先

和歌山市シルバー人材センター ☎431・1270

外国人材雇用セミナー

日時

1月21日(水)14時～16時30分

場所

西コミセン多目的ホール(大)

対象

市内企業の経営者・人事担当者等

定員

50人

申込

QRコードから

問合せ先

和歌山県経営者協会 ☎431・7376

健康

もうすぐ期限！特定健診を受けましたか？（無料）

年に1度は健診を受けて、ご自身の状況を確認するのが健康管理の第一歩！

対象

令和7年4月1日現在、和歌山市国民健康保険加入

内容

講義を受講いただくことで、生活支援（洗濯・調理等）を行えます。

対象

ヘルパー資格を有していない方

定員

40人（抽選）

持ち物

筆記用具、昼食

申込

1月14日(水)までに電話またはFAXで

問合せ先

地域包括支援課 ☎435・1197、FAX 435・1343、詳細は市HP（ID：1024485）で

認知症サポーター養成講座

日時

1月29日(木)14時～15時30分

場所

わかやまビッグ愛9階りいぶる会議室A

内容

認知症の基礎知識（認知症とは、症状、予防など）

定員

先着40人

申込

1月28日(水)までに住所・氏名・電話番号を電話またはFAXで

申込

地域包括支援課 ☎435・1197、FAX 435・1343

栄養教室

日時

2月20日(金)14時～15時30分

場所

北保健センター

内容

『野菜不足解消しませんか？』講話と調理実習（一品・試食程度）

対象

市内在住、16歳以上の方

定員

8人程度（抽選）

※初参加優先

持ち物

エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具、飲み物（必要な方）

申込

2月9日(月)までに電話で北保健センターへ

問合せ先

北保健センター ☎464・5051

40歳から74歳までの方

受診日当日に、和歌山市国民健康保険加入が条件となります。対象の方には、5月にみどり色の特定健康診査受診券を送りしています。

受診期限

1月31日(土)まで

検査項目

心電図、血液検査（脂質、肝機能、血糖、貧血、腎機能、尿酸等）、尿検査、血圧測定など

キャンペーン

受診者の中から、抽選で100名様にQOカード等が当たるキャンペーンを開催中

問合せ先

国保年金課 ☎435・1215

高齢者の予防接種

接種期限が迫っています。

インフルエンザ予防接種

対象

和歌山市に住民登録があり、①または②に該当する方

① 満65歳以上の方

② 満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・HIV感染による免疫機能障害により、身体障害者手帳1級相当の障害を有する方

