

# まちの話題

My Town Topics

令和8年 はたちのつどい  
20歳を迎えた2995人の皆様  
おめでとうございます！



すくすく育ってね 和歌山市こどもたち  
**Wakakko** わかっこ

3歳未満のお子さん写真大募集！

- 市HP（ID: 1027728）の専用フォームから応募できます。
- 応募多数の場合は抽選で掲載します。
- 市HPのトップにもランダムに表示します。



いわわき  
岩脇 凜音ちゃん  
R.5.6.20生



しもひら  
下平 紗良ちゃん  
R.7.4.11生

## 男女共生コラム

### 「気づけますか？デートDVのサイン」

デートDVとは、恋人同士の間で振るわれる暴力のことをいいます。殴る・蹴るなどの身体的暴力だけでなく、強い言葉で責めたり、スマートフォンを勝手に見たり、友達との交友関係を制限したりする精神的暴力も含まれます。

恋人関係は本来、安心して、楽しく穏やかな時を過ごし、互いの信頼を育むものです。もし恋人に対して「怖い」「苦しい」と感じるならば、その関係にはどこか無理が生じているのかもしれません。「好きだから仕方ない」と自分の気持ちを無理に納得させてつきあい続けるのって辛くありませんか？

デートDVは誰にでも起こり得る問題です。恋人の行為や態度について疑問を感じ、恋人が怖い、対等な関係でないと思うときは、一人で我慢しないでください。信頼できる身近な人や専門の相談窓口を活用し、まずは自分の気持ちを言葉にしてみましょう。それが問題解決への第一歩となります。

### 男女共生推進センター“みらい”

- 悩みごとの電話相談 ☎431-5528
- 会議室・図書などの貸出 ☎436-8704