

宮前地区防災計画



令和7年1月作成
宮前地区防災会

目次

はじめに

1 地区の概要

- (1) 地区の範囲及び人口世帯数 1
- (2) 地震・津波 2
- (3) 風水害 23

2 防災活動

- (1) 宮前地区防災会規約 26
- (2) 平常時における防災活動 29
- (3) 中長期的な活動予定 30
- (4) 防災研修会の実施状況 31
- (5) 防災訓練の実施状況 32
- (6) その他の実施状況 33
- (7) 災害時における防災活動 34

3 資料編

- (1) 避難所一覧 35
- (2) 緊急時の連絡先・災害用伝言ダイヤル 36
- (3) 災害時の情報入手先 37
- (4) 南海トラフ地震臨時情報フロー図 38
- (5) 宮前地区防災士資格取得数（補助金利用） 39
- (6) 宮前地区防災資機材リスト 39
- (7) 災害「備え」チェックリスト 40
- (8) 避難行動の考え方 41

はじめに

和歌山市に影響をおよぼす災害として、南海トラフによる海溝型地震や中央構造線による内陸直下型地震、台風や集中豪雨による風水害等が想定されます。

宮前地区は、津波も風水害も地区内ほぼ全域が浸水する被害が想定されている。

本計画では地域の実情に即したものとするため、具体的な情報を盛り込むことで、万一の場合に対応できるように安全に避難する計画を策定するものである。

1 地区の概要

(1) 地区の範囲及び人口世帯数

①地区の範囲

北中島1丁目、杭ノ瀬、小雑賀、小雑賀2丁目、小雑賀3丁目、新中島、田尻、手平、手平1丁目、手平2丁目、手平3丁目、手平4丁目、手平5丁目、手平6丁目、手平出島、中島、南出島

②地区内の人口世帯数

・人口：14,826人 ・世帯数：7,040世帯
(令和6年4月1日現在の国勢調査基準人口世帯数)

(2) 地震・津波

① 防災マップ 津波

防災マップ° 地震・津波編 宮前を参照

https://www.city.wakayama.wakayama.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/036/436/menu_1/gyousei/sougobosai/bosaimap/page/jishin/15_jishin_map.pdf

図1 宮前地区防災マップ°(津波)

②和歌山市地区津波避難計画

第1節 地域状況の把握

第1 津波浸水想定区域

当該地区の津波浸水想定区域は、和歌山県が公表した、「南海トラフ巨大地震」の津波浸水想定結果による。

その結果、図2に示すとおり、地区のほとんどが浸水する想定となった。

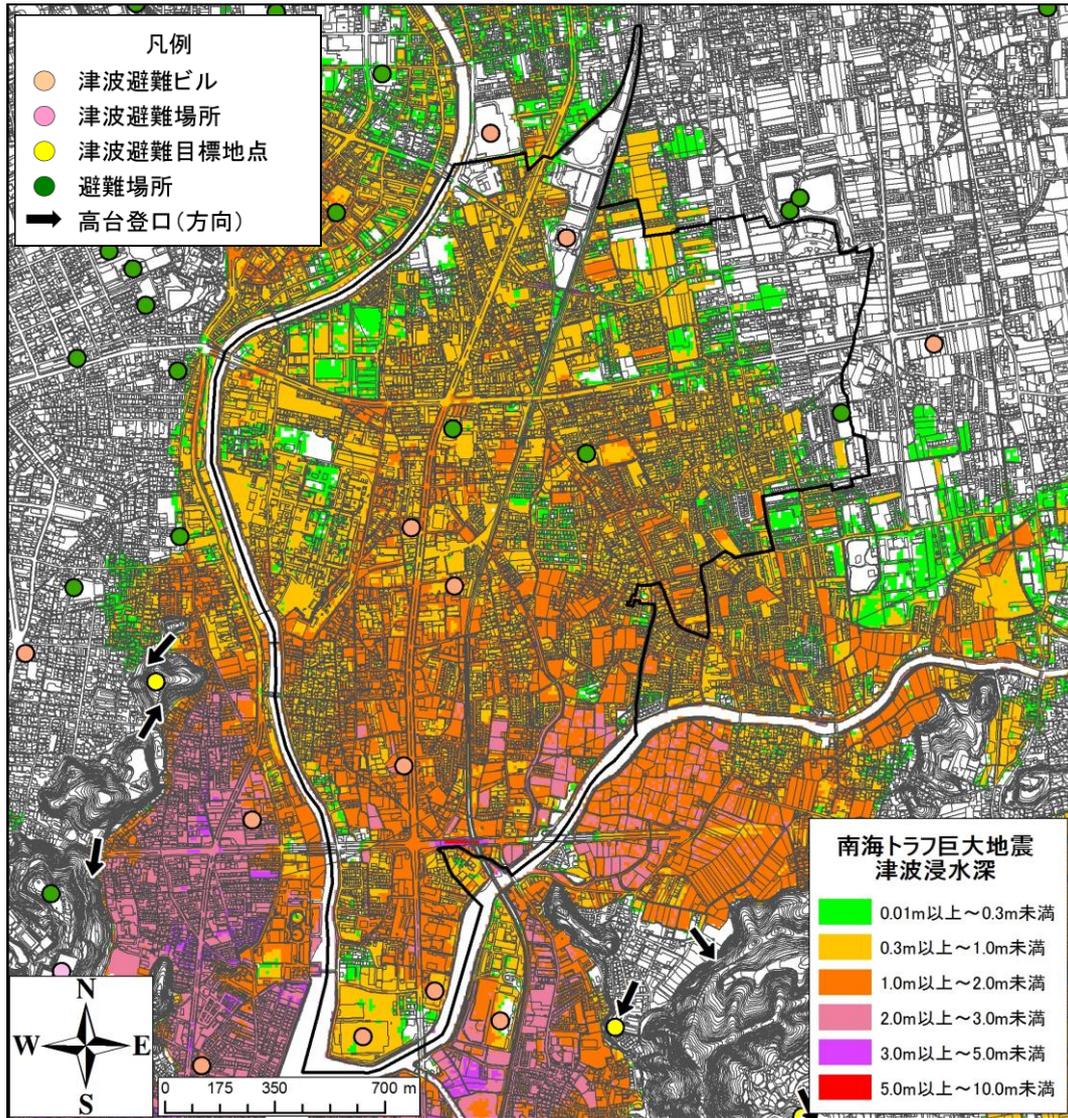


図2 津波浸水想定区域図

第2 避難対象地域

手平、杭ノ瀬、小雑賀、新中島、田尻、手平出島、中島、南出島、手平1～6丁目、小雑賀1～3丁目、北中島1丁目を避難対象地域として設定する。避難対象人口は約16,500人である。

第3 津波到達時間

地区における津波到達時間は、最短 55 分で浸水が開始する結果となっている。

第4 被害想定

和歌山県が平成 26 年に公表した被害想定結果をもとに、当該地区の地震・津波による被害の結果を表 2-1 に示す。

表 1 被害想定調査結果(冬夕方 18 時風速 8m/秒・早期避難しない)

全壊	死者	重傷者	軽傷者
約 2,800 棟	約 1,200 人	約 290 人	約 660 人

第2節 避難に必要な情報の確認

第1 避難体制の構築

1cm の津波が到達するまでの間に、安全な場所に避難するための検討を行う。

第2 避難開始時間、避難歩行速度の設定

地震発生から 5 分後に避難を開始し、避難行動要支援者の避難や家屋倒壊、道路閉塞等を考慮し、避難歩行速度は毎分 30m を基本とする。

また、可能な限り、より標高が高く、より離れた安全な場所をめざすことが重要であることから、より迅速に避難した場合（避難歩行速度：毎分 60m）の検証も行う。

【避難可能時間】

$$55 \text{ 分 (1cm 津波到達時間)} - 5 \text{ 分} = 50 \text{ 分}$$

【避難可能距離】

- 幅員 3m 以上の避難路が整備されている緊急避難場所：
 $50 \text{ 分 (避難可能時間)} \times 60 \text{ (秒換算)} \times 0.5 \text{ m/s} = 1,500 \text{ m}$
- 幅員 3m 以上の避難路が整備されていない緊急避難場所：
 $50 \text{ 分 (避難可能時間)} \times 60 \text{ (秒換算)} \times 0.35 \text{ m/s} = 1,050 \text{ m}$
- より迅速に避難した場合：
 $50 \text{ 分 (避難可能時間)} \times 60 \text{ (秒換算)} \times 1.0 \text{ m/s} = 3,000 \text{ m}$

第3 緊急避難場所、避難経路の設定

津波からの避難は、できるだけ安全な場所（避難先安全レベル 2 以上）に避難することが基本である。しかし、避難する時間がないなどの緊急時のみ、十分な高さが確保されている場所（避難先安全レベル 1）に避難することも考える。

