

※最新情報は各担当課までお問い合わせください。
 ※「QRコード」は、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

税金・保険料の納期限

6月1日 月

介護保険料（5月期分）

☎ 介護保険課 ☎ 435-1334

固定資産税・都市計画税（全期・第1期分）、軽自動車税（全期）

☎ 納税課 ☎ 435-1038

※納期限までに納めていただきますようお願いいたします。市税の納付には便利な口座振替をご利用ください。申込は金融機関の窓口・Webで

特別障害者手当等の額改定について

4月分から各手当の月額が改定されました。

- 特別児童扶養手当
（1級）56,800円→58,450円
（2級）37,830円→38,930円
- 特別障害者手当
29,590円→30,450円
- 障害児福祉手当
16,100円→16,560円
- 経過的福祉手当
16,100円→16,560円

☎ 障害者支援課 ☎ 435-1060

令和8年経済センサス活動調査

令和8年6月1日現在で、全国すべての事業所・企業（個人事業主を含む）を対象に、「令和8年経済センサス-活動調査」を実施します。

インターネット未回答の事業所（4月上旬にインターネット回答用の調査書類が郵送されています）や新たに把握した事業所には、5月下旬に調査員がお伺いして紙の調査票を配布します。インターネットでご回答いただくか、記入した紙の調査票を郵送にて提出してください。

☎ 企画政策課 ☎ 435-1325

不安をおおる給湯器の点検商法にご注意

「修理しないと危険」などと不安をおおって契約させる「点検商法」の相談が増えています。突然の電話や訪問で点検を求められても、安易に応じず、メーカーや購入先に確認しましょう。また、修理や契約を勧められてもすぐに決めず、複数の事業者から見積を取るなど、慎重に検討することで被害を防げます。

困ったときは一人で悩まず早めに消費生活センターへご相談ください。

☎ 消費生活センター ☎ 435-1188

ハローワーク和歌山 LINE 公式アカウント

会社説明会やセミナー等のイベント情報を定期配信のほか、トーク画面からお仕事探しに便利なページへ簡単アクセスできます。ぜひご利用ください。

友だち追加はQRコードから

☎ ハローワーク和歌山 ☎ 425-8609



お知らせ

税制改正に伴う

令和8年度介護保険料の算定

介護保険法施行令附則第24条及び第25条の規定に基づき、令和8年度の介護保険料の算定に限り、令和7年の合計所得金額に給与所得が含まれている場合で、給与等の収入金額が55万1千円以上190万円未満の人は、令和7年度税制改正による給与所得控除の引上げ分の適用はありません。また、令和8年度の市民税が非課税になっても、介護保険料の所得段階は課税とみなす場合があります。※令和8年度介護保険料決定通知書は、6月中旬頃に送付します。

介護保険課 ☎ 435・1334

▼ 対象 ①④の条件を満たす方
 ①市内で在宅生活をする満65歳



以上の方②生活保護世帯又は市民税非課税世帯（同居者含む）③医師により補聴器の使用が必要と認められた方④聴覚障害の身体障害者手帳の交付を受けていない方

▼ 助成額 上限2万円 ※1人1回限り
 ▼ 申込 ①所定の申請書②オーソグラム③補聴器見積書の3点添付、郵送・窓口で受付※購入後の申請は不可。申請書はHP又は窓口で入手
 ▼ 申込・問合せ 高齢者・地域福祉課（東庁舎2階） ☎ 435・1063

民生委員・児童委員「活動強化週間」

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。この日から1週間（12〜18日）を活動強化週間と定めています。民生委員・児童委員、主任児童委員は、地域における身近な「相談相手」であり、必要に応じて行政などの関係機関への「つなぎ役」となります。また、地域の高齢者世帯の訪問や児童の登下校時の見守りなど、さまざま

な活動を行う無報酬のボランティアです。守秘義務がありますので、困ったときは安心してご相談ください。

▼ 問合せ 高齢者・地域福祉課 ☎ 435・1063、和歌山市民生委員・児童委員協議会事務局 ☎ 431・5566

浄化槽の設置・撤去等・配管工事費用補助

合併処理浄化槽の設置、改造に伴う配管工事、単独処理浄化槽またはくみ取り便槽の撤去等費用を補助します。また、老朽化などにより生活環境の保全上支障があると認められる単独処理浄化槽については、通常より補助金額が増額されます。申請には事前予約受付が必要です。※詳細は市HP（ID：1001579）

▼ 対象区域 集落排水整備区域の一部と公共下水道事業計画区域を除く区域

▼ 対象 ④4月以降に着工し、令和9年3月末までに個人住宅への設置工事が完了する合併処理浄化槽。

※他にも諸条件あり
 ▼ 申込窓口予約 5月1日（金）〜令和9年1月25日（月）に申込フォームまたは電話で
 ▼ 申込 6月1日（月）〜令和9年1月29日（金）に本人（本人の来課が困難な時は同居家族の方が窓口で。※予算がなくなり次第終了）
 ▼ 申請 問合せ 浄化衛生課（市役所7階） ☎ 435・1067