接種期間

1月31日(土)まで

接種回数・費用

1回・1,000円

带状疱疹予防接種

対象

和歌山市に住民登録があり、带状疱疹予防接種を受けたことがない①または②に該当する方

① 年度内に65・70・75・80・85・90・95歳になる方

② 満60歳以上65歳未満の方で、HIV感染による免疫機能障害により身体障害者手帳1級相当の障害を有する方

看護師によるみんなの健康講話「スギ花粉とアレルギー」

日時

1月27日(火)9時15分～9時45分

場所

ふれ愛センター3階会議室2

※事前申込

定員

先着10人程度

申込

窓口、電話またはFAXで

申込

ふれ愛センター（木広町5・1・9） ☎433・8866、FAX 433・8868

※月曜日休館

リプロ講座「骨盤ヨガでリフレッシュ」

日時

2月13日(金)10時～12時

場所

あいあいセンター16階ホール（小人町29）

内容

土山祐加氏による骨盤ヨガ

対象

市内在住または通勤・通学の方

定員

先着30人

申込

1月14日(水)～27日(火)にQRコードで

※一時保育（1歳～就学前）有

持ち物

ヨガマット、バスタオル、フェイスタオル、飲み物

問合せ先

男女共生推進課（あいあいセンター） ☎436・8704

※月曜日休館。

祝日の場合は翌日

家族介護教室 感染症対策について正しく学ぼう

日時

2月7日(土)13時30分～15時30分

場所

ケアハウス第三親和園（杭ノ瀬463・1）

内容

様々な感染症、高齢者に多い感染症を正しく知り、在

がん集団検診（胃・肺・大腸・乳）

胃がん（バリウム検査）

対象

50歳以上で偶数年齢の方

※前年度未受診の奇数年齢の方も受診可

定員

20人（抽選）

費用

50～69歳1,000円、70歳以上500円

肺がん（胸部エックス線）

対象

40歳以上

定員

50人（抽選）

費用

無料

大腸がん（便潜血検査）

対象

40歳以上

定員

50人（抽選）

費用

無料

乳がん（マンモグラフィ撮影）

対象

40歳以上

申込

②④⑤ 申込

③ 申込

インフルエンザ

帯状疱疹

有する方

接種期間

3月31日(火)まで

接種回数・費用

ビケン1回・3,000円

シングリックス2回・各6,000円

※2回接種のワクチンを期限内に完了するには、1月中旬に1回目の接種を受けましょう。

①②とも

※対象の方で、生活保護受給者または中国残留邦人等の支援給付受給者は費用免除。詳細は和歌山市感染症情報センターHPをご覧ください。

問合せ先

保健対策課 ☎488・5118

家族介護教室

日時

2月4日(水)、18日(水)、3月4日(水)18時30分～20時

場所

勤労者総合センター

対象

勤労者・市内在住・在勤の方

※学生除く

定員

20人（抽選）

参加費

1万2千500円

申込

1月15日(木)〈必着〉までに通常はがきに教室名・住所・氏名・年齢・勤務先・電話番号を記入またはQRコードから

※電話申込不可

申込

勤労者総合センター（西丁丁34） ☎433・1800

家族介護教室

日時

内容

1月10日(土)13時30分～15時30分・適切な介護の方法を学ぼう・ベッド周辺編、2月7日(土)13時30分～15時30分・適切な介護の方法を学ぼう・移動方法編

場所

ポシブルわかやま狐島（狐島262・4）

対象

市内に住所を有する高齢者等を在宅で介護している家族または家族を支援している地域の援助者等

定員

先着15人程度

申込

開催前日までに電話で

問合せ先

響和会 ☎462・0300

フラワーアレンジメント教室

日時

2月4日(水)、18日(水)、3月4日(水)18時30分～20時

場所

勤労者総合センター

対象

勤労者・市内在住・在勤の方

※学生除く

定員

20人（抽選）

参加費

1万2千500円

申込

1月15日(木)〈必着〉までに通常はがきに教室名・住所・氏名・年齢・勤務先・電話番号を記入またはQRコードから

※電話申込不可

申込

勤労者総合センター（西丁丁34） ☎433・1800

偶数年齢の女性

※前年度未受診の奇数年齢の方も受診可

定員

20人（抽選）

費用

40～69歳1,500円、70歳以上700円

※妊娠・授乳中・授乳後半以内の方等は不可

申込

地域保健課（吹上5・2・15） ☎488・5121

※検診部位に自覚症状のある方は、その部位の検診の受診不可

2月	受付時間	場所	がん検診内容	申込締切
			胃 肺 大腸 乳	
① 4(水)	13:30～15:30	北保健センター		1/14(水)
② 9(月)	13:30～15:30	西保健センター		1/19(月)
③ 10(火)	9:00～11:00	南保健センター		1/20(火)
④ 14(土)	8:30～10:30	ビッグ愛		1/22(土)
⑤ 20(金)	13:30～15:30	保健所		1/29(金)

● 申込／QRコード・電話・はがきで

※住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診日を記入

※セット、単独の受診可

※胃・肺・乳がん検診は健診バスで実施。撮影は男性技師。

ご存知ですか？障害者マーク

白杖を頭上50cm程度に掲げていれば、SOSのシグナルです。進んで声をかけ、サポートしましょう。

白杖 SOS シグナル

スマートフォン体験型講習会

日程

場所

1月19日(月)・河南コミセン、20日(火)・河西コミセン、28日(水)・東部コミセン、29日(木)・中央コミセン、2月5日(木)・北コミセン、6日(金)・南コミセン、12日(木)・河北コミセン、13日(金)・西コミセン

定員

各回先着10人

申込

申込フォームから

問合せ先

デジタル推進課 ☎435・1023

めにご利用ください。

対象

令和7年4月1日時点の年齢が①子宮頸がん検診・20歳の女性②乳がん検診・40歳の女性③肝炎ウイルス検診・40歳の男女

有効期限

3月31日(火)まで

※紛失された場合は再発行可能。また、令和7年4月1日以降、無料クーポン券到着までに検診を受けられた方の自己負担金払い戻し期限も3月31日(火)までです。

問合せ先

地域保健課 ☎488・5121

フグによる食中毒にご用心！

フグの毒はテトロドトキシンと呼ばれる神経毒で、致死率が極めて高く、主に卵巣、肝臓などの内臓に多く含まれます。テトロドトキシンは、熱や酸に強く、塩もみ、水にさらす、煮炊きした程度では分解されません。釣ったフグやもらったフグは素人判断で調理しないようにしましょう。