周辺の緊急避難場所を表 2 (p. 5) 及び表 3 (p. 5) に、避難経路や避難方向を図 4 (p. 6) に示す。

平成 25 年 3 月公表の津波浸水想定を踏まえた和歌山県の緊急避難先の安全レベルの考え方にに基づき、どこの緊急避難場所がより安全であるかをわかりやすく表現する

ため、各避難先に安全レベルを設定している。
安全レベルの説明図を、図3に示す。

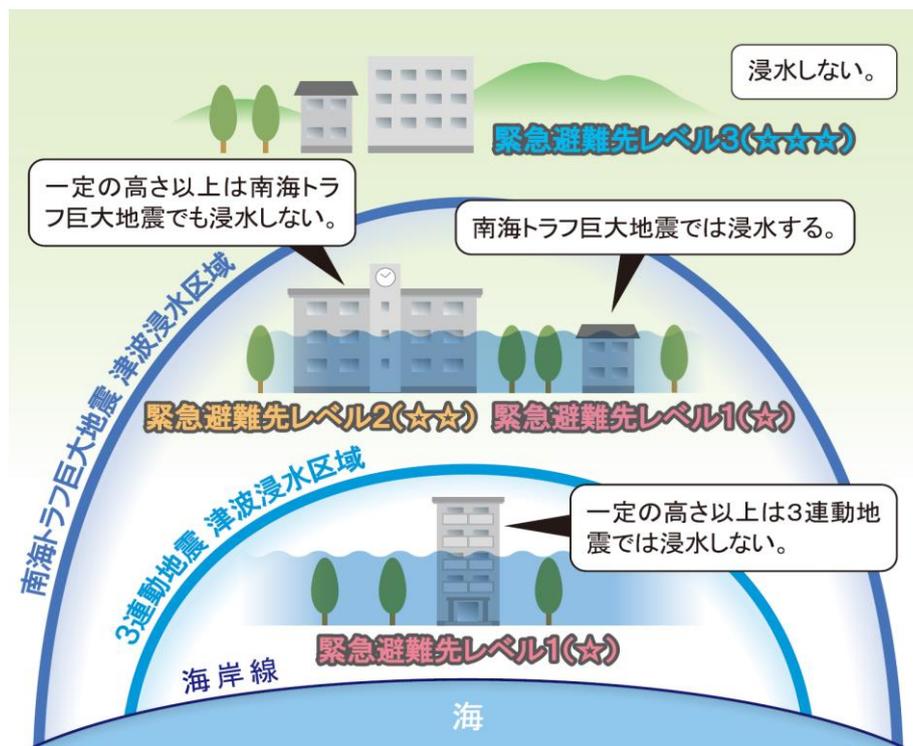


図3 津波避難先安全レベル説明図

表2 避難先安全レベル2以上の緊急避難場所一覧

避難先安全レベル	名称	住所	避難可能場所
☆☆☆(3)	和歌山東公園(体育館含む。)	北出島 133	敷地内
	堀止公園	堀止東1丁目 4-23	敷地内
	桐蔭中学校・高等学校	吹上5丁目 6-18	敷地内
☆☆(2)	123+N 和歌山本店	小雑賀762番地1	2階以上の駐車場
	スーパーセンターオークワ セントラルシティ和歌山店	小雑賀805-1	屋上駐車場
	和歌山ビッグホエール	手平2丁目1- 1	敷地内
	和歌山ビッグ愛	手平2丁目1- 2	5階以上の共用部分
	宮前小学校	北中島1丁目7-4	3階以上
	杭ノ瀬公園	杭ノ瀬8-1	敷地内
	東和中学校	杭ノ瀬116	3階以上
グリーンフル中島	中島 260-4	2階以上	

表3 避難先安全レベル1の緊急避難場所一覧

避難先安全レベル	名称	住所	避難可能場所
☆(1)	Nビル パレスNAKASHIMA	小雑賀3丁目6-9	5階以上の共用部分
	オークワ教育研修センター	中島185-3	4階大ホール
	グリーンフル小雑賀	小雑賀583-1	5階以上の共用部分

