

※最新情報は各担当までお問い合わせください。  
 ※「QRコード」は、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

## お知らせ

### 交通ルールを守って 交通事故ゼロへ！

4月6日(月)～15日(水)は春の全国交通安全運動が実施されます。交通ルールを守って、子どもを始めとする歩行者の安全を確保しましょう。

▼問合せ 地域安全課 ☎ 435・1005

### 水道メーター取替にご協力を

計量法の定めにより、企業局指定の給水装置工事業者が水道メーターの取替に伺います。

▼対象地区 高松・名草(一部)・直川・田野・紀三井寺団地・西和佐・安原・雑賀  
 ▼期間 4月～令和9年3月  
 ▼問合せ 営業課 ☎ 436・6882

### 町内側清掃

▼実施日・地区 ①5月10日(日) 松江・木本・貴志・湊・有功・四箇郷・宮、②5月17日(日)野崎

## 税金・保険料の納期限

4月30日(日)

介護保険料(4月期分)  
 問 介護保険課 ☎ 435-1334

## 国民年金のおしらせ

### 国民年金保険料の改定

令和8年度の国民年金保険料は、月額17,920円です。一定期間分をまとめて納める前納は保険料が割引になります。※納付書は4月上旬に日本年金機構から送付

### 令和8年度学生納付特例制度の申請受付

本人の令和7年中の所得が一定以下の学生は、申請により在学期間中の保険料の納付が猶予される制度です。

●対象 大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、盲学校・ろう学校・養護学校の高等部、専修学校、大学・短期大学・高等学校の定時制・通信制課程に在学する学生・生徒など  
 ※就学年数が1年以上の課程に限る

●申請に必要なもの/基礎年金番号通知書(年金手帳)、学生証卡在学証明書、失業した方は離職票など、本人確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカード等)

問 国保年金課 ☎ 435-1055  
 和歌山東年金事務所 ☎ 474-1841

### + (国番号) から始まる国際電話番号に注意!

国際電話番号(+1や+44など)を利用した特殊詐欺が多発しています。数字の「+」以降は国コードで、「+81」は日本ですが、詐欺の可能性もあるため注意が必要です。見知らぬ番号からの着信には出ず、折り返しの電話もしないようにしましょう。万一出ってしまった場合でも、個人情報には絶対に伝えないでください。困ったときは一人で悩まず早めに消費生活センターへご相談ください。

問 消費生活センター ☎ 435-1188

### 令和8年経済センサス-活動調査にご協力をお願いします!

令和8年6月1日現在で、全国すべての事業所・企業(個人事業主を含む)を対象に、「令和8年経済センサス-活動調査」を実施します。

令和8年4月上旬に総務省ならびに経済産業省からインターネット回答用の書類が郵送されます。インターネットでご回答ください。※企業の規模によっては5月頃に書類が届く場合があります。

ご不明なことがあれば経済センサス-活動調査コンタクトセンターをご利用ください。調査全般に関すること ☎ 0120-138-102  
 インターネット回答に関すること ☎ 0120-319-502  
 受付時間 9時～18時(土・日・祝日を除く)

問 企画政策課 ☎ 435-1325

### 地域密着型サービス事業者に係る事前協議

楠見・直川・宮前・宮北・名草・新南、③5月24日(日)吹上・砂山・今福・高松・本町・城北・雄湊・中之島・雑賀・和歌浦  
 ※土砂は所定の集積場所へ。草・粗大ごみ・剪定した木等は回収対象外  
 ▼問合せ 市民自治振興課 ☎ 435・1045

▼事前協議書提出期間 5月1日(金)～12日(火) ※土・日・祝日を除く  
 ▼対象サービス ①定期巡回・随時対応型訪問介護看護、②夜間対応型訪問介護、③(介護予防)認知症対応型通所介護、④(介護予防)小規模多機能型居宅介護、⑤看護小規模多機能型居宅介護

▼提出・問合せ 指導監査課(東庁舎2階) ☎ 435・1319  
 ※申込条件・方法等の詳細は市HP(ID:1003090)で

### 固定資産税に係るご案内

令和8年建ての新築家屋の調

### 都市計画案の縦覧について

縦覧期間中、本計画案について意見書の提出が可能です。

▼期間 4月下旬～5月上旬(予定)  
 ▼内容 ①和歌山都市計画第一種市街地再開発事業の変更(和歌山市駅前南地区) ②和歌山都市計画高度利用地区の変更(和歌山市駅前南地区)

※確定日時は市HP(ID:1027733)で

▼場所 問合せ 都市計画課(市

### 空き家に関する支援制度

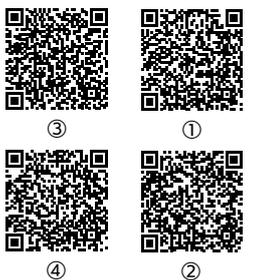
市では空き家の活用・解体に対して支援制度を用意しています。

①わかやま空き家バンクへの登録  
 《注目情報》 県外からの移住者に対し、空き家バンク登録物件を取得・居住する場合、改修費等一部補助あり

②まちなかの空き家を活用して学生専用シェアハウス等を整備する  
 ③空き家を地域交流拠点等として活用する場合の改修費補助

④不良空家の除却費用補助  
 ▼問合せ 耐震・空家対策課 ☎ 435・1091

補助内容や申込・登録条件等の詳細はQRコードで



### 後期高齢者医療制度に加入の皆さまへ

和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎ 428-6688  
 保険総務課 ☎ 435-1062