症状

食後20分から3時間程度の短時間で、しびれや麻痺症状が現れます。麻痺症状は口唇から四肢、全身に広がり、重症の場合には呼吸困難で死亡することがあります。フグを食べた後にしびれ等の症状が現れた場合は直ちに医療機関を受診しましょう。

問合せ先

生活保健課 ☎488・5111

11 市報わかやま 令和8年1月号 ● ● 和歌山市役所 ☎073-432-0001(代表) 〒640-8511 和歌山市七番丁23 ● ●

● ● 市HPのトップから関連ページを検索できます。①記事記載のIDを入力 ②表示ボタンをクリック ● ● 市報わかやま 令和8年1月号 10



- 特に記載がない場合、参加無料、申込不要、受付時間は各施設の執務時間内（市役所は土日祝を除く 8 時 30 分～ 17 時 15 分）。

### 0 歳児交流会

日程	時間	定員(先着)	申込	場所・問合先
① 2/16 ㊥	10 時～ 11 時30 分	8 組 程度		南保健センター
② 2/19 ㊤	10 時～ 11 時30 分	20 組 程度		西保健センター

● **内容**／手遊び、交流会、育児相談、身体測定等 ● **対象**／0 歳児とその保護者 ● **申込**／① 1 月 10 日㊤～2 月 9 日㊥、② 1 月 10 日㊤～2 月 12 日㊤に申込フォームで

### マタニティサークル

日程	時間	定員(先着)	申込	場所・問合先
① 2/17 ㊤	13 時30 分～ 15 時30 分	10 組		中保健センター
② 2/26 ㊤	13 時30 分～ 15 時30 分	7 組		北保健センター

● **内容**／妊娠・出産・出産後の話、妊娠中の栄養・歯の話、沐浴体験、妊婦体験ジャケットの着用等 ● **対象**／妊婦とパートナー ● **申込**／① 1 月 10 日㊤～2 月 10 日㊤、② 1 月 10 日㊤～2 月 19 日㊤に申込フォームで

### 子育てひろば（申込不要）

● **時間**／10 時～11 時30 分 ● **対象**／0 歳～就園前の子どもと保護者 ● **持ち物**／靴袋・古新聞・お名前ペン・こびちゃんバッグ（お持ちの方） ● **問合先**／子育て支援課 ☎435-1329、FAX 435-1341、詳細は市HP（ID:1001762）で

場所	1 月	2 月	3 月
河北コミセン	13 日㊤	3 日㊤	3 日㊤
中央コミセン	14 日㊤	4 日㊤	4 日㊤
北コミセン	15 日㊤	5 日㊤	5 日㊤
南コミセン	16 日㊤	6 日㊤	6 日㊤
河南コミセン	20 日㊤	17 日㊤	10 日㊤
河西コミセン	21 日㊤	18 日㊤	11 日㊤
東部コミセン	22 日㊤	19 日㊤	12 日㊤

### パパとお泊まり（ママ・祖父母も参加可）

場所	開催日
河南コミセン	1 月18 日㊤
河北コミセン	2 月8 日㊤
北コミセン	3 月15 日㊤



地域包括支援センター	相談日
和 佐 / ☎ 477-7181	1/13 ㊤
宮 前 / ☎ 474-5535	1/15 ㊤
有 功 / ☎ 464-1033	1/19 ㊤
野 崎 / ☎ 453-8102	1/20 ㊤
新 南 / ☎ 488-1750	1/22 ㊤
木 本 / ☎ 480-3010	1/28 ㊤
宮 北 / ☎ 432-0077	1/29 ㊤
雑 賀 / ☎ 445-1700	1/29 ㊤

（要予約）  
医師の相談が受けられます。

認知症に関する相談（無料）

日時 ㊥平日 9 時～17 時  
※相談は電話・面談（要予約）  
▼対象 ㊥乳幼児／中学校卒業まで、またはその保護者 ▼予約・問合先 ㊥県立医科大学小児成育医療支援室 ☎4 4 1・0 8 0 8、☎4 4 1・0 8 2 6