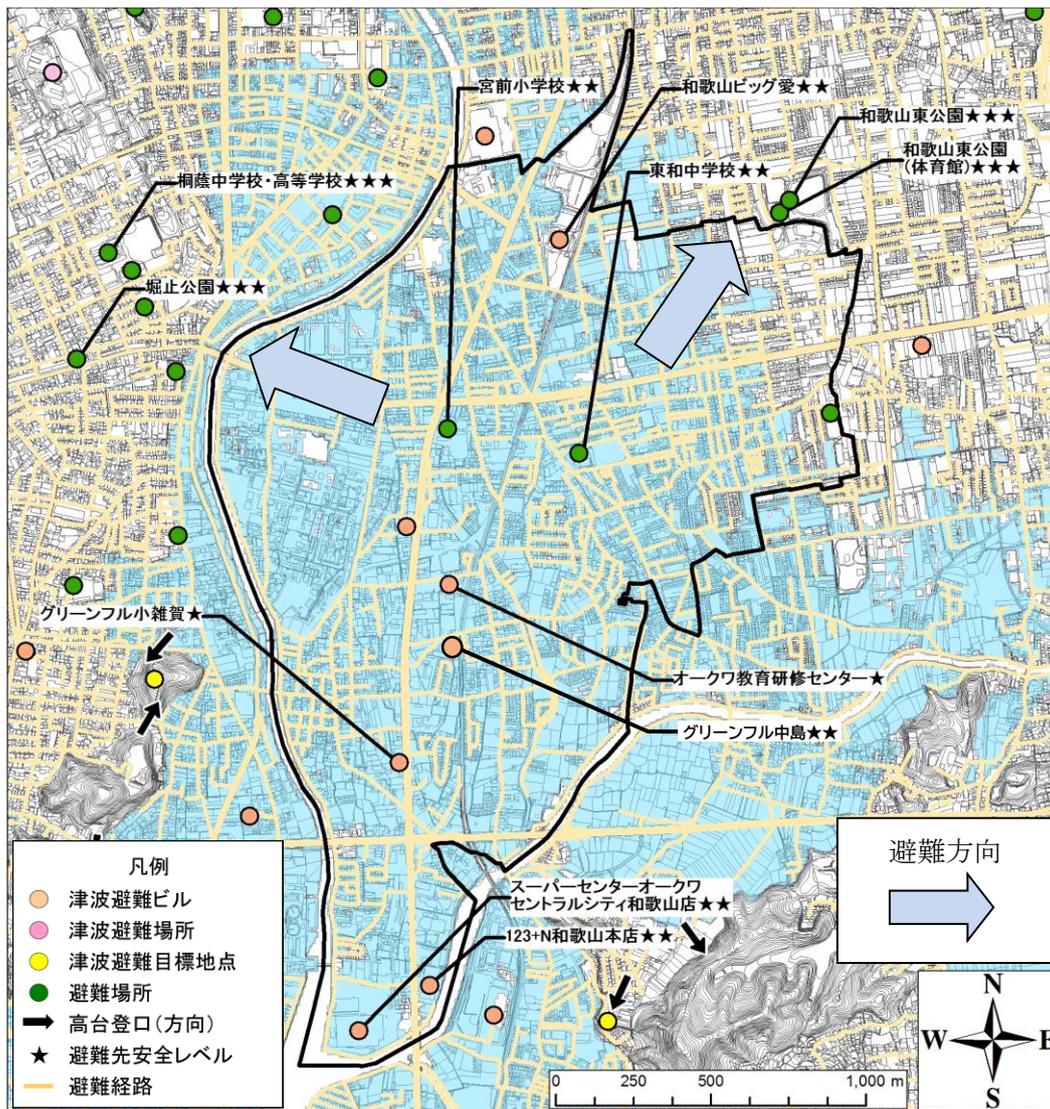


図4 避難経路図

第3節 迅速な避難の徹底

第1 地震発生から5分後に、毎分30mで避難した場合の避難可能な範囲の検証

緊急避難場所に、地震発生から5分後に、毎分30mで避難した場合に、津波が到達するまでの避難可能範囲を図5に示す。

その結果、地震発生後、すぐ避難した場合、地区全域で避難先安全レベル2以上の緊急避難場所に逃げ切れることが確認された。

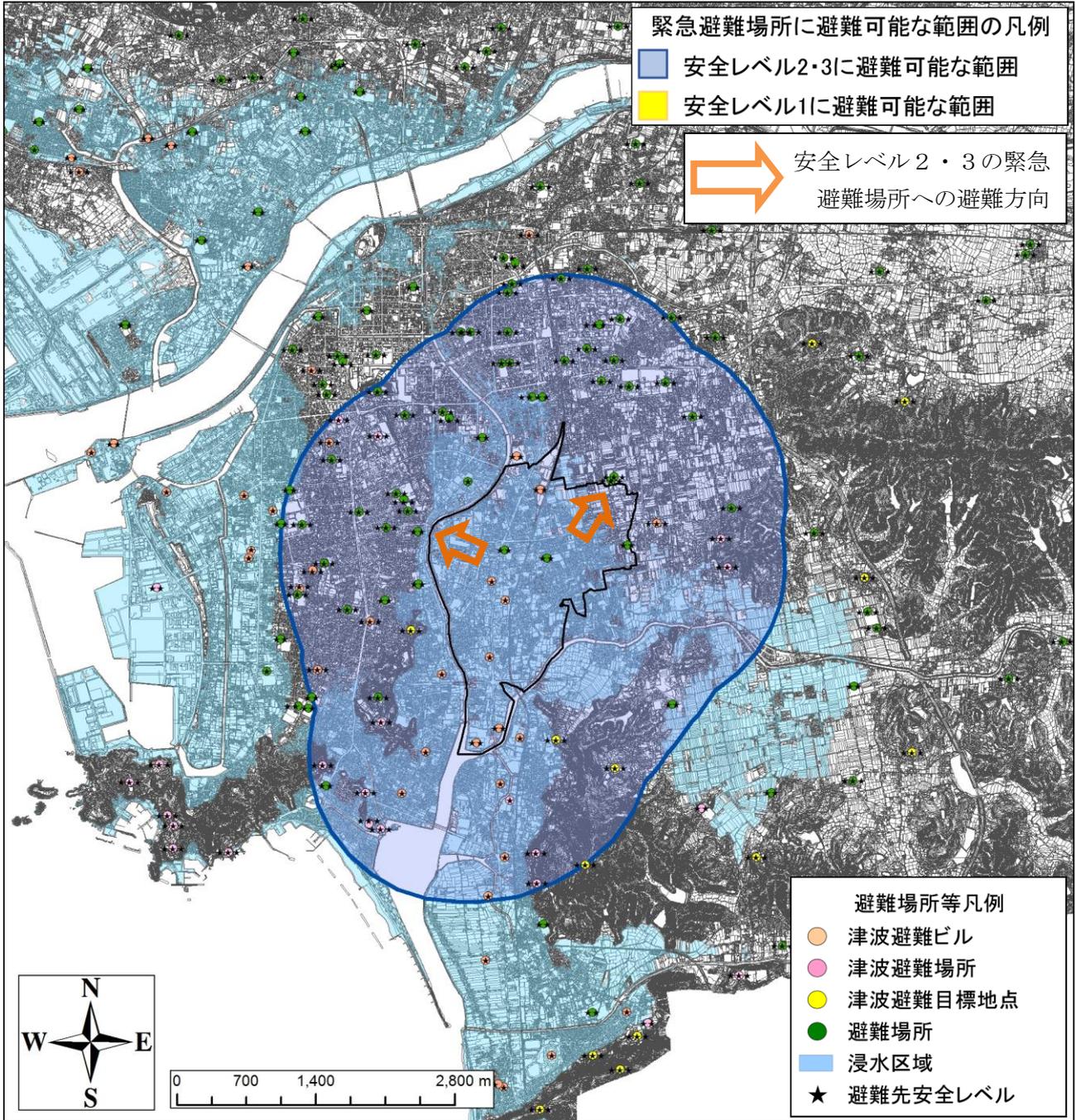


図5 地震発生から5分後に、毎分30mで避難した場合の避難可能範囲

第2 地震発生から5分後に、毎分60mで避難した場合の避難可能な範囲の検証

緊急避難場所に、地震発生から5分後に、より迅速に避難した場合（毎分60m）の津波が到達するまでの避難可能範囲を図6に示す。

その結果、図5（p.5）と比較して、避難可能範囲が拡大し、より安全な緊急避難場所への避難が可能であることが確認できた。

可能な限り、より標高が高く、浸水想定区域からより離れた安全な場所を目指すことが重要である。

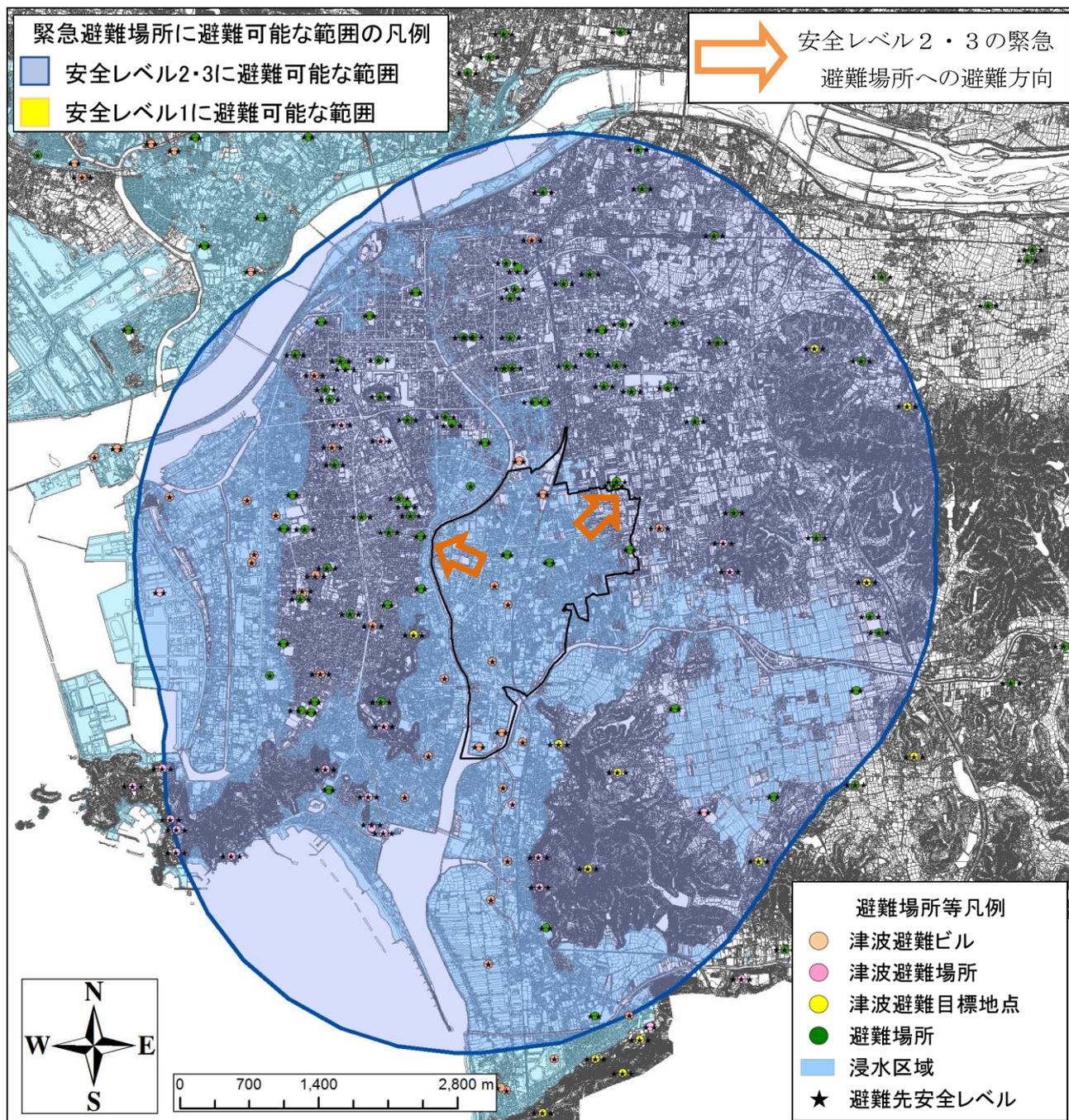


図6 地震発生から5分後に、より迅速に避難した場合（毎分60m）の避難可能範囲

第1 地域の事情を踏まえた避難方法

これまでの検証を踏まえ、地区住民でワークショップを行い、避難経路や避難場所候補の検討を行った。地域の事情を踏まえた詳細な結果は、「検討結果図」に示した。

検討結果図

地域の近隣住民で、避難場所や地区の課題などに関して、ワークショップを実施したことなどを踏まえ、以下の6つのグループにとりまとめた。

これらの地域の実情を踏まえた内容を参考にしながら、避難を行うことが重要である。

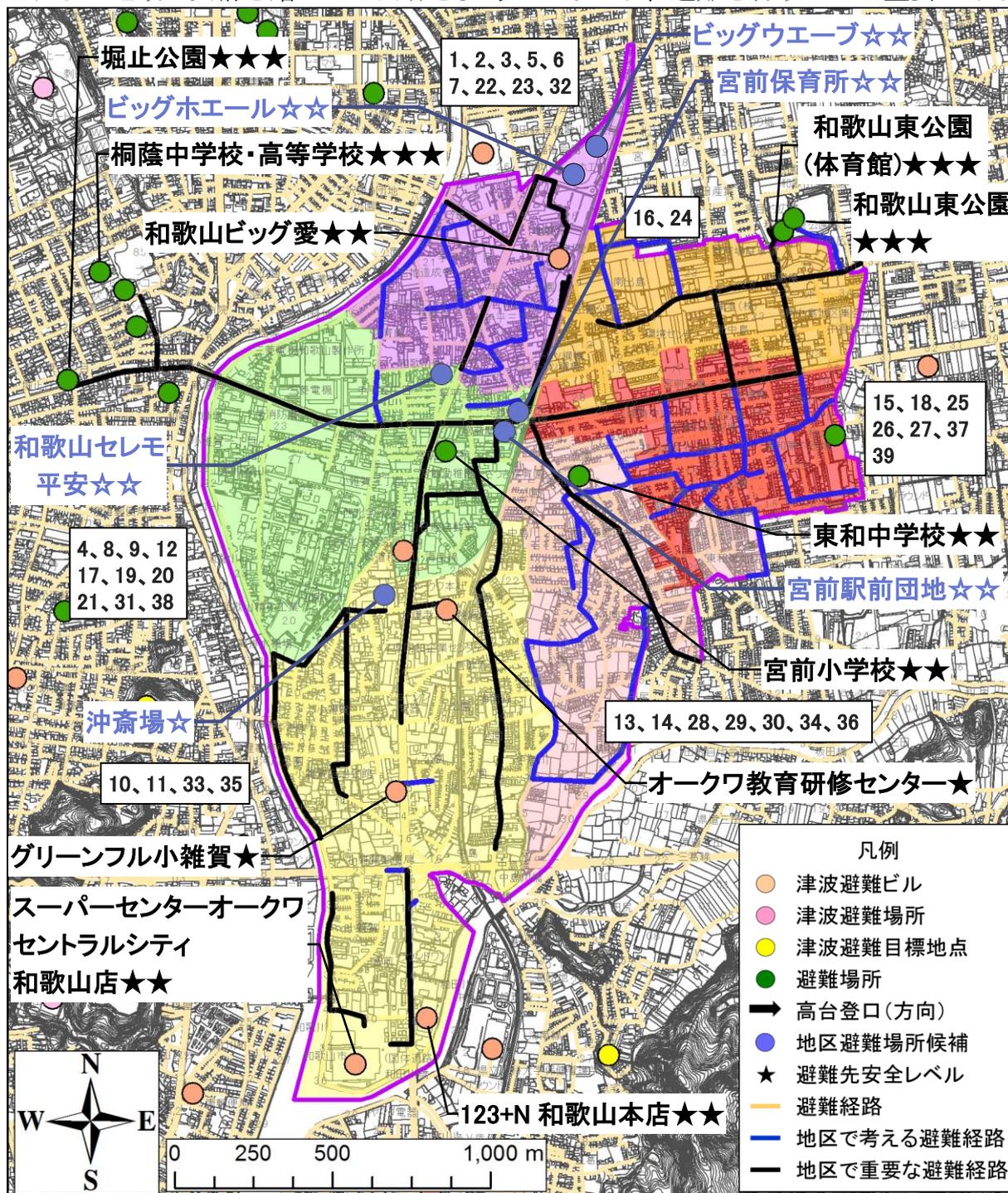


図7 宮前地区グループ分け図

➤ 第4、8、9、12、17、19～21、31、38区

1. 避難場所に関する情報

自治会名	避難場所に関する情報	避難予定人数(概算)
第4区	和歌山ビッグ愛	100人
第12区		100人
第19区		240人
第38区		150人
第8区	和歌山セレモ平安	420人
第21区		50人
第20区	オークワ教育研修センター	510人
第9区	堀止公園 桐蔭中学校・高等学校	300人
第17区		60人
第31区		400人