令和8・9年度の保険料率等(年間)が決定しました。

保険料は、均等割額と所得割額の合計額となります。所得の少ない方には均等割額が軽減されます。軽減割合の引き上げ(令和8・9年度のみ7割→7.2割軽減)と対象範囲の拡大(5割・2割軽減)を行います。今回から子ども・子育て支援金制度のためのご負担(子ども分)をお願いします。この制度は、全世代で支え合う仕組みとして創設され、少子化対策(児童手当の拡充等)に充てられます。

令和8・9年度(年間)	均等割額	所得割率	賦課限度額
医療分	58,748円	10.36%	850,000円
子ども分	1,385円	0.25%	21,000円

※詳しくは7月中旬に送付される令和8年度保険料額の通知をご確認ください。  
 ※子ども分の保険料率は令和8年度の料率で、令和9年度の保険料率は令和8年度に算定します。

**『不動産鑑定評価の日』無料相談会**

▼日時 4月16日(木)10時～16時  
▼内容 不動産の価格・賃料・有効利用等の相談(要予約)  
▼場所・予約 問合先 県不動産鑑定士協会 402・2435

**うつ病夜間相談**

▼日時 第2水曜日18時～(予約制) ▼予約 問合先 保健対策課 488・5117  
※精神保健福祉相談員等による日中相談は随時実施

**「ひきこもり」に関する相談**

▼日時 平日9時～17時(祝日・年末年始除く) ※相談料無料  
▼問合先 市子育て支援センター パテイオ(雑賀町58) 423・1580

**自立相談支援窓口**

step-patio@npa-cfa.com

▼受付時間 平日9時～16時  
▼問合先 生活支援第2課内自立相談支援窓口専用ダイヤル 435・1077

**人権相談(14時～16時)**

人権に関する悩みについて、お気軽にご相談ください。

▼日時・場所 4月14日(火)・東部コミセン、4月17日(金)・山口会館、4月21日(火)・河南コミセン、4月28日(火)・河西コミセン

▼問合先 人権同和施策課 435・1058

**「子育て」に関する無料相談(要予約)**

●日時/平日9時～17時(相談は電話・面談で) ●対象/新生児～中学生、またはその保護者 ●予約・問合先/県立医科大学小児育成医療支援室 ☎441-0808、☎441-0826

**両親教室**

●日時/5月10日(日)①13時～②15時～ ※2部制  
●場所/保健所 ●内容/沐浴体験・ベアリラクゼーション等  
●対象/妊産婦とその家族 ※開催日に妊娠28週以降の方。里帰り等で妊娠28週以降の参加が難しい方は週数は問いません。  
●申込/4月13日(日)～5月7日(日)に申込フォームで(先着)  
●問合先/地域保健課 ☎488-5120

**マタニティサークル**

日程	時間	定員(先着)	申込	場所・問合先
① 5/13(日)	10時～12時	10組		西保健センター
② 5/18(日)	13時30分～15時30分	6組		南保健センター

●内容/妊娠・出産・産後の話、妊娠中の栄養・歯の話、沐浴体験、妊婦体験ジャケットの着用等 ●対象/妊婦とパートナー ●申込/①4月10日(金)～5月6日(日)、②4月10日(金)～5月11日(日)までに申込フォームで(先着順)

**マタニティクッキング～減塩の工夫編～**

●日時/5月13日(日)14時～15時30分 ●内容/講話と調理実習(一品程度) ●対象/妊婦とパートナーや家族 ●定員/4組程度(抽選) ※初参加優先 ●申込/4月27日(日)までに申込フォームで ●持ち物/エプロン・三角巾・手拭き用タオル・筆記用具・飲み物(必要であれば) ●場所・問合先/北保健センター

**子育てのひろば(申込不要)**

子育て支援課 ☎435-1329

●時間/10時～11時30分(開場9時30分) ●対象/0歳～就園前の子どもと保護者 ●持ち物/靴袋・古新聞・おなまえパン・こびちゃんバッグ

日程	場所	日程	場所
4/14・28・5/12(日)	河北コミセン	4/21・5/19(日)	河南コミセン
4/15・5/13・27(日)	中央コミセン	4/22・5/20(日)	河西コミセン
4/16・5/14(日)	北コミセン	4/23・5/21(日)	東部コミセン
4/17・5/15(日)	南コミセン	4/10・24・5/22(日)	西コミセン

**パパと遊ぼう(ママ・祖父母も参加可)**

開催日	場所
5月24日(日)	西コミセン

詳細は市HP(ID:1001762)で

**子育て**

中保健センター ☎488-5122  
西保健センター ☎455-4181  
南保健センター ☎499-5566  
北保健センター ☎464-5051

**乳幼児健診【5月】 ●受付時間/13時～14時30分**

保健センターで実施	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 令和8年1月生まれ	12(火) 26(火)	14(水) 28(水)	19(火)	20(日)
10か月児 令和7年7月生まれ	1(金) 22(金)	12(火) 26(火)	15(金)	21(日)
1歳6か月児 ※1 令和6年9月生まれ	7(水) 27(水)	19(火) 22(金)	8(金) 13(水)	1(金) 19(火)
3歳児 ※2 令和4年11月生まれ	14(日)	20(水) 27(水)	28(日)	7(日)
2歳6か月児 令和5年11月生まれ ※使用中の歯ブラシ持参	13(日)	15(金)	21(日)	8(金)