わかやましライフアップローン

▼ 資金用途 教育費・医療費など

▼ 要件 満18歳以上で市内同一住所に1年以上居住、労働組合や貸付共済制度のない中小企業に1年以上継続勤務など

▼ 融資額・期間 200万円以内・最長10年

▼ 年利 3.3%（保証料込）

▼ 申込 問合せ 近畿労働金庫和歌山支店 ☎ 471・5350

Jアラート伝達試験放送

▼ 日時 6月3日（水）11時

▼ 内容 防災行政無線から「これはJアラートのテストです。」と一斉に放送します。※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。※気象・地震活動の状況等によっては、国からの配信が急遽中止する場合があります。中止が決定された場合は、速やかに市HP等でお知らせします。

▼ 問合せ 総合防災課 ☎ 435・1199

地域包括支援センター宮北の運営法人変更

4月1日から中之島、四箇郷

※最新情報は各担当課までお問い合わせください。
※「QRコード」は、株式会社デンソーウェブの登録商標です。

特に記載がない場合、参加無料、申込不要、受付時間は各施設の執務時間内(市役所は土日祝を除く8時30分～17時15分)。

催し
サーフィン体験教室

日時 6月20日(土)9時～12時
場所 磯の浦海水浴場
対象 市内在住または在学の小学4年生～6年生
定員 先着20人
費用 無料
申込 5月18日(月)からQRコードで受付
問合せ 435・1364

ジュニアスポーツ教室

日時 6月13日(土) 午前の部 10時～12時15分 午後の部 14時～16時15分
場所 ノーリツアリーナ和歌山
対象 市内在住または在学の小学生
定員 各都部120人(抽選)
費用 無料
申込 QRコード
問合せ スポーツ振興課 435・1364

第41回和歌山市障害者卓球大会

日時 6月14日(日)午前9時開会
場所 市立市民体育館
種目 サウンドテーブルテニス(S.T.T.)の部、車椅子使用者の部、聴覚障害者の部、肢体・視覚・内部・精神・知的障害者の部、オープン競技の部
対象 市内在住の小学5年生以上の方(小中学生は保護者同伴)
内容 平和記念式典参列・広島平和記念資料館見学等
定員 最大24人(抽選)
費用 2万円(小中高生半額)
申込 5月29日(金)までに、はがき(消印有効)またはメールで。詳細は市HPで
申込 問合せ 市民自治振興課 435・1045

広島平和記念式典参加者募集(バスツアー)

日時 8月5日(水)～6日(木)
対象 市内在住の小学5年生以上の方(小中学生は保護者同伴)
内容 平和記念式典参列・広島平和記念資料館見学等
定員 最大24人(抽選)
費用 2万円(小中高生半額)
申込 5月29日(金)までに、はがき(消印有効)またはメールで。詳細は市HPで
申込 問合せ 市民自治振興課 435・1045

不法投棄監視ボランティア

内容 不法投棄監視ボランティアの方には、○ベストの貸与(パトロール中に着用するもの)○活動中のけがや事故に備え保険加入(保険料は市負担)

【活動例】

散歩のとき、ベストを着用しパトロールを実施
不法投棄物を発見したときは、市へ連絡
不法投棄している現場を見つけたときは、警察および市へ連絡
※活動は強制ではありません。その日の天候や体調に合わせて、気軽に活動ください。

任期 毎年度末、継続の意思確認をさせていただきます。
問合せ 廃棄物対策課 435・1352

象 身体障害者手帳、療育手帳および精神障害者保健福祉手帳を有する者(オープン競技の部は障害者手帳の有無は問わない)
※年齢制限なし(中学生以下は保護者、引率者等と同伴)、車椅子の部への参加については、車椅子常用者でなくても可
費用 無料
申込期限 5月19日(火)までに申込書を郵送
申込書は担当課で配布
または市HPでダウンロード可
問合せ スポーツ振興課 435・1364

わかやま歴史館の企画展示「紀州徳川家2代徳川光貞」

生誕400年を機に、光貞の治世と文化的功績をご紹介します。
日時 4月28日(火)～6月8日(月)9時～17時30分(入場は17時まで)
会場 わかやま歴史館2F歴史展示室第1展示室
入場料 大人100円(天守閣との共通券にて入場可)、小人(小学生)無料
※市内在住の65歳以上の方・障害者手帳を所持されている方等は無料
問合せ 和歌山城整備企画課 435・1044

日本和歌山国際音楽祭 学校交流コンサート

台湾の各都市の小学生が和歌山を訪れ、音楽公演を開催します。音楽が、つなぐ心温まるひとときを、ぜひ会場で体感してください。

健康

麻しんが増えています 対象の方は早めに接種を

対象者 1. 1歳児(1歳の誕生日より期限は2歳の誕生日前日まで)、2. 2期小学校就学前の1年間(令和2年4月2日～令和3年4月1日)生まれで期限は令和9年3月31日(水)まで
受け方 医療機関に予約の上、母子健康手帳と予診票を持って受診
※予診票を紛失された場合は、保健所または保健センターで再交付します(母子健康手帳が必要)。
※詳細は和歌山市感染症情報センターHPで
問合せ 保健対策課 488・5118

