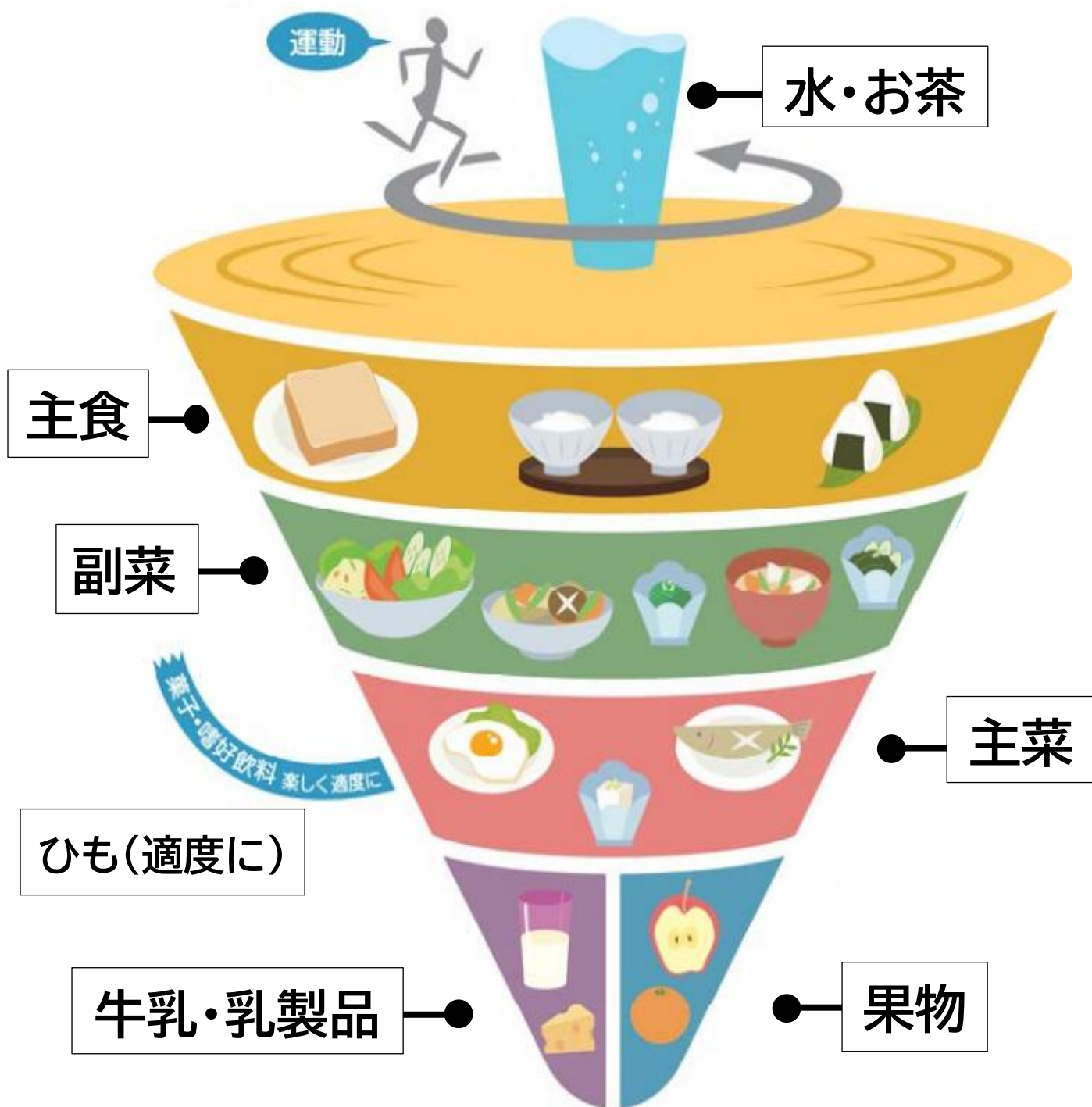


1日分の食事バランスガイド (高齢者用)



イラスト出典:厚生労働省・農林水産省決定の「食事バランスガイド」に基づき(財)すこやか食生活協会が作成したもの