

働く女性のための AI活用×時短術

2026年
9/4(金)
14:00~15:30
(受付13:30~)

参加
無料

申込先着
50名様に
来場記念品
(ドリップコーヒー)
進呈

参加方法

【締切日】8/28(金)

右記の二次元コードより
お申し込みください



両立無理ゲーからの脱出!「これからの私」の働き方デザイン

仕事、育児、家事…日々のマルチタスクに追われながら働く女性たち向け。「絶対に愚痴を言わない最高の伴走者(AI)」と「国や会社の仕組み(制度)」を味方につけ、自分を取り戻す時間を捻出。そこで生まれた「心の余白」を使って、これからの働き方(キャリア)を楽しむ”エンタメ型”体験セミナーです。

やり
な
こと
す
す!

- ①両立無理ゲーの現実をみながら笑い飛ばす
- ②キャリア&制度編:無理ゲーを突破する「お助けカード」と「私の強み」
- ③AI・時短編:不真面目/バンザイ!AIへの「やってらんない業務」丸投げ術
- ④アウトプット:明日から(というか今夜から)無理ゲーを脱出するロードマップ
- ⑤総括:クロージング、女性に就職フェアの案内

参加企業
30社予定

女性の就職応援フェア2026

【日時】10月2日(金) 【会場】和歌山ビッグ愛

- パーソナルカラー診断 ●就活メイク
- 適職診断などのコーナーもあり

予告



会場

和歌山市西コミュニティーセンター
3階多目的ホール

定員 80名

主催 和歌山市

講師 ぬき な あかね
貫名 茜氏

(キャリアコンサルタント&保育士・3児の母)

子育て経験&人材会社でのコーディネーター経験を
活かし、多くの女性のキャリア支援に携わる。現在は、
保育士としての専門知識と自身の育児経験を掛け合
わせ、子育て中の女性に寄り添ったキャリアサポート
を提供しています。



キッズスペース&保育あり(保育士有資格者常駐)

【締切り】8月20日(木)

無料

※事前予約制 ※定員になり次第受付終了

お問
い合
わせ

株式会社キャリア・フレスユー
(女性の就職応援フェア2026事務局)

TEL.073-425-3331