風しん抗体検査と予防接種の費用助成

妊娠を希望する女性とそのパートナーの方は、抗体検査が無料で受けられます。また、風しんの免疫が低かった女性は、麻しん風しん(MR)ワクチンを5000円で接種できます。制度の利用には条件があり、男性は事前申請が必要です。
※どちらも内容の変更や助成終了の可能性があります。詳細はQRコードをご覧ください。
問合せ 保健対策課 488・5118

ださい!
日時 ①高崎市 5月18日(月)18時～②台南市 5月25日(月)18時
場所 和歌山城ホール大ホール
費用 無料
問合せ 和歌山音楽国際交流実行委員会
問い合わせフォーム http://nazuki-oka-main.jp/

有吉佐和子記念館イベント

名作朗読劇場「石の庭」作・有吉佐和子、出演・劇団ZERO
日時 5月24日(日)10時～11時、14時～15時
開館4周年記念イベント
日時 6月6日(土)
端唄おさらい会、お座敷遊び、朗読劇10時～11時
朗読劇 出演・結社わだち、劇団ZERO 14時～15時
②とも 定員 先着各20人
※事前申込要(5月10日(日)9時(電話で)入場無料)
場所 申込 問合せ 有吉佐和子記念館 488・9880
※水曜休館

ハーブティーの販売について

期間 4月29日(水)～5月10日(日)(雨天決行)。5月の土・日の10時～15時
※5月7日(木)は休園日につき販売はございません。
場所 西庄ふれあいの郷ハーブ園クラブハウス内
料金 カップ1杯100円、ティーポット1杯300円
問合せ 和歌山市シルバー人材センター 431・1270

5月31日は世界禁煙デー

5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日～6月6日は「禁煙週間」です。また、改正健康増進法により、飲食店等の屋内は原則禁煙です。喫煙は、さまざまな生活習慣病や肺がんなどの原因となり、受動喫煙によつて非喫煙者の健康が損なわれることも問題となっています。
自分のために、周りの人のために、禁煙に取り組んでみませんか?
問合せ 地域保健課 488・5121

歯と口の健康週間イベント

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。
日時 6月6日(土)、7日(日)の2日間
場所 パームシティオーケワ和歌山店1階
内容 歯科健診、フッ素塗布等、ポスターや標語の展示、お口を使った遊びなど、こどもメインのイベント
問合せ 地域保健課 488・5121

危険!鶏肉の生食

内容 生または加熱不十分な鶏肉が原因と疑われるカンピロバクター食中毒が発生しています。「新鮮だから安全」という考え方は間違いです。食肉は中心部までしっかりと加熱してから食べましょう。
症状 主な症状は下痢・腹痛・発熱です。また、潜伏時間が一般に1～7

ハーブを使ったフラワーアレンジメント教室

日時 5月24日(日)13時～15時(雨天決行)
場所 西庄ふれあいの郷ハーブ園
定員 先着20人
費用 2500円
受付期間 5月11日(月)～18日(月)9時～17時
※土曜・日曜日を除く
問合せ 和歌山市シルバー人材センター 431・1270

ラベンダーの花摘み体験

日時 5月23日(土)10時～11時30分(雨天の場合は24日(日)に順延)
場所 西庄ふれあいの郷ハーブ園
対象 市内在住の方
定員 先着50人
費用 無料
受付期間 5月11日(月)～18日(月)9時～17時
※土曜・日曜日を除く
問合せ 和歌山市シルバー人材センター 431・1270

みんなの朗読劇ひるば

日時 6月7日(日)13時30分～14時30分
場所 ふれ愛センター2階視聴覚室
定員 先着20人
申込 電話・FAX・直接窓口で
問合せ ふれ愛センター 433・8868
※月曜休館

募集

今福霊園の貸出
募集区画 市指定の区画(1、2、4区画)
※1人(1世帯)につき1か所
使用料 1区画(91cm×91cm)につき45万円
※別途年間管理料必要
申込資格 申込時本市に住居登録・居住している祭祀主宰者・1年以内に遺骨を埋蔵できる方・現在今福霊園の利用者と同一世帯に属する家族でない方
申込 ①定期募集 5月20日(水)～29日(金)②随時募集 7月1日(水)～令和9年1月29日(金)
申込書を保険総務課へ持参。郵送不可
募集案内 5月7日(木)～6月19日(金)
問合せ 窓口、市HPで
問合せ 保険総務課(東庁舎1階) 435・1069、今福霊園管理事務所 422・0677

紀の川河川愛護モニター

活動内容 7月1日から1年間、河川の状況をメールで写真等を添付して報告(月例・随時)
資格 紀の川付近に住む満18歳以上の方
募集人数 若干名
申込 和歌山河川国道事務所HPから
問合せ 河川管理課 402・0267