※母子手帳持参。治療中の方は主治医にご相談ください。  
※1・2和歌山市では1歳8か月になる月に1歳6か月児健診、3歳6か月になる月に3歳児健診を実施しています。

**0歳児交流会**

日程	定員(先着)	場所・問合先
① 5/12(日)	12組程度	中保健センター
② 5/27(日)	25組程度	北保健センター

●時間/10時～11時30分 ●内容/手遊び、交流会、育児相談、身体計測等 ●対象/0歳児と保護者 ●申込/4月10日(金)～(先着)

**離乳食講習会**

日程	定員(抽選)	場所・問合先
① 5/8(日)	30組	オンライン開催 西保健センター
② 5/26(日)	8組	南保健センター

●時間/10時30分～11時30分 ●内容/離乳食の始め方や進め方(初期・中期:5～8か月)等の講話、保護者への試食(希望者のみ) ※オンライン開催は試食なし ●対象/6か月頃までの乳児を育てている保護者 ※初参加優先 ●申込/①4月6日(日)～24日(金)、②4月21日(日)～5月17日(日)に申込フォームで ※離乳食についての個別相談も随時受付中(まずはお電話ください)

**こんにちは赤ちゃん事業**

生後4か月までの乳児を持つ家庭を訪問員が訪問し、育児相談や子育て支援に関する情報提供を行います。(体重測定の実施なし)  
訪問時「妊婦支援給付金」の手続き案内をお渡しします。  
●対象/生後4か月までの乳児 ※市外で出生届を出した方や、出生後転入してきた方、出生届出時に「出生連絡票」を提出していない方は、ご連絡ください。 ●問合先/地域保健課 ☎488-5120

**催し**

**和歌山市環境保全学習会(干潟の観察会)**

▼日時 5月16日(土)10時30分～12時  
▼場所 和歌浦不老橋周辺  
▼対象 市内在住の小学生と保護者  
▼定員 10組30人(抽選) ※保護者1人につき小学生2人まで  
▼申込 4月24日(金)までにQRコードで ※長靴・バケツなど持参。  
当選結果・詳細は後日発送  
▼問合先 環境政策課 ☎435・1114

**障害児者親子のつどい**

「リニア鉄道館・東山動物園をめぐる名湯下呂温泉の旅」

▼日程 5月14日(木)・15日(金) ※一泊二日 ▼定員 240人  
▼一部屋の人数・合計料金 4人・11万2000円、3人・9万円、2人・6万4000円 ▼申込 4月13日(月)14日(火)9時～12時に窓口で  
▼申込問合先 障害者支援課(東庁舎1階) ☎435・1060

**ふれ愛センターイベント**

**福祉ネイル**

▼日時 4月19日(日)①9時～②9時30分 ③10時～④10時30分 ⑤11時～⑥11時30分(各回30分)  
▼場所 ふれ愛センター2階健康講習室 ▼費用 1000円  
▼申込 4月12日(日)までに窓口・電話・PCで(申込多数の場合抽選)

**和歌山おもちゃ図書館**

▼日時 毎月第4土曜日(12月と2月のみ第3土曜日)9時30分～12時  
▼場所 ふれ愛センター3階 階教育文化室  
▼対象 市内在住の障がいのある子どもと、その兄弟姉妹(小学6年生まで) ※保護者または付添人同伴  
①とも ▼申込問合先 433・8668 ※月曜日休館

**紀州徳川家茶室(実際庵) 実寸大模型内部特別公開**

▼日時 5月13日(水)・16日(土)・17日(日) 各①14時15分～②14時45分、③15時15分～  
▼場所 わかやま歴史館2階  
▼定員 各回先着3人 ▼申込 4月20日(月)～28日(火)に電話で(平日) ▼料金 大人100円(天守閣との共通券にて入場可)  
▼問合先 和歌山城整備企画課 ☎435・1044

**史跡散歩「和歌祭直前の和歌の浦を歩く」**

▼日時 5月9日(土)10時～12時  
▼場所 和歌浦周辺  
▼定員 20人(抽選)  
▼申込 4月15日(水)まで  
《必着》窓口または申込フォーム・往復ハガキで1件の申込につき2人まで同時申込可能 ※当選した方には4月22日(水)までにご連絡します。 ※当選した方の個人情報保護法に基づき、個人情報は傷害保険加入

**おやこでお料理まなび隊 市場直送**

●日時/5月16日(日)10時～13時  
●場所/東部コミセン  
●内容/市中央卸売市場協会の方に野菜について教わりながら、親子で朝ごはんを作って楽しく学ぶ  
●定員/16組32人程度(抽選) ※初参加優先  
●申込/4月22日(日)までにQRコードで  
※一時保育(要予約)1歳～未就学児  
●問合先/生涯学習課 ☎435-1138

**第47回市民文化まつり ～市民参加で文化の華を～**

イベント	開催日時
和歌山シャンソンフェスティバル パリの風に寄せて	4/26(日) 14:00
チャリティコンサート 「吹奏楽の饗宴」	5/3(日) 11:30

●場所/和歌山城ホール  
●文化振興課 ☎435-1194

**親子でワクワク! みんなで楽しく柏餅作り**

▼日時 5月3日(日)・祝 10時～16時  
▼場所 青少年国際交流センター(加太1907・2)

▼定員 親子12組(抽選) 中学生以下の子どもと保護者 ※持ち物や参加費など詳細は同センターHPで  
▼申込 4月11日(土)19日(日)に申込フォーム  
▼問合先 同センター ☎459・2107

