

Pick Up 04 国民健康保険加入者 集団特定健診のおしらせ

集団特定健診の日程

| 日程 | 受付時間 | 場所 | 申込締切 |
|-----------|------------|--------------|-----------|
| 7月29日(水) | 8:30~11:00 | 和歌山ビッグ愛 | 7月1日(水) |
| 8月12日(水) | 9:00~11:30 | 河北コミュニティセンター | 7月16日(水) |
| 8月13日(木) | 9:00~11:30 | 北コミュニティセンター | 7月16日(木) |
| 8月23日(木) | 8:30~11:00 | 和歌山ビッグ愛 | 7月28日(木) |
| 9月2日(水) | 9:00~11:30 | 南保健センター | 8月5日(水) |
| 9月13日(木) | 9:00~11:30 | 河南コミュニティセンター | 8月17日(木) |
| 9月27日(木) | 9:00~11:30 | 和歌山ビッグ愛 | 9月1日(木) |
| 10月5日(月) | 8:30~11:00 | 和歌山ビッグ愛 | 9月10日(月) |
| 10月11日(日) | 9:00~11:30 | 河北コミュニティセンター | 9月16日(日) |
| 10月26日(月) | 9:00~11:30 | 西保健センター | 9月28日(月) |
| 11月15日(日) | 9:00~11:30 | 北コミュニティセンター | 10月23日(日) |
| 11月29日(日) | 8:30~11:00 | 和歌山ビッグ愛 | 11月6日(日) |

☎ 国保年金課 ☎ 435-1215

集団特定健診について

- 内容/特定健康診査(血液検査・心電図・検尿・内科診察など)
 - 対象/国民健康保険加入の40~74歳で特定健康診査受診券(5月に送付)をお持ちの方
 - 定員/各会場先着90人
 - 費用/無料
 - 申込/6月10日(水)~
- 国保年金課に電話もしくはインターネットで申し込み



集団特定健診のセット内容と料金

| 検査種類(検査内容)・対象 | 自己負担金 | | 定員(先着) | |
|--|--------------------|--------|--------|---------|
| | 40~69歳 | 70~74歳 | 電話 | インターネット |
| 特定健診(必須) (血液検査・心電図・検尿・内科診察等) 対象: 特定健康診査受診券(ピンク色)をお持ちの方 | 無料 | | 45人 | 45人 |
| 肺がん検診(胸部レントゲン検査) 対象: 40歳以上の方 | 無料 | | 45人 | 45人 |
| 大腸がん検診(便潜血検査) 対象: 40歳以上の方 | 無料 | | 45人 | 45人 |
| 胃がん検診(バリウム検査) 対象: 50歳以上の方 (前年度受診していない方) | 1,000円 (50~69歳) | 500円 | 10人 | 10人 |
| 乳がん検診(マンモグラフィ) ※1 対象: 40歳以上の女性 (前年度受診していない方) | 1,500円 | 700円 | 10人 | 10人 |
| 肝炎ウイルス検診(血液検査) 対象: 40歳以上の方 (過去に受けたことがない方) | 1,000円 | 500円 | 45人 | 45人 |

※1 乳がん検診は、授乳中または授乳後半年以内の方、妊娠中または妊娠の可能性のある方、乳がん手術後10年以内の方、ペースメーカーおよび除細動器を装着されている方、豊胸手術をされている方は受診不可。

● 問合先

【特定健康診査受診券を紛失した場合】
国保年金課 ☎ 435-1215

【がん検診について】
地域保健課 ☎ 488-5121

Pick Up 01 環境にやさしいお米由来の有機質資材「米の精」を無償配布

☎ 農林水産課 ☎ 435-1049

令和8年6月10日より、お米を無洗米加工した際に出る肌ヌカ(とぎ汁の元)をリサイクルした有機質資材「米の精」の申込受付を開始します。「米の精」は和歌山市と包括連携協定を結んだ東洋ライス㈱が開発した製品で、土壌を豊かにし、良質な野菜や花の栽培に活用されています。詳細及び申込についてはQRコードよりご確認ください。なお、申込多数の場合は抽選とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。商品画像はイメージです。実際は15kg袋でのお渡しとなります。



Pick Up 02 7月25日(日)開催 第74回「港まつり花火大会」個人協賛金のお願い

長年にわたり夏の風物詩として親しまれている港まつり花火大会について、昨年度に引き続きドローンショーを開催するとともに、協賛企業の皆様に向けた自社PRの機会の充実を図ってまいります。またそれに伴い、個人協賛金を募ります。ご協力をよろしくお願いいたします。

- 協賛特典 個人協賛エリアの招待券を進呈
- 協賛金 1口 3,000円
- 申込 令和8年5月7日(日)~7月10日(金)
※持参による申込みは7月23日(日)まで
- 申込方法 ①支所・連絡所、サービスセンターにある申込書から申込み
②商工振興課で直接申込み
③港まつりHPから申込み



☎ 港まつり実行委員会 ☎ 435-1041
(事務局: 和歌山市商工振興課)
商工振興課 ☎ 435-1233 FAX 435-1256



Pick Up 03 6月は環境月間です

☎ 環境政策課 ☎ 435-1114

めぐる水を考えよう

わたしたちは、上水道や川の水、地下水を利用して生活しています。使用後の水は、下水道や浄化槽などを通して川から海へと流れていきます。そして、海水が蒸発し雲となり、雨や雪になって川や地下水に流れ込み、再びわたしたちが使う水となります。

今日からできる! かんたん生活排水対策

- ① 買い物のムダを省く!
- ② 食べ残しナシ・飲み残しナシ!
- ③ 三角コーナー・排水口にネットを!
- ④ 米のとぎ汁は活用!
薄めて植木にまくと、植物の栄養になります。
- ⑤ 洗う前に拭き取る!
洗う前に汚れが減ると、洗剤や水の使用量が減ります。
- ⑥ 洗剤は適量を!
「適量使用」が最も効率よく汚れを落とします。

エコワットを貸し出します!