西コミセン広告チラシ備え置き事業の募集(有料)

設置場所 西コミセンに設置の専用ラック(10枠)
年間利用料 1枠当たり990円(税相当額含む)
設置期間 7月1日(水)～令和9年3月31日(水)
申込締切 5月27日(水)
申込 問合せ 生涯学習課 435・1193
※詳細は市HP(ID:1018507)で

後期高齢者医療制度に加入の皆さまへ

健康診査(費用無料)
対象 被保険者(長期入院者施設入所者を除く)
歯科健康診査(費用無料)
対象 令和8年3月末で75歳、80歳、85歳の被保険者と90歳以上の被保険者(長期入院者施設入所者を除く)
②とも
対象の方には、5月下旬に健康診査の受診券、歯科健診の受診票を送付します。
受診期間 6月1日～令和9年2月28日
実施場所 一覧表に記載されている医療機関
問合せ 和歌山県後期高齢者医療広域連合 428・6688

人間ドック費用の一部補助

「人間ドック」を和歌山県後期高齢者医療広域連合が実施する「健康診査」と同時に受診する方を対象に、人間ドック費用の一部補助を行っています。
※人間ドックにかかる費用は、医療機関や検査項目によって異なります。受診医療機関でご確認ください。
対象 年度内に偶数年齢となる誕生日を迎える方
受診期間 6月1日～令和9年2月28日
申請期限 令和9年3月5日
問合せ 保険総務課 435・1062

Table with columns: 6月, 受付時間, 場所, 検診 (大腸, 乳), 申込締切. Rows: ①16日, ②22日, ③30日. Includes location details like 保健所, ビッグ愛, 西保健センター.

がん集団検診のお知らせ(大腸がん・乳がん)
●大腸がん(便潜血検査)
対象 40歳以上
定員 40人(抽選)
費用 無料
●乳がん(マンモグラフィ撮影)
対象 40歳以上の前年度未受診の女性
定員 20人(抽選)
費用 40～69歳1500円、70歳以上700円
※授乳中・授乳後半年以内の方等は不可
申込 ①QRコード・電話・はがきで住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診日・内容を記入
※検診部位に自覚症状のある方は、その部位の検診の受診不可

● 特に記載がない場合、参加無料、申込不要、受付時間は各施設の執務時間内(市役所は土日祝を除く8時30分～17時15分)。

● 東部コミセン… 紀の国住宅東部コミュニティセンター ● 河北コミセン… マルコーホーム河北コミュニティセンター ● 北コミセン… 北コミュニティセンター
 ● 河南コミセン… 紀の国住宅河南コミュニティセンター ● 中央コミセン… マルコーホーム中央コミュニティセンター ● 西コミセン… 西コミュニティセンター
 ● 河西コミセン… 紀の国住宅河西コミュニティセンター ● 南コミセン… 紀の国住宅南コミュニティセンター

日程	時間	定員(先着)	申込	場所・問合先
① 6/18(木)	10時～ 11時30分	20組程度		西保健センター
② 6/22(月)	10時～ 11時30分	8組程度		南保健センター

● 内容/手遊び、交流会、育児相談、身体測定等 ● 対象/0歳児とその保護者 ● 申込/①5月10日(木)～6月11日(木)、②5月10日(木)～6月15日(木)に申込フォームで

離乳食講習会

● 日時/6月24日(木)10時30分～11時30分
 ● 内容/離乳食の始め方や進め方(初期・中期:5～8か月)等の講話、保護者への試食、(希望者のみ) ● 対象/市内在住の6か月頃までの乳児を育てている保護者 ● 定員/10組(抽選) ● 持ち物/筆記用具、飲み物 ● 申込/5月26日(木)～6月14日(木)に申込フォームで ● 場所・申込・問合先/北保健センター ※後期・完了期(9か月～18か月)については個別相談を随時受け付けています。まずはお電話ください。

前向き子育てプログラム(トリプルP) グループワーク

● 日時/6月4日・11日・18日・25日、7月16日(全て木曜日)の5日間。9時30分～11時30分 ● 場所/西コミュニティセンター
 ● 内容/グループワーク ● 対象/1歳(実施終了日に1歳以上)～小学生の養育者で、全日程参加できる方 ● 定員/先着10人
 ● 費用/無料 ● ファシリテーター/赤井 美佐子氏
 ● 申込/5月7日(木)～25日(木)に名前(ふりがな)・住所・年齢・電話番号・子どもの年齢・保育(6か月以上)の有無・保育利用児の名前・生年月日を記載の上、メール・QRコードで(必着)
 NPO法人和歌山子どもの虐待防止協会(かがやきポルトわこ) メール:wspcan@yahoo.co.jp
 ● 問合先/子ども家庭センター ☎ 402-7830