**献血にご協力ください**

▼日時 4月21日(火)10時～12時  
▼場所 市役所玄関前 ※JR和歌山駅献血ルーム(美園町5・1・2新橋ビル5階 ☎427・2770)では水曜以外毎日実施中(予約優先)  
▼問合先 県赤十字血液センター ☎499・7724、総務企画課 ☎488・5108

**テイクアウトデリバリーを利用するときの注意点**

気温が上昇する春から夏にかけて、細菌性食中毒が発生しやすくなります。①到着後はすぐに食べましょう(調理後2時間以内が目安) ②すぐに食べないときは必ず冷蔵庫保管しましょう ③添付されている表示の消費期限や保存方法に従ってください。 ④受け渡しによる接触を避けるため、食品を玄関先に置く場合は、

**健康**

**相談**

相談 相談専門員による民事問題などの無料法律相談

▼日時 平日9時～16時  
▼場所 問合先 市民相談センター ☎435・1025 ※その他専門相談(弁護士・税理士・司法書士)も行っております。

**認知症に関する相談(無料)**

医師の相談が受けられます。(要予約)

**男女共生コラム**

**育休じゃなくて「育業」!?**

「育業」とは、東京都の「こどもスマイルムーブメント」の一環として生まれた、育児休業の愛称です。育児を「休み」ではなく、子どもを育てる「大切な仕事」と捉え直そうという思いが込められています。

これまでの「育休」という言葉には、仕事を休むという印象があり、取得する本人だけでなく、周囲もどこか気を遣ってしまう空気がありました。「今休まれると困るな…」と感じたことがある人もいたかもしれません。

しかし「育業」という言葉は、育児を社会全体で支えるプロジェクトとして位置づけ、周囲の理解を後押しします。男性が育業に参加することで、女性のキャリアが守られ、協力し合う社内風土が育ちます。

おむつ替えも寝かしつけも立派な仕事。そして、その仕事を応援することも、社会にとって大切な役割です。

育業は、子育てをする人だけでなく、支える私たち一人ひとりが参加する「仕事」なのです。

**男女共生推進センター“みらい”**

●悩みごとの電話相談 ☎431-5528  
●会議室・図書などの貸出 ☎436-8704

**地域包括支援センター 相談日**

東山東/ ☎466-3344	4/13(日)
名草/ ☎444-3142	4/14(日)
松江/ ☎488-8782	4/17(日)
川永/ ☎464-2468	4/20(日)
高松/ ☎435-0312	4/23(日)
城北/ ☎488-5518	4/27(日)
西脇/ ☎456-1212	4/30(日)

**相談**

相談専門員による民事問題などの無料法律相談

▼日時 平日9時～16時  
▼場所 問合先 市民相談センター ☎435・1025 ※その他専門相談(弁護士・税理士・司法書士)も行っております。

1 ナイトクラス (NEW) ~ヘルシーボディメイク~

会場	日時	定員
①北コミセン	※18:30~	50人
②西コミセン	※18:30~	30人

※ピラティス等のコアトレとサーキット等の有酸素運動を実施

2 デイクラス~正しい運動のススメ~

会場	日時	定員
③河北コミセン	※13:30~	30人
④中央コミセン	※10:00~	30人
⑤松下体育館	※13:30~	70人
⑥勤労者総合センター	※13:30~	30人
⑦東部コミセン	※13:30~	30人
⑧東公園体育館	※10:00~	70人
⑨南コミセン	※13:30~	30人

※正しい運動の方法、筋トレやストレッチをメインに実施  
 ※10名とも最小催行人数15人 定員を超過した場合国保加入者優先のうえ抽選

先 5・1215  
 コ 12  
 4月8日(水) 20日(月)に電話・QRコードで 申込・問合せ  
 先 43  
 課 435・1138

**生活習慣病予防 運動教室**  
 内容 講話・実践(全6回、5月) 対象 1人で運動ができる方 費用 1,000円 申込 4月8日(水) 20日(月)に電話・QRコードで 申込・問合せ  
**家庭教育支援サポーター養成講座**  
 保護者の子育てを様々な面でサポートする「かてサポ」さんの養成講座です。  
 日時 5月11日(月)・13日(水)・18日(月)・20日(水)各10時~15時  
 場所 西コミセン 対象 家庭教育支援に関心のある方、ご自身の子育ての経験を活かしたい方など 定員 15人(抽選) 申込 4月20日(月)までにQRコードで 一時保育あり(要予約) 1歳未満就学児  
 問合せ 生涯学習課 435・1138