「子育て」に関する無料相談

日時 ㊥第 2 水曜日 18 時～（予約制） ▼予約・問合先 ㊥保健対策課 ☎4 8 8・5 1 1 7

※精神保健福祉相談員等による日中相談は随時実施

8 0、☒ step-patio ☒ npo-cfa.com

（58） ☎4 2 3・1 5


㊥すてつぶ・パティオ（雑賀町）

日・年末年始除く） ▼問合先

「ひきこもり」に関する相談

日時 ㊥平日 9 時～17 時（祝

相談

中保健センター ☎ 488-5122 西保健センター ☎ 455-4181 南保健センター ☎ 499-5566 北保健センター ☎ 464-5051	子育て 
--	--

### 乳幼児健診【2 月】

保健センターで実施 ● 受付時間／13 時～ 14 時 30 分

	中保健	西保健	南保健	北保健
4 か月児 令和 7 年 10 月生まれ	2 / 10 ㊤ 2 / 24 ㊤	2 / 12 ㊤ 2 / 26 ㊤	2 / 17 ㊤	2 / 18 ㊤
10 か月児 令和 7 年 4 月生まれ	2 / 6 ㊤ 2 / 27 ㊤	2 / 10 ㊤ 2 / 24 ㊤	2 / 20 ㊤	2 / 19 ㊤
1 歳 6 か月児 ※ 1 令和 6 年 6 月生まれ	2 / 5 ㊤ 2 / 25 ㊤	2 / 3 ㊤ 2 / 27 ㊤	2 / 4 ㊤ 2 / 13 ㊤	2 / 6 ㊤ 2 / 17 ㊤
3 歳児 ※ 2 令和 4 年 8 月生まれ	2 / 12 ㊤	2 / 4 ㊤ 2 / 18 ㊤	2 / 26 ㊤	2 / 5 ㊤
2 歳 6 か月児 歯科 令和 5 年 8 月生まれ ※使用中の歯ブラシ持参	2 / 18 ㊤	2 / 6 ㊤	2 / 19 ㊤	2 / 10 ㊤

※母子手帳持参。治療中の方は主治医にご相談ください。  
※ 1・2 和歌山市では 1 歳 8 か月になる月に 1 歳 6 か月児健診、3 歳 6 か月になる月に 3 歳児健診を実施しています。

### 新生児訪問事業

助産師または保健師が生後 28 日以内の新生児期に家庭を訪問し、体重測定等を含め様々な育児相談にのっています。

- **対象**／和歌山市に住民票のある生後 28 日以内の新生児
- **申込**／母と子の健康のためのしおりについている「新生児訪問指導依頼票」に必要事項を記入し郵送、もしくは電話でお申し込みください。後日、担当の助産師等が電話連絡をしてご自宅にお伺いします。
- **問合先**／地域保健課 ☎ 488-5120


### 和歌山市三世代ファミリー助成金

本市では、子世帯が市外から転入して三世代で新たに同居または近居するための住宅を取得する場合や同居するための住宅をリフォームする場合に、費用の一部を助成します。

詳細については、QR コードから  
● **問合先**／子育て支援課 ☎ 435-1329



### 離乳食講習会

日程	時間	定員(抽選)	申込	場所・問合先
2/13 ㊤	10 時 30 分～ 11 時 30 分	10 組程度		西保健センター

● **内容**／離乳食の始め方や進め方（初期と中期：5～8 か月）等の講話 ● **対象**／市内在住の生後 6 か月頃までの乳児の保護者 ● **申込**／1 月 13 日㊤～ 30 日㊤に申込フォームで

- 東部コミセン … 紀の国住宅東部コミュニティセンター ● 河北コミセン … マルコーホーム河北コミュニティセンター ● 北コミセン … 北コミュニティセンター
- 河南コミセン … 紀の国住宅河南コミュニティセンター ● 中央コミセン … マルコーホーム中央コミュニティセンター ● 西コミセン … 西コミュニティセンター
- 河西コミセン … 紀の国住宅河西コミュニティセンター ● 南コミセン … 紀の国住宅南コミュニティセンター