ファミリー・サポート・センタースタッフ会員になるための講習会

● 日程/6月10日(木)・12日(土)・17日(木)・19日(土)・23日(木)日(木) ● 定員/25人 ※一時保育あり(定員あり・要予約)
 ● 申込/5月13日(木)～電話で ● 費用/700円(資料代)
 ● 登録に必要なもの/写真(3cm×2.4cm)2枚(両方会員は3枚)、本人確認できるもの(運転免許証等)
 ● 場所・申込・問合先/ファミリー・サポート・センター(あいあいセンター5階) ☎ 424-3770 ※月曜・第4日曜日・祝日休館

地域包括支援センター	相談日
和佐 / ☎ 477-7181	5/7(木)
野崎 / ☎ 453-8102	5/12(土)
新南 / ☎ 488-1750	5/14(木)
木本 / ☎ 480-3010	5/20(木)
宮前 / ☎ 474-5535	5/22(土)
有功 / ☎ 464-1033	5/27(木)
雑賀 / ☎ 445-1700	5/29(土)

(要予約) 医師の相談が受けられます。

認知症に関する相談

● 日時/平日9時～17時
 ※相談は電話・面談(要予約)
 ● 対象/乳幼児/中学校卒業まで、またはその保護者 ▼ 予約・問合先/県立医科大学小児成育医療支援室 ☎ 441-0808、☎ 441-0826

「子育てに関する無料相談」

● 日時/第2水曜日18時～(予約制) ▼ 予約・問合先/保健対策課 ☎ 488-5117
 ※精神保健福祉相談員等による日中相談は随時実施

うつ病夜間相談

1580、step-pato@npo-cfa.com
 (雑賀町58) ☎ 423-1580

「ひきこもり」に関する相談

● 日時/平日9時～17時(祝日・年末年始除く) ※相談料無料
 ● 問合先/すてっぷ・パティオ

施設名	電話番号
中保健センター	☎ 488-5122
西保健センター	☎ 455-4181
南保健センター	☎ 499-5566
北保健センター	☎ 464-5051

子育て



乳幼児健診【6月】 ● 受付時間/13時～14時30分

保健センターで実施	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 令和8年2月生まれ	6/9(木) 6/23(木)	6/11(木) 6/25(木)	6/16(木)	6/17(木)
10か月児 令和7年8月生まれ	6/5(金) 6/26(金)	6/9(金) 6/23(金)	6/19(金)	6/18(木)
1歳6か月児※1 令和6年10月生まれ	6/4(木) 6/24(木)	6/2(木) 6/26(金)	6/3(木) 6/12(金)	6/5(金) 6/16(木)
3歳児※2 令和4年12月生まれ	6/11(木)	6/3(木) 6/17(木)	6/25(木)	6/4(木)
2歳6か月児歯科 令和5年12月生まれ ※使用中の歯ブラシ持参	6/10(木)	6/19(金)	6/18(木)	6/12(金)

※母子手帳持参。治療中の方は主治医にご相談ください。
 ※1・2 和歌山市では1歳8か月になる月に1歳6か月児健診、3歳6か月になる月に3歳児健診を実施しています。

さくらんぼ広場

● 日時/6月12日(木)10時～11時30分 ● 内容/手遊び、交流会、体重測定、育児相談など ● 対象/多胎妊婦と家族、1歳半までの多胎児と保育者 ● 定員/5組程度(先着)
 ● 申込/5月10日(木)～6月5日(木)に申込フォームで
 ● 場所・申込・問合先/中保健センター

マタニティサークル

日程	時間	定員(先着)	申込	場所・問合先
① 6/16(木)	13時30分～ 15時30分	10組		中保健センター
② 6/25(木)	10時～12時	7組		北保健センター

● 内容/妊娠・出産・出産後の話、妊娠中の栄養・歯の話、沐浴体験、妊婦体験ジャケットの着用等 ● 対象/妊婦とパートナー
 ● 申込/①5月10日(木)～6月9日(木)、②5月10日(木)～6月18日(木)に申込フォームで

新生児訪問事業

助産師または保健師が生後28日以内の新生児期に家庭を訪問し、体重測定等を含め様々な育児相談にのっています。
 ● 対象/和歌山市に住民票のある生後28日以内の新生児
 ● 申込/QRコードからお申込みいただくか、電話でお申し込みください。後日、担当の助産師等が電話連絡をしてご自宅にお伺いします。
 ● 問合先/地域保健課 ☎ 488-5120

「終活とエンドオブライフ」
 ● 日時/5月26日(火)9時15分～9時45分 ● 場所/ふれ愛センター
 ● 定員/先着10人程度 ※要申込。
 ● 窓口・電話で ● 申込・問合先/ふれ愛センター ☎ 433-8866、FAX 433-8868 ※月曜休館

「看護師による健康講話」
 ● 日時/5月1日(金)～6月19日(金) ※5月1日(金)～6月19日(金)
 ● 申込・問合先/紀の国被害者支援センター ☎ 427-2100

「被害者支援活動員養成講座」
 ● 日程/【前期】6月20日(土)、27日(土)、7月11日(土)【後期】7月25日(土)、8月1日(土) ● 場所/西コミセン ● 対象/20歳以上で、全日程受講できる方
 ● 定員/30人 ● 申込金/2,000円
 ● 受講料は前・後期とも3,000円
 ※6月20日(土)は無料公開講座として一般開放(要申込) ● 申込