エコワットとは、家電製品の使用電力量等を表示できる機器のことです。ご家庭で省エネの「見える化」をしてみませんか。
● 対象 市内在住・通勤・通学している方
● 貸出期間 最大3か月



環境パネル展を開催します

- 期間 6月15日(日)~19日(金) 8時30分~17時15分
- 場所 市役所1階ロビー

Pick Up 05 食中毒にならないために「つけない ふやさない やっつける」の3原則

☎ 生活保健課 ☎ 488-5111



食中毒を起こす細菌が増殖しやすい時期です。細菌による食中毒を防ぐために、細菌を食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「ふやさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」という3原則を心がけ食中毒を防ぎましょう。

つけない

手にはさまざまな雑菌が付着しています。作業前・作業中・作業後とこまめに手を洗いましょう。また、生の肉や魚などを切ったまな板などの器具から、加熱しないで食べる野菜などへ菌が付着しないよう器具の洗浄や使い分けを行いましょう。

ふやさない

食中毒菌や腐敗菌は10~60℃でよく増殖します。調理途中や調理後の食品は、室温で放置せず、10℃以下または60℃以上で管理しましょう。



やっつける

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。特に肉は中心部を75℃で1分以上加熱することが目安です。ふきんやまな板、包丁などの調理器具にも、細菌やウイルスが付着します。特に肉や魚、卵などを使った後の調理器具は、洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけて殺菌しましょう。塩素系消毒剤への浸漬やアルコール噴霧も効果的です。

Pick Up
06

結婚を考える方・子育て世帯の方へ

問 子育て支援課（東庁舎2階） ☎ 435-1329

和歌山市が行う、結婚・子育て等に対する主な支援事業を紹介합니다。対象の方はぜひご利用ください。

子育て こども未来ギフト

こどもたちの健やかな成長を願うとともに、未来を応援するため、ギフトを贈ります。申込開始は6月中の予定です。

- 対象者／令和7年9月2日以降こどもの出生により父又は母になった方（ただし、出生時に和歌山市に住民票に記載があること）
- 必要なもの／申請者の本人確認ができるもの（運転免許証など）
- 申請期限／対象児出生日から1年以内
- ギフト一覧（予定）（次の中から一つ選択してください。）
 - お米（5kg×2袋）（食育）
 - 木のおもちゃ等（木育）
 - おむつ等（眠育）
 - 絵本（読育）

※申請方法は市HP（ID：1058719）で →



HP

子育て 育児支援助成事業

小学生以下のこどもを3人以上養育する家庭を対象に、就学前のこどもに係る対象事業の利用料を助成します。

- 助成額／年額上限 15,000円
 - 対象事業
 - 一時預かり（保育所等の利用に限る）
 - ファミリー・サポート・センター
 - 病児・病後児保育
 - 子育て短期支援（ショートステイ・トワイライトステイ）
 - 申請期限／令和9年3月末まで
- ※令和9年3月利用分は、4月末まで申請可能
※申請方法は市HP（ID：1012114）で →



HP

結婚 結婚新生活支援事業

結婚に伴う新生活に係る経費を支援します。

- 助成額／上限 60万円（婚姻日時点の年齢により異なります）
 - 対象／令和8年1月1日～令和9年3月31日に婚姻する夫婦で、年齢・所得要件などを満たす方
 - 申請期限／令和9年3月末まで
- ※申請方法は市HP（ID：1052803）で →



HP

Pick Up

07 はたちのつどい代表者を募集します！

問 中央公民館 ☎ 435-1193

令和9年（2027年）和歌山市はたちのつどいの対象者を代表し、「誓いのことば」の作成や記念品の選定、式典当日は舞台上で「誓いのことば」を述べていただく、はたちのつどい代表者を募集します。

- 役割 はたちのつどい代表者会議に出席し、「誓いのことば」の作成や、記念品の選定。また、式典当日には舞台上に立ち、「誓いのことば」を述べていただきます。
- 日程 代表者会議：令和8年8月16日回
令和9年（2027年）和歌山市はたちのつどい：令和9年1月10日回
- 定員 20名程度
- 対象者 平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方
- 申込方法 8月5日迄までにQRコードからお申し込みください。

※活動は無報酬、はたちのつどい代表者会議及び式典会場までの交通費も自己負担となります。



Pick Up

08 今福神前線の暫定供用を開始します

問 道路建設課 ☎ 435-1087



都市計画道路今福神前線の一部区間について、暫定供用を開始します。また供用開始に先立ち、今福北公園にて開通式典を行います。式典時は、会場周辺にて通行規制を行いますので、ご協力をお願いします。

- 開通式典 6月21日回 10時 開式
- 開通日時 6月21日回 13時 予定