文化・体育施設等の講座

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員・対象	参加費	申込	場所・問合せ
4月のパンづくりコッパン①	4/22 ㊟	A 9:30~12:00 B 13:30~16:00	各16人 抽選 高校生以下除く	2,000円	4/1 ㊟~11 ㊟に 電話・窓口・QRコードで	北コミセン ☎464-3031 📍金曜
ビューティ&ヘルシー 楽しいストレッチ教室 I ⑩	4/22~7/15 の㊟	9:30~10:30	50人 抽選 高校生以下除く	4,000円		
健康体操教室 I ⑦	4/28~7/21 の㊟	10:00~11:30	50人 抽選 高校生以下除く	2,800円		
1 健康太極拳教室⑧	5/7~8/20 の㊟	10:00~11:30	30人 抽選	3,200円		
2 スッキリ!からだほぐれる健康体操⑩	5/12~8/18 の㊟	13:30~14:30	55人 抽選	4,000円		
3 50歳からはじめての大人のピアノ③	5/19~6/2 の㊟	10:00~11:30	15人 抽選	1,500円		
4 はじめての手話⑧	5/20~7/29 の㊟	14:00~15:30	20人 抽選	4,000円	4/19 ㊟までに 電話・窓口・QRコードで	河北コミセン ☎480-3610 📍金曜
5 はじめての己書天保道場河北講座⑥	5/20~10/14 の㊟	10:00~11:00	10人 抽選	6,200円		
6 インド式瞑想ヨガ inEnglish ⑩	5/21~8/20 の㊟	13:30~14:30	30人 抽選	8,000円		
7 早口言葉で脳トレ&舌活改善⑤	5/27~9/9 の㊟	13:30~15:00	10人 抽選	2,500円		
8 ミニ食パン作り教室①	5/27 ㊟	A 9:30~12:00 B 13:30~16:00	各10人 抽選	2,000円		
ナイトピラティス教室⑩	5/11~11/9 の㊟ ※7月・8月休	A 18:30~19:15 B 19:30~20:15	各15人 抽選 市内在住または在勤	8,000円	4/6 ㊟~13 ㊟に 電話・窓口・QRコードで	河南コミセン ☎477-6522 📍金曜
パウンドケーキ作り①	5/17 ㊟	10:00~13:00	8人 抽選 高校生以下除く	2,300円	4/15 ㊟までに 電話・窓口・QRコードで	河西コミセン ☎480-1171 📍金曜
女性特有の不調に特化したストレッチ教室④	5/11・18・25・6/8 の㊟	10:00~11:30	20人 抽選 高校生以下除く女性	2,000円	4/13 ㊟~27 ㊟に 電話・窓口・QRコードで	東部コミセン ☎475-0020 📍金曜
コミヨガ モーニング①	4/23 ㊟	10:00~11:00	15人 先着 ドリンク1杯付	500円		
作って味わう 豚まんづくり教室&ランチ会①	4/24 ㊟	10:00~14:00	16人 先着 ドリンクバー1回利用券付	2,000円		
こいのぼりであそぼう&ママのリンパマッサージ(ママCafe付き)①	4/27 ㊟	10:00~10:45	8組 先着 3歳までの子どもと保護者 ドリンクバー1回利用券付	700円		
新しい私に出会う 大人のためのパレエ体験①	4/27 ㊟	20:00~20:45	10人 先着	1,000円		
親子で楽しむ ベースストレッチレッスン&ママCafe①	5/1 ㊟	10:00~10:50	6組 先着 1歳~3歳半の子どもと保護者 ドリンクバー1回利用券付	500円	4/10 ㊟12時~ WEB・窓口で	西コミセン ☎494-4800 📍火曜
月あかりヨガ~満月の夜にテラスでヨガ体験~①	5/2 ㊟	20:00~21:00	20人 先着	500円		
はじめての中国茶講座 ~歴史と味わいを体験しませんか~①	5/9 ㊟	14:00~15:30	10人 先着 中学生以上	1,000円		
親子ふれあいリトミック&ママCafe①	5/13 ㊟	A 9:45~10:15 B 11:00~11:30	各10組 先着 0~1歳半頃の子どものと保護者 B 1歳半頃~3歳の子どものと保護者 ドリンクバー1回利用券付	500円		
レディース・ナチュラルヨガ教室⑩	5/15~7/17 の㊟	9:30~10:30	22人 抽選 18歳以上の女性(学生不可)	4,000円		
さわやか健康体操教室⑩	5/12~7/14 の㊟	10:00~11:00	26人 抽選 18歳以上	3,500円	4/9 ㊟~16 ㊟日に 電話・窓口・QRコードで	市民体育館 ☎453-2007 📍月曜
おめざめ健康ストレッチ教室⑩	5/13~7/15 の㊟	10:00~11:00	30人 抽選 18歳以上	3,500円		

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

**奨学金返還助成制度の拡充&参画企業の募集**  
 令和8年4月から制度が拡充されました。また、奨学金の貸与を受けている大学生等が、参画企業に就職し3年勤務した際に、当該企業と市が連携して奨学金の返還を助成する制度に参画いただける企業を募集します。  
 ● 拡充内容  
 ①対象業種の拡充  
 ②対象奨学金の拡充  
 ③企業および学生の募集期間の延長  
 ● 募集対象企業  
 条件に該当する①および②の企業  
 ①医療、福祉・介護系の企業  
 ②中小企業  
 ※採用後、対象者が3年勤務した際に、助成金の1/2を負担  
 ● 募集/4月1日(水)~必要書類を郵送か持参  
 ● 提出・問合せ/総務課(本庁舎5階) ☎435-1018、✉soumu@city.wakayama.lg.jp

**募集**  
**少年少女姉妹都市親善訪問団**  
 姉妹都市のアメリカ・ベイカーズビル市でホームステイや交流を通じ、文化や習慣等を学びます。  
 ▼ 期間 7月27日(月)~8月5日(水)  
 ▼ 対象 県内在住、通学の中学生・高校生  
 ▼ 定員 28人(抽選)  
 ▼ 費用 42万6800円  
 ▼ 申込 4月20日(月)までにWEB・郵送で ※郵送の場合、申込用紙は市HP(ID:1056081)から各学校・国際交流課で配布  
 ▼ 説明会 5月10日(日)9時30分~中央コミセンで ※保護者同伴(保護者のみの参加可) 欠席の場合は申込取消になります。  
 ▼ 問合せ 和歌山国際姉妹都市親善協会 ☎435・1010