2. 地区の課題に関する情報（危険箇所など）

- ・ 国道・県道に出るまでの道路が狭い。

【MEMO】

4. 検討結果図

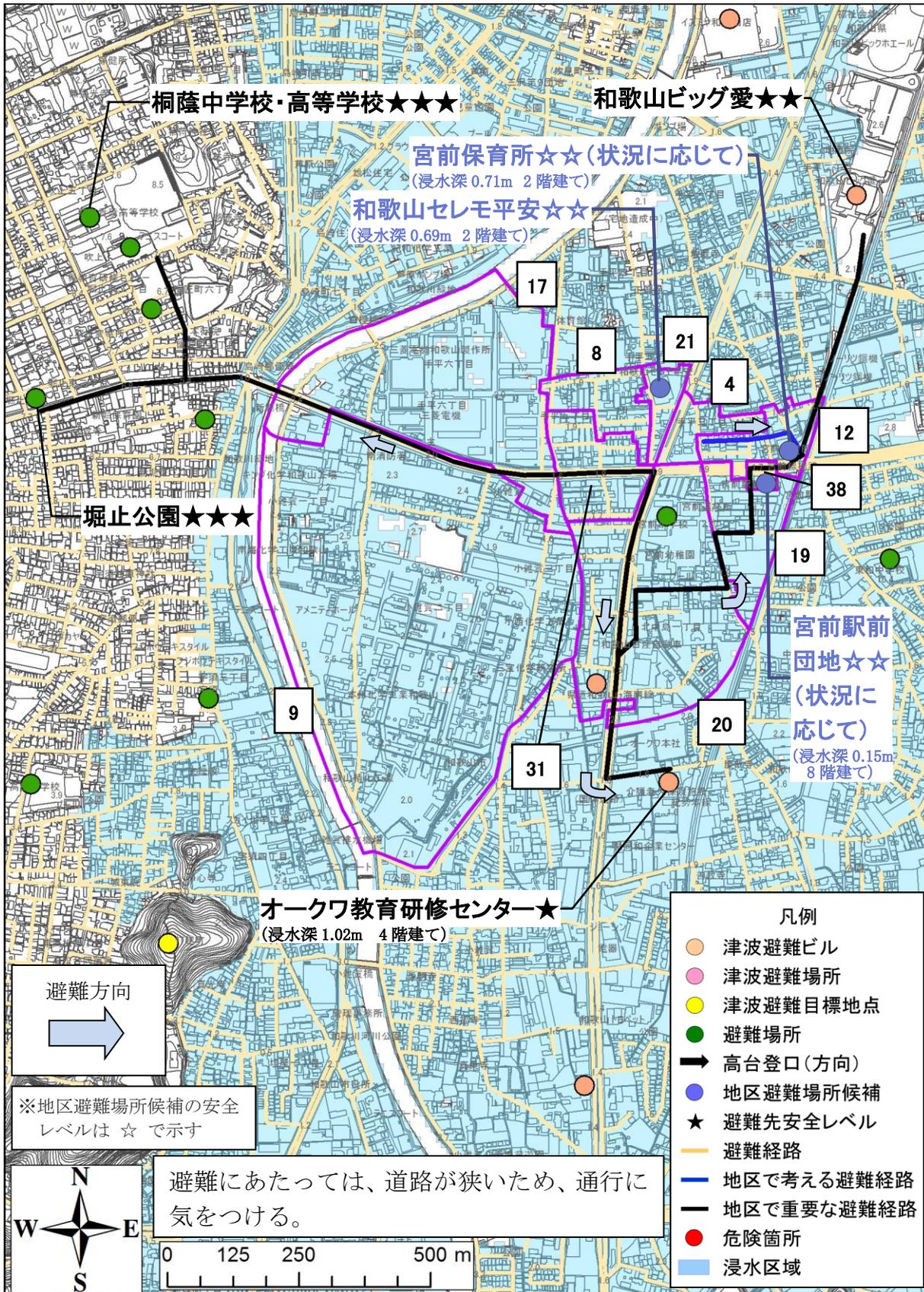


図8 第4、8、9、12、17、19～21、31、38区検討結果図

➤ 第10、11、33、35区

1. 避難場所に関する情報

自治会名	避難場所に関する情報	避難予定人数(概算)
第10区	グリーンフル小雑賀、沖斎場	1,670人
第11区	宮前小学校、オークワ教育研修センター、沖斎場	1,180人
第33区	グリーンフル小雑賀、123+N 和歌山本店 スーパーセンターオークワセントラルシティ和歌山店	360人
第35区	スーパーセンターオークワセントラルシティ和歌山店 123+N 和歌山本店	420人

2. 地区の課題に関する情報（危険箇所など）

- ・家屋の倒壊により避難路が通行できなくなるおそれがある。
- ・踏切の通行が危険である。
- ・地域の一部では、家屋やブロック塀が倒壊するおそれがある。

【MEMO】

4. 検討結果図

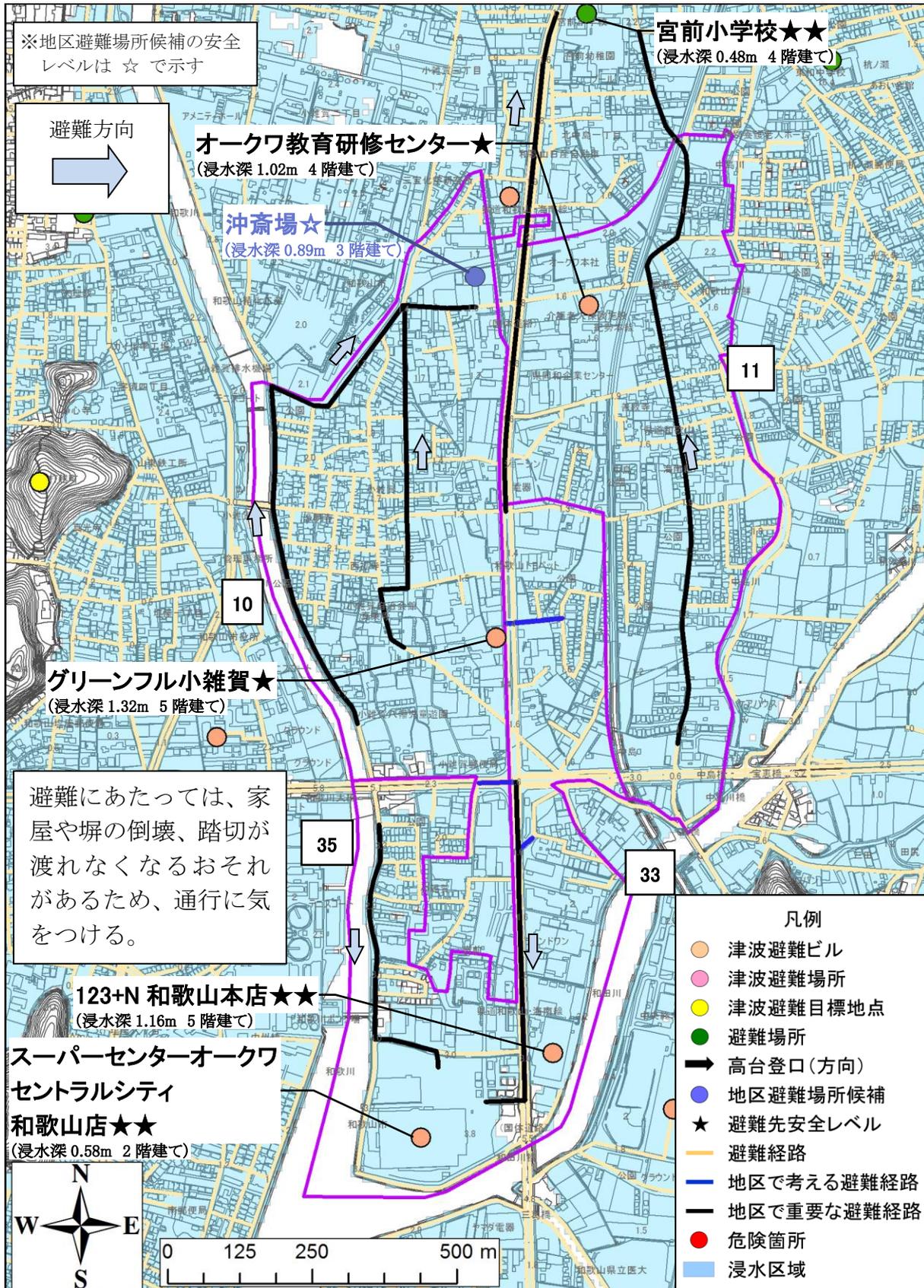


図9 第10、11、33、35区検討結果図

➤ 第13、14、28～30、34、36区

1. 避難場所に関する情報

自治会名	避難場所に関する情報	避難予定人数(概算)
第13区	東和中学校	1,170人
第14区		1,040人
第28区		120人
第29区		700人
第30区		90人
第34区		370人
第36区		260人