### 文化・体育施設等の講座

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員・対象	参加費	申込	場所・申込・問合先
大人の水彩画（第Ⅱ期）⑤	2 / 2～ 3 / 2 の月	13: 00～ 15: 00	10 人 ※高校生以下除く	2,500 円	1/15 日までに QR コード・ 電話・窓口へ	河西コミセン ☎ 480-1171 休 金曜
寄せ植えアレンジメント①	2 / 7 土	10: 00～ 12: 00	8 人 ※高校生以下除く	2,500 円		
グルテンフリー米粉パン作り （白パン） ①	2/15 日	10: 00～ 13: 00	8 人 ※高校生以下除く	2,000 円		
初心者のための茶道教室②	1/28・2 / 4 火	13: 30～ 15: 00	10 人 ※高校生以下除く	1,500 円	1 / 7 日～ 21 日 水 に電話・窓口・ QR コードで	東部コミセン ☎ 475-0020 休 金曜
1 月のパンづくり コーヒージャンモンロール①	1/21 水	A 9 : 30～ 12: 00 B 13: 30～ 16: 00	各 16 人 ※高校生以下除く	2,000 円	1 / 5 日～ 11 日 日 に窓口・電話・ QR コードで	
ビューティー＆ヘルシー 楽しいストレッチ教室Ⅲ⑧	1/21～ 3/18 の火	9 : 30～ 10: 30	40 人 ※高校生以下除く	3,200 円		
世界料理紀行 イギリス料理教室①	2 / 5 木	10: 00～ 12: 00	16 人 ※高校生以下除く	2,300 円	1/13 火～ 21 日 水 に窓口・電話・ QR コードで	北コミセン ☎ 464-3031 休 金曜
健康体操教室Ⅲ⑧	2 / 5～ 3/26 の木	13: 30～ 15: 00	36 人 ※高校生以下除く	3,200 円		
2 月のパンづくり コロケパン①	2/18 水	A 9 : 30～ 12: 00 B 13: 30～ 16: 00	各 16 人 ※高校生以下除く	2,000 円	1/26 日～ 2 / 4 日 火 に窓口・電話・ ・QR コードで	
アロマせっけん作り教室①	1/24 土	10: 00～ 11: 30	10 人	1,600 円 （材料費含む）	1 / 4 日～ 15 日 火に 電話・窓口へ	南コミセン ☎ 494-3755 休 水曜
姿勢改善ストレッチ②	2 / 3・10 火	10: 00～ 11: 10	20 人	1 回 500 円		
英会話教室④	2 / 6・13・ 20・27 金	10: 00～ 11: 30	10 人	1 回 500 円		
はじめてのウクレレ教室②	2 / 8・15 日	10: 00～ 11: 30	20 人 ※ウクレレ無料貸出 8 人	1 回 500 円		
スイートブール作り教室①	2/25 水	A 9 : 30～ 12: 00 B 13: 30～ 16: 00	各 10 人 ※高校生以下除く	2,000 円	1/13 火～ 27 日 火 に窓口・電話・ QR コードで	河北コミセン ☎ 480-3610 休 金曜
親子ふれあいリトミック & ママ Café ①	1/21 水	① 9 : 45～ 10: 45 ② 11: 00～ 12: 00	各 10 組 ① 0～1 歳半頃の子どもと保護者 ② 1 歳半頃～3 歳の子どもと保護者	500 円 ドリンクバー 1 回 利用券付き	1/10 土 12 時～ WEB・窓 口で予約開始	西コミセン ☎ 494-4800 休 火曜
コミヨガナイト①	1/21 水	19: 30～ 20: 30	15 人	500 円 ドリンク 1 杯付き	1/10 土 12 時～ WEB・窓 口で予約開始	
子どもの感性を育む！ 節分あそ びを楽しもう！ & ママのリンパ マッサージ（ママ Cafe 付き）①	1/26 日	10: 00～ 11: 00	8 組 ※ 3 歳までの子どもと保護者	700 円 ドリンクバー 1 回 利用券付き	1/10 土 12 時～ WEB・窓 口で予約開始	
バレエストレッチで体幹トレー ニング①	1/26 日	20: 00～ 20: 45	15 人	1,000 円	1/10 土 12 時～ WEB・窓 口で予約開始	その他イベント情報は HP をご覧ください。
とろ～りチョコスライム体験①	2 / 8 日	10: 00～ 11: 30	10 人 ※ 5 歳以上の子ども （未就学児は保護者同伴）	700 円	1/25 日 12 時～ WEB・窓 口で予約開始	
第 6 回おやこで楽しく ふあみりーこんざーと①	2 / 8 日	10: 40～ 11: 30 ※ 10: 30 開場	150 人程度	無料	不要	中央コミセン ☎ 402-2678 休 月曜
バドミントン・卓球 個人利用開放デー①	2/14 土	① 13: 00～ 15: 00 ② 15: 00～ 17: 00	各 10 組 ①② 2 人以上のグループ ※中学生以下保護者必要	高 350 円 中 200 円	1/29 日～電話・窓口で ※ 高：高校生以上 中：中学生以下	市民体育館 ☎ 453-2007 休 月曜
健康応援スイミング⑧	1/20～ 3/17 の火	10: 15～ 11: 30	4 人 ※ 18 歳以上	7,200 円	1/12 日までに 電話・窓口・ QR コードで	市民温水プール ☎ 455-8022 休 月曜
アクアビクス教室⑧	1/14～ 3/11 の火	10: 15～ 11: 00	20 人 ※ 18 歳以上	7,200 円	1/12 日までに 電話・窓口・ QR コードで	
れでいーすスイミング⑨	1/15～ 3/12 の火	10: 00～ 11: 30	20 人 ※ 18 歳以上	9,000 円	1/12 日までに 電話・窓口・ QR コードで	
シニアソフトストレッチ & 水中ウォーキング⑧	1/15～ 3/12 の火	12: 40～ 13: 40	12 人 ※市の老人優待利用券をお 持ちの方・18 歳以上	老人優待 4,000 円 18 歳以上 7,200 円	1/12 日までに 電話・窓口・ QR コードで	