**「全国戦没者追悼式」参列者募集**  
 ▼ 日程 8月15日(土) 場所 日本武道館  
 ▼ 対象 定員 100名 死没者の配偶者、子、孫、兄弟姉妹、甥姪など・若干名 ※初参加の方優先。死没者1人につき、参列できる遺族の方は原則1人  
 ▼ 申込 5月1日(金)までに電話・窓口で 申込・問合せ 1059344  
 ▼ 問合せ 観光課 ☎435・1234

**市展 作品募集**  
 ▼ 対象 洋画・日本画・書道・写真・彫塑・工芸の作品  
 ▼ 申込 4月20日(月)~5月29日(金)に事前申込書を提出  
 ▼ 費用 1点1,500円(招待・審査員) 1点1,000円  
 ※20歳以下・学生は無料  
 ▼ 納付期限 6月12日(金)  
 ▼ 搬入 6月20日(土)・21日(日)  
 ▼ 申込 問合せ 文化振興課(本庁舎10階) ☎435・1194、FAX 435・1294 ※詳細は市HP(ID:1010302)で  
 第74回和歌山市美術展覧会は、7月3日(金)~22日(水)に和歌山城ホール展示室にて開催

**講座**  
**防火管理・防災管理講習**  
 [甲種防火管理新規講習]  
 ▼ 日程 4月16日(木)~令和9年3月19日(金)の全10回  
 [防災管理新規講習]  
 ▼ 日程 6月11日(木)  
 [甲種防火管理再講習]  
 ▼ 日程 8月27日(木)、10月1日(木)  
 [防火・防災管理再講習]  
 ▼ 日程 11月6日(金)  
 いずれも 場所(集合型) 消防局3階 定員 集合型72人

**第10期和歌山市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画策定委員の募集** ☎435-1190  
 第10期和歌山市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画(認知症施策に係る計画を含む)の策定に当たり、計画に広く市民の皆様のご意見をお聞きするために委員の募集を行います。なお、第5次和歌山市男女共生推進行動計画に基づき、策定委員会の女性比率が40%以上となるよう、女性の採用を優先します。  
 ● 募集人数/若干名 ● 任期/委嘱日から令和11年3月31日まで ● 仕事内容/第10期和歌山市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画案に係る審議、検討等  
 ● 選考方法/応募書類をもとに書類選考  
 ● 結果発表/5月中に応募者全員に直接通知します  
 ● 応募方法/4月20日(日)まで当日消印有効に①②の書類を郵送  
 ①申込書:住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記載  
 ②作文:テーマ「応募動機」800字程度  
 〒640-8511 和歌山市七番丁23番地 介護保険課 給付班  
 ※詳細は4月上旬に市HP(ID:1048439)に掲載します。

**盲ろう者向け通訳・介助員養成講座(和歌山会場)**  
 ▼ 日時 6月12日(金)~10月23日(金)10時~15時(全13回)  
 ▼ 場所 和歌山ビッグ愛  
 ▼ 対象 県内在住・在勤の18歳以上で修了後通訳・介助員として登録し活動できる方  
 ▼ 定員 20人(抽選)  
 ▼ 費用 3,000円  
 ▼ 申込 6月1日(月)までに「必着」所定の申込書に記入のうえ FAX・郵送・メールで  
 ▼ 申込 問合せ (一社) 和歌山県聴覚障害者協会(手平2)

**意思疎通支援者養成講座(手話レベルアップ講座)**  
 ▼ 日時 6月~9月の金曜日19時~20時30分(全8回)  
 ▼ 場所 和歌山ビッグ愛  
 ▼ 対象 意思疎通支援者養成講座(手話基礎課程)を修了された方、または「手話を学ぼう、手話で話そう」のテキスト(基礎課程)を修了された方等  
 ▼ 定員 20人(抽選)  
 ▼ 申込 4月17日(金)まで  
 ▼ 送 FAX・メール・持参  
 ▼ QRコードで 申込  
 ▼ 問合せ 障害者支援課 ☎435・1060、FAX 431・2840、✉sho.gashashien@city.wakayama.lg.jp

**令和8年度和歌山市市民大学**  
 現在リニューアルに向けて準備を進めているため、4月の受講生の募集は行いません。詳細が決まり次第お知らせします。  
 ▼ 問合せ 生涯学習課 ☎435・1193

**食生活改善推進員養成講座**  
 修了後は、地域や保健センターでボランティア活動をします。  
 ▼ 日時 各回10時~12時(7月・11月は14時まで) ①6月2日(火) ②7月7日(火) ③8月4日(火) ④9月1日(火) ⑤10月6日(火) ⑥11月11日(水) ⑦12月1日(火)  
 ▼ 定員 10人程度(抽選)  
 ▼ 対象 原則全日程に参加できる方  
 ▼ 費用 7月・11月のみ500円(調理実習材料費)  
 ▼ 申込 5月15日(金)までに電話で  
 ▼ 場所 申込・問合せ 北保健センター ☎464・5051

### 市民図書館

☎ 432-0010 休 なし(年中無休)

※イベント参加券の取得には図書館利用券が必要です。  
※(要整理券)・・・イベント当日9時～4階で整理券配布  
※(WEB予約)・・・4月25日(土)8時～イベントWEB予約開始



図書館 HP

#### 1日1ピース！読書パズル大作戦！

●日時／4月1日(土)～30日(土)9時～21時 ●対象／小学生までの子ども (パズルのピースがなくなり次第終了)