2. 地区の課題に関する情報（危険箇所など）

- ・防災訓練に参加する若い人が少ない。
- ・東和中学校のブロック塀およびフェンスが倒壊するおそれがある。
- ・中学校の収容人数が不足している。

【MEMO】

4. 検討結果図

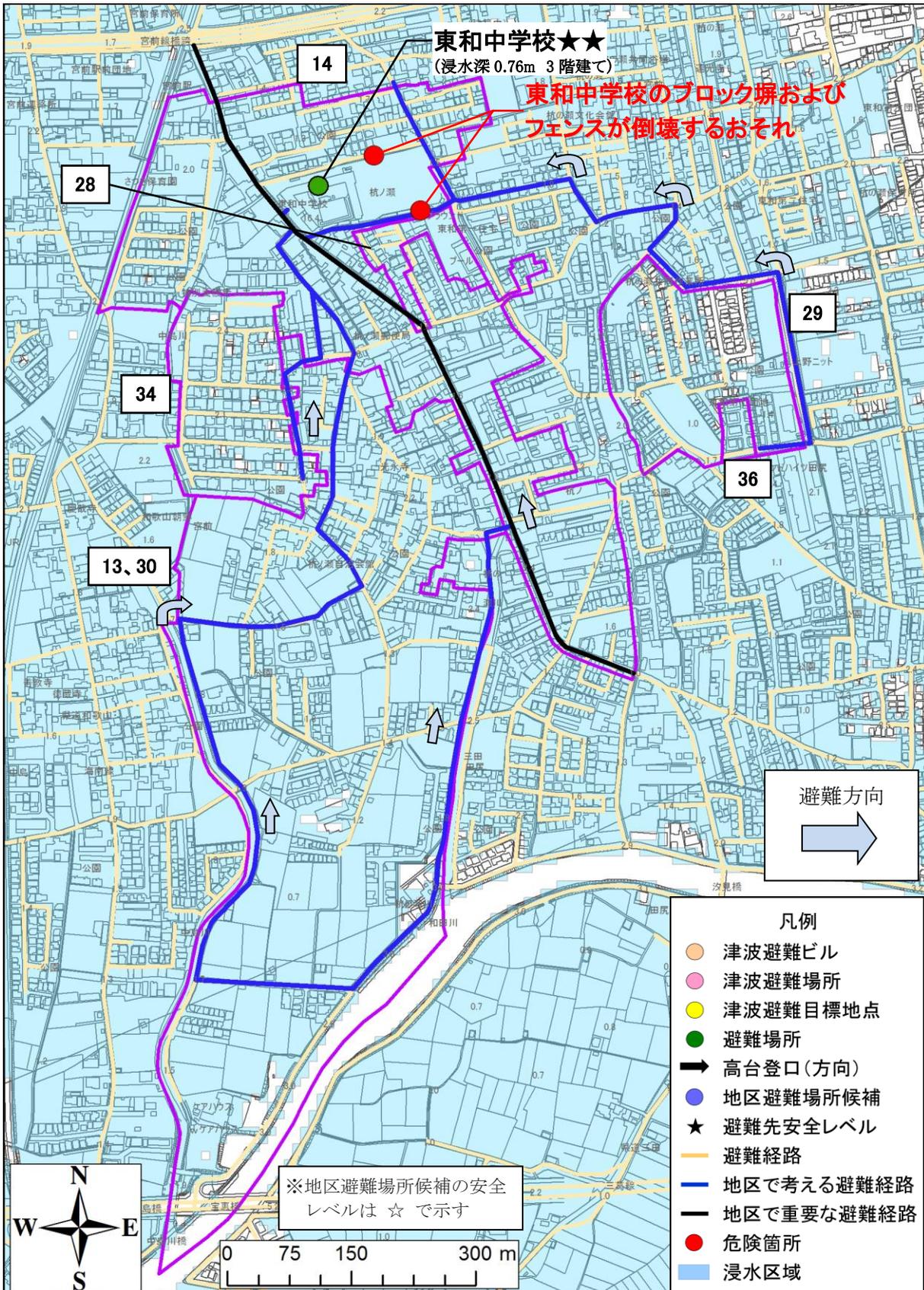


図 10 第 13、14、28～30、34、36 区検討結果図

➤ 第1～3、5～7、22、23、32区

1. 避難場所に関する情報

自治会名	避難場所に関する情報	避難予定 人数(概算)
第1区	和歌山ビッグ愛	390人
第2区		220人
第3区		100人
第5区		270人
第6区		60人
第7区		540人
第22区		180人
第23区		170人
第32区		300人

2. 地区の課題に関する情報（危険箇所など）

- ・住宅が密集しているところが多く、火災延焼のおそれがある。
- ・地域の一部で、ブロック塀が倒壊するおそれがある。

【MEMO】

4. 検討結果図

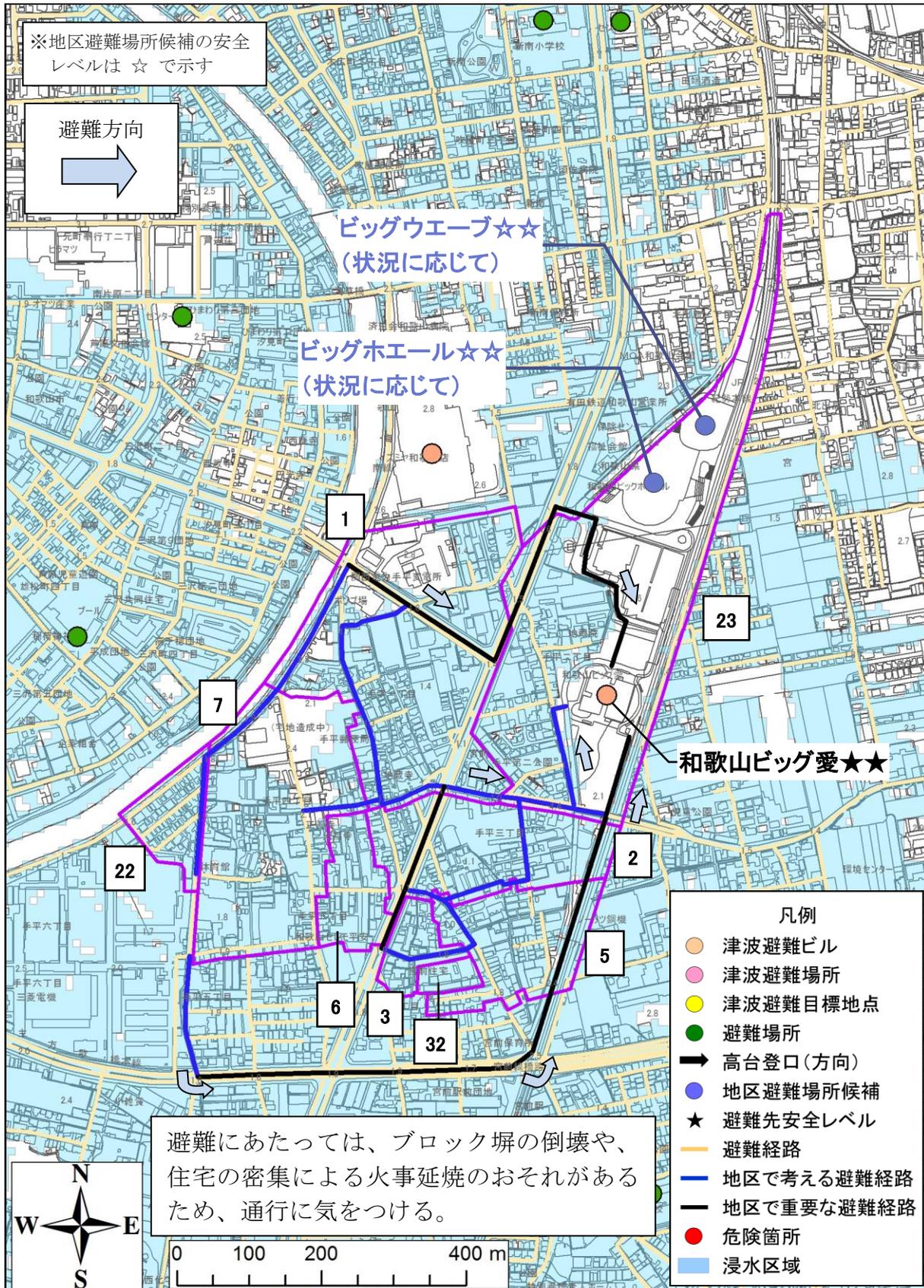


図 11 第 1～3、5～7、22、23、32 区検討結果図

➤ 第15、18、25～27、37、39区

1. 避難場所に関する情報

自治会名	避難場所に関する情報	避難予定人数(概算)
第15区	和歌山東公園	730人
第18区		450人
第25区		150人
第26区		260人
第27区		480人
第37区		680人
第39区		60人