「栄養教室(無料)」
 ● 日時/6月18日(木)14時～15時30分 ● 場所/中保健センター
 ● 内容/「からだを整える!」パランスごはん講話と調理実習(一品・試食程度) ● 対象/市内在住の16歳以上の方 ● 定員/8人程度(抽選) ● 持ち物/エプロン、三角巾、手拭きタオル等
 ● 申込/6月8日(月)までに電話で
 ● 申込問合先/中保健センター ☎ 488-5122

文化・体育施設等の講座

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員・対象	参加費	申込	場所・申込・問合先
水彩画で描く絵手紙⑤	6/1～29の月	13:00～15:00	10人 高校生以下除く	3,000円	5/15(金)までにQRコード・電話・窓口で	河西コミセン ☎ 480-1171 ☎ 金曜
パン・ド・カンパーニュ(田舎パン)作り①	6/21(日)	10:00～12:30	8人 高校生以下除く	2,300円		
ベーコンエビパン作り教室①	6/24(木)	A 9:30～12:00 B 13:30～16:00	各10人	2,000円	5/19(木)までにQRコード・電話・窓口で	河北コミセン ☎ 480-3610 ☎ 金曜
5月のパンづくり アーモンドダイヤモンドクッキーパン①	5/20(木)	A 9:30～12:00 B 13:30～16:00	各16人 高校生以下除く	2,000円	5/2(日)～11(月)にQRコード・電話・窓口で	北コミセン ☎ 464-3031 ☎ 金曜
のびのび親子すれすれ(1～3歳)①	6/2(木)	10:30～11:00	10組20人 子ども1人につき保護者1人	無料		
1回で弾ける大正琴!(季節の曲を弾いてみよう!)①	5/28(木)	13:30～15:00	9人	500円 大正琴無料貸出		
英会話教室④	5/28・6/4・11・18(木)	10:00～11:30	10人	1回500円	5/1(金)～14(木)に電話・窓口で	南コミセン ☎ 494-3755 ☎ 水曜
ツボ押し健康ストレッチ教室④	6/1・8・15・22(日)	10:30～11:45	30人	1回500円		
韓国語を楽しもう!④	6/2・16・30・7/7(木)	10:00～11:30	15人	1回500円		
無理せずシェイプアップ教室⑥	6/11・18・25 7/2・9・16(木)	19:00～20:00	20人 高校生以下除く	3,000円	5/11(月)～25(月)にQRコード・電話・窓口で	東部コミセン ☎ 475-0020 ☎ 金曜
英語でわくわく!うたとえほんの時間①	5/20(木)	10:00～10:20	定員なし	無料	自由参加	
芝生でヨガナイト①	5/22(金)	19:30～20:30	15人	500円		
春の虫を探して遊ぼう!&ママのリンパマッサージ(ママCafe付き)①	5/25(月)	10:00～10:45	8組 3歳までの子どもと保護者	750円 ドリンクバー1回付き		
声を出して元気に!いきいき脳トレ発声講座①	5/27(木)	10:00～11:00	10人	500円		
心と身体のリラックスヨガ①	5/30(日)	10:00～11:30	20人	500円		
バレエの先生が教えるパパママのベビーだっこエクササイズ①	5/31(日)	10:00～10:45	15組 抱っこできる子どもと保護者	500円	5/10(日)12時～WEB・窓口で	西コミセン ☎ 494-4800 ☎ 火曜
赤ちゃんもママもにっこり!ベビーマッサージレッスン&ママCafe①	6/4(木)	10:00～10:50	6組 生後1か月～1歳頃までの子どもと保護者	550円 ドリンクバー1回付き		
揺れるたまごのお守り 天然ハーブポプリで作るエッグポマNDER①	6/7(日)	10:00～11:30	10人	1,800円		
親子ふれあいリトミック&ママCafe①	6/10(木)	A 9:45～10:15 B 11:00～11:30	各10組 0～1歳半頃 1歳半頃～3歳の子どもと保護者	550円 ドリンクバー1回付き		
立腰体操教室⑤	6/11～7/9の(木)	A 14:00～15:00 B 15:30～16:30	各10人 市内在住・通勤の方	2,500円	5/1(金)～17(日)にQRコード・電話・窓口で	中央コミセン ☎ 402-2678 ☎ 月曜
マインドフルネスと太極拳教室⑦	6/18～8/20の(木)	10:00～11:30	30人 市内在住・在勤18歳以上	3,500円	5/21(木)～6/4(木)にQRコード・電話・窓口で	松下体育館 ☎ 444-8274 ☎ 木曜
水遊び親子チャレンジ①	6/11(木)	12:45～13:30	親子8組16人 1～2歳の幼児と保護者	無料	5/17(日)～31(日)にQRコード・電話・窓口で	市民温水プール ☎ 455-8022 ☎ 月曜

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

市民図書館 ☎ 432-0010 🏠 なし(年中無休)