市民図書館

☎ 432-0010

🏠 なし（年中無休）

ワクワクみんなのおはなし会

●日時／1月10日🇯🇵・18日🇯🇵・24日🇯🇵・31日🇯🇵・2月1日🇯🇵 15時～

英語絵本おはなし会

●日時／1月11日🇯🇵・2月8日🇯🇵 11時～

英語で遊ぼう！

●日時／1月13日🇯🇵・2月3日🇯🇵 11時～

●対象／未就学児

ひらめきラボ

遊びながら学ぼう！

●日時／1月14日🇯🇵・21日🇯🇵・28日🇯🇵・2月4日🇯🇵 15時～

●定員／各日 8 人（要整理券）

●対象／未就学児

語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時／1月17日🇯🇵・22日🇯🇵、🇯🇵：15時～・🇯🇵：11時～

●定員／各日 10 組（要整理券）

すくすく赤ちゃんおはなし会

●日時／1月20日🇯🇵 11時～

●対象／赤ちゃん

絵本・紙芝居を楽しむ会

●日時／1月25日🇯🇵 15時～

きいちごの赤ちゃんおはなし会

●日時／1月27日🇯🇵 11時～

●定員／10 組（要整理券）

●対象／赤ちゃん

今度こそ成功させる！やり直し英語～英語力の伸ばし方～

●日時／2月6日🇯🇵 19時～

●定員／15 人（WEB 予約）

●費用／100 円

●対象／高校生以上

●持ち物／筆記用具

ひらめきラボ特別編～ドングリ博士になろう～

●日時／2月7日🇯🇵 13時30分～

●定員／8 人（WEB 予約）

●対象／小学生

市民図書館西分館

☎ 455-3210

🏠 月曜（祝日の場合は翌日）、12月29日～1月3日

赤ちゃんおはなし会

●日時／1月15日🇯🇵・20日🇯🇵・22日🇯🇵・27日🇯🇵・29日🇯🇵・2月3日🇯🇵・5日🇯🇵各11時～

みんなのおはなし会

●日時／1月10日🇯🇵・17日🇯🇵・24日🇯🇵・31日🇯🇵・2月7日🇯🇵 15時30分～

上映会～ダヤンとジタン～

●日時／1月11日🇯🇵 11時～

語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時／1月14日🇯🇵 11時～

名作映画上映会～感動の名作「そして父になる」～

●日時／1月14日🇯🇵 13時30分～

●定員／10 人

おはなしだいすきよっといで！

●日時／1月21日🇯🇵 11時～

上映会～はらぺこあおむし～

●日時／2月8日🇯🇵 11時～

親子ふれあいリトミック

●日時／2月6日🇯🇵 ① 10時30分～② 11時15分～

●定員／各回 7 組（WEB 予約）

※イベント参加券の取得には図書館利用券が必要です。  
※（要整理券）・・・イベント当日 9 時～4 階で整理券配布  
※（WEB 予約）・・・1 月 25 日🇯🇵 8 時～イベント WEB 予約開始