2. 地区の課題に関する情報（危険箇所など）

- ・道路が狭い。
- ・地域の一部では、ブロック壁が倒壊するおそれがある。

【MEMO】

4. 検討結果図

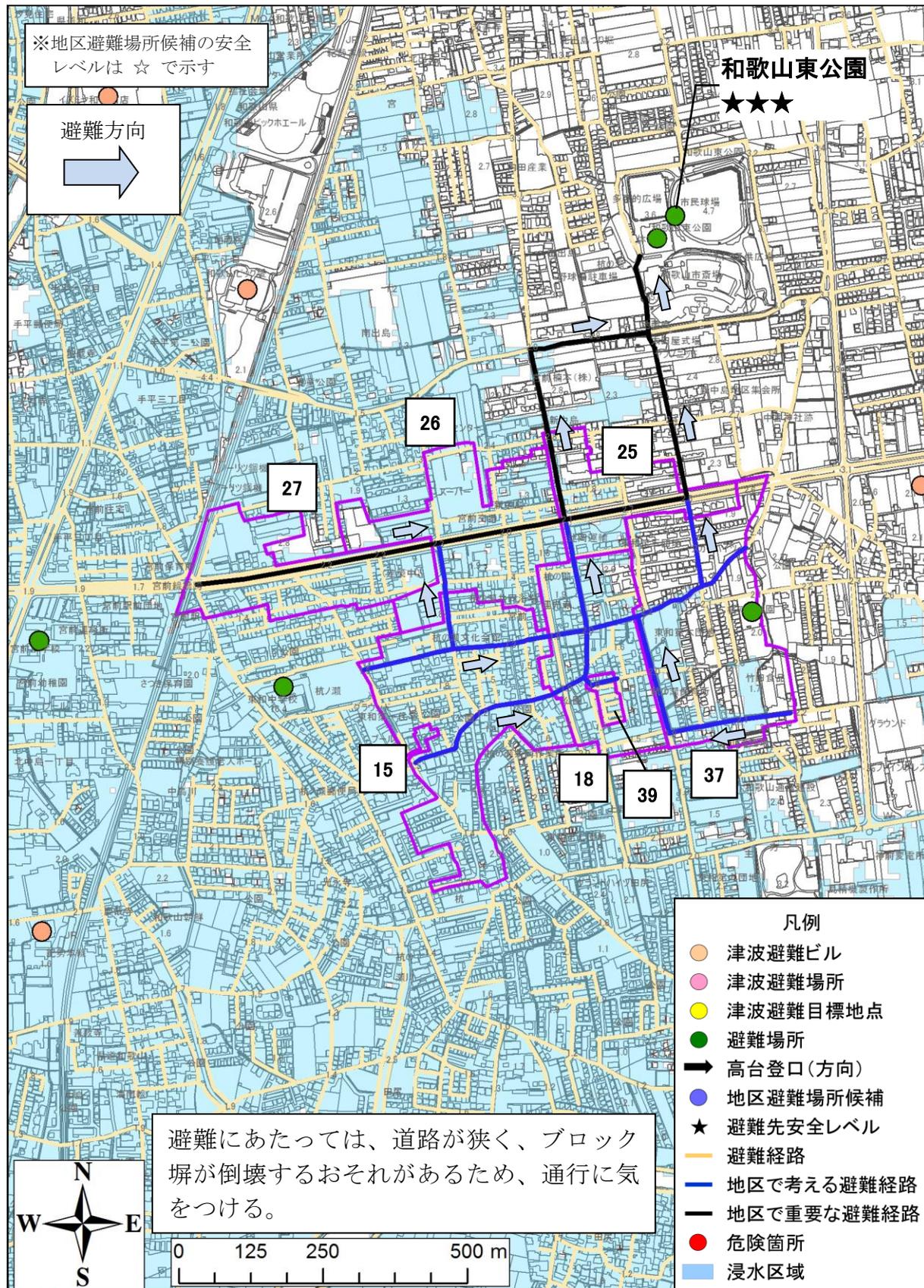


図 12 第 15、18、25～27、37、39 区検討結果図

➤ 第16、24区

1. 避難場所に関する情報

自治会名	避難場所に関する情報	避難予定 人数(概算)
第16区	和歌山東公園（体育館）	1,500人
第24区		300人

2. 地区の課題に関する情報（危険箇所など）

- ・手平の道路が水没するおそれがある。
- ・道路が狭い。
- ・交通量が多く、避難に注意が必要である。

【MEMO】

4. 検討結果図

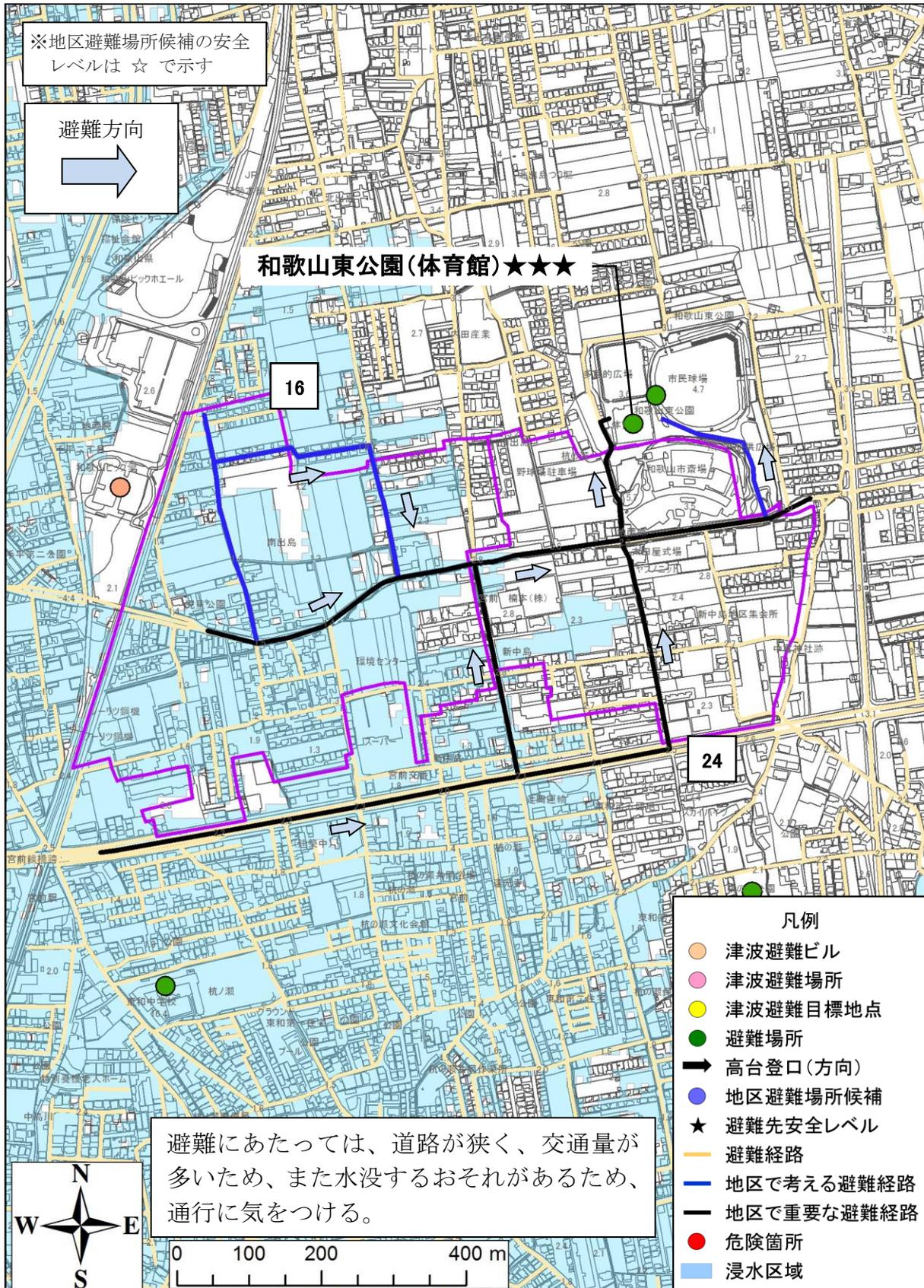


図13 第16、24区検討結果図

③宮前地区タイムライン（地震編）

※震度6弱以上を想定

	経過時間	一般的な出来事	住民	宮前地区防災会
初動対応	発災直後	地震発生 建物倒壊、出火が始まる 停電、断水、ガスが止まる	安全確保	安全確保
	1時間まで	避難所開設 救命救急活動 火災が拡大 二次災害の呼びかけ	一時避難	地区防災本部設置 情報収集 安否確認 要配慮者支援
応急対応	6時間まで	被害の中心地や範囲が判明	安全な場所へ避難する	避難所開設支援
	1日まで	物資の配布 自衛隊が到着	避難所を運営する	避難所運営体制の構築 備蓄の配付
	3日まで	広域火災が鎮火、停電解消 ボランティア支援開始 生き埋めなどの生存低下		在宅避難者の把握
復旧期	2週間まで	行方不明者の捜索完了 仮設住宅の建設 水道やガスの復旧		
復興期	1か月後	罹災証明発行 仮設住宅入居開始		

(3) 風水害

① 防災マップ 風水害編

浸水する想定である。

防災マップ 風水害編 宮前を参照

https://www.city.wakayama.wakayama.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/049/769/menu_1/gyousei/sougo_bosai/bosaimap/page/fusuigai/15_fusuigai_map.pdf

図14 宮前地区防災マップ（風水害）

②宮前地区タイムライン（水害版）



警戒 レベル	気象庁が発表	行 政	住 民	宮前地区防災会
5	大雨特別警報 氾濫発生情報	緊急安全確保	命の危険が迫っているため、今いる場所よりも安全な場所へ直ちに避難する	
4	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 高潮警報	避難指示	近くの避難所や自宅の上階へ避難開始	支部や避難所と連携し、必要な支援を行う
3	大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報	高齢者等避難	要配慮者とその支援者は近くの避難所や自宅の安全な場所へ避難開始	
2	大雨注意報 洪水注意報 氾濫注意情報		テレビやラジオ等で気象情報に注意する	インターネット等で情報を収集する
1	早期警戒情報			テレビやラジオ等で気象情報に注意する