- 英語絵本おはなし会** ●日時/5月10日(日)11時～
ミニトレイン出発進行!
 ●日時/5月10日(日)10時30分～、13時30分～、15時30分～(各回30分) ●対象/1人で電車に乗れる小学生までの子ども
 ※自由参加(各回終了の10分前に受付終了) ※雨天中止
すくすく赤ちゃんおはなし会 ●日時/5月12日(火)・19日(火)・6月2日(火)・9日(火)11時～ ●対象/赤ちゃん
ひらめキラボ 遊びながら学ぼう!
 ●日時/5月13日(火)・20日(火)・27日(火)・6月3日(火)15時～
 ●対象/未就学児 ●定員/各8人(要整理券)
語りの森のむかしばなし・わらべうた
 ●日時/5月16日(金)・28日(金) (日):15時～、(火):11時～
 ●定員/各10組(要整理券)
ワクワクみんなのおはなし会 ●日時/5月17日(土)・23日(土)・30日(土)・31日(日)・6月7日(日)15時～
絵本・紙芝居を楽しむ会 ●日時/5月24日(日)15時～
あおぞらひろば 図書館の屋上テラスで遊ぼう!
 ●日時/5月24日(日)・6月7日(日)10時30分～
 ●対象/小学生までの子ども ●持ち物/飲み物 ※雨天中止
おはなしだいすきよっといで! ●日時/6月6日(日)15時～
三尾×カナダ移民研究
 『グランドフォークス在留日本人記念写真帖』の記憶を継承する
 ●日時/6月13日(日)13時～ ●定員/80人 (WEB予約)
 ●持ち物/Zoomアプリが入ったPCまたは携帯電話とイヤホン
Small talk in English ●日時/6月13日(日)16時～
 ●定員/10人 (WEB予約) ●持ち物/飲み物

市民図書館西分館

- ☎ 455-3210 🏠 月曜(祝日の場合は翌日)
赤ちゃんおはなし会 ●日時/5月12日(火)・14日(火)・19日(火)・21日(火)・26日(火)・28日(火)・6月2日(火)・4日(火)・9日(火)11時～
みんなのおはなし会
 ●日時/5月16日(土)・23日(土)・30日(土)・6月6日(土)15時30分～
西分館上映会～れっしゃだいこうしん 2021～ ●日時/5月10日(日)11時～
語りの森のむかしばなし・わらべうた ●日時/5月13日(日)11時～
名作映画上映会～感動の名作「天使のくれた時間」～
 ●日時/5月13日(日)13時30分～ ●定員/10人
おはなしだいすきよっといで! ●日時/5月20日(日)11時～
親子ふれあいリトミック ●日時/6月5日(日)①10時30分～、②11時15分～ ●対象/①0～1歳半頃の子どものと保護者、②1歳半頃～3歳の子どものと保護者 ●定員/各7組 (WEB予約)
図書館で!シニアのための健康エクササイズ ●日時/6月11日(日)13時30分～ ●対象/60歳以上 ●定員/5人(5月26日(日)10時～カウンターにて予約開始)

※イベント参加券の取得には図書館利用券が必要です。
 ※(要整理券)・・・イベント当日9時～4階で整理券配布
 ※(WEB予約)・・・5月25日(日)8時～イベントWEB予約開始
 ※(WEB予約)・・・5月26日(日)8時～イベントWEB予約開始



図書館HP

- 夜空でフィットネス～屋上テラスでヨガ体験～**
 ●日時/6月16日(日)19時～ ●定員/20人 (WEB予約)
 ●対象/12歳以上 ●持ち物/飲み物、スポーツタオル(ヨガマット無料レンタル可)
カタカナ英語からの卒業!図書館でやり直し英語～お礼と気遣いの表現編～
 ●日時/6月17日(日)18時30分～ ●対象/高校生以上
 ●定員/15人 (WEB予約) ●持ち物/筆記用具
小中高生の保護者のための一緒に考える塾～学年ごとに身に付けておくべきスキルとは?～
 ●日時/6月18日(日)10時30分～ ●定員/10人 (WEB予約)
 ●対象/小中高生の保護者 ●持ち物/筆記用具、スマートフォン
おたんじょうびのおはなし会～6月うまれのおともだちあつまれ!～
 ●日時/6月20日(日)11時～ ●定員/6人 (WEB予約)
 ●対象/6月に誕生日を迎える小学生以下の子ども ※保護者同伴
親子ふれあいリトミック
 ●日時/6月21日(日)①10時30分～、②11時15分～
 ●定員/各10組 (WEB予約) ●対象/①0～1歳半頃の子どものと保護者、②1歳半頃～3歳の子どものと保護者
図書館で写経・写仏体験 ●日時/6月26日(土)13時30分～
 ※所要時間約90分 ●定員/15人 (WEB予約) ●持ち物/筆ペン、色鉛筆等
親と子のおりがみ教室
 ●日時/6月27日(日)13時30分～ ●対象/子どもと保護者
 ●定員/10組 (WEB予約) ●持ち物/折り紙・はさみ・のり