#### ミニトレイン出発進行！

●日時／4月11日(土)・12日(土)・5月9日(土)10時30分～、13時30分～、15時30分～(各回30分) ●対象／1人で電車に乗れる小学生までの子ども ※自由参加(各回終了の10分前に受付終了) ※雨天中止

#### ワクワクみんなのおはなし会

●日時／4月11日(土)・19日(土)・5月3日(土)・9日(土)15時～

#### 英語絵本おはなし会 ●日時／4月12日(土)11時～

#### 谷内友美絵画展「やわらかいひかりをみつめる」

●日時／4月13日(土)～30日(土)9時～21時 ※最終日は17時まで

#### すくすく赤ちゃんおはなし会

●日時／4月14日(土)・21日(土)・28日(土)・5月5日(土)11時～

●対象／赤ちゃん

#### ひらめきラボ 遊びながら学ぼう！

●日時／4月15日(土)・22日(土)・29日(土)・5月6日(土)15時～

●対象／未就学児 ●定員／各8人(要整理券)

#### 語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時／4月18日(土)・23日(土) (土)：15時～、(土)：11時～

●定員／各10組(要整理券)

#### こどもシネマ『たまごにいちゃん』

●日時／4月19日(土)13時～ ●定員／20人(要整理券)

#### こども落語 ●日時／4月25日(土)13時30分～

#### 絵本・紙芝居を楽しむ会 ●日時／4月26日(土)15時～

#### あおぞらひろば 図書館の屋上テラスで遊ぼう！

●日時／4月26日(土)・5月3日(土)10時30分～

●対象／小学生までの子ども ●持ち物／飲み物 ※雨天中止

#### おはなしだいすきよっといで！ ●日時／5月2日(土)15時～

### 市民図書館西分館

☎ 455-3210 休 月曜(祝日の場合は翌日)

#### 赤ちゃんおはなし会

●日時／4月14日(土)・16日(土)・21日(土)・23日(土)・28日(土)・30日(土)・5月5日(土)11時～

#### みんなのおはなし会

●日時／4月11日(土)・18日(土)・25日(土)・5月2日(土)・9日(土)15時30分～

#### 西分館上映会

#### ～ころわんのおはなし ころわんちよろわん ころわんところころ～

●日時／4月12日(土)11時～

#### 絵本・歌・人形劇 ●日時／4月15日(土)11時～

#### おたんじょうびのおはなし会～5月うまれのおともだちあつまれ！～

●日時／5月16日(土)11時～ ●定員／6人(WEB予約)

●対象／5月に誕生日を迎える小学生以下の子ども

※ご家族の方も同席ください。

#### 親子ふれあいリトミック

●日時／5月17日(土)①10時30分～、②11時15分～

●定員／各10組(WEB予約) ●対象／①0～1歳半頃の子ども

と保護者、②1歳半頃～3歳の子どもと保護者

#### カタカナ英語からの卒業！

#### 水曜夜の図書館でやり直し英語～挨拶・自己紹介編～

●日時／5月20日(土)18時30分～ ●定員／15人(WEB予約)

●対象／高校生以上 ●持ち物／筆記用具

#### 夜空でフィットネス～屋上テラスでヨガ体験～

●日時／5月21日(土)19時～ ●対象／12歳以上 ●定員／20人

(WEB予約) ●持ち物／飲み物、スポーツタオル(ヨガマット無料レンタル可)

#### 勉強や進路のお悩み解消しませんか？

#### 小中高生の保護者のための一緒に考える塾～勉強のやる気を出してもらうには～

●日時／5月21日(土)10時30分～ ●定員／10人(WEB予約)

●対象／子どもをお持ちの保護者 ●持ち物／筆記用具、スマートフォン

#### 図書館で写経・写仏体験

●日時／5月22日(土)13時30分～ ●定員／15人(WEB予約)

●持ち物／使い慣れた筆ペン(貸出あり)、老眼鏡(必要な方のみ)

#### 楽しくカラダを動かそう！親子でヨガレッスン

●日時／5月23日(土)14時～ ●定員／6組(WEB予約)

●対象／4歳～小学3年生の親子 ●持ち物／ヨガマット、飲み物

#### 親と子のおりがみ教室

●日時／5月23日(土)13時30分～ ●対象／子どもと保護者

●定員／10組(WEB予約) ●持ち物／折り紙、はさみ、のり

#### 図書館で！シニアのための健康エクササイズ

●日時／5月14日(土)13時30分～ ●定員／5人

●対象／60歳以上の方 ※4月25日(土)10時～カウンター予約開始

#### 美しい姿勢を目指そう！はじめてのピラティス

●日時／5月15日(土)10時30分～ ●定員／10人(WEB予約)

#### じしゃくのおもちゃでいっしょにあそぼう！

●日時／5月16日(土)11時～ ●定員／5人(WEB予約)

●対象／4歳～小学生の子ども

#### 赤ちゃんのココロがわかる親子で楽しむベビーサイン

●日時／5月24日(土)10時30分～

●対象／赤ちゃん(6か月～18か月頃)と保護者

●定員／6組(WEB予約)

### こども科学館

☎ 432-0002 休 月曜(祝日の場合は翌日)  
入館料：大人300円、子供150円

#### プラネタリウム 4月12日(土)まで

▶「本日の星空解説」「プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型」

●時間／11時～・14時～(土日祝日・春休みは13時～も)