図書館 HP

おはなしだいすきよっといで！

●日時／2月7日🇯🇵 15時～

楽しくカラダを動かそう！親子でヨガレッスン

●日時／2月11日🇯🇵 14時～

●定員／6 組（WEB 予約）

●対象／4 歳～小学 3 年生までの親子

●持ち物／ヨガマット、飲み物

親子ふれあいリトミック

●日時／2月15日🇯🇵 ① 10時30分～② 11時15分～

●定員／各回 10 組（WEB 予約）

●対象／① 0～1 歳半頃の子どもと保護者

② 1 歳半頃～3 歳の子どもと保護者

図書館でフィットネス

●日時／2月16日🇯🇵 19時～

●定員／20 人（WEB 予約）

●対象／12 歳以上

●持ち物／飲み物、スポーツタオル

考える子どもを育てる！～子どもと接するときにはしてはいけないこと～

●日時／2月19日🇯🇵 10時30分～

●定員／10 人（WEB 予約）

●対象／子どもをお持ちの保護者

●持ち物／筆記用具、スマートフォン

おたんじょうびのおはなし会～2月うまれのおともだちあつまれ！～

●日時／2月21日🇯🇵 11時～

●定員／6 組（WEB 予約）

●対象／2 月に誕生日を迎える小学生以下の子どもと保護者

親と子のおりがみ教室

●日時／2月28日🇯🇵 13時30分～

●定員／10 組（WEB 予約）

●対象／子どもと保護者

●持ち物／おりがみ、はさみ、のり

広告

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

空き家なんでも相談会


▼日時／1月23日(金)

・セミナー 13 時～13 時 50 分

・相談会 14 時～16 時（最終受付 15 時 30 分）※予約優先

▼場所／市民図書館 2 階多目的ルーム

▼問合せ／耐震・空家対策課 ☎ 435・1091




自立相談支援窓口専用ダイヤル

▼受付時間／平日 9 時～16 時

▼問合せ／生活支援第 2 課内自

立相談支援窓口専用ダイヤル ☎ 435・1077



相談専門員による民事問題などの無料法律相談

▼日時／平日 9 時～16 時

▼場所・問合せ／市民相談センター ☎ 435・1025

※その他専門相談（弁護士・税理士・司法書士）も行っておりますので、お問い合わせください。

人権相談（14 時～16 時）

人権に関する悩みについて、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

▼問合せ／人権同和施策課 ☎ 435・1058

施設案内



市立博物館

☎ 423-0003

入館料：大人 100 円、高校生以下無料

🏠 月曜（祝日の場合は翌日）、12 月 29 日～1 月 3 日

企画展「歴史を語る道具たち」

●期間／1 月 7 日🇯🇵～3 月 8 日🇯🇵

コーナー展示「絵画・工芸品にみる『上手い馬』」

●期間／2 月 1 日🇯🇵まで

コーナー展示「紀州藩士の兜」

●期間／2 月 3 日🇯🇵～4 月 5 日🇯🇵

こども科学館

☎ 432-0002



HP

※現在長期休館中です。今後の予定等については、こども科学館 HP をご覧ください。

人権コラム

.....

「世界人権宣言」

1948 年 12 月 10 日に開催された第 3 回国連総会で「世界人権宣言」が採択されました。世界人権宣言とは、基本的人権尊重の原則を定めたものです。世界人権宣言第 1 条に記された「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である」という一文は有名です。

人権とは、誰もが生まれながらにして持っている、人間が人間らしく生きるための権利で、当然守られるべきものであります。しかし、世界では侵略や戦争で多くの人命が失われ、国籍や人種など、さまざまな要素による差別や不平等が存在しています。

世界人権宣言は法的拘束力は持たないものの、基本的人権に関する目標や基準が明確に示されているため、その後に国連で採択された人種差別をなくす条約や、女性やこども、障がいのある人の人権を守るための条約などの礎となっています。

.....

広告

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。