- 美しい姿勢を目指そう!はじめてのピラティス**
 ●日時/6月19日(土)10時30分～ ●定員/10人 (WEB予約)
赤ちゃんのココロがわかる親子で楽しむベビーサイン
 ●日時/6月24日(火)10時30分～ ●対象/赤ちゃん(6か月～18か月頃まで)と保護者 ●定員/6組 (WEB予約)
大人のポタニカルボールペンとミニしおり作り
 ●日時/6月25日(火)10時30分～ ●定員/4人 (WEB予約)
親子で作る!ポタニカルボールペンとミニしおり
 ●日時/6月28日(日)14時～ ●対象/小学校4年生以上
 ●定員/4人 (WEB予約)

図書室資料の特別整理期間(以下の期間休室)

6月1日(日)～5日(金)/中央・北コミセン、6月8日(日)～12日(金)/河南・南コミセン、6月15日(日)～19日(金)/東部・河北コミセン

雑誌のリサイクル(保存期間を過ぎた雑誌をお譲りします)

6月6日(日)/中央コミセン、7日(日)/河北コミセン、13日(日)/北コミセン、14日(日)/河南コミセン、20日(日)/東部コミセン、21日(日)/南コミセン ●時間/9時30分～ ※各センター1人3冊まで。先着順。詳細は各コミュニティセンターへ

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

日程	場所
5/12(火)	河北コミセン
5/15(金)	山口会館
5/19(火)	中央コミセン
5/26(火)	北コミセン
6/2(日)	南コミセン

お気軽に相談ください。
 ④人権同和施策課 ☎ 435-1058

人権相談(14時～16時)

特設人権相談

- 6月1日は人権擁護委員の日
 ▼日時/6月1日(月)10時～16時
 ▼場所/人権同和施策課相談室(市役所2階) ▼問合せ/和歌山地方公務局人権擁護課 ☎ 0570-0003・110、人権同和施策課 ☎ 435-1058
自立相談支援窓口
 ▼受付時間/平日9時～16時
 ▼問合せ/生活支援第2課内自立相談支援窓口専用ダイヤル ☎ 435-1077
女性行政書士による女性のための無料相談会
 ▼日時/奇数月第3月曜日(祝日の場合は翌週の月曜日)13時～16時 ※要予約 ▼場所/予約・問合せ/和歌山県行政書士会 ☎ 432-9775



コミセン情報

- 東部コミュニティセンター** ☎ 475-0020
おはなしだいすき!よっといで!
 ●日時/5月9日(日)10時～ ●定員/先着15組
河南コミュニティセンター ☎ 477-6522
①映画会【クラシック部門「チャンプ(1932年アメリカ)】
 ●日時/5月9日(日)13時30分～ ●定員/先着20人
②英語でおはなしタイム
 ●日時/5月9日(日)13時30分～ ●定員/先着10組
③たのしい絵本をよむ会
 ●日時/5月16日(日)14時～ ●定員/先着10組
河西コミュニティセンター ☎ 480-1171
おはなしだいすき!よっといで ●日時/5月23日(日)10時30分～
河北コミュニティセンター ☎ 480-3610
①絵本・紙芝居おはなしタイム ●日時/5月16日(日)10時30分～
②映画鑑賞の集い 上映作品「九十歳。なにがめでたい」
 ●日時/6月4日(日)13時30分～
中央コミュニティセンター ☎ 402-2678
紙芝居とよみかたりの会
 ●日時/5月23日(日)10時30分～ ●定員/先着20人
北コミュニティセンター ☎ 464-3031
紙芝居・絵本よみかたりの会
 ●日時/5月24日(日)10時30分～ ●定員/先着12人
南コミュニティセンター ☎ 494-3755
①おはなしだいすき!よっといで ●日時/5月16日(日)15時～
②むかしばなし・わらべうた
 ●日時/①5月25日(日)10時30分～②6月1日(日)13時30分～
西コミュニティセンター ☎ 494-4800
①おはなしだいすき!よっといで! ●日時/6月7日(日)15時～
②和歌山市民図書館移動図書館「ほんわか号」巡回
 ●日時/5月10日(日)、24日(日)、6月7日(日) 各15時30分～16時30分

- ◎企画展「うつりかわる和歌の浦」
 ●期間/6月21日(日)まで
 ●展示解説/5月24日(日)、6月6日(日)14時～
 ◎しはくにな歌祭がやってきた!
 和歌祭の行列から御船歌、唐人のファッションショーなどを披露
 ●日時/5月10日(日)(14時～16時)

博物館 ☎ 423-0003 🏠 月曜(祝日の場合は開館)、祝日の翌日

- 入館料:大人100円、高校生以下無料
 ◎コーナー展示「紀州おさかな図鑑 - 和歌山の本草学 -」
 ●期間/5月31日(日)まで
 ◎コーナー展示「大谷古墳と紀の川北岸の古墳」
 ●期間/6月2日(火)～8月2日(日)

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。