▶「本日の星空解説」「宇宙のオアシスを探して」

●時間／15時30分～

※4月14日(土)～17日(土)番組入れ替えのため、プラネタリウムは休止

#### 4月18日(土)から5月31日(土)まで

▶「本日の星空解説」「プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型」

●時間／11時～(土日祝日は13時～も)

▶「本日の星空解説」「コスミックフロント ファーストスター誕生」

●時間／14時～・15時30分～

#### プラネタリウム試写会「コスミックフロント ファーストスター誕生」

●日時／4月17日(土)15時～ ●定員／先着122人

#### 9歳までに身につけたい科学教室

▶水1「水に浮くもの、沈むもの」

●日時／5月16日(土)9時40分～・14時10分～

●対象・定員／5歳～小学2年生※保護者同伴・各8人(抽選)

●申込／4月29日(土)～5月9日(土)に電話か直接事務室受付で

#### 実験で発見！教室 顕微鏡1「観察しよう！身近な物」

●日時／4月25日(土)9時40分～ ●対象・定員／小学3年生～

中学3年生※小学4年生以下は保護者同伴・8人(抽選)

●申込／4月8日(土)～18日(土)に電話か直接事務室受付で

#### 親子生き物博士教室「磯の生き物観察」

●日時／5月3日(土)12時～ ●場所／加太海岸

●対象・定員／子供と保護者・10家族(抽選)

●申込／4月15日(土)～25日(土)に電話か直接事務室受付で

#### 自然工作教室「石のペイント工作」

●日時／4月26日(土)9時40分～・11時10分～

●対象・定員／子供※小学4年生以下は保護者同伴・各12人(抽選)

●申込／4月8日(土)～18日(土)に電話か直接事務室受付で

#### ミニサイエンス4月「目のふしぎを体験しよう」

●日時／毎週日曜15時～ ●定員／先着子供12人※保護者同伴

#### 第41回市民発明くふうコンクール作品募集

●募集作品／自分のアイデアを活かした創作くふう作品

●応募期間／5月1日(土)～9月20日(土)9時30分～16時30分(※最終日は15時まで) ●応募方法／所定の「出品申込書」に必要事項を記入の上、こども科学館まで作品をご持参ください。

●応募資格／市内在住または、通勤・通学している人

詳しくは、こども科学館HPでご確認ください。



こども科学館 HP

### 施設案内

#### 市立博物館

☎ 423-0003  
入館料：大人100円、高校生以下無料

休 月曜(祝日の場合は開館)、祝日の翌日

#### 企画展「うつりかわる和歌の浦」

●期間／4月25日(土)～6月21日(土) ●展示解説／5月2日(土)14時～15時

#### コーナー展示「紀州おさかな図鑑—和歌山の本草学—」

●期間／4月7日(土)～5月31日(土)

有吉佐和子コーナー 作品に関するミニ展示を通年で行っています。

#### 古文書講座「安原地区の古文書を読む」

●日時／原則毎月第2日曜日(年9回)。初回は5月10日(土)14時～15時30分

●定員／50人 ●費用／資料代100円(別途入館料必要) ●申込／メール・往復ハガキで、住所・氏名・電話番号を記入。1件の申込につき2人まで。

ハガキ：〒640-8222 和歌山市湊本町3-2 和歌山市立博物館 古文書講座

座係。メール：hakubutsukan@city.wakayama.lg.jp 件名に「古文書講座

参加希望」 ●募集期間／4月15日(土)から受付開始。 ※先着順

※史跡散歩「和歌祭直前の和歌の浦を歩く」P14に募集掲載

### コミセン情報

中央コミセン ☎ 402-2678

#### 紙芝居とよみかたりの会

●日時／4月25日(土)10時30分～

●定員／先着20人

北コミセン ☎ 464-3031

#### 紙芝居・絵本よみかたりの会

●日時／4月26日(土)10時30分～

●定員／先着12人

河北コミセン ☎ 480-3610

#### 絵本・紙芝居おはなしタイム

●日時／4月18日(土)10時30分～

南コミセン ☎ 494-3755

#### おはなしだいすき！よっといで！

●日時／4月18日(土)15時～

河西コミセン ☎ 480-1171

#### おはなしだいすき！よっといで！

●日時／4月25日(土)10時30分～

河南コミセン ☎ 477-6522

#### 映画会クラシック部門

【三人の狙撃者(1954年 アメリカ)】

●日時／4月11日(土)13時30分～

東部コミセン ☎ 475-0020

#### おはなしだいすき！よっといで！

●日時／4月11日(土)10時～

●定員／先着20人

#### 2)たのしい絵本をよむ会

●日時／4月18日(土)14時～

●定員／先着15組

●定員／先着10組

西コミセン ☎ 494-4800

#### おはなしだいすき！よっといで！

●日時／5月3日(土)15時～

#### 市民スポーツ広場のご案内

市民スポーツ広場に球技場

(小)がオープンしました。

ぜひご利用ください。

(※ただし、12月29日～翌年1月3日はご利用いただけませんので、ご注意ください。)

(場所：福島796)

●予約・問合せ先／市民体育館☎ 453-2007

#### コミュニティセンター休館日の施設予約について

令和8年4月1日より、各コミュニティセンターの休館日でも、施設予約システムから9時～21時の間、予約ができるようになりました。

※ただし、12月29日～翌年1月3日はご利用いただけませんので、ご注意ください。

●問合せ先／生涯学習課☎ 435-1193

【広告】 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

【広告】 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。