③大雨時の避難行動

大雨に備え、下記のフロー図を参考に、あなたの避難行動を考えておきましょう。
 自宅周辺の危険な箇所等を確認してください。

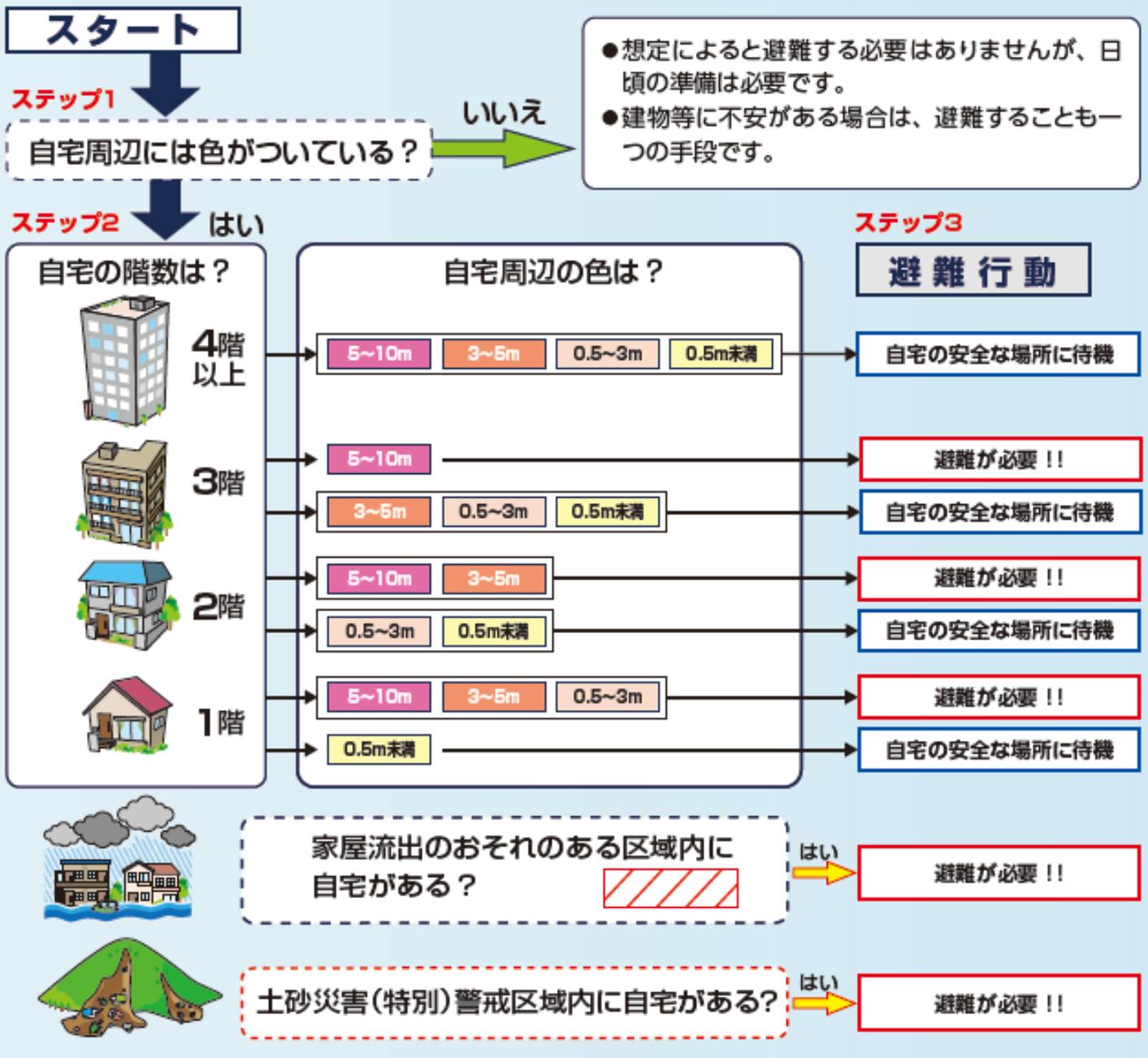


図15 大雨時の避難行動判断フロー図

2 防災活動

(1) 宮前地区防災会規約

(名称)

第1条 宮前地区防災会（以下「本会」という。）と称する。

(目的)

第2条 本会は、災害対策基本法及び和歌山市地域防災計画の規定により、自主的な防災活動を行い、災害（地震その他）による被害の防止及び軽減を図ることを目的とする。

(構成)

第3条 本会は、地区で組織されている宮前地区連合自治会会員をもって構成する。

(事業)

第4条 本会は、第2条の目的を達成するため、各ブロックで事業を行う。

- 1 防災に関する知識の普及に関すること。
- 2 災害の発生時における情報収集・伝達、初期消火、救出・救護、応急手当及び避難誘導に関すること。
- 3 防災訓練の実施に関すること。
- 4 防災器材の備蓄に関すること。
- 5 災害時の被災者支援ボランティア受援に関すること。
- 6 その他目的達成のための事業に関すること。

(役員)

第5条 本会に次の役員を置く。

- 1 会長（宮前地区連合自治会とする。） 1名
- 2 副会長 5名（各ブロック長）
- 3 会計 1名（連合自治会）
- 4 幹事 若干名（各副ブロック長及び消防分団長並びに各種団体から1名）
- 5 監査 2名（各種団体及び学校関係者から各1名）

(役員を選出と任期)

第6条 役員任期は2年とする。但し、再任を妨げない。

(役員の仕事)

第7条 会長は、本会を代表し、災害発生時には、応急対策の指揮をとる。

- 2 副会長は、会長を補佐し、会長に事故あるとき、会長が欠けたときはその任務を行う。
- 3 会計は、本会の会計事務を行う。
- 4 幹事は、本会の業務を掌る。
- 5 委員は、防災の啓発活動や防災活動の推進と災害時の連絡調整を行う。
- 6 監査は、本会の会計の監査を行う。

(会議)

第8条 本会の会議は、定例総会、臨時総会と三役会および役員会とする。

- 2 定例総会は、年1回開催する。(役員及び委員で構成する。)
総会において、事業計画・予算および事業・会計報告ならびに役員の選出を行う。
- 3 臨時総会は、会長が必要と認めたとき開催する。
- 4 三役会および役員会は、会長が必要と認めたとき開催する。
- 5 会長は、全ての会議の議長となり、議事の進行をする。
- 6 会議の議事は、出席者の過半数で決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

(防災計画)

第9条 本会は、災害による被害の防止及び軽減を図るため、防災計画を作成する。

- 2 防災計画は次の事項について定める。
 - (1) 防災組織の編成及び任務分担に関すること。
 - (2) 防災知識の普及に関すること。
 - (3) 防災訓練の実施に関すること。
 - (4) 災害発生時における情報収集・伝達、出火防止、初期消火、救出・救護、避難誘導及び炊き出しに関すること。
 - (5) その他必要とする事項。

(ブロック制)

第10条 規約第2条の事業の促進のため、地区内にブロック制を設ける。

- 2 各ブロックの区域については、別に定める。
- 3 各ブロックにブロック長及び副ブロック長を置く。
- 4 ブロック長は副会長とする。
- 5 地区内に防災委員会を置く。(200名以内)

(専門部会)

第11条 本会に、必要に応じて専門部会を設けることができる。

専門部会の設置は、役員会で決定し細部については、別に定める。

第12条 この規約にさだめのない事項で、本会の運営に必要な事項は、会長が委員会に諮り定める。

付則

この規約は、平成11年8月1日から実施する。

- 2 この規約は、平成19年2月15日から実施する。
- 3 この規約は、平成24年 6月27日から実施する。
- 4 この規約は、平成25年 6月21日から実施する。
- 5 この規約は、平成25年 7月22日から実施する。
- 6 この規約は、平成26年 6月18日から実施する。

(2) 平常時における防災活動

項目	具体的内容
防災訓練	避難所までの避難訓練や避難所受付訓練などを実施する。
防災講座	和歌山市職員出前講座で「和歌山市の災害と防災対策」及び「マイタイムラインを作ろう～風水害に備えて～」を受講する。
防火、 救出・救護の 慣熟	消防署が行う「防火・防災の集い」などを通じて、消火器の取扱いやAEDの取扱いを習熟する。
災害への備え	<ul style="list-style-type: none"> ・行政と連携し、住宅の耐震化・家具の固定や配置の重要性を周知するとともに、個人宅での備蓄を推奨する。 ・避難先や避難経路について家族と話し合う重要性を周知する。
安全点検	<ul style="list-style-type: none"> ・地区内の危険箇所を確認するために、まち歩きを実施する。 ・防災資機材の定期点検を行う。
要配慮者 支援体制の 整備	地区居住者と要配慮者が顔の見える関係を形成し、災害発生時に迅速に避難できるように、必要に応じて防災訓練の内容を考える。

(3) 中長期的な活動予定

課 題	内 容
担い手の育成	和歌山県主催の防災士育成研修（紀の国防災人づくり塾）へ参加する。
災害時協力井戸の普及	災害時に水道が機能しなくなった場合に備え、生活用水を確保するために、協力井戸の周知・登録を呼びかける。
地区内各種団体との協力・連携	消防団等各種団体や連絡所と災害時の役割を決めておく。

(4) 防災研修会の実施状況

項 目	具体的内容	実施（予定） 時期
防災研修会	避難所の初動期の運営について	令和6年 6月27日 (木)
	避難所開設・運営の流れについて	令和6年 7月21日 (日)
	避難所開設・運営の流れについて	令和6年 10月27日 (日)

(5) 防災訓練の実施状況

項目	具体的内容	実施（予定） 時期
防災訓練	マンホールトイレ訓練（役員のみ）	平成30年 10月27日 （土）
	避難誘導訓練、炊き出し訓練、講話受講、段ボールベッド・防災資機材展示、簡易トイレの説明受講	平成30年 10月28日 （日）
	津波避難訓練	令和元年 10月20日 （日）
	地震・津波避難訓練、非常用保存食の試食	令和4年度 10月16日 （日）
	防災無線、消防団広報車	令和6年度 10月27日 （日）

(6) その他の実施状況

項 目	具体的内容	実施（予定） 時期
地区防災計画 の見直し	一年間の防災活動の振り返りを行い、本計画の見直しを行う。	毎年5月の 総会時

(7) 災害時における防災活動

活動名	活動内容
応急対策の指揮	会長（副会長）は各役員を招集し、応急対策の指揮を執る。
情報収集・伝達	<ul style="list-style-type: none">・ 地区の被害状況を把握する。・ 災害が発生または危険が予想される場合、連絡網等を使用して住民に対して避難するように呼び掛ける。
現場活動	<ul style="list-style-type: none">・ 地区で発生した火災の初期消火を行う。・ 被災者の救出・救護を行う。
避難誘導	避難者の避難誘導を行う。
要配慮者の支援	要配慮者の安否確認及び避難支援を行う。
避難所の運営	宮前小学校、東和中学校の避難所運営を行う。 <ul style="list-style-type: none">・ 避難所にて炊き出しを行う。・ 避難所にいるすべての部が、女性の避難者などへの声掛けを行う。

3 資料編

(1) 避難所一覧

区分	所在地(電話)	避難先 安全レベル
宮前小学校	北中島1丁目7-4 (073-424-4474)	・ 洪水3 ・ 土砂3 ・ 津波2
東和中学校	杭ノ瀬116 (073-471-0451)	・ 洪水3 ・ 土砂3 ・ 津波2

(2) 緊急時の連絡先・災害用伝言ダイヤル

□ 緊急時の連絡先

行政機関	和歌山市消防局	073-422-0119	ライフライン	和歌山市企業局	073-435-1124
	和歌山県警察本部	073-423-0110		関西電力(株) 電気設備に関する お問合わせ(停電等)	0800-777-3081
	和歌山市耕地課	073-435-1051		西日本旅客鉄道(株) お客様センター	0570-00-2486
	和歌山市総合防災課	073-435-1199		【電話】会社名：	
公共医療機関				【ガス】会社名：	
			その他		

※【電話】・【ガス】は契約会社に確認して記入してください。

□ 災害用伝言ダイヤル(171)

災害用伝言ダイヤル(171)は、「声の伝言板」(安否情報)の役割をする電話サービスです。被災地内とその他の地域の人々との間で、伝言の録音・再生をすることができます。

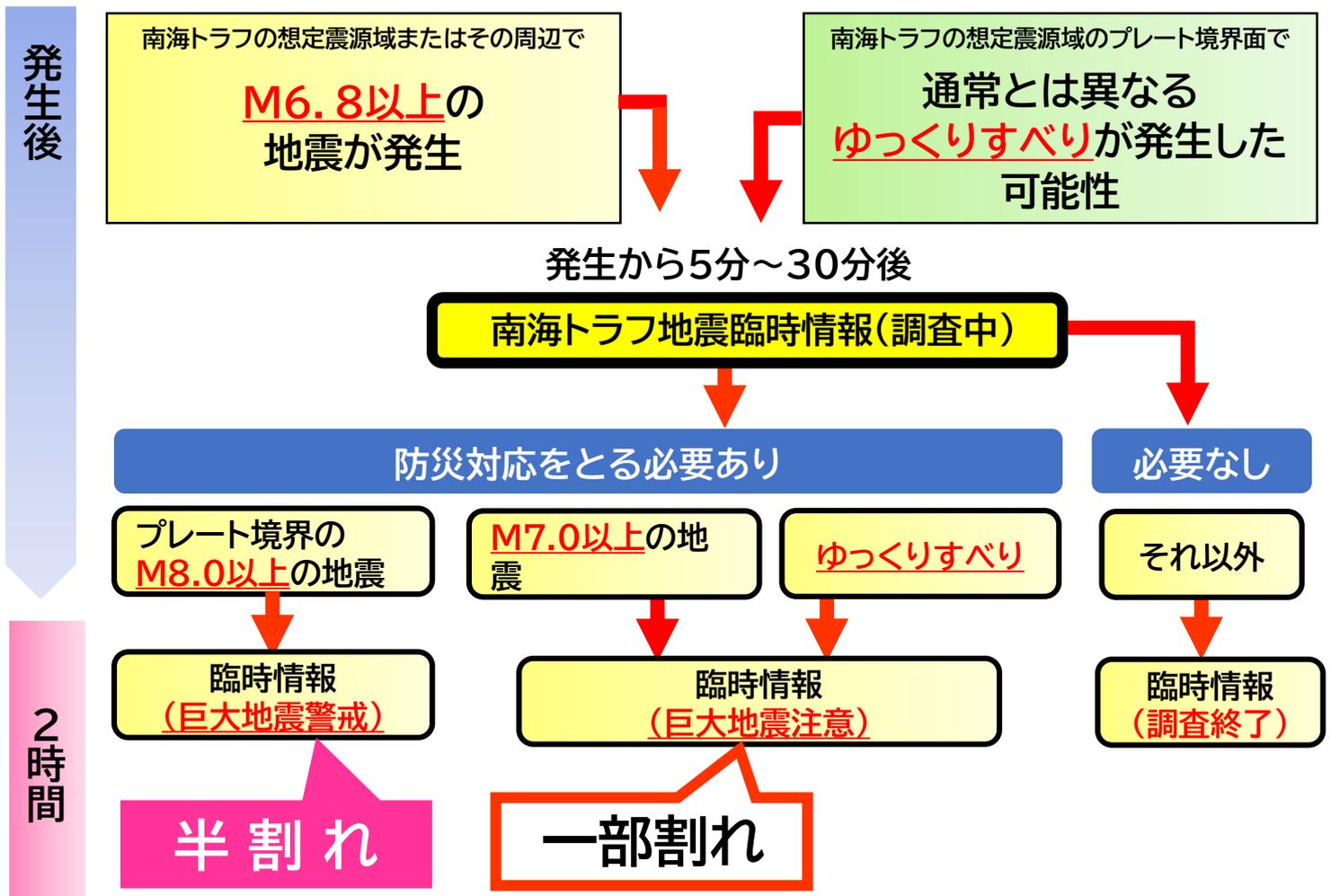
「171」をダイヤルし、ガイダンスに従って伝言の録音・再生をしてください。

伝言の録音	1 7 1 + 1 +	被災地の人の電話番号 (市外局番から)	→ 録音
伝言の再生	1 7 1 + 2 +	被災地の人の電話番号 (市外局番から)	→ 再生

(3) 災害時の情報入手先

内 容	QRコード等
防災情報電話案内サービス 防災行政無線の放送内容を聞くことができる。	0120-077-199
和歌山市防災情報メール 防災行政無線の放送内容をメールで確認することができる。	
和歌山市ホームページ	
和歌山地方気象台ホームページ	
関西電力停電情報	
和歌山県防災ナビ 避難に役立つ機能を備えている。 ・ 避難先検索 ・ 避難カードの共有 ・ 家族の居場所確認 ・ ルートナビ ・ 避難トレーニング ・ 防災情報通知	

(4) 南海トラフ地震臨時情報フロー図



南海トラフ地震臨時情報が発表されたら！

地震発生からの目安	南海トラフ地震臨時情報		
	巨大地震警戒	巨大地震注意	調査終了
～1週間	<ul style="list-style-type: none"> 日頃からの地震への備えの再確認 事前避難の検討 	<ul style="list-style-type: none"> 日頃からの地震への備えの再確認 	
～2週間	<ul style="list-style-type: none"> 日頃からの地震への備えの再確認 		
2週間～	地震の発生に注意しながら通常の生活を行う		

日頃からの備えのポイント！

- ・防災ハザードマップで災害リスクや避難場所等の確認
- ・家庭における備蓄品(飲料水・食料・日用品等)の確認
- ・地震の揺れへの対策(家具の固定・住宅の耐震化等)
- ・防災情報の収集手段の確認(防災情報メール等)

(7) 災害「備え」チェックリスト

【非常用持ち出し袋】

～ 避難の際に持ち出すもの ～



- いざというときに速やかな避難ができるように、必要最小限のものをリュックサックなどにまとめておきましょう。
- 家族構成を考えて他に必要なものがあれば用意しておきましょう。

飲料水・食料(最低1日分 飲料水/500mlペットボトル2本 食料(調理不要なもの/3食分)

- 飲料水
- 食料 (アルファ化米・乾パン・レトルト食品・飴・チョコ・固形栄養食など)
- ヘルメット
- 衣類・下着
- レインウェア
- 懐中電灯
- マッチ・ろうそく
- 携帯トイレ
- ビニール袋
- 予備電池
- 軍手
- 救急用品(絆創膏等)
- 洗面用具
- 携帯ラジオ
- 携帯充電器
- タオル
- アルミブランケット
- 筆記具
- ホイッスル
- 緊急連絡先カード

《感染症対策にも有効です!!》

- マスク
- 体温計
- 消毒用アルコール
- ウエットティッシュ
- ハンドソープ

【子供がいる家庭の備え】

- ミルク
- 哺乳瓶
- 離乳食
- 子供用紙おむつ
- 携帯用お尻洗浄機
- おしりふき
- 子供の靴
- 抱っこひも
- 携帯カトラリー
- ネックライト
- 衣類

【女性の備え】

- 生理用品
- おりものシート
- サニタリーショーツ
- 中身の見えないごみ袋
- 防犯ブザー
- ポンチョ (携帯トイレ用)

《一緒に持出しましょう!!》

- 現金
- 通帳
- 免許証
- 健康保険証
- パスポート
- マイナンバーカード
- 常備薬
- お薬手帳
- 健康の維持管理上必要なもの

【非常備蓄品】

～自宅に備えておくもの～

- 非常備蓄品として、飲料水・食料、その他生活用品を自宅に備えておきましょう。
- 7日間分を目安に備えましょう。

- 飲料水
- 食料 (アルファ化米・乾パン・レトルト食品・飴・チョコ・固形栄養食など)
- 毛布
- ラップ
- 簡易トイレ
- トイレットペーパー
- カセットコンロ
- ウエットティッシュ
- ポリタンク
- ビニール袋(大・中・小) 等



(8) 避難行動の考え方



ひなん
「避難」って
何すれば
いいの？

小中学校や公民館に行くことだけが避難ではありません。
「避難」とは「難」を「避」けること。
下の4つの行動があります。



**行政が指定した避難場所
への立退き避難**

自ら携行するもの
・マスク
・消毒液
・体温計
・スリッパ 等



**安全な親戚・知人宅
への立退き避難**

普段から災害時に避難
することを相談して
おきましょう。

※ハザードマップで安全か
どうかを確認しましょう。



普
段
か
ら
ど
う
行
動
す
る
か
決
め
て
お
き
ま
し
よ
う

**安全なホテル・旅館
への立退き避難**

通常の宿泊料が必要
です。事前に予約・
確認しましょう。

※ハザードマップで安全か
どうかを確認しましょう。



屋内安全確保

ハザードマップで以下の
「3つの条件」を確認し
自宅にいても大丈夫かを
確認することが必要です。

■■■■ 想定最大浸水深

※土砂災害の危険がある
区域では立退き避難が
原則です。

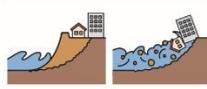


「3つの条件」が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

① 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない
(入っていると…)



流速が速いため、
木造家屋は倒壊する
おそれがあります



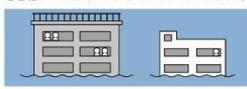
地面が削られ家屋は
建物ごと崩落する
おそれがあります

② 浸水深より居室は高い

3・4階	5m~10m未満 (3階床上浸水~4階軒下浸水)
2階	3m~5m未満 (2階床上~軒下浸水)
1階	0.5m~3m未満 (1階床上~軒下浸水)
1階床下	0.5m未満 (1階床下浸水)

**③ 水がひくまで我慢でき、
水・食糧などの備えが十分**
(十分じゃないと…)

水、食糧、薬等の確保が困難になる
ほか、電気、ガス、水道、トイレ等の
使用ができなくなるおそれがあります



※①家屋倒壊等氾濫想定区域や②水がひくまでの時間(浸水継続時間)はハザードマップに記載がない場合がありますので、お住いの市町村へお問い合わせください。

豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊する場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分に確認して下さい。

出典：「避難情報に関するガイドラインの改定（令和3年5月）」（内閣府）
[\(https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3_hinanjouhou_guideline/\)](https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3_hinanjouhou_